

<<独立的孩子最优秀>>

图书基本信息

书名：<<独立的孩子最优秀>>

13位ISBN编号：9787564045647

10位ISBN编号：7564045647

出版时间：2011-8

出版时间：北京理工大学

作者：李彦芳^李甜凤^等

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<独立的孩子最优秀>>

### 前言

爱孩子，就要学会放手 前些日，我慕名前去拜访一位作家。

正聊得起劲，跑来一个小男孩。

“这是我儿子，今年十二岁了。

”作家笑着解释。

小男孩撅着嘴：“月末了，我来向爸爸汇报这个月的开销。

”作家摸了摸小男孩的脑袋：“汇报吧，孩子。

”小男孩手里拿着一张纸，大声念：“买书费30元，玩具费20元，零食费30元，总计80元。你月初给了我100元，现在结余20元。

”我大吃一惊，一个十二岁的小孩居然有了理财观念。

“行，这个月做得很好。

”作家夸赞。

小男孩兴奋地说：“谢谢，爸爸。

”“我们接着刚才的话题聊吧。

”小男孩离开后，作家转头对我说。

我称赞：“你儿子真的很优秀，才六岁，就学会了理财。

”“我觉得理财是孩子必须学会的一项技能。

”作家微笑着回答。

我急忙问：“你是怎么培养他的呢？”

”“放手，”作家笑呵呵地说，“我要他学会管理自己的生活。所以，很多时候，我什么都不说。

只是在适当的时候加以引导。

”“很多父母都做不到这点。

”我说。

“是啊！”

”作家点了点头说：“爱孩子，就要学会放手。

让孩子自己去成长，自己去感受人生。

我知道自己无法保护他一生，所以尽量放手让孩子去成长。

”“你是个好父亲。

”我夸赞。

“呵呵，”作家笑笑说，“那可不见得啊。

妻子还说我真不称职，什么都让孩子自己解决。

”我说：“她也许以后就会明白了，因为孩子真的很优秀。

”作家意味深长地说：“在普通意义上，我算不上是位好父亲。

可是，我很爱儿子，放手会让儿子成长更快，适应力更强，更易获得成功。

”一位教子专家说得妙——“成长意味着孩子跟父母的距离在拉远，距离越远，孩子成长得越好。

没有距离的爱，没有界限的感情，是最容易对孩子构成伤害的。

”在人生路上，没有谁能够替代谁的一生，所以，父母应该学会“放手”。

让孩子学会为自己的行为承担后果，学会在风雨中成长强大，学会忍耐和解决问题的方法，而不是遇到什么都先躲到父母的翅膀底下。

真的爱孩子，就做那个站在他身后的人，让他心中时刻都有依靠，而不是依赖；让他回过头去，总能看到你鼓励的温暖的的笑容，而不是一张总是紧张兮兮的面孔；让他在风雨中变得坚强茁壮，而不是变得脆弱不堪。

父母都希望自己的子女成功，拥有精彩的人生。

可是，你不放手，孩子就不能独立；孩子不独立，就没有机会成长。

## <<独立的孩子最优秀>>

你无法陪孩子走完一生，可是你可以教会孩子生活的所有技能；你无法保证孩子不遭受任何挫折，可是你可以教会孩子如何应对挫折。

放手，不是放任不管，而是适当引导；放手，不是不爱，而是更加成熟、理性的一种疼爱方式。如果你希望孩子生活得更好，就学会放手吧。

## <<独立的孩子最优秀>>

### 内容概要

现在的孩子最缺乏，就是独立性，事事都需要父母的帮助。父母应该学会放手，不要过多地“管教”孩子，更不要做孩子的拐杖。父母学会放手，孩子才能更快地独立。

李彦芳、李甜凤等编著的《独立的孩子最优秀(培养自立孩子的70种方法)》通过“案例+方法”的形式将“如何让孩子自立”的精髓理念、核心重点和有效方法，轻松、活泼、通俗、实用地示范在父母面前。

《独立的孩子最优秀(培养自立孩子的70种方法)》对家长培养独立自主的孩子，解决孩子成长中的各种问题、难题，教出优秀的孩子，具有很大的指导和帮助作用，是一本简明、有益的家教类力作。

## <<独立的孩子最优秀>>

### 作者简介

李彦芳

心理咨询师、教育工作者。

曾做过多年教师，现居北京专职创作家教图书，为成墨初教育工作室旗下签约作者。

代表作有《妈妈应该为上小学孩子做的50件事》《优秀就是这样教出来的》《教出完美女孩就这么轻松》《教出优秀男孩就这么简单》等。

李甜凤资深家庭教育研究者、家教畅销书作者。

曾为自由撰稿人、记者和编辑，在国内杂志报刊上发表文学作品100多万字。

其教育理念成熟、独特，具有很强的指导意义。

## <<独立的孩子最优秀>>

### 书籍目录

#### 第一章 不替孩子安排好一切——让孩子做自己的主人

1. 尊重孩子的意愿，尊重孩子的选择
2. 帮孩子建立十足的人生自信
3. 让孩子有自由的空间和时间
4. 尊重孩子的兴趣和爱好
5. 教孩子认识自我，悦纳自我
6. 培养孩子自我管理的好习惯

#### 第二章 爱孩子，就要把孩子推出门——让孩子学做生活的主人

7. 拒绝娇惯，培养孩子的动手能力
8. 用心塑造孩子的独立性格
9. 学做主人翁，让孩子当一天家
10. 让孩子早点学会生活自理
11. 从生活点滴里磨炼孩子的意志
12. 教会孩子如何待人接物
13. 让孩子爱上劳动，参与劳动

#### 第三章 孩子自力更生的第一修炼——打造孩子独立的素质

14. 自强——不能经受困难，不会有伟业
15. 勇敢——大胆尝试，往往就能成功
16. 乐观——凡事都往好处想
17. 勤奋——勤奋和智慧是双胞胎
18. 责任心——一切在于人，一切为了人
19. 远大追求——理想是生命之舟的导航灯

#### 第四章 塑造孩子健康的心灵——让孩子成为管理自己情绪的主人

20. 让孩子学会管理自己的情绪
21. 帮孩子控制火暴脾气
22. 有效引导孩子的逆反心理
23. 不要让孩子陷入焦虑的旋涡中
24. 引导孩子的虚荣心
25. 莫让嫉妒在你的孩子心里扎根
26. 帮助孩子战胜恐惧
27. 改变孩子的悲观心理
28. 拆掉孩子心中孤独的高墙

#### 第五章 授子以“鱼”，不如授子以“渔”——培养孩子立身的能力

29. 培养思考能力，释放孩子的智慧潜能
30. 培养创造能力，让孩子走与众不同的道路
31. 培养应变能力，让孩子在适应中胜出
32. 培养时间管理能力，教会孩子掌控生活
33. 培养合作能力，教孩子在双赢中成功
34. 培养竞争能力，让孩子学会战胜对手
35. 培养自我保护能力，教孩子珍视生命

#### 第六章 磨难是孩子的人生财富——让孩子独立面对挫折

36. 要舍得让孩子吃点苦
37. 创设挫折情境，让孩子进行挫折演练
38. 保持乐观，在挫折面前保持微笑
39. 教孩子掌握应对挫折的方法

## <<独立的孩子最优秀>>

40. 面对挫折，激励孩子要坚持到底

41. 增强孩子的心理承受力

42. 学会自我激励，自己给自己加油

### 第七章 不要替孩子包揽过失责任——让孩子学会做人和处世

43. 培养孩子的爱心

44. 激发孩子的善良之心

45. 培养孩子诚信的品质

46. 激发孩子的孝心

47. 培养孩子的宽容胸怀

48. 让孩子学会分享

49. 教孩子懂得感恩

### 第八章 不要代替孩子选择朋友——让孩子拥有自己的交际圈

50. 教会孩子尊重和关心他人

51. 让孩子懂得文明礼貌

52. 教孩子掌握人际交往的技巧

53. 让孩子做小伙伴的领袖

54. 正确引导孩子和异性交朋友

55. 培养幽默感，增加孩子的人缘

### 第九章 让孩子成为小理财家——教孩子学会理财和消费

56. 培养孩子正确的理财观念

57. 帮孩子养成储蓄的习惯

58. 让孩子参与家庭理财活动

59. 让孩子自由支配零花钱和压岁钱

60. 让孩子学会理性消费

61. 爱惜财物，教孩子学会节俭

62. 正确引导孩子推崇名牌

### 第十章 好成绩源于学习的自发自动——让孩子主动学习和求知

63. 为孩子营造良好的学习环境

64. 培养孩子良好的学习习惯

65. 激发孩子的学习兴趣

66. 启发孩子的求知欲和好奇心

67. 帮孩子制定学习目标

68. 让孩子掌握高效的学习方法

69. 帮孩子克服厌学情绪

70. 让孩子爱上读书

## <<独立的孩子最优秀>>

### 章节摘录

版权页：处理愤怒的方式有表达、压制和平息等。

前两种有一定的负面影响，唯有平息，才是正确的处理方式。

因为心理学家认为：人的情绪不是由某一事件直接引起的，而是因为经受了这一事件的人对事件不正确的认知和评价，才导致了愤怒等负面情绪的出现。

当孩子被愤怒的情绪包围时，父母不仅要从事物本身寻找原因，更要引导孩子，及时检查自己的态度，看看自己是否在用消极的态度评价所发生的事。

父母要让孩子认识到，愤怒对自己没有任何益处，平息自己的怒气，控制自己的攻击性情绪，不仅是一种自爱，还可以提高自己的说服力。

这样，孩子无论在同伴或陌生人面前，都知道采取平和的态度解决问题，而不是轻易发火。

易怒，是一个人缺乏修养的表现。

父母要让孩子知道，愤怒除了对自己身体有危害，还损害了人与人之间“和为贵”的相处之道。

对于与同学及与父母、师长的分歧，只有通过心平气和的说理与沟通，才能达到解决问题的目的。

父母要教孩子学会自己平息愤怒情绪，不但要控制自己的外在行为，更要控制自己的内部反应，如采取措施使心跳速度降低，缓解愤怒情绪，使它慢慢平息下去，一定会出现积极的令人满意的结果。



## <<独立的孩子最优秀>>

### 编辑推荐

《独立的孩子最优秀:培养自立孩子的70种方法》孩子越独立，父母越省心，孩子将来越幸福。及早培养孩子的独立性，一切都是为了孩子的将来做打算。

现在的孩子。

普遍缺乏独立性，无论是生活还是学习，事事都依靠父母。

甚至连冷了穿衣、晚上按时写作业这样的事。

都需要父母的提醒、监督。

这对孩子的发展来说是非常不利的。

如果孩子缺乏独立性，他长大之后就无法独自生活。

更不会过得幸福。

所以。

培养孩子的独立性越早越好。

这是为了孩子的将来做打算!不替孩子安排好一切——让孩子做自己的主人爱孩子，就要把孩子推出门

——让孩子学做生活的主人孩子自力更生的第一修炼——打造孩子独立的素质塑造孩子健康的心灵——

——让孩子成为管理自己情绪的主人授之以“鱼”，不如授之以“渔”——培养孩子立身的能力磨难是

孩子的人生财富——让孩子独立面对挫折不要替孩子包揽过失责任——让孩子学会做人和处世不要代替

孩子选择朋友——让孩子拥有自己的交际圈让孩子成为小理财家——教孩子学会理财和消费好成绩源

于学习的自发自动——让孩子主动学习和求知

<<独立的孩子最优秀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>