

<<气场心理学>>

图书基本信息

书名：<<气场心理学>>

13位ISBN编号：9787564053109

10位ISBN编号：7564053100

出版时间：2012-1

出版时间：北京理工大学出版社

作者：高美

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<气场心理学>>

前言

每个人都能拥有强大的气场，只要他能够正确认识和挖掘自己的潜能，并发挥潜能的巨大作用。

现在的此类书籍，大多都是工具，只是告诉人们千篇一律地按方法来为之，或不为之，其实是一种快餐文化的体现。

人们急功近利，急于去达到某种目的，便茫然地只顾方法，不顾内心。

其实，每个人的生活都是故事，是电影，是要欣赏而不可快进的。

每个人都要懂自己，都要懂得去欣赏自己，欣赏别人，才会真正地快乐地去激发自己的潜力，变成自己的能力。

而不是拷贝他人的方法，刻意地去做或是不做。

人生不是科学，也不是法律，严谨刻板的定义和方法说明帮助不了一个人的成长，只有故事、思想和共鸣才能真正潜移默化地帮助别人。

这种书的成功与失败，不是看它让多少人学到了多少，因为思想是曲高和寡的，如果太多的人都赞同书里的思想只能说明人的思想可怜到了单一的地步，它的成功，取决于它引起了多少人的共鸣和探讨，只有这样，它才有它的价值，而不会被下一个替代品迅速地替代。

若你挣扎在社会的边缘，用迷茫的眼神窥视着这个世界。

也想招摇地爬上社会的顶端在那里坐拥一席之地，不想任人摆布，跟着别人的船只浮浮沉沉。

不过那仅仅是你的念头而已，还未发芽就已夭折。

因为你的骨子里就认为自己没有成功的潜力，注定当着小职员为了柴米油盐打拼。

或是你已走出了生活的困窘，但还是麻木地生活着，为了赚钱而赚钱。

最常叫嚣的话语就是：你以为我想这样啊，可是除了这样我又能怎样，自己又没有哪方面的潜力，能让自己飞黄腾达。

我能怎么办？

不，你错了，我们每个人从生下来开始所拥有的都是相等的。

不同的是有些人的潜力被早早发掘，而有些人的潜力却不那么明显，需要自己慢慢地考究才能喷薄。

如果你从一开始就认为自己注定平庸，那么你的一辈子真的就这样了。

我知道你不甘心，所以，才会一次又一次地埋怨生活的不公。

但抱怨没用！

你看看周边的人，很大一部分懒懒散散，迷迷糊糊地生活着。

可你和他们不一样，从你开始翻阅这本书时就不一样了。

你会思考自己的潜力在何方，你会明白怎样才能找到自己的潜力。

你会发现，其实所谓的名人不过是以前的自己，他们在还未出名前和你是一样的，甚至有的还不如你。

可为什么他们最后都比你强呢？

仅仅是因为他们的天赋或是运气吗？

不，他们比你多的不只这些，他们之所以超乎寻常是因为他们找到了属于自己的路，并知道如何走下去才能发挥自己最大的潜力。

人生来在物质方面是不等的。

可是在思想方面没有谁是超越谁的，只是后天的发展方向有所偏差，所以才有了今天的局面。

我们想要成功，就必须学会怎样找准自己的潜力，努力地锻造成自己想要的模样。

朋友，拾掇你的心情，收起你的抱怨，怀揣一个梦想上路吧。

只要有想成功的信念，坚持下去的决心，能找到自己的潜力，那么你要的将会就会实现。

<<气场心理学>>

内容概要

从一本《气场》之后，“气场”这个原本很深奥的词语，一下子变成了一个热词，成为人们研究、修炼的对象。

但是气场的获得，必须经过历练，仅靠“速成”是难以实现的。而且真正的气场也不是“装装样子”，而必须建立在卓越的能力之上。如果没有超强的能力，气场就变成了空中楼阁，是难以长久的，更不能感染人。

所以，你必须正确认识和挖掘自己的潜能，使自己获得强大的能力，如此，你的气场才会有根，有基础。

每个人都能拥有强大的气场，只要他能够正确认识和挖掘自己的潜能，并发挥潜能的巨大作用!

<<气场心理学>>

作者简介

高美，亚森潜能训练营创始人，新锐心理学专家、成功学专家，著名的潜能开发学家。最常说的一句话是，人的潜力是无止境的，如果能够发掘谁都能成功。此书希望能帮助读者早日发掘自身潜力，过上自己理想的生活。

<<气场心理学>>

书籍目录

第一章 潜能——气场终极密码

找到自己，发现潜能

你可以左右自己的人生

唤醒另一个巨人的你

用潜力战胜不足

迷途要记得知返

从金钱的牢笼里挣脱

第二章 梦想——潜能的引爆器

潜力需要梦想的支撑

人生，最可恨的就是胆小窝囊地过一辈子

潜能密码——高看自己

像夸父般站起，追逐

第三章 奋斗是寂寞的旅程

耐得住寂寞，经得住诱惑

脚踏实地都是寂寞的

在寂寞中进取

把头低到尘埃里，然后强迫自己去做

第四章 看你七十二变

光环属于过去，改变属于自己

天空才是极限

逼出来的天才

偷什么都别偷懒

第五章 做生活的智者

生活给你什么就去适应什么

有舍才能有得

背起背囊远离安逸

没有怀才不遇只有自己不努力

第六章 朋友是你的潜能加油站

朋友是最大的支持

启动你的人际关系

虚心受教是在为潜力铺路

第七章 用乔布斯的眼睛看潜力

潜力的童年是兴趣

潜力的少年是梦想

潜力的成年是能力

<<气场心理学>>

章节摘录

版权页：大千世界，芸芸众生，当你蛰伏于别人的脚下看别人的脸色行事时，当你不愿当无名的小角色时，当你玩着尔虞我诈的小把戏时，当你为了讨上级的欢心无所不用其极时……也许你会抱怨，为何自己不能做到像别人那般出色，可以呼风唤雨？

为何自己没有别人那种聪明的头脑或与生俱来的秉性，让自己有一鸣惊人的底气？

请停止抱怨吧，你的人生关别人什么事？

在抱怨上帝创造你的时候狠心地没有给你任何生存的资本之前，先来仔细审视自己，发现自己，或许你会惊讶地发现自己的独特之处。

而这个独特之处，只要你认真挖掘，不断放大，就会唤醒沉睡的潜能，由此就可获得强大的气场。

摆脱思想的束缚有的人在审视自己之后，发现自己拥有一技之长，但是并不坚信自己的人生可以因此而大有不同，认为这不过是“花拳绣腿”罢了，在残酷的人生竞争中，并不能起到怎样关键的作用。

在羡慕别人的风光之余，他在潜意识里告诉自己“我不如他们，我不是那块料，我这一生注定要默默无闻”，于是他的人生就真的“默默无闻”了。

这就是大众的心理，思想的局限束缚着你的潜力。

于是你走上兢兢业业工作的道路，过着匍匐于社会底层的贫穷生活。

看着同龄人有着这样那样的成就，而你自己却一无是处时，你也只能自叹不如地说句“人家命好”。

可是这关命运什么事，你信命吗？

那不过是你给你自己的失败罗列的一个看起来冠冕堂皇的借口，它们只是能够让你心里好受些，好让你自己认为自己的人生就该这样了。

关于人生，我们来看一下一个普通人的一生，先来看他怎么读小学和中学，如果没有休学或者留级等特殊状况，这一阶段大致是10年。

越接近高中，应试教育越是一手遮天，考试成绩第一，别的一概让路，玩泥巴、数星星、看电视、上网、读小说等凡是不能直接兑换为分数的事情，无论孩子多么喜欢，都得自动放弃。

在学校里老师这么管制他，回到家父母还是这么管制他。

家长和老师，是孩子开始“社会化”时面对的两个最大的权威，一旦他们口径一致，孩子只有服从这一条路。

根据心理学的说法，大概从三四岁开始，一个人的自我开始发育。

如果他不是按照天性发展，而是被外在的权威强行扭转，那么孩子就会感到一种来自外界的对自我的破坏性，那么他的潜力就会被彻底地湮没于世俗的弄潮。

所以在发现自己的某些潜力前，这个孩子已经先形成了两个意识：一、自己很渺小，没有办法决定自己的命运；二、为了权威告诉他的那个以金钱为基础的将来的“美好生活”，他必须压抑自己的大部分兴趣和爱好。

进入大学阶段以及工作后，这些东西更是被强化了。

假定他顺利地考入大学了，一开始，他可能和大多数同学一样，很放松，逃课、睡懒觉、谈恋爱，每天打篮球，时间一抓一大把。

但到了三四年级，找工作的压力找上门来了，当他四处递送简历而回音寥寥，筋疲力尽地从“人才市场”回到宿舍的时候；或者，他凭自己的真本事笔试过关，却在面试环节被利索地淘汰出局的时候，他一定会痛苦地发现，在这个越来越讲出身、讲关系的现实社会中，个人的努力其实并无多大用处，他再一次体验到一种深深的无力感。

他在少年时代体验到的那些消极的经验，现在又开始攫住他了，把他牢牢地包围起来。

这就形成了一种奇怪的“个人”意识：一方面，各种从小就包围他的外部力量——比如父母的呵斥“不要管别人的闲事”！

“很早就让他习惯性地觉得，自己最重要，别的都无所谓；另一方面，他同样很早就明白了，自己是不能做自己的主的，奋斗和反抗都是没有用的。

所以到了最后，甚至连自己的思维也被套上了枷锁，锁进了囚牢。

就像寓言中那个被一截细细的链子拴住的大象那样，在我们看来，一根小小的柱子，一截细细的链子

<<气场心理学>>

，似乎一下就能挣断，一头几千斤重的大象却能被它锁住，这不是很荒谬吗？

可这看似荒谬的场景在印度和泰国却随处可见，那些驯象人，在大象还很小的时候，就用一条铁链将它绑在水泥柱或钢柱上，无论小象怎么挣扎都无法挣脱。

小象渐渐地不再挣扎了，它已经习惯了被锁住的生活，直到它长成了大象。

这时的它本来可以轻而易举地挣脱链子获得自由，但它放弃了挣扎。

小象是被链子绑住，大象则是被习惯绑住。

而我们也常常被习惯的锁链束缚着，习惯了顺从，习惯了被安排，被潜规则，被不公平，被一些人统治着，却从来不知道自由的钥匙就在自己手中。

在我们成长的过程中，种种负面的经验就像一条大铁链，把我们牢牢地捆绑着。

因此，我们要想有所成就，就必须忘记过去，努力向前，冲破自己设定的牢笼，找寻自己的潜力。

<<气场心理学>>

编辑推荐

《气场心理学:潜能的力量》编辑推荐：激发你强大的潜能，唤醒别一个沉睡的你。

气场没有速成班，也不能装样子！

正确认识和开发潜能，你的气场才会有根！

潜能开发，你也可以！

潜能开发的三大要素、第一要素：高度的自信、信心是潜意识能量的精髓、灵魂，没有信心，你将一事无成。

第二要素：坚定的意志、意志与人类潜意识深层次的力量有着紧密的联系，只有意志坚定才能启动你的潜意识。

第三要素：强烈的愿望、如果你的某种渴望强烈到深入你的潜意识，你的潜能就会被激发，进而表现出不同常人的惊人实力。

潜能是气场最有力的支撑！

《气场》没有说完的秘密。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>