

<<学习方法36计>>

图书基本信息

书名：<<学习方法36计>>

13位ISBN编号：9787564050085

10位ISBN编号：756405008X

出版时间：2011-9

出版时间：北京理工大学

作者：王术波

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学习方法36计>>

### 内容概要

本书不仅从心理角度为我们提供了一些行之有效、拿来可用的学习方法，如：上课走神怎么办？不喜欢老师怎么办？

等，还对具体学科的重难点、易错易混点提出了解决问题的技巧，如学习顺口溜、绕口令等。

使人读后感到“小方法能解决大问题”。

该书着眼学生需要，结合自身实践，突出实用，行文活泼，所介绍的很多学习“招术”，比如，用时间表“驾驭”自己，睡前复习过“电影”，听课时多在课本上做标注，用好时间的“边角碎料”，等等，就非常有趣、有用、有效。

通过这些学习方法的运用，可以增强我们的学习技能，开阔我们的学习思路。

<<学习方法36计>>

作者简介

王术波

山东高密人，汉语言文学专业本科毕业，小学高级教师。

1991年起，长期耕耘在教育教学和师生管理一线，积累了大量教育、教学和师生管理经验。

业余时间勤奋学习，潜心研究，笔耕不辍，在《中国教育报》、《中国教师报》、《现代教育导报》等媒体发表各类文章80多篇。

2011年被评为“高密市十佳学习型机关干部”。

## &lt;&lt;学习方法36计&gt;&gt;

## 书籍目录

- 序（一）杨宗荣
- 序（二）韩金洲
- 专家点评夏友周等
- 第一计 用时间表“驾驭”自己
- 第二计 用计划作保障
- 第三计 “享受”寂寞
- 第四计 预习是个“宝”
- 第五计 换个角度想一想
- 第六计 睡前“过电影”
- 第七计 多向名人学方法
- 第八计 将错题“变废为宝”
- 第九计 用好时间的“边角碎料”
- 第十计 战胜懒惰
- 第十一计 坚持再坚持
- 第十二计 让学习“花样百出”
- 第十三计 课本是最好的“笔记本”
- 第十四计 瞅准老师思维的“脚后跟儿”
- 第十五计 学会“打问号”
- 第十六计 尝试“一题多解”
- 第十七计 耐心不“毛躁”
- 第十八计 学会分享
- 第十九计 “慎独”
- 第二十计 珍惜学习机会
- 第二十一计 劳逸结合
- 第二十二计 当日事当日毕
- 第二十三计 做“虚心竹”
- 第二十四计 熟读成诵
- 第二十五计 多跟老师交朋友
- 第二十六计 温故而知新
- 第二十七计 放下“心理包袱”
- 第二十八计 练就一手好字
- 第二十九计 打开“心灵之窗”
- 第三十计 博览群书长学问
- 第三十一计 “临时抱佛脚”
- 第三十二计 平心静气迎考
- 第三十三计 动笔之前“审”好题
- 第三十四计 “第一次就做对”
- 第三十五计 用排除法攻克单项选择题
- 第三十六计 考场“运筹帷幄”
- 后记

## &lt;&lt;学习方法36计&gt;&gt;

## 章节摘录

一般来说，这份长期的时间表要根据生物钟来制订，在这里我给大家一个大致框架作为参考：  
清晨6—8点，对一般人来说，疲劳已消除，头脑最清醒，体力也充沛，是学习的黄金时段。  
可安排对功课的全面复习。

早上8—9点，据实验结果显示，此时人的耐力处于最佳状态，正是接受各种“考验”的好时间。

可安排难度大的攻坚学习内容。

上午9—11点，实验表明此时短期记忆效果很好。

对“抢记”和马上要考核的知识进行“突击”，可事半功倍。

中午13—14点，调整后精神又很振奋。

实验表明，此时长期记忆效果非常好。

午休切莫过长，否则会辜负这段第二最佳时间（相对清晨而言）。

可合理安排那些需“永久记忆”的东西。

傍晚17—18点，实验显示这是完成复杂计算和“费劲”的作业的好时间，安排得当，可以事半功倍。

晚饭后应根据各人情况妥善安排。

可以分两三段来学习，语数外、文理科交叉安排，也可作难易交替安排。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>