

<<心理健康教育>>

图书基本信息

书名：<<心理健康教育>>

13位ISBN编号：9787564042783

10位ISBN编号：7564042788

出版时间：2011-2

作者：彭奇林 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理健康教育>>

### 内容概要

《心理健康教育(修订版)》主要内容简介：心理健康教育是中等职业学校学生选修的一门德育课程。

《心理健康教育(修订版)》的编写依照教育部最新大纲，课程以邓小平理论、“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，坚持心理和谐的教育理念，对学生进行心理健康的基本知识、方法和意识的教育，将有助于提高全体学生的心理素质，帮助学生正确认识和处理成长、学习、生活和求职就业中遇到的心理行为问题，促进其身心全面和谐发展。

总之，帮助学生了解心理健康的基本知识，树立心理健康意识，掌握心理调适的方法是《心理健康教育(修订版)》的根本目的。

指导学生正确处理各种人际关系，学会合作与竞争，培养职业兴趣，提高应对挫折、求职就业、适应社会的能力是《心理健康教育(修订版)》的目标。

帮助学生正确认识自我，学会有效学习，确立符合自身发展的积极生活目标，培养责任感、义务感和创新精神，养成自信、自律、敬业、乐群的心理品质，提高全体学生的心理健康水平和职业心理素质，则是《心理健康教育(修订版)》所期待的成效。

希望《心理健康教育(修订版)》能对成长中的中职朋友有所助益，成为你们人生中一段难忘的回忆。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>