

<<大学生礼仪>>

图书基本信息

书名：<<大学生礼仪>>

13位ISBN编号：9787564042592

10位ISBN编号：7564042591

出版时间：2011-2

出版时间：北京理工大学出版社

作者：杨继忠，胡洁，张洪铨 主编

页数：128

字数：161000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生礼仪>>

内容概要

杨继忠编著的《大学生礼仪(普通高等教育十二五重点建设规划教材)》共包括六章内容,分别是:大学生礼仪概论、大学生的礼仪形象、大学生交往礼仪、大学生公共礼仪、大学生实习礼仪、大学生求职礼仪。

本书在内容上基本涵盖了大学生需要掌握的礼仪知识,具有较强的针对性和时代性,并从不同角度将礼仪划分为不同的类型,对每种礼仪类型的内容和作用逐一进行论述,对大学生礼仪的概念和作用加以明确,最后指出大学生礼仪修养的途径和方法。

《大学生礼仪(普通高等教育十二五重点建设规划教材)》既可以作为学生的自学用书,也可以作为教师教学的主要参考书,还可作为社会各界人士学习礼仪规范的有益读物。

<<大学生礼仪>>

书籍目录

第一章大学生礼仪概论

第一节礼仪的概念

- 一、礼仪的内涵和外延
- 二、礼仪的起源与演变
- 三、礼仪的特征和功能
- 四、东方与西方礼仪的异同

第二节大学生礼仪与修养

- 一、大学生礼仪内涵
- 二、大学生礼仪和修养
- 三、大学生礼仪学习的作用
- 四、大学生应注重内在修养

第三节大学生如何学好礼仪

- 一、大学生礼仪教育的功能
- 二、大学生培养礼仪修养的途径

第二章大学生的形象礼仪

第一节大学生仪容礼仪

- 一、护发与美发
- 二、面部护理与化妆
- 三、手足护理与美化
- 四、香水使用礼仪

第二节大学生仪表礼仪

- 一、仪表TPO原则与礼仪
- 二、个人体貌与服饰选择
- 三、性格气质与服饰选择
- 四、饰物佩戴礼仪
- 五、情景与服饰选择

第三节大学生仪态礼仪

- 一、基本体姿仪态
- 二、表情与仪态
- 三、手势与仪态
- 四、其他举止仪态

第三章大学生交往礼仪

第一节大学生见面礼仪

- 一、介绍礼仪
- 二、称呼礼仪
- 三、握手礼仪
- 四、校园交往礼仪

第二节大学生交谈礼仪

- 一、交谈的态度
- 二、交谈的语言
- 三、交谈的内容
- 四、交谈的方式

第三节大学生访送礼仪

- 一、拜访礼仪
- 二、迎送礼仪

<<大学生礼仪>>

第四节大学生通信礼仪

- 一、使用电话的礼仪
- 二、收发手机短信的礼仪
- 三、使用QQ的礼仪要求

第四章大学生公共礼仪

第一节大学生在校学习生活礼仪

- 一、课堂礼仪
- 二、宿舍礼仪
- 三、食堂礼仪
- 四、图书馆、阅览室礼仪
- 五、典礼礼仪

第二节大学生出行礼仪

- 一、行路与乘坐电梯礼仪
- 二、乘汽车及地铁礼仪
- 三、乘坐火车、轮船和飞机礼仪

第三节大学生运动娱乐礼仪

- 一、舞会礼仪
- 二、观看演出礼仪
- 三、观看比赛礼仪
- 四、网络礼仪

第四节大学生参观游览礼仪

- 一、游园及游乐场礼仪
- 二、购物礼仪
- 三、观光礼仪
- 四、宾馆礼仪

第五章大学生实习礼仪

第一节大学生实习基本原则

- 一、严于律己，遵纲守纪
- 二、文明礼貌，助人为乐
- 三、虚心学习，取长补短
- 四、尊重隐私，谨言慎行

第二节党政机关、涉外实习礼仪

- 一、党政机关实习礼仪
- 二、涉外实习礼仪

第三节医疗、餐饮、工厂实习礼仪

- 一、医疗护理实习礼仪
- 二、餐饮专业实习礼仪
- 三、导游专业实习礼仪
- 四、工厂实习礼仪

第六章大学生求职礼仪

第一节求职前的准备工作

- 一、知己知彼，明确目标
- 二、资料答题，准备充分
- 三、调整心态，自信大方

第二节求职中的基本礼仪

- 一、注重仪表，树立形象
- 二、举止得体，应答有礼

<<大学生礼仪>>

第三节面试后的必备礼仪

- 一、真诚感谢，体现素质
 - 二、查询结果，耐心细致
 - 三、求职结果，坦然接受
- 参考文献

<<大学生礼仪>>

章节摘录

版权页：插图：通过礼仪教育和培训，可以分清是非、明辨美丑、懂得常识、树立标准，这使人们礼仪行为的形成有了外因条件，为进一步自我修养的内因打下了基础。

通过这一重要基础，促使大学生经过努力，不断磨炼，养成并产生强烈的自我修养的愿望，最后达到处处讲究礼仪的目的。

古人强调“吾日三省吾身”，说明提高个人修养必须注意反躬自省。

同样，学习礼仪，也应时时处处注意自我检查。

这样，将有助于发现缺点找出不足，不断总结技巧，自我提高。

2.广泛阅读。

使自己博闻多识加强文化艺术方面的修养，对提高大学生礼仪素质大有裨益。

而文化艺术修养的提高可以大大丰富礼仪修养的内涵，提升礼仪品位，并使礼仪水平不断提高。

一般来说，讲文明、懂礼貌、有教养的人大多是科学文化知识丰富的人。

这种人逻辑思维能力强、考虑问题周密、分析事物较为透彻、处理事件较为得当，在人际交往时能显示出独有的魅力而不显得呆板。

我国礼仪文化源远流长，古代、近代、现代的典籍载有浩繁的有关礼仪的知识。

随着我国加入WTO，我国的对外交往更加频繁。

世界各国的礼仪风俗千差万别，大学生应注意搜集、整理、学习和领会，以便在实践中运用，久而久之，能使自己的礼仪修养提高到新的高度。

3.自觉践行。

使自己少出“洋相”现代社会，人际交往越来越广泛，大学生仅仅从理论上弄清礼仪的含义和内容，而不在实践中运用是远远不够的，礼仪修养关键在于实践。

修养，既要修炼又要培养，离开实践，修养就成为无源之水、无本之木。

多实践，就不要怕出“洋相”，通过各种人际交往的接触强化，不断锻炼提高。

要注意既要克服妄自尊大、不屑一顾的顽症，也要克服自卑自怯、不敢涉足的通病。

其实，假如我们努力去尝试，即使我们做得不好，交往对象也会被我们的真诚所感动。

在培养礼仪修养时，要以主动积极的态度，坚持理论联系实际，将自己学到的礼貌、礼节知识积极地应用于社会生活实践的各个方面，要在学校、家庭、社会等场合中，时时处处自觉地从大处着眼，从小处着手，以礼仪的准则来规范自己的言谈举止。

如不随地吐痰、乱扔纸屑，不在宿舍酗酒、深夜大声喧哗或放音响，以及在购物付款、银行存款或候车排队时遵守公共秩序，等等。

这样持之以恒，就会逐渐增强文明意识、培养礼貌行为、改掉粗俗不雅等不良习惯，成为一个有礼仪修养的人。

<<大学生礼仪>>

编辑推荐

《大学生礼仪》面向“十二五”高等教育课程改革项目研究成果。

<<大学生礼仪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>