

<<20几岁学点心理学>>

图书基本信息

书名：<<20几岁学点心理学>>

13位ISBN编号：9787564042202

10位ISBN编号：7564042206

出版时间：2011-4

出版时间：北京理工大学出版社

作者：墨墨

页数：260

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<20几岁学点心理学>>

内容概要

年轻人学习一点心理学知识，并灵活运用于生活之中，在处世方面将会受益良多，它能让你洞悉世事，看清事物的本质，了解他人的内心，最终教你懂得与人和谐相处，使得生活与事业之路畅通无阻。

90%的人知道心理学，但没学过；9%的人学过了，但不懂运用；1%的人不仅学过还能灵活变通，所以成功了。

<<20几岁学点心理学>>

书籍目录

第一章 手表定律：生活要有明确的目标

什么是手表定律

选择你所爱，爱你所选择

标准多了等于没标准

没有绝对的民主

测试：你是一个见异思迁的人吗？

第二章 蘑菇定律：忍得寂寞方为妖

什么是蘑菇定律

在阴暗的角落里成长

从最简单的事情开始

敢于面对现实

测试：看看自己的职场忍耐力如何？

第三章 鲇鱼效应：工作需要激情

什么是鲇鱼效应

在沙丁鱼槽中放入一条鲇鱼

“鲇鱼式”人才的管理

测试：你是职场“鲇鱼”吗？

第四章 木桶定律：将你的“短板”变长

什么是木桶定律

不做最短的那块木板

短中见长，取长补短

测试：你的劣势是什么？

第五章 酒与污水定律：不做“烂苹果”

什么是酒与污水定律

治理天下与牧马

小心！

近墨者黑

测试：你在团队中的角色定位

第六章 马太效应：强者愈强，弱者愈弱

什么是马太效应

为什么贫者越贫，富者越富

成功是成功之母

测试：你适合做哪种投资

第七章 多米诺骨牌效应：警惕“小恶”成“大患”

什么是多米诺骨牌效应

小隐患可能毁掉你全部努力

成败就在一张牌

测试：你对别人具有影响力吗？

第八章 青蛙效应：居安思危，不要在安逸中死去

第九章 巴纳姆效应：认识真实的自己

<<20几岁学点心理学>>

- 第十章 蝴蝶效应：防微杜渐，细节决定成败
- 第十一章 酸葡萄效应：学会给自己解压
- 第十二章 海格力斯效应：宽容比仇恨更有力量
- 第十三章 霍布森选择效应：给片已争取选择的空间
- 第十四章 布里丹毛驴效应：犹豫是生命的大敌
- 第十五章 皮格马利翁效应：让积极的心态占据你的生活
- 第十六章 刺猬效应：保持与他人的“安全距离”
- 第十七章 超限效应：把握做人的分寸和做事的尺度
- 第十八章 羊群效应：用自己的脑袋想问题
- 第十九章 马蝇效应：出色的领导，都深谙激励之术
- 第二十章 登门槛效应：得寸进尺，实现目标
- 第二十一章 齐加尼克效应：让工作快乐起来
- 第二十二章 “懒蚂蚁”效应：懒于杂务，才能着重思考
- 第二十三章 奥卡姆剃刀定律：不要被繁琐的事情压垮
- 第二十四章 凡勃伦效应：当心成为“冤大头”
- 第二十五章 异性应用：完善自己的“性别个性”

<<20几岁学点心理学>>

章节摘录

什么是手表定律 这要从一个故事讲起： 在森林里住着一群猴子。每天太阳升起的时候，猴子们外出觅食；太阳落山的时候，它们回去休息。猴子们的日子过得虽然平淡，但很幸福。

后来，发生了一件事，改变了猴子们的生活。

有一天，一名游客穿越森林，不慎将一块手表落在了树下的岩石上，被一只小猴子拾到了。这只小猴子很聪明，它很快就弄清楚了手表的用途，于是，这只小猴子就成了整个猴群的明星，每只猴子都向它请教确切的时间，最后整个猴群的作息时间就由它来规划。

在“掌控时间”的情况之下，这只小猴子逐渐树立起威望，当上了猴王。

成为猴王的小猴子认为，获得地位是因为手表给自己带来了好运，于是，它便每天都到森林里寻找，希望能够拾到更多的表，为自己添加运气。

功夫不负有心人，它真的又拾到了手表，前前后后，它拾到了3块手表。

然而。

获得更多手表的猴王并没有赢得好运，反而遇到了麻烦：因为每只手表的时间指示都不相同，弄不清哪一个才是准确的时间。

猴王被这个问题给难住了。

当其他猴子再次来问时间时，猴王开始支支吾吾答不上来。

于是，整个猴群的作息时间也开始变得混乱起来。

过了一段时间，已经毫无秩序的猴子们突然造起反来，把猴王推下了宝座，并且收缴了那些手表。

但是，很快，新任猴王也困惑了：“到底哪一只表的时间才是准确的呢？”

<<20几岁学点心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>