

<<大学生职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787564047443

10位ISBN编号：7564047445

出版时间：2011-8

出版时间：北京理工大学出版社

作者：赵励宁，蔡金明 主编

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯规划>>

### 内容概要

本书由赵励宁和蔡金明主编，是为了适应高等职业教育发展需要编写的。全书共九章，内容包括：大学学习与职业发展、职业生涯基础知识、自我认识、价值观探索、职业世界探索、职业生涯目标的确立、培养职业生涯规划能力、职业生涯规划管理、大学生职业生涯规划范文。

本书内容丰富、新颖，布局合理，突出实践性与指导性，目的在于帮助大学生掌握职业生涯规划基础知识，科学地规划职业生涯，切实提高自身职业化素质，实现自己理想的职业目标。本书既可用于高职院校开设“大学生职业生涯规划”课程的指定教材，也可作为就业指导工作人员的参考教程。

## <<大学生职业生涯规划>>

### 书籍目录

- 第一章 大学学习与职业发展
  - 第一节 认识大学
  - 第二节 大学学习与职业发展的关系
  - 第三节 积极自我管理
- 第二章 职业生涯规划基础知识
  - 第一节 职业生涯规划概述
  - 第二节 职业生涯规划与大学生成才
- 第三章 自我认识
  - 第一节 性格探索
  - 第二节 兴趣探索
  - 第三节 能力探索
- 第四章 价值观探索
  - 第一节 价值观概述
  - 第二节 职业价值观探索
- 第五章 职业世界探索
  - 第一节 现代社会的职场分析
  - 第二节 职业环境分析
  - 第三节 职业世界探索
  - 第四节 职业要求
- 第六章 职业生涯目标的确立
  - 第一节 确定职业生涯目标的意义
  - 第二节 影响职业生涯目标的因素
  - 第三节 确立职业生涯目标的方法及注意事项
- 第七章 培养职业生涯规划能力
  - 第一节 职业生涯规划决策类型
  - 第二节 发展职业生涯能力
- 第八章 职业生涯规划管理
  - 第一节 职业定位
  - 第二节 职业生涯规划的原则
  - 第三节 职业生涯规划步骤
  - 第四节 职业规划的常用方法
  - 第五节 大学阶段职业规划的实施
- 第九章 大学生职业生涯规划范文
- 参考文献

<<大学生职业生涯规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>