

<<你一定要幸福>>

图书基本信息

书名：<<你一定要幸福>>

13位ISBN编号：9787564044077

10位ISBN编号：7564044071

出版时间：2011-6

出版时间：北京理工大学

作者：洪子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你一定要幸福>>

### 内容概要

女人怎样才算幸福？

女人真正的幸福是做好自己！

女人因智慧而优雅，因事业而不平庸，因家庭而安宁，因从容而富有魅力&hellip;&hellip; 女人把握好幸福就是把握好自己。

这本书对女人的生活进行细化，并就如何把握自己、把握幸福提出了十分具体的建议，是十分适合现代女性的励志读物。

<<你一定要幸福>>

作者简介

洪子，知名励志书撰稿人，曾为多家杂志担任特约编辑，策划出版过多部女性励志书籍，深受读者好评。

曾出版的书籍有《读点心理学幸福做女人》《与成功女人比你还差什么》《完美女人乘除法》等。

<<你一定要幸福>>

书籍目录

Chapter 1 幸福是什么——杨澜为你诠释幸福的真谛Chapter 2 气质决定魅力——把优雅炼到骨子里Chapter 3 选对人生舞台——幸福女人怎样定位自己Chapter 4 有梦就有远方——理想改变女人一生Chapter 5 当幸福来敲门——不要让机遇错过你Chapter 6 人际创造财富——为自己织一张“人脉网”Chapter 7 做情绪的主人——好心态的女人幸福一辈子Chapter 8 再苦也要笑一笑——让自己天天快乐的秘诀Chapter 9 女人因事业而美丽——你也可以成为“杜拉拉”Chapter 10 成长比成功更重要——逆境让女人更成熟Chapter 11 爱不是奢侈品——如何让爱情永葆甜蜜Chapter 12 送自己一束花——独立让女人更迷人Chapter 13 理财就是理幸福——拥有养足未来的资本Chapter 14 为未来加一份保险——健康替女人的幸福“买单”Chapter 15 给生活加点情调——幸福就是这么简单

## &lt;&lt;你一定要幸福&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：压力是所有现代女性都必须面对的事情，然而，对待压力的不同态度却能引起不同的结果。

有些女人一遇到压力就变得畏畏缩缩，认为自己不行，觉得自己承受不了；但有些女人却将压力巧妙地转变为动力，让自己时时刻刻保持精神，结果往往事半功倍。

其实，转变压力的例子在很早之前就已经有了，很久以前，渔夫想将出海打捞的鳗鱼运进城里贩卖，但因为没有现在的高科技，鳗鱼被装进狭小的木桶里，没到城镇就全部死了，渔夫的损失非常大。为了减少损失，将自己的鳗鱼卖掉，渔夫想到了一个点子：就是将鳗鱼的死对头狗鱼和鳗鱼放在一个木桶里，这样一来，为了保护自己，与狗鱼作斗争，鳗鱼一下子就变强大了，个个精神饱满，大大降低了渔夫的损失。

事实上，渔夫的做法充分验证了压力的辩证法，将狗鱼和鳗鱼放在一起，面临生命危险的鳗鱼不得不奋起反击，在自然的求生本能的作用下，鳗鱼发挥出了惊人的生命力，死亡率自然大大降低了。

鳗鱼与狗鱼的道理被传承了几十年，甚至几百年，其寓意就是为了告诉人们：人生在于挑战，只有在压力中，你才能发挥出自己的潜能，才能让生命充满活力，才能更靠近成功！

郑佳慧是一家外企公司的行政助理，一直工作顺利的她最近却出了点小状况，她所在的公司最近来了一个女孩实习，领导安排郑佳慧带女孩一起工作。

刚开始，女孩凡事都抢着干，郑佳慧倒也图得清闲，闲着没事儿就聊聊天，或者中午借故出去逛逛街，不用再像之前那样凡事都要亲自处理，郑佳慧一下子轻松了很多，人也开始变得懒惰了。

逐渐地，女孩的勤奋和热情得到了同事们的信任，同事们有什么事儿也都愿意找女孩帮忙，而身为老员工的郑佳慧却受到了冷落，公司里也开始有传言经理要辞掉郑佳慧任命实习女孩的说法。

<<你一定要幸福>>

编辑推荐

《你一定要幸福:杨澜透露给女人的15个幸福密码》:事业型女人愁家庭,家庭型女人愁感情,有自由的女人太寂寞,当小三的女人遭人恨.....怎样做女人才幸福?

然后,迷倒自己!

倾倒众生!

女人,最根本的幸福是做好自己。

气质决定魅力——把优雅炼到骨子里;选对人生舞白——幸福女人怎样定位自己;有梦就有远方——理想改变女人一生;当幸福来敲门——不要让机遇错过你;人际创造财富——为自己织一张“人脉网”;做情绪的主人——好心态的女人幸福一辈子。

<<你一定要幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>