

<<20几岁学点人脉学>>

图书基本信息

书名：<<20几岁学点人脉学>>

13位ISBN编号：9787564042080

10位ISBN编号：7564042087

出版时间：2011-4

出版时间：北京理工大学出版社

作者：墨墨

页数：261

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<20几岁学点人脉学>>

内容概要

本书告诉读者，要想成功，就一定要营造一个成功的人际关系，包括家庭关系和工作关系。只有在良好的人际氛围中，才能精力充沛、心情愉快地投入到工作中。

积极的人际关系，有益于人的心理健康。

现代社会是人际交往频繁的社会，处处需要与他人建立关系。

人际关系的冲突，是现代人心理适应中最常见的问题。

和谐的人际关系有心理保健的功能，给人以支持的力量，同时满足人的归属感、安全感、自尊、自信等多种心理需要。

学习人际交往的技能，以诚待人，乐于助人，有助于形成强大的社会支持系统。

<<20几岁学点人脉学>>

书籍目录

第一章 人脉决定你的前途

你的前途在他人手中

认识谁更重要

黑马也需要伯乐

“人情”是种硬通货。

和气生财的另一种解读

人脉就是资源

想做老板，先找。

个老板朋友

一切事业都是人际关系的事业

一个人70%的机遇来自人脉

贵人总在你的人脉中

策划人脉，收获贵人

第二章 做人比做事更重要

人际交往的木桶效应

遇事别做“性情中人”

可以做错事，不可做错人

礼多人不怪，谦恭好处多

该方则方，该圆则圆

任何时候，都别“吃独食”

学会与他人保持恰当的距离

做别人的“自己人”

贪小便宜吃大亏

得饶人处且饶人

自以为是的人不明智

异性之间要避瓜田李下之嫌

身在矮檐下，一定要低头

权力与亲人孰轻孰重

独闯天下的做法不可取

第三章 学会与陌生人打交道

从熟人社会到陌生人社会

如何与不喜欢的人交往

如何在不喜欢的环境中生存

留下良好的第一印象

怎样介绍自己才能赢得好感

找到陌生人的兴奋点

快速融入陌生环境的方法

以求教开始，没有人会拒绝

你是自己的地狱，也是自己的天堂

结交陌生人，主动最重要

给足陌生人面子

轻松化解沟通中的尴尬

与陌生人沟通要自然

以貌取人后患无穷

<<20几岁学点人脉学>>

藏锋是一种自我保护

多一个心眼，多一分安全

第四章 把自己培养成“绩优股”

建立你被利用的价值

职业规划的核心就是“被雇用价值”

抛弃固有的愤青心态。

不抱怨的人最有人气

赶走你身上的倦怠情绪

做一个充满热情的人

把挫折当饭吃

个人魅力是你最值钱的名片

掌握社交礼仪为你带来好人缘

用才华换来财富

一诺千金，说得出就要做得到

学会不给他人制造麻烦。

好口才让其他人更重视你

第五章 增加自己“被利用”的价值

有怎样的度量，就有怎样的福

增加自己的曝光率

多种鱼饵才会钓到不同的鱼

学会定位自己的价值

一张名片不如一支雪茄

不要让细节使你的价值打折扣

不要让情绪影响作用的发挥

一技之长让你备受青睐。

微笑是增进人脉的宝贵财富

良好的习惯是成功的基石

被剥削是一种幸福

第六章 人脉是门“投资学”

第七章 成为人脉网的“交通中心”

第八章 利用好既有的关系网

<<20几岁学点人脉学>>

章节摘录

版权页：听完助理的话，主考官点点头，于是取消了自己原来的决定。

因为指甲缝里的一点泥而失去了一份工作，这样的结局是让人惋惜的，由此也证明了干净整洁对第一印象是多么重要。

一个人的动作对第一印象也有非常大的影响。

动作最能反映一个人的性格：活泼的人动作灵活，暴躁的人动作迅速，温柔的人动作轻盈缓慢。

以前常有长辈教训我们，要站有站相，坐有坐相，就是为了强调我们的动作。

在与陌生人见面时我们的动作要得体大方、沉稳有力。

动作太多容易给人轻浮的感觉，太少又显得木讷，所以要把握好这个度。

我们可以参照很多社会中成功的人士，他们站在人群中总是彬彬有礼、举止得体。

在这方面做得最好的就是西方国家的政坛人物，例如现任美国总统奥巴马就是一个很好的例子，他在竞选期间得体的举止为他加了不少分。

他在演讲的时候，只是用一些简单的手势加以渲染气氛，动作毫不夸张。

即使是大选结果揭晓的时候，他也只是和家人拥抱庆祝，并没有手舞足蹈。

所以说，一个人得体的动作是展现个人魅力，获得他人信赖的重要方面。

与人初次见面时语言也是非常重要的。

一个注重形象的人就不得不注重语言，与陌生人见面时我们最好能够用一两句话拉近彼此的距离。

最能赢得别人好感的言语要做到吐字清晰、语速适中、声音浑厚。

也许大家都看过金庸的一些访谈节目，即使你没有读过金庸的小说，没有看过根据他小说改编的电视剧，也会很快被这个人吸引，因为他的语言足以表现出他的学者风范和渊博的学识。

金庸说话音调不高，却吐字清晰，极富亲和力，与这样的人谈话不但能收获智慧，更是一种享受，怎么能不吸引人呢？

因此，我们在与陌生人交往时要效仿这样的言语，才能赢得对方的认可和好感。

<<20几岁学点人脉学>>

编辑推荐

《20几岁学点人脉学》：充值人情银行、迅速聚敛人脉的秘笈提升业绩、快速晋升的“潜规则”这是一本改变全世界奋斗者的命运书，让人参悟人脉对于人生的积极意义，以及如何成功缔造人脉网络。人脉，不仅属于推销员、记者等“抛头露面”的职业者的分内之事。任何一个人。只要生存于人际网络中，就需要维护和缔造属于自己的人脉网。

<<20几岁学点人脉学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>