

<<20几岁学点读心术>>

图书基本信息

书名：<<20几岁学点读心术>>

13位ISBN编号：9787564042073

10位ISBN编号：7564042079

出版时间：2011-4

出版时间：北京理工大学出版社

作者：墨墨

页数：264

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<20几岁学点读心术>>

内容概要

在竞争日益激烈的时代，每个人都有以下疑问：
如何看穿真伪，避免被蒙骗于无形之中？
如何读懂对手，在竞争中脱颖而出？
如何消除他人的心理戒备，让自己成为受欢迎的人？
如何说服他人，摆脱自己不喜欢的人？

本书收纳了很多“读心高手”玩转职场、情场、商场和官场的实战经验。

让你掌握他人的长短优劣，在细微之间察人于无形，从而完全掌控对方的心理动向，并懂得运用相关的心理学技巧来处理人际关系中的各种问题，是一个人问鼎职场、商场、官场的杀手锏。

<<20几岁学点读心术>>

书籍目录

第1章 体态语会泄露你的秘密

小心！

不要让体态语言出卖你的心

每个人都是那么心口不一

神奇的“第六感”

有些动作和表情不分国界

“看”出弦外之音

正确解读体态语言

如此，你也能成为“交际大师”

第2章 破译头部动作背后的密码

点头与摇头的秘密

拍打头部的寓意

摸头发反映人的心理

低头不一定是退缩的表现

歪着脑袋的含义

其他的头部动作

解读头发的心理语言

第3章 仔细审视对方的面部特征

脸形不同的人性格不同

从左脸判断对方的心意

写在脸上的谎言密码

眉毛动作的心理信号

眉毛形状的心理信号

鼻子的心理学意义

嘴唇与嘴形透露的性格信号

第4章 眼睛是泄露秘密的窗口

瞳孔是不会说谎的

目光——识人的另一通道

眼神——两性间的“信使”

几种眼睛动作的解读

透过眼睛看性格

黛安娜何以成为高贵的代言人

第5章 洞察笑容背后的玄机

微笑，能让犯人减刑

为何微笑有感染力

微笑如何蛊惑大脑

送给女性的微笑建议

透析各种各样的笑

第6章 每个人都会的“手语”

大拇指蕴涵的玄机

伸出手指，你的想法便被看透了

流露感情的双手

从手势看内心

摩拳擦掌的内在含义

手会第一个戳穿你的谎言

<<20几岁学点读心术>>

第7章 侦测来自手臂的信号

- 含义丰富的双臂
- 以臂为界的体态信号
- 交叉双臂会对自身造成伤害
- 关于“舒服”的姿势
- 双臂交叉抱于胸前的信号
- 获取他人好感的手臂接触
- 如何探知社会名流内心的不安

第8章 研究对方的下肢动作

- 走路姿势的解读
- 腿脚是最诚实的部位
- 腿部动作的目的
- 觉察腿脚动作的泄密
- 欧洲版双腿交叉
- 美国版“4字腿”
- 身体姿势封闭的同时，内心也是封闭的
- 什么是短裙综合征

第9章 读懂这个女人

- 从小动作看女人
- 从打电话的姿势看女人
- 从坐姿看女人
- 透过口红看女人
- 从服饰色彩看女人心
- 从发型看女人
- 透过兴趣看女人
- 从鞋看女人
- 通过下车姿势看女人
- 从提包看女人
- 从喝酒习惯看女人
- 由笑看女人

第10章 读懂这个男人

第11章 异性间求爱的体态语

第12章 学会识破谎言

第13章 握手中隐藏的秘密

第14章 谈判桌上的体态语言密码

第15章 面试时的体态语言密码

第16章 办公室中的体态语密码

第17章 座位安排的寓意

<<20几岁学点读心术>>

章节摘录

版权页：插图：脸形不同的人性格不同虽然每个人的脸都各有特点，但是我们仍然可以根据一定的标准把芸芸众生的脸谱归纳成几类。

就脸形来看，有的人脸方、有的人脸圆、有的人脸呈倒三角形……但大致上可以分四五种脸形。

自古以来，脸形就被用来当成判断命运、性格的重要依据。

人类学家根据大量的观察与统计分析，总结出了这样的结论：不同脸形的人有着不同的性格与发展空间。

这是值得注意和研讨的。

· 肥满、肉多的圆形脸具有这样脸形的人一般比较喜欢遵守规则，维持传统，有着相当保守的思想与行为。

其生活节奏通常比较平缓悠闲，虽然举手投足的姿态动作较大，却不会让人产生大而无当的感觉。

具有此种脸形的人若有大举动，能显出一种从容不迫、悠然自行的气度。

由于他们讲究闲适、规律的生活，因此颇受朋友欢迎。

对知识的涉猎，他们倾向于实用、常识性。

在工作上，他们的表现不错，能够把握好节奏，动静皆宜，尤其是适应力颇强，会调整、改善自己的步调适应社会。

喜欢快节奏的任务，也能耐得住单调、无趣的工作。

善于处理关系，具备妥协、调停能力。

但这种人缺乏创造性，对眼前的、具体的事较感兴趣。

凡事求真务实，不愿冒险改变现状。

· 下巴部分肥满的三角形脸生来就是这样脸形的人，其脸比较胖，脖子较为粗大，整张脸经常红彤彤的，显得血气旺盛。

他们容易紧张，感觉很敏锐，具有好动、静不下来的外向性格。

由于体力充沛，他们做事的节奏一般都比较快，而且吃苦耐劳，身体的韧性也非常好，体力的恢复也比较快，他们总有办法在长途旅行之后迅速投入到工作中去。

具有这样脸形的人善于交际，在人际交往场合很吃得开，属于长袖善舞、八面玲珑的典型。

不过，他们有着明确的交友目的，不会随便乱交朋友。

他们往往根据实际需要选择朋友，这样就能够利用朋友的“附加价值”来赚钱或发展自己的事业。

甚至只有一面之缘的人，也有可能成为日后的合作伙伴。

他们做事积极热情、敢冒险、行动迅速、实践能力强、很有开创性。

不过，这种人当老板，身旁一定要有值得信赖且具有分析能力的人作辅助，这样才能成事。

· 轮廓相当明显、下颌宽大的方形脸方形脸，有棱有形，给人深富男子汉气概的印象。

具有这样脸形的人做起事来胆子大，喜欢冒险。

但是，做事有草率鲁莽的缺点，缺乏周详的思虑。

而且由于性格冲动很容易得罪人，大体上是属于有勇无谋的类型。

这类人思考、做事的方式一般都是单线、直线模式，往往缺乏协调，没有回旋的余地。

他们判断事情也常流于表面，常常忽略潜藏的危险。

在人际关系处理方面，他们有爱憎分明的性格，喜怒形于色，往往只和有好感的人亲近，对讨厌的人总是摆出一张冷漠的脸孔，因此人际关系不会太好。

· 轮廓明显、五官端正的方形脸这种方形脸不同于上一类别，这种脸形的下颌线条较柔顺，不会棱角分明。

具有这样脸形的人，凡事崇尚中庸，既不破坏传统秩序，做事也极富弹性。

他们具有卓越的能力和远大的见识，是良好的领导型人才，面对变局具有扭转乾坤的能力。

这类人脑筋灵活，机智聪明，举止大方得体，谦虚稳重，待人诚恳，因此在别人眼中威望很高，

对待工作他们也自有办法，能够尽全力办妥。

其生活也既有朝气又十分均衡。

<<20几岁学点读心术>>

·下巴削尖的倒三角形脸具有此种脸形的人通常具有细腻的心思，遇到事情想得多、想得远，做事积极，节奏快，有追根究底的求知欲望，对事物观察透彻，是很不错的智囊、策划型人才。不过，这类人容易钻牛角尖、走死胡同。

<<20几岁学点读心术>>

编辑推荐

一分钟，读懂他人的心。

一分钟，看穿对方的谎言。

无往不利、无坚不摧的读心术。

《20几岁学点读心术》将教你看透对方、影响对方、压倒对方！

<<20几岁学点读心术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>