

<<舍得>>

图书基本信息

书名：<<舍得>>

13位ISBN编号：9787564038489

10位ISBN编号：7564038489

出版时间：2009-12

出版时间：南京：江苏文艺出版社

作者：韩宏，张洁 编著

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<舍得>>

前言

人人都听过这句话“有舍才有得，不舍哪来得”，一语道破了舍得的智慧。

“舍”和“得”，似乎是一对水火不相容的敌人，又像是一对亲密无间的伴侣，正因为如此，人们才将它们连成一个词，说明有“舍”才有“得”。

世事沧桑变幻，人生沉浮不定，都在这二字之中达到和谐统一。

“舍”是“得”的因，而“得”是“舍”的果。

不懂舍得的人不会有所得，有所得的人是因为曾经的“舍”。

总而言之，一个人只有付出才能获得，这便是“舍得”的真意。

仔细想想，我们工作应酬也好，恋爱交际也罢，哪一样离得开“舍得”二字？

这是因为人的一生就是不断反复取舍的过程——你得到了巨额的财富，就失去了欢愉的心灵；你得到了高贵的权力，就失去了自由的生活；你得到了众人的关注，就失去了真实的自我，等等，每个人在得到的过程中都在不断地失去，这便是上天的公平之处。

然而，在现实生活中，很多人没有领会到“舍得”的精髓，这也是大家生活越来越苦闷，越来越疲惫的原因。

我们只想着“得”，得到利益，得到尊敬，得到金钱……于是，一边生活，一边不停地去追求、去索取，结果，身上的包袱愈发沉重，最后竟压弯了我们的腰。

<<舍得>>

内容概要

舍，看上去是予人，实际上是予己。

舍得给予别人一句好话，才能听到别人给予自己的一句赞美；舍得给予别人一条生路，才能在陷入谷底之际得贵人相助。

舍和得的关系，犹如因和果。

世间的万事万物，无不在因和果、舍与得之间无限循环。

能够舍的人，不一定有富者的钱财，但定有富者的胸襟，如果一个人不懂得感恩、助人、结缘，又怎么肯舍得给人。

再者说，个人所能给人的都是自己已有的。

一个人有财，才能舍财，一个人有道，才能舍道，若一个人心中只有贪嗔痴恨，那他能舍的也只是贪嗔痴恨。

因此，舍，一定要选对东西。

因为，舍什么，就会得什么，这是亘古不变的道理。

<<舍得>>

作者简介

韩宏，资深图书策划人，拥有丰富的选题策划经验，主要侧重于职场、经管、生活、励志、心理、家教等精品畅销图书的选题策划工作，代表作品有《读心术——瞬间了解和影响他人的心理策略》《这样做女人最有钱》等。

张洁，资深图书编辑，文笔优美，思想敏锐，视野开阔，代表作品有《卡耐基写给女人的幸福书》等，深受读者好评。

<<舍得>>

书籍目录

壹 养·心·篇 舍得舍得，有合才会有得 人生在世，得失乃寻常之事 塞翁失马，焉知非福 得失随缘，心无增减 学会舍弃，才能有所得 吃苦在先，甘甜在后 懂得放下，化烦恼为快乐 有一种解脱，叫做“放弃” 换种心态，人生将大不一样 放下包袱，且歌且行 回头看看，路会更宽 懂得放手，活得洒脱 舍弃完美，学会欣赏缺憾 刻意追求，完美会越来越远 接纳并喜欢不完美的自己 天堂里都没有完美，更何况人间 懂得了遗憾，成就了人生 忘记出身的标签，创造自己的人生 知足常乐，停止与人比较 贪婪即祸端 人生一世草木一秋，怎能不知足 珍惜你所拥有的一切 幸福不是拥有的多，而是计较的少 嫉妒是毁灭心境的毒药贰 修·身·篇 适时退让，你会飞得更高 做人要迂回，在进退间获取利益 退让中的大智慧 让步并非示弱，屈服不是认输 韬光养晦，厚积薄发 “高成”要从“低就”开始 敢于吃亏，人生获益更多 不肯吃亏的人，将来会吃大亏 用坦然的心态面对吃亏 珍惜你过去吃过的“亏” 把“亏”吃在明处 主动吃亏是一种风度 善待逆境，苦将尽甘自来 逆境，人生一种必然经历 机会会乔装成苦难 珍惜荣耀，更珍惜挫折 人生豪迈，不过是从头再来 在黑暗中更易捕捉光明 勇于接受逆境，生命才会日渐茁壮 难得糊涂，凡事别太计较 糊涂是一种大智若愚 凡事不要太计较，糊涂一点好 故作糊涂能让人明哲保身 低调做人，高调做事 今天，你不可以生气 做人要小事愚，大事明叁 日·常·篇 懂得感恩，传递幸福 气场 让感恩成为一种生活方式 不要忘记曾经帮助过你的人 感恩，让生活洋溢着人情味 用感恩擦掉心灵上的尘垢 感谢所有折磨过你的人 舍得付出，帮人就是帮自己 舍得一点爱心，收获整片天空 帮助即帮己，双赢才是硬道理 收获在付出中逐渐积累 施恩图报，会让你的善心“变了味” 即使身处逆境，也能帮助他人 赢得真爱，也要学会舍得 若是真爱，就不该计较得与失 不付出真心，又怎么会得到真心 多给爱人一些宽容，婚姻会更美好 舍是痛苦，也是幸福 有一种爱，叫做成全 幸福人生，在舍得中平衡 是取还是舍，要勇于做决断 转个弯，生活依然美好 将机会掌握在自己手中 舍弃自卑，走向成功肆 职·场·篇 淡泊名利，换得轻安自在 欲望越多，幸福就越少 名与利，浮云而已 别为利益舍弃最珍贵的东西 舍得是永恒不变的“生意经” 职场潜伏，舍得中见智慧 选择自己真正热爱的工作 舍得付出努力，才能获得成功 老板对员工“舍”，才能“得” 回报 要学会每天都“淘汰自己” 若无法改变环境，就试着改变自己 天地间，没有不劳而获的事情 去留选择，舍得中悟真谛 宠辱不惊，去留无意 跳槽，并非解决问题的方法 当断不断，反受其乱 拒绝平庸，勇于突破 为人处世，尽在取舍之间 宽容别人，就是善待自己 好东西要舍得与人分享 取舍之间，彰显智慧 舍弃偏见，坦荡做人 摆脱诱惑，以免自食恶果

<<舍得>>

章节摘录

一个年轻人背着沉重的行李赶路，路途遥远，脚步却沉重缓慢。

一天，这个年轻人赶到了河边，望深深不见底的河流，年轻人长吁短叹。

正在一筹莫展之际，一位撑船的老人慢悠悠地摆着他的船来到了年轻人面前，问道：“年轻人，为什么唉声叹气的呢？”

是不是想过河？

”年轻人答道：“老人家，我觉得人生太痛苦、太孤独、太无奈了。

长途跋涉，疲劳至极。

我的衣服已经破破烂烂，鞋子也开了口子，双脚磨得破了皮，手也被树枝刮得皮开肉绽，嗓子也已经沙哑肿胀……可为什么我始终离心中的梦想那么远呢？”

”老人问：“你的行李里装的是什么？”

”年轻人答道：“装的都是我最重要的东西。

有我第一次失败的痛苦，第一次受伤后的眼泪，第一次跌倒后的无助……因为靠着它们的激励，我才能走到今天，走到这里来。

”于是，老人拉年轻人上了船，吃力地把船摆到了河对岸。

上岸后，老人说：“好吧，你已经上岸了，现在请你扛着我的船赶路吧。

”年轻人吃惊地问：“你让我扛着你的船去赶路吗？”

这怎么可能？

你的船那么沉，我扛不动啊。

”老人微微一笑，说：“孩子，既然你知道船沉，无法赶路，但你怎么就没想到你的行李也很沉呢？”

你真的要扛着它们去赶路吗？”

渡河时，船是有用的，可是过了河，你就必须要把船丢下继续前行。

否则，它就会变成你的包袱。

痛苦、泪水、无助彷徨这些都是我们每个人所必须经历的，它们会使生命得到升华。

可是如果你一直想把它们寸步不离地带在身边，它们就会成为阻碍你前行的压力，使你不堪重负。

孩子，把包袱放下来吧，人生的担子不能太重。

”年轻人这时恍然大悟，扔下了所有的行李，轻松无比地上了路。

他已经不再感觉到累了，只觉得自己脚步轻盈、矫健，心情也豁然开朗了，他知道离目标已经不远了。

。

人的一生，林林总总要经历无数次的取舍。

若是不舍，只会让自己陷入无尽的痛苦之中。

唯有懂得舍得之道的人，才能做到得失随缘，管他东南西北风，我自岿然不动。

本书把人生中的取舍之道分为了四类，从九十几个不同的角度来论述舍得之精髓。

本书并不旨在让人们读完之后能够顿悟人生，醍醐灌顶，大彻大悟，只是希望读者们能在此书中有所领悟，发现久违的感动以及共鸣，体会出人生的一些道理。

我们生活在一个纷繁复杂，欲望丛生的社会里，常常被一些微不足道，应当迅速忘掉的小事所干扰，因而失去理智。

我们也常常被名望利益所诱惑，不能自己，陷入追名逐利的漩涡之中无法抽身。

因此，只有明白舍得之道，明白自己最终想要的是什么，有所舍弃，才能活得洒脱，才能最终有所得。

。

舍得，并不是纯粹为了舍弃而舍弃，而更多的时候是为了更好的获得，即“欲于取之，必先予之”。

以舍为得，妙用无穷。

人的一生，何其短暂，然而却要为了无聊的琐事所纠缠，白白消耗了宝贵的光阴。

等到时过境迁，还有谁会对这些琐碎感兴趣呢？”

本书以独特的视角阐明了“舍得”与“放手”是人生必须懂得的大智慧，也是人生各个阶段必须面对的考验。

<<舍得>>

使人们在漫长的人生旅途中保持清醒的头脑，为身处逆境和彷徨迷茫的人们指出了一条光明之道。成熟的人不问过去；聪明的人不问现在；豁达的人不问未来。得也好，失也罢，只要用“舍得”的心态，去应对人生的种种得失，平和处之，便是生活的智者。

<<舍得>>

媒体关注与评论

“舍，看起来是给人，实际上是给自己。
舍和得的关系，就如因和果，因和果是相关联的，舍与得也是互动的……所以我们不要把烦恼、愁闷传染给别人，因为舍什么就会得什么，这是必然的因果。”
——星云大师

<<舍得>>

编辑推荐

《舍得:给大忙人的人生经营课》：舍得的三种境界[俗]着：“人”往“谷”里走，越走包袱越重，为“俗”人。

[仙]者：“人”往“山”上走，舍弃繁华和纠缠，越走越高，为“仙”人。

[佛]者：“人”舍掉贪、嗔、痴、慢、疑，得到了慈悲和智慧，成了“佛”。

舍得是一种智慧、舍得是一种哲学、舍得是一种境界、舍得是一种福报、舍得是一种禅悟、舍得是一种解脱。

<<舍得>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>