

<<培养最棒男孩100招>>

图书基本信息

书名：<<培养最棒男孩100招>>

13位ISBN编号：9787564038939

10位ISBN编号：7564038934

出版时间：2010-11

出版时间：北京理工大学

作者：刘克龙

页数：372

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<培养最棒男孩100招>>

内容概要

《培养最棒男孩100招》是一本专门指导父母如何培养男孩的优秀书籍。在本书中，将为您献上培养男孩的300个方法或技巧，包括对男孩能力、习惯、美德、学习、智商、财商、情商的培养；如何与孩子和谐相处、如何面对“青春期”男孩等等内容，旨在让天下男孩都能学会做人，学会生活，成为命运的强者。希望所有的父母都能够从本书汲取精华，把男孩培养成最棒的男子汉！

<<培养最棒男孩100招>>

作者简介

刘克龙，毕业于河北大学研究生学院，硕士，从事教育工作多年。立足于中国家庭教育的现状，通过多年对家庭成功教育和青少年心理健康的研究，把古今中外的教育理念融会贯通，提出“培养最棒的孩子，智商、情商、德商、励商、财商、学商，一个都不能少”的独特教育理念，在家教领域具有很强的指导意义。

<<培养最棒男孩100招>>

书籍目录

第一章 读懂男孩的行为，走进男孩的内心花园 世界上每个男孩内心都深藏着不为人知的“神奇密码”：他们有着源源不断的精力，喜欢搞破坏、喜欢冒险、喜欢当英雄、喜欢当“头”、喜欢不停地问“为什么”……于是，养育男孩的父母们需要时刻关注他们的言行举止，需要了解更多关于男孩的“秘密”。

秘诀1“爸爸，老师叫你去一趟！”

——家有“淘气大王” 秘诀2“我才不怕呢！”

——男孩天生爱冒险 秘诀3“奥特曼来了！”

——每个男孩都有英雄梦 秘诀4“你们全都听我的”——男孩的领导欲 秘诀5“我想看看里面什么样”

——停不下的探索心理 秘诀6“妈妈，为什么？”

——男孩体内的小问号 秘诀7“我就不！”

——为何男孩都倔强 秘诀8“我也不想上课溜号”——男孩也有弱势 第二章 培养最棒男孩，家长要明确自己的责任 古希腊伟大的哲学家柏拉图早在两千多年就写道：“在所有的动物之中，男孩是最难控制对付的。

”因此，养育男孩需要刚毅的父亲和温柔的母亲共同努力，只有这个世界上最深厚的父爱和母爱才能将那匹“小野马”拉回到正确的人生之路上去。

秘诀9 男孩品行的塑造，99%靠妈妈 秘诀10 男孩人格的形成，离不开爸爸的指引 秘诀11 父母的方法决定教育成果 秘诀12 三个阶段的必备教育，别让男孩输在起跑线上 秘诀13 为你的男孩塑造一个温馨的堡垒 秘诀14 不要疼出一个纨绔“富二代” 秘诀15 远离“娘娘腔”，男孩的性别教育不要错位 秘诀16 消除代沟三要素：理解、尊重、信任 秘诀17 寻找男孩的优势，做他第一任“伯乐” 秘诀18 父母“合力教育”，携手培养最棒的男孩 秘诀19 单亲家庭，如何教育出好男孩 秘诀20 隔代育儿守好“道”，老人也能带出好孩子 第三章 再富不能富孩子，男孩一定要“穷” 养父母给予男孩太“富有”的爱与金钱，会让他“恃宠而骄”，变得自私而没有责任感，变得失去与困难对抗的勇气和能力。

因此，“穷养”才是正道，但父母一定要记住，穷养不是打骂、惩罚、无限制的吃苦、感情的淡漠…

… 秘诀21 穷养，不等于吝啬、打骂和惩罚 秘诀22 穷养，培养男孩的“逆境商” 秘诀23 穷养，锻炼孩子的劳动能力 秘诀24 穷养，别太溺爱你的男孩 秘诀25 穷养，让男孩拥有适应社会的能力 秘诀26 穷养，让男孩更快乐更自信 秘诀27 穷养，让男孩拥有“国际化视野” 秘诀28 穷养，教男孩学会管理时间与生活 第四章 能力决定男孩的命运，培养最全“能”的男子汉 男孩就是一个深藏着无限能力的小宇宙，父母们要想这个小宇宙爆发出属于他的耀眼光芒，那就要打开男孩的“能力之门”，教会他如何思考、如何与人交往、如何创造、如何与他人友好合作、如何自立…… 秘诀29 帮助男孩发散思维——思考能力 秘诀30 让男孩“能说会道”——表达能力 秘诀31 鼓励男孩“自作主张”——决策能力 秘诀32 教男孩做事有安排——计划能力 秘诀33 扩展孩子的好奇心——创造能力 秘诀34 引导男孩独立成长——自立能力 秘诀35 教孩子不断挑战自我——竞争能力 秘诀36 培养男孩的领袖气质——领导能力 秘诀37 让儿子与他人和谐相处——交际能力 秘诀38 培养男孩的团队意识——合作能力 第五章 8种美德教育，为男孩幸福人生奠基 真正能令他人印象深刻的好男孩，不是因为他多么出色的学习成绩，也不是因为他多么“能言善辩”，而是因他有一颗充满“美”与“爱”的心。

这颗心就像一颗宝贵的种子，用真诚的爱、大海般的宽容和稚子般的感恩不断浇灌，最后开出一朵经久不败的清香之花。

秘诀39 为男孩播下“爱心”的种子 秘诀40 让男孩明白，帮助他人是一种美德 秘诀41 学会“谦虚”，男孩就会不断进步 秘诀42 让男孩在“宽容”中快乐成长 秘诀43 告诉儿子“责任”的意义 秘诀44 教育男孩学会“孝敬”老人 秘诀45 从小培养男孩“诚信”的美德 秘诀46 悲情教育——让男孩拥有“感恩”之心 第六章 培养良好“小”习惯，成就男孩“大”未来 习惯就像车轮的转动一样，它有着很强的惯性和力量。

不过，好习惯会推着车轮朝着成功的方向挺进，而坏习惯会不断扯车轮的“后退”，阻碍其与成功接近。

因此，为了养育出最优秀的男孩，父母一定要从改正男孩的坏习惯、培养男孩的好习惯开始。

因此，为了养育出最优秀的男孩，父母一定要从改正男孩的坏习惯、培养男孩的好习惯开始。

因此，为了养育出最优秀的男孩，父母一定要从改正男孩的坏习惯、培养男孩的好习惯开始。

因此，为了养育出最优秀的男孩，父母一定要从改正男孩的坏习惯、培养男孩的好习惯开始。

因此，为了养育出最优秀的男孩，父母一定要从改正男孩的坏习惯、培养男孩的好习惯开始。

因此，为了养育出最优秀的男孩，父母一定要从改正男孩的坏习惯、培养男孩的好习惯开始。

因此，为了养育出最优秀的男孩，父母一定要从改正男孩的坏习惯、培养男孩的好习惯开始。

因此，为了养育出最优秀的男孩，父母一定要从改正男孩的坏习惯、培养男孩的好习惯开始。

<<培养最棒男孩100招>>

秘诀47 不当“马大哈”——培养男孩细心的好习惯 秘诀48 浪费可耻——教男孩养成勤俭的好习惯 秘诀49 远离邋遢——培养男孩讲卫生的好习惯 秘诀50 拒绝虎头蛇尾——教男孩做事有始有终 秘诀51 不挑食——培养男孩健康饮食的好习惯 秘诀52 不懂就问——培养男孩虚心好问的好习惯 秘诀53 做事不磨蹭——培养男孩做事利落的好习惯 秘诀54 改掉“口头禅”——培养男孩懂礼貌的好习惯 秘诀55 任性要不得——培养男孩控制情绪的好习惯 秘诀56 错了要承担——培养男孩知错就改的习惯 秘诀57 不做“自私鬼”——培养男孩与人分享的好习惯

第七章 智商(IQ)、情商(EQ)、财商(FQ)、体商(BQ)

男孩一个都不能少 男孩的聪明程度要看智商；男孩调控情绪、适应环境的能力要看情商；男孩认识金钱、驾驭金钱的能力要看财商；男孩活动、运动、体力劳动的能力和素质要看体商。无论是哪一种“商”，后天教育都比先天特质要重要的多。

秘诀58 发展男孩智商，先激发他的兴趣爱好 秘诀59 音乐是提升孩子智商的绝佳方法 秘诀60 突破常规思考——逆向思维让男孩更聪明 秘诀61 为男孩建立自信——开发情商的关键 秘诀62 给悲观男孩一把“EQ钥匙” 秘诀63 帮助男孩管理自己的不良情绪 秘诀64 做高财商男孩，要先认识金钱 秘诀65 引导合理消费，让男孩花钱有度 秘诀66 培养男孩的经济头脑，教儿子学会投资 秘诀67 为男孩创造一次赚钱的机会 秘诀68 BQ很重要，引导你的男子汉爱上运动

第八章 让男孩快快乐乐学习，轻轻松松拿高分

学习成绩虽然并不是衡量男孩“成功”的唯一标准，但一个不会学习的男孩，他永远无法真正体验“学习好”带给他的独特魅力：拥有热情的学习会让他充满更多的自信和动力；善于记忆的学习会让他把知识变得丰富而深刻；充满挑战的外语学习会让他看到更广阔的世界……

秘诀69 点燃男孩的学习热情，让他爱上学习 秘诀70 教给男孩几个提高记忆的方法 秘诀71 明确学习目标，孩子学习会更勤奋 秘诀72 预习、复习同样重要，二者缺一不可 秘诀73 学中玩，玩中学——劳逸结合最高效 秘诀74 提高作文分数，鼓励男孩多读多练笔 秘诀75 外语——不再是男孩心中的痛 秘诀76 男孩也可以称为“数学达人” 秘诀77 纠正“偏科”，引导男孩全面发展 秘诀78 引领孩子走进课外阅读的殿堂

第九章 开启男孩的心门

，这样沟通最有效 沟通是打开父母与男孩心灵之门的那把钥匙，它打开了父母通往男孩“秘密花园”的世界，同时也给了男孩走进父母内心的权利。

当然，沟通也是一把“双刃剑”，良好有效的沟通会让父母与男孩变得更加亲密，而恶劣无效的沟通则会让双方关系破裂。

秘诀79 沟通，先学会倾听孩子说话 秘诀80 尊重你的男孩，学会与他平等交流 秘诀81 唠叨是教育大忌，别让孩子“过唠死” 秘诀82 真心赞美——亲子沟通的“润滑剂” 秘诀83 批评男孩，父母需要掌握的技巧 秘诀84 以“力”服人不如“以理服人” 秘诀85 向儿子敞开心扉，他才愿意听 秘诀86 99%的时间做朋友，1%的时间做家长 秘诀87 拒绝有学问，要让男孩知其所以然 秘诀88 父母如何说，孩子才会听 秘诀89 四种沟通模式，升温你和儿子的关系 秘诀90 重视与儿子的“非语言沟通”

第十章 了解悄悄变化的男孩，陪他一同走过“青春期”

青春期的男孩似乎总是和“顶嘴”、“打架”、“逃学”、“早恋”、“性”、“暴力”、“网络”等这些词语分不开，也因此心理专家们把青春期称为人生的“第二次危机”。

所以，面对男孩的青春期“危机”，父母要正确引导、妥善处理。

秘诀91 顶嘴、打架、逃学——男孩叛逆为哪般 秘诀92 面对青春期不听话男孩，“宽严相济”才是正道 秘诀93 男孩交朋友，离不开父母的引导 秘诀94 帮助男孩冲出早恋的“迷宫” 秘诀95 “性教育”是青春期男孩的必修课 秘诀96 帮助你的儿子远离不良诱惑 秘诀97 拒绝暴力、血腥的电视节目 秘诀98 指导男孩绿色上网，让网络为己所用 秘诀99 为男孩补上“生死教育”这一课 秘诀100 帮助男孩减轻青春期的心理压力

附录一：父母不该对男孩说的100句话 附录二：父母不该对男孩做的100件事

<<培养最棒男孩100招>>

章节摘录

第7招“我就不！”

”——为何男孩都倔强 一位妈妈曾在网络日记中这样记录道：做了妈妈之后我才发现教育孩子是一件多么令人感到头疼的事情，尤其是你要面对一个调皮捣蛋又难驯服的男孩子的时候。

儿子从小到大都没有让我省心过，我几乎要把所有的精力都放在他身上。

我时常会担心他今天有没有趁我不注意爬到危险的地方去，有没有做一些我禁止他做的事情，更让我恼火和担忧的是这孩子根本就不听我的话，我让他往东他就想往西，我不让他做什么他就偏要做什么，你要是劝他“回心转意”，他就把头一拧，给你来一句“我就不”。

我们一家人都很关爱这个孩子，可他还这么倔强到底是为什么呢？

男孩们总是和父母“唱反调”，老是倔强任性地去做自己认为对的事情，其实这并不是他们心底的本意，一切都是他们体内的睾丸素在作祟。

睾丸素，是一种类固醇荷尔蒙，一般是由男性的睾丸分泌出来的，而它也是主要的男性性激素及同化激素，同时它更是男孩好竞争、好动、敢冒险，渴望成为最强壮、最坚强、最勇敢的男子汉的重要原因。

男孩也正是在睾丸素的作用下，才会表现得非常的倔强、固执和任性。

现在，我们知道了睾丸素是致使男孩倔强的主要原因，那么就可以根据睾丸素的特点来教育性格倔强的小男子汉们。

具体来说，父母们可以采取以下几种方法来教育倔强的男孩们：方法一：把倔强男孩寻求刺激的欲望引向正途 一个11岁的小男孩在日记中写下了这样一件事情：我今天做了一件很“出格”的事情，虽然这件事情妈妈阻止了我很多次，而且说因为我年龄小严令禁止我去做，但是今天趁爸爸妈妈不在家，我一个人偷偷地做了，真是太刺激了！

这件事情就是在大马路上骑电动车。

平时，妈妈担心我骑车会出事，所以总是“看”着我，但今天我过足了瘾。

虽然刚开始在马路上骑车我心里很紧张，但更多的是兴奋。

我越兴奋，骑车就越快，很快就冲到了十字路口上，可是突然增多的人群和车辆，把我吓了一跳，我连怎么停下来都忘了。

幸好，一位交警阿姨及时拦住了我，否则我真不知道会发生什么事情。

不过，即使这样我也不后悔，我终于敢在大马路上骑车了！

很难想象，如果上面这位“任性”小男孩没有得到交警的帮助，后果会是怎样的。

也许，很多父母看到这个情形会说：“看吧，就是因为这样，我才不让儿子做一些‘出格’的事情！”

没错，父母的担心和出发点是为自己的孩子好，但你要知道小男孩和小女孩是不一样的，你越是不让他做某些事情，他体内的睾丸素就会促使他越发地想做某件事情，于是就演变成了上面这种情况：

爸爸妈妈不让做，我就偷偷做。

因此，父母在养育男孩时，尤其是面对他有时的倔强和任性时，千万不要一顿打骂或者极力阻止，而是应该了解清楚男孩这样做是出于什么心理：好奇、探索还是寻求刺激？

当你了解清楚后，就可以采取相应正确的措施把孩子引回正途。

方法二：允许精力过剩的男孩玩“打架游戏” 睾丸素让男孩变得好动、喜欢打斗，喜欢破坏东西……

对此，男孩父母不要过于抱怨和无奈，也不要过多阻拦，除非他正在进行特别暴力、危害自己或他人健康的行为。

正确的做法是让你的男孩把过剩的精力宣泄掉。

一位男孩的妈妈这样讲述自己的育子经历：一次，我看见我的儿子与他的好朋友明明打了起来，他们挥舞着手臂，互相拍打着。

我当时连忙将儿子拉到一边，为他讲了很多道理，比如小伙伴之间应该团结友爱、互相帮助等。

儿子点头答应：“妈妈，你回去吧，我知道了。”

我相信了他，便起身往家走。

可没走几步，我发现这两个男孩子又厮打在一起了。

<<培养最棒男孩100招>>

我大怒着将他们拆散，并询问他们打架的原因，但两个孩子似乎都说不上来，他们只是觉得这样好玩。

我当时真的疑惑了——只是好玩而已吗？

男孩不听父母的话和小朋友“打架”，不是他倔强任性，而是他精力过剩，所以，父母与其“屡禁不止”，不如让孩子把他的过剩精力完全地发泄出来，只有这样他才能安静下来去做其他事，当然你可以让自己的儿子玩“打架游戏”，但前提是在正确的规则和不伤害自己和他人的情况下进行。

方法三：给你的小男子汉一些自由和权力 男孩因为体内睾丸素的“蠢蠢欲动”，变得争强好胜、喜欢挑战权威，所以很多时候他们自然就成为父母口中的“倔强小子”“不听话孩子”，但他们又不会轻易屈服于成人世界的规则，同时在睾丸素的作用下，男孩们时时想要当“头”，希望自己的意见被采纳，在与别人相处的过程中，他最关注的事情就是谁做主，自己是否能控制局面，这样的性格在日常生活中表现得特别明显。

因此，面对我们的倔强男孩，你要学会适当分给他一些权利，给他一些他想要的自由。

P24-26

<<培养最棒男孩100招>>

编辑推荐

《培养最棒男孩100招》“你想知道如何养育男孩吗？
那就读读这本《培养最棒男孩100招》吧！
书中提出的100个方法简单明了，恰到好处！
如果你能认真阅读，认真去做，我相信，你的儿子一定会成为一个了不起的男子汉！”

<<培养最棒男孩100招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>