

<<德国式领导力>>

图书基本信息

书名：<<德国式领导力>>

13位ISBN编号：9787564047153

10位ISBN编号：7564047151

出版时间：2011-8

出版时间：北京理工大学

作者：杨佩昌

页数：334

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<德国式领导力>>

内容概要

德国式领导力修炼的精髓在于心、身、灵的全方位探索，当你改变心智模式后需要身体感受和情绪的配合，当你身体配合后还需要相应的能力来支撑，获得相应的能力后需要理解和引导行为，这就是德国式系统修炼的内核。

本书的主旨是领导者自我内在的变革，变革的方向是成为教练型的领导者，变革的主要工具是教练技术，同时也涉及到NLP、TA和撒提亚治疗模式。

《德国式领导力》分为六个部分，分别为：德国式领导力的特征、领导力方向：身份定位、打开思维之窗：心智培养、高情商的来源：情绪训练、向成功迈进：能力锻造、做正确的事：行为修炼。通过个人修炼技术与领导力的结合，引发管理创新，为企业管理和领导力的提升增添了新的内涵。

<<德国式领导力>>

作者简介

杨佩昌，北京博士德国际管理研究院院长资深顾问培训师、德国欧中经济技术交流促进会会长、首都经济贸易大学客座教授。

先后就读于德国莱比锡大学和北京大学，德国弗莱堡大学访问学者，多年从事欧洲经济政策研究，并首次将欧洲企业教练技术和德国领导力课程引进中国。

著作：《你所不了解的德国人：为什么德国民富国强》、《用敬业的心做专业的事》、《成大事者心理解密》、《成大事者性格解密》、《领导力——核心揭秘》（丹尼尔·皮诺著，杨佩昌等译）。

<<德国式领导力>>

书籍目录

第一部分 德国式领导力的特征

第一章 这就是德国式领导力

规则和纪律：腓特烈大帝的“军魂”

意志坚定：俾斯麦的“铁和血”

刚直无畏：阿登纳的感召力

责任与自省：勃兰特的“下跪”

果敢敏锐：默克尔的“蜕变”

团队精神：“德国战车”的力量

第二章 德国式领导力的核心：教练能力

什么是教练

教练的境界

自我管理的八大能力

教练和咨询师的异同

第二部分 领导力方向：身份定位

第三章 “我是谁”

施罗德的目标

爱因斯坦的选择

第四章 卓越领导者的特质

充满激情

欣赏的力量

决策力和责任意识

将思考变成行动

不轻言放弃

知行合一

对细节强烈的关注

双赢心态

学会爱和付出

第五章 开发领导力潜质

唤醒心中的巨人

挖掘宝藏的工具

发掘精神上的宝藏

获得心灵的自由

发现自己的价值

自信激发潜能

学会自我激励

第三部分 打开思维之窗：心智培养

第六章 “站高一线”的前瞻力

明确目标，赢在专注

以退为进，也是战略

学会选择，学会放弃

第七章 积累心智力量

控制也是影响力

“看人之大”的领导风格

内心自省四部曲

领导者的思维程序

<<德国式领导力>>

第四部分 高情商的来源：情绪训练

第八章 做情绪的主人

情绪压力无处不在
摆脱负面情绪的枷锁
高EQ打造成功三部曲
如何把情绪变为资源
减缓负面情绪的艺术
找到压力的积极方向
化压力为动力
找到减压的方法
拥有普通人的快乐

第九章 找到跳出痛苦的方法

痛苦的来源及改变
生活中学会选择
打开你的能量开关
学会释放不幸

第十章 如何化解内心冲突

内心冲突的来源
方法总比问题多
学会忍耐，理解“公平”
掌握“放下”的能力
平衡你的人生角色

第五部分 向成功迈进：能力锻造

第十一章 掌握沟通的技巧

冰山下隐藏着什么
沟通的姿态
“权威转移”营销法
用语言魅力引导员工
如何激励员工

谈话中的“打包”与“拆包”

第十二章 磨炼自己的生存能力

合理分配时间
在坠落中展翅飞翔
学会绕道而行
学会换位思考
站到更高的起点上
做最好的自己

第六部分 做正确的事：行为修炼

第十三章 做到感性和理性的收放自如

发现感性和理性的力量
在感性与理性间自如转换
投入与抽离技术的应用

第十四章 透过行为看动机

所有的行为都有动机
认识行为背后的积极意义

第十五章 改变行为的有效工具

情景重构的艺术

<<德国式领导力>>

意义重构的技巧

第十六章 领导者的能量来自不断学习

学习的四重境界

培养自主学习的能力

后记：改变，从自身开始

鸣谢

<<德国式领导力>>

章节摘录

简言之，教练技术是一种激励与授权的管理工具，它重点是针对人的心态，通过照镜子的方式，加上一套完整的激励与挑战体系来改变人对自我的认知以及对待生活和工作的态度。从企业的角度而言，教练是让员工用负责、积极的心态去从事工作，从而起到为企业开发人力资源的作用。

自我接纳是指能够认识到自身的优点和缺点，并愿意同时接受它们。人人都喜欢自己的优点而不愿意面对自己的缺点，很难做到同时接纳，会自觉不自觉地把自己的弱点隐藏或压制起来。

有些人除了不能接纳自己，更有甚者，还会强烈厌恶自身的不足、憎恨自己的缺点，并经常进行自我批判。

严格要求自己是件好事，但这样的极端心态如果不加以控制，非但起不到鞭策的作用，也许还会令自身变得异常自卑和消沉。

面对现实中不完美的自己，是应采取回避、掩盖的态度，还是要承认自己的不足，再努力去改变和提升呢？

但凡遇到任何事情，如果采取回避的方式，问题不可能自行消失或解决。回避只能导致延迟而最终耽误自己，正确的做法是首先要把问题把握在手，然后去认真地面对、分析和解决，人越是勇于面对自身的弱点和缺点，就会越熟悉它们、越不会惧怕它们。自我接纳是教练型的领导者必须具备的一个重要能力，这实质上是一项内心的修炼。

因此，从一开始选择好自己的方向、确定自己的目标尤为重要。

沿着自己的方向出发，你的终点才有意义。

每天问问自己：我今天的目标是什么，是否达成？

我今年的目标是什么，还有多远？

我今生的目标是什么，还有哪些要做？

确定目标是领导者最重要的工作，一个没有目标的领导人会把企业带入危险的方向。

因此，领导者需要制定明确的目标，更需要有方向感。

这种方向感的获得就是跳出各种各样问题的圈子就能有看到全局的能力。

激情具有很强的感染力，可以通过言语的交流传递给他人，也可以用眼神举止传达。

每一个领导者，都应该具备这种感染力，并可以很快地传递给员工、下属，以此带动别人的工作积极性，最终影响到人生中的其他事情。

不妨多观察下我们周围那些具有领袖气质的人，那些拥有丰富能量的人，他们一定是激情洋溢、魅力四射的。

而没有激情的人，缺乏激情的人，是很难应对各种困难和挑战的，因为他缺乏主动自发的能力，更谈不上对员工的启发和帮助。

常言道：知人者智，知己者明。

善于欣赏别人，不仅是一种聪明，更是一种智慧。

历史证明，一个不会与别人分享的人，最终自己永远分享不到任何成果；一个不会欣赏别人的人，也永远得不到别人的欣赏。

人们因生活环境、成长经历的不同，看问题的角度和处理问题的方法都不尽相同，多用欣赏的眼光看人看事会自己的生活增添一分幸福，给他人前进的道路减少一分阻力，给人生之旅撒播一粒粒会开出美丽鲜花的种子。

古希腊有一句谚语：“每滴水里都藏着一个太阳。

”寓意是每个人都有他的优点，都有值得他人学习之处。

认可对方的重要性并表达由衷的赞美，就能够赢得对方的尊重和信任。

当代社会为人们提供了很多发展的机遇。

但是受社会影响，许多人的身上也滋生出了一种自由散漫、不受约束、不负责任的毛病。

他们认为，在这个时代里，谋求自我实现、自我发展、自己创业当老板是件天经地义的事，而忘了只

<<德国式领导力>>

有责任感才能够让个人的价值得到实现，也只有具备尽职尽责精神的人，才会受到别人的重视和提拔。

如果一个人不努力，他就无法从人生中受益。

不管你是做接线员的工作，还是担任总经理的大任，在职场上取胜的黄金定律之一便是要有责任心，凡事尽力而为。

只有那些勇于承担责任的人，才有可能被赋予更多的使命，才有资格获得更大的荣誉。

一个缺乏责任感的人，首先失去的是社会对自己的基本认可，其次失去的是别人对自己的信任与尊重。

持双赢心态的人很容易而且善于与别人交流和合作，这样的人在危急时刻或者是在特殊情况下也能够非常专制地贯彻自己的意见，从而去达成自己的目标。

正因为如此，他对自己的看法也更为积极，对自己负面的看法相对较少，所以这种类型的人也更勇于前进。

但是他也并不是僵化的人，在某些情况下也会做出让步，只有在很少的情况下才会感觉到郁闷。

此象限领导人与他人沟通、交往的基调是主动参与、向前看、合作，是一种建设性的态度。

双赢心态的人能够换位思考，把自己和对方的能量都发挥出来。

决策并非领导人的专利，普通人也经常在决策中，例如是否购买大件物品、是否出去旅游一周等问题。

领导者更是离不开决策，在企业内，他需要考虑员工的聘用或辞退、思考如何更好地激励员工、如何安抚下属、是否对员工进行培训等问题；对外，他需要与客户、经销商谈判沟通，决定与哪个伙伴进行合作等事情。

但凡决策总会面临两个可能性：好不好、行不行、成功或不成功。

成功有成功的理由，失败有失败的原因。

一个好的领导者面对这两种结果时都要回到自己的内心，由外而内进行检视：好在哪里，还有哪些地方有待进一步提升？

失败的原因在什么地方？

到底决策时哪些地方没有考虑周全？

这就是内心的自省，如此则真正做到胜利有成果，失败也有所收获。

通过这样的反省，随时把自己带入学习的方向。

不仅从成功学习，而且还要从失败中学习，通过对失败的检视可以学到更多东西。

很多人在做事情时丢三落四或做决策时考虑不周而事后后悔不已。

发生这样的事情说明领导者在思考问题时缺乏相应的程序，没有程序的决策是危险的，同时也是不负责任的。

企业领导人在做决策时担负较大的责任，有必要进行周密的思考。

除了领导者之外，普通人也需要这样的思考程序，例如外出旅游、购买一件贵重商品等，只要和决策有关，就可以利用这一程序。

我们把这种思考的程序称为ETHOS，即：经济因素、技术因素、人的因素、组织因素和社会因素。

高EQ并不是说对所有人都要友好，对自己的感情不加限制地随意发泄。

高EQ更多意味着更为现实地评价自己和他人，接受各种人性，合适恰当地运用人际关系。

通过刻苦努力的学习和训练记忆力来增强智商，似乎比专注于自己的敏捷性和信任他人显得更为容易，但其实做出这种努力是完全值得的。

“高EQ能帮助我们更好地做出决策，更恰当地处理人际关系，更少地令人失望。

” 弗里斯如是说。

无论是普通人，还是成功人士，从小到大，都会遇到各种各样的压力。

为此，我们应学会在逆境中寻找生活出路，并勇于经历生活中的各种折磨。

如果只经历了磨难，但从磨难中无所收获，或不知道如何去发现问题，我们就无法正确地应对命运。

在面对人生变化时，要学会积极地面对逆境中那些折磨我们的事儿，并从中找出问题所在，从而寻求更好的解决办法。

<<德国式领导力>>

勇气其实是种很神奇的力量，能将偶然变成必然。

有些道理说出来也许谁都能懂，可真正敢于将之付诸于实践的，总是那些至今还能让我们叫得出名字的人。

梦想也许在现实的考虑中感到很难实现，但至少要有敢于梦想的精神，要有立志高远的态度，以此来规划自己的人生，去争取每一步的飞跃。

一个人能否成功，固然要靠天才，要靠努力，但善于创造时机，及时把握时机，不因循、不观望、不退缩、不犹豫，想到就做，有尝试的勇气，有实践的决心，许多的因素加起来才可以造就一个人的成功。

成功有时候源于一个偶然的时机，这偶然时机看似偶然，其实这个时机被抓住，被充分利用，却又不是偶然的。

愚者错失机会，智者善抓机会，成功者创造机会。

机会只给准备好的人。

<<德国式领导力>>

编辑推荐

你是管理者吗？
你有领导范儿吗？
你的下属对你心服口服吗？
你的公司、你的部门是否能顺利达到预定目标，达到高绩效？
将德国式领导力引入中国的第一人——杨佩昌，为你倾情讲解德国式领导力，帮你提升领导魅力，让你的管理更多强劲有力，成就事业的成功与个人的幸福。

<<德国式领导力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>