

<<年轻人一定要懂得的职场生存智慧>>

图书基本信息

书名：<<年轻人一定要懂得的职场生存智慧>>

13位ISBN编号：9787564038922

10位ISBN编号：7564038926

出版时间：2011-1

出版时间：北京理工大学出版社

作者：冠诚

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<年轻人一定要懂得的职场生存智慧>>

### 前言

前言 人的一生中，总会遇到许多岔路、困惑和迷茫，尤其是年轻人。年轻人刚刚步入社会，他们正经历从稚嫩走向成熟、从平庸走向卓越的蜕变期，婚姻、财富、前途、未来&hellip;&hellip;都在这时候，在不知不觉中悄然成形。

年轻的时候是人生重要的积累期。

通过观察，我们不难发现，凡是毕业后在短期内取得成就的人，都是对自己的心态养成、能力锤炼、性格铸造、习惯培养等方面付出了极大努力的实干者。

也就是说，只有那些肯沉下心认真学习、不断提高自己能力的人，才能赢得第一场比赛。

年轻的时候，我们要经历两大转折：从毕业到就业，从校园到社会&mdash;&mdash;参加工作；从单身到结婚，从个人到多人&mdash;&mdash;建立家庭。

年轻的时候，我们要面临五大挑战：赡养父母；结婚生子；升职加薪；开创事业；生活质量。

年轻人能否顺利地两大转折、从容地应对五大挑战，能否获得成功、拥抱幸福，取决于心灵的成长度和心智的成熟度。

心灵快速成长，心智快速成熟，需要年轻的我们掌握人生经验和人情世故，具备取舍智慧，合理地规划人生；还需要我们懂得说话艺术和处世哲学，懂得职场规则，具备职场智慧，掌握成功的法则。

而这些知识和智慧会决定我们未来20年、30年甚至一辈子的命运。

现实中，很多年轻人往往因没有人生经验、不懂人情世故而在人际交往中折戟沉沙；因不懂得取舍之道而致错误选择；因不懂人生规划而前途迷茫；因不懂社交礼仪而功败垂成；因不懂说话艺术而祸从口出；因不懂职场规则，不了解职场生存智慧而难以晋升；因不懂成功法则而一直在社会的中下层徘徊&hellip;&hellip;残酷的现实常常使年轻人一飞冲天的野心、大鹏展翅的抱负化为泡影。

因此，年轻的你必须掌握发展必备的知识才能走得更远。

基于这种需求，我们策划了这套人生哲理系列丛书，祈望能够帮助年轻人迅速完成从校园人到职场人的转变，能够快速地融入社会，成熟而从容地应对眼前的一切。

年轻，没有极限。

准备得越充分，飞得就越高。

真心希望年轻的你能够暂时停下来，回顾自己的道路，反思自己的行为，决定自己的方向，规划自己的人生。

我们真诚希望这套“8090人生哲理系列图书”能让你有所收获。

## <<年轻人一定要懂得的职场生存智慧>>

### 内容概要

人的一生中，总会遇到许多岔路、困惑和迷茫，尤其是年轻人。

年轻人刚刚步入社会，他们正经历从稚嫩走向成熟、从平庸走向卓越的蜕变期，婚姻、财富、前途、未来……都在这时候，在不知不觉中悄然成形。

年轻的时候是人生重要的积累期。

通过观察，我们不难发现，凡是毕业后在短期内取得成就的人，都是对自己的心态养成、能力锤炼、性格铸造、习惯培养等方面付出了极大努力的实干者。

也就是说，只有那些肯沉下心认真学习、不断提高自己能力的人，才能赢得第一场比赛。

《年轻人一定要懂得的职场生存智慧》会让你受益匪浅。

## <<年轻人一定要懂得的职场生存智慧>>

### 书籍目录

第一章 面试时的智慧 自卑是面试失败的第一原因 因为畏惧,所以失去 不依赖是一切成功的开始 没有最好的,只有最适合的 纵使卓越,切勿自大 铲除“浮躁”之根 消除盲目的攀比心理 简历一点都不简单 面试是场心理战 用自信的微笑去征服考官 微妙而重要的亲和力 树立第一印象只有一次 “五步”获得职场通行证 跨越“自杀式”雷区 沉着应对电话里的考验 “推销自己”要有度

第二章 搞好人际关系的职场口才 人际关系决定职业前途 幽默有力量 话说一半的作用 职场慎言,祸从口出 有些话不可说 会说更要会听 相互尊重的批评更有效 说善意的假话有“分寸” 选择合适的时机提意见 和上级沟通要注意表达的方式 读懂上司的肢体语言

第三章 与同事和谐相处的职场智慧 呈现真实的自己 重视团队的力量 性格不同区别对待 要让别人说你行 相信自己才不会被算计 别抢不属于你的位置 学会用“不”字的艺术 微笑是一把犀利的刀 学会“办公室政治” 不要得罪你认为不重要的人 男女搭配,干活不累 有时可以“曲线沟通” 不要搞“小帮派” 友善对待排挤你的同事 为竞争对手叫好

第四章 与上司相处的职场智慧 要懂得怎么做下属 不要和领导作对 敢于提出不同意见 及时向上司汇报 越级行事要不得 领导并不是你认为的那样 和领导保持绝对的距离 如何应对“多头管理” 越迫在眉睫越要从容 被领导批评怎么办 做老板喜欢的类型 常在领导的视线里 让上司有安全感 锦上添花不如雪中送炭 搬掉你面前的“绊脚石” 处理好领导交给你的私事 几招对付职场“冷暴力”

第五章 职场竞争中的生存智慧 感叹怀才不遇是通病 让你的工作无可挑剔 总比他人干得更出色 提升自己不被别人超越 解读核心竞争力 “软实力”不可忽视 把握关键时刻的机会 掌握脱颖而出的方法 五步解决职场的“倦怠期” 走好辞职前的“最后一圈” 团结协作创共赢 多和高手在一起 小人有时会让你快速成长 应对小报告的策略 应对职场中的诋毁 背后的暗算不可不防

第六章 销售中的智慧

第七章 谈判中的智慧

第八章 释放职场压力的智慧

## 章节摘录

20几岁的年轻人，在求职或即将走向工作岗位时，将近半数的人都有依赖心理。

根据一份“中国大学生就业状况调查”的数据显示。

有41.611%的大学生认为，通过家庭社会关系是最有效的求职途径。

在来自大城市的学生中，这一比例更是高达51.29%。

依赖心理实际上是缺乏自立意识和自立能力的表现。

在现实生活中，常可看到一些因依赖而使自己陷入被动的例子。

单凭父母“门子硬”找到“好”工作的，由于不能胜任工作，常引起单位的不满的例子也不在少数。

出现学生依赖心理较高的原因很多，一方面，在传统的东方教育体系中，父母将孩子视为掌上明珠，认为工作上的事情父母比孩子有经验，就一手包揽。

虽然父母也想让孩子独立，但在实际生活中却没有给孩子一个独立的机会。

父母的这种“溺爱”教育，给孩子带来一种盲目的依赖性。

另一方面，就业形势的严峻也是一个不小的压力。

“人多岗少”是当下就业形势的主流。

家长希望在少有的岗位中，能一步到位给孩子提供就业机会，不愿让孩子自己去独自打拼。

而不少20几岁的年轻人也表示，虽然他们也不想依赖父母，但实在是“形势所迫”，因为你的家庭背景和社会关系在某些时候会直接关系到求职的成败。

甚至有人认为，家庭关系已经成为求职路上的一道重要门槛。

依赖父母不仅是求职的捷径，在某些时候甚至成了必要条件。

在巨大的就业压力下，找工作靠关系、靠父母已经在大学生的意识里生根发芽了，甚至还有人直言：“大学生找工作就是比爹！”

“靠关系，或不想通过公平竞争而想靠捷径、侥幸取胜，都是靠不住的，对自己的成长都是极为不利的。”

即使你靠关系获得了较好的职位，如果没有真才实学，也是迟早会被淘汰的。

面对双向选择、自主择业，职业竞争日趋激烈。

只有摆脱依赖心理，牢固树立自主、自立意识，才能为在竞争中生存、在竞争中胜利奠定良好的主观基础。

不仅要学好专业知识，还要注重扩大自己的知识面，拓宽自己的视野，注重培养自己观察问题、分析问题和解决问题的能力，以及独立工作的能力，注重理论和实践相结合，注重自己创造力的提高，有针对性地弥补不足，为自己择业、就业做好充分准备。

20几岁的年轻人要知道：依赖跟工作本身的含义是绝对相悖的。

而找工作本身其实就是一个摆脱依赖的过程，就是人生宣誓独立的一种方式。

所以，求职时切不要存有依赖心理，勇敢地离开温室，去拼搏吧。

没有最好的，只有最适合的20几岁的年轻人在找工作时只考虑工作与专业对不对口，对于自己所学的专业和要从事的工作是否真正适合自己，绝大多数是不曾考虑的；要么是不分企业、不分行业、不分工作，盲目发送求职简历；要么是在求职简历的求职意向一栏，写着技术、销售、部门经理等许多职位，而对自己没有一个明确的定位；要么是在就业压力下，只要碰到一个单位想录用自己，则不管该行业和该工作是否适合自己，赶紧签了就业协议书，而且可能一下就签了三五年。

## <<年轻人一定要懂得的职场生存智慧>>

### 编辑推荐

《年轻人一定要懂得的职场生存智慧》：智慧有三种境界：精明、聪明、英明。

精明的人只看眼前，聪明的人只看近处，英明的人只看远方。

三者统一，你的职场之路将会非常顺达。

修炼职场智慧，做自己事业的提速专家!早在18世纪，达尔文就提出了“物竞天择、适者生存、优胜劣汰”的观点。

这句话告诉我们人要学会拥有生存智慧。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>