

<<孩子依赖性太强，妈妈怎么办>>

图书基本信息

书名：<<孩子依赖性太强，妈妈怎么办>>

13位ISBN编号：9787564053185

10位ISBN编号：7564053186

出版时间：2012-2

出版时间：北京理工大学

作者：鲁鹏程

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孩子依赖性太强，妈妈怎么办>>

前言

孩子依赖性太强，妈妈怎么办 今天，绝大部分父母可能都遇到这样一个难题，那就是孩子太过依赖父母，独立自主能力相当差。

这样的孩子长大之后，能否具备独立面对社会、养活自己的能力呢？

很难说。

看看周围，我们就会发现，很多孩子，甚至是已经成年的“孩子”，竟然不能自食其力，赖在父母身边，不去工作，成了名副其实的“啃老族”，靠父母“救济”生活。

前些天报纸上就报道了这样一件事：一位已经毕业两年的大学生，每天闲在家里，不出去工作，生活上完全依靠父母。

他跟父母的关系也非常不好，而且，这位大学生还振振有词，诉说着父母的种种不是，生活中一些鸡毛蒜皮的小事，他都记着呢！

父母面对而立之年不去工作的儿子也很无奈，不管他吧，他是自己的儿子；管他吧，可不知道管到什么时候是个头。

这里面固然有多方面的原因，但一位男士，到了20多岁，没病没残的，还靠父母养活，的确有点说不过去了。

这不得不引起我们的重视与反思。

现在社会上之所以会出现如此众多的不能独立的孩子，很大程度上是因为做父母的对孩子从小太过关照，什么都不让他去做，自己为他包办代替，结果，孩子从小就学会了依赖，而父母还浑然不觉。等到发现孩子已经独立不起来的时候，才“恍然大悟”，但为时已晚。

如果我们不想让自己的孩子也在未来没有自立于社会的能力，不想让孩子以后还依赖我们生活，不想让自己的中年、老年再为儿女叹息、发愁，那就一定要尽早让孩子具备独立、自立的能力。

从小就依赖父母的孩子，如果自身不做出强大的改变，那他的一生就会是非常痛苦的，也难以获得幸福。

因为他都不能养活自己，又何谈为家庭、社会做贡献？

所以，我们要是真爱孩子，就别溺爱他，就要为孩子的未来作长远的打算，就要放开对他的保护，就要创造机会锻炼孩子，就要舍得让孩子去吃苦，就要给孩子独立成长的空间，就要让他自己去做事，就要让他直面人生中的困难与失败，就要培养他的独立能力……孩子依赖父母的坏毛病，其实是在家庭中养成的。

所谓“哪里跌倒，哪里爬起来”，解决孩子依赖父母的坏毛病，依然需要在家庭中完成，需要做父母的，尤其是妈妈积极行动起来，狠点心，别舍不得，这样孩子才可能立足家庭，走向社会，成就自己的完美人生。

美国商业领袖罗伯特·汤森曾说：“人最终要独立地走向社会，就必须拥有自主独立的能力。

因此从小就要培养自我意识，培养自主、自立、自强的精神，认知和实践能力。

自我发展本身也是个人对自身的一种反思。

正是从这种反思中人才不断地找到自我，超越自我，实现自我。

”孩子的未来，要靠他自己去打造，我们做父母的，不可能一辈子都给孩子铺路。

所以，我们千万不要让自己的孩子靠依赖我们而生存。

那么，具体来说，孩子过分依赖父母，我们做妈妈的又该怎么办呢？

我认为，首先要找到孩子过分依赖父母的根本原因，然后再针对这些原因施以最有效的解决方法。

也正是从这个思路出发，我们策划创作了这本《孩子依赖性太强，妈妈怎么办》。

本书分为上下两篇，上篇探究孩子过分依赖父母的根本原因，从父母不敢放手，孩子的生活、学习，以及能力欠缺等4个方面，分析了孩子依赖父母的种种原因；下篇提出应对孩子过分依赖父母的有效方法，从重视培养孩子的自主能动性、对孩子进行挫折教育、教孩子学会独立自强、别替孩子包揽过失与责任、教孩子学会独立与人交往等5个方面，全面发掘让孩子不再依赖父母的好方法。

这些原因是到位的、根本的，这些方法是实用的、有效的。

不可否认，依赖父母是当今太多孩子的通病，也是当今太多妈妈的心痛点。

<<孩子依赖性太强，妈妈怎么办>>

面对过分依赖父母的孩子，大部分妈妈都是彷徨的，都是无奈的，都是希望能找到有效方法的，而本书，恰恰就是这些妈妈要找的。

最后，衷心希望本书能够给那些过分依赖父母的孩子的妈妈一些启示，并真正应用这些方法，从而培养有“资本”自立于社会的棒孩子。

那样的话，孩子一生是幸福的，妈妈一生也会是真正不操心的。

鲁鹏程 2011年10月

<<孩子依赖性太强，妈妈怎么办>>

内容概要

现在很多妈妈，都快被孩子“折磨”得崩溃了：孩子早上起床，让妈妈来叫醒自己；孩子写完作业，喊妈妈来帮自己检查；孩子要上学，喊妈妈来给自己装书包……

有些孩子甚至连吃饭穿衣这样的小事，都需要妈妈的帮助。

每天，她们听到最多的，就是“妈妈，快帮帮我”“妈妈，快帮帮我”……

妈妈请注意：我们不可能照顾孩子一辈子，所以必须要让孩子独立起来。

这样，孩子才能健康成长、幸福生活。

本书根据孩子的心理特点，从以下方面着手，让孩子迅速地走向独立：

探究孩子依赖父母的深层原因；

给孩子独立空间——培养孩子自主能动性；

让孩子在逆境中磨练自己；

尽早让孩子学会独立自强；

让孩子学会对自己的行为负责；

让孩子学会独立与人交往；

……

孩子越独立，妈妈越省心，孩子将来越幸福。

所以妈妈培养孩子的独立性越早越好，这是为了孩子的将来做打算。

<<孩子依赖性太强，妈妈怎么办>>

作者简介

鲁鹏程，资深家庭教育研究者，家庭教育畅销书作者，多家知名教育网特约家庭教育专家。曾在某著名教育集团做过多年一线教师，多次被评为“学生最喜爱的教师”、“优秀青年教师”等，后专注于教育与写作。

今倡导“成功源自家庭，教育改变命运”的教育理念，以“用爱诠释教育，以心传播智慧”为己任，专注于家庭教育和青少年问题的研究与写作。

对家庭教育问题有独到的见解，善于从根本处解决当今家庭教育的各种问题。

已出版家庭教育著作二十几部，其中《父母一定要为孩子做的50件事》、《父母不该说的10句话》、《父亲的第一本教子书》、《好妈妈改变孩子一生》、《好父母改变孩子一生的60种激励法》《我家孩子有素养》《好妈妈是怎样炼成的》、《拯救独生子女》、《与孩子沟通其实很简单》、《孩子总是拖拖拉拉，妈妈怎么办？

》、《孩子不爱学习，妈妈怎么办？

》、《13岁前，妈妈一定要懂的心理學》等作品深受广大读者好评。

<<孩子依赖性太强，妈妈怎么办>>

书籍目录

上篇

探究：孩子过分依赖父母的根本原因是什么？

第一章 生活上，你们溺爱我！

——孩子生活依赖父母的主因

1. 从小就有人替我做事！

——对孩子的事，妈妈不要包办代替

2. 我的要求你要一概满足！

——盲目满足他，孩子不依赖都难

3. 家务活？

我才不干呢！

——孩子不动手做家事，肯定要依赖父母

4. 我犯了错，有你们兜着呢！

——让孩子为自己的过失负责

5. 反正我想花钱，你们就给！

——创造机会让孩子体验挣钱的艰辛

6. 您都舍不得让我吃苦！

——务必要有意识地让孩子吃点苦

7. 我想，你们真是太勤快了！

——好妈妈不妨让自己“懒”一点

8. 不喂我？

我就不吃！

——吃饭是孩子自己的事，别再“饭来张口”

9. 分床睡？

坚决不行！

——孩子的独立意识，从分床睡培养

10. 有你们保护我呢！

——教孩子学会自我保护，而不是过度保护他

11. 反正都是你们说了算！

——创建和谐的家庭氛围，不独断专行

12. 都成了你们“孝顺”儿子了！

——培养孩子的孝心，成全他的心

第二章 学习上，你们替代我！

——孩子学习依赖父母的理由

13. 上学、放学，不是你们接送吗？

——尝试不再接送和陪学

14. 你给我检查作业吧！

——不陪他孩子作业，鼓励他自己检查作业

15. 我只要问，你们就会告诉我答案！

——不要轻易告诉孩子答案

16. 自动自发地学习？

可能吗？

——培养孩子的自主学习能力

下篇

应对：彻底解决孩子过分依赖父母的有效方法在哪里？

<<孩子依赖性太强，妈妈怎么办>>

第三章 爱我，就请您把我推出门——做敢于放手的妈妈

- 17. 您可以“放养”我！
——放手，让孩子自己去成长
- 18. 我也能做“财政大臣”——放手，让孩子试着持一次家
- 19. 我想自己规划人生！
——放手，鼓励孩子规划自己的未来
- 20. 我真的知道怎样交朋友！
——不干涉孩子的交友问题
- 21. 我做的饭也“很好吃”！
——放手，让孩子偶尔也做做饭

第四章 我要拥有强大的能力！

- 孩子有能力，才不依赖父母
 - 22. 我能管好自己，您放心吧！
——教孩子学会管理自己
 - 23. 我想说说我的看法！
——给孩子机会，鼓励他大胆表达自己
 - 24. 我不会随大流的！
——培养有主见的孩子，他就不依赖父母
 - 25. 我不再犹豫不决了！
——训练孩子果敢决断的能力
 - 26. 我也想有周密的安排！
——教孩子做事有计划，少依赖父母
 - 27. 有时候我也反思自己啊！
——培养孩子自我反省的能力
 - 28. 这件事，咱们一起来做吧！
——培养孩子与人合作的能力
 - 29. 我想控制自己的情绪！
——培养孩子的自控能力，驾驭情绪
 - 30. 我想控制自己的行为！
——培养孩子的自律能力，把握行为
 - 31. 我不想给别人添麻烦！
——培养孩子独立解决问题的能力
 - 32. 我可以安排自己的时间！
——培养孩子的时间管理能力
 - 33. 我想适应，可的确是有点难啊！
——教孩子尽快学会适应环境
- ### 第五章 我要感觉您对我的尊重！
- 尊重孩子，他才会更独立
 - 34. 我想有自己的小天地！
——给孩子一个真正独立的空间
 - 35. 这是我的隐私，请您别侵犯！
——允许孩子有自己的小秘密
 - 36. 请凡事多与我商量一下！
——征求并尊重孩子合理的意见
 - 37. 我可以说出自己的不同看法！
——鼓励孩子有自己的见解

<<孩子依赖性太强，妈妈怎么办>>

38. 我一定要自己作选择！
——支持并尊重孩子的自主选择
39. 您相信我能做好吗！
——信任孩子，就是对孩子的尊重
- 第六章 我不想做温室里的幼苗！
——教孩子自立，不断磨练自己
40. 您可以别做我的“拐杖”了！
——不做“拐杖”，而做向导
41. 我也想体验一下挫折！
——给孩子创设受挫的机会
42. 面对失败，我还是有点恐惧！
——鼓励孩子正确面对失败
43. 我有点难以接受这个结果！
——让孩子接受不可改变的现实
44. 我也想排解压力啊！
——引导孩子正确宣泄自己的负面情绪
45. 我很乐观啊，没事的！
——培养孩子积极乐观的好心态
46. 我一定要自强！
——引导孩子做一个不断进取的强者
47. 我要相信自己！
——培养孩子的自信心，相信自己是最棒的
48. 我想得到您的鼓励！
——对孩子进行恰当的鼓励与表扬
49. 凡事都要靠自己！
——告诉孩子：其实别人谁都靠不住
- 第七章 我想有自己的交往世界！
——教孩子学会独立与人交往
50. 我也想融入他们呀！
——不善交往会影响孩子的独立成长
51. 交往？
我还真有点怕！
——帮助孩子克服社交恐惧心理
52. 不学礼，无以立！
——礼貌是与人交往的一封“推荐信”
53. 好东西，我要分给别人！
——懂分享的人才更受他人欢迎
54. 我们孩子之间的事，请您别插手！
——让孩子自己去处理矛盾
55. 怎样跟人沟通呢？
——教给孩子与人沟通的几个好方法

<<孩子依赖性太强，妈妈怎么办>>

章节摘录

孩子依赖的最突出表现之一，就是他什么都不会做，所有事都得我们来动手。而问及孩子为什么不会自己做时，他多半都会非常理直气壮地回答：“从小就有人替我做事！我不用动手。”

一位妈妈曾经讲过这样一件让她哭笑不得的事情：我什么都替女儿做好了，就希望她能出人头地。

女儿也争气，考上了外地的大学。

一次中秋节前我收到了女儿寄回来的很大一包快递。

我还满心欢喜，想着女儿长大了，知道心疼我们了，还给寄礼物回来。

我开心地打开了包裹，结果却一下子傻了眼，原来包裹里是一堆脏衣服，随包裹还有一张纸条——妈妈，给我洗了。

一个已经上了大学的孩子，竟然连衣服都不会洗，甚至打包邮寄回家让妈妈洗。

遇到这样的事情，相信我们也应该感到无奈了吧！

看看现在的孩子，吃饭得需要我们一口一口地喂，绝对不肯自己吃；睡觉也要有人陪，否则就闹脾气不肯上床；早上起床不叠被子，吃完饭也不懂得帮忙洗碗，就连书包文具也必须我们帮他收拾好，他自己绝对不会动一根手指头……我们希望孩子照这个样子发展下去吗？

未来孩子终究是要走出家门的，他得自己面对各种各样的问题。

也许现在帮他穿个衣服、喂个饭不算什么，对我们来说也是举手之劳。

可未来他要工作了，要自己去处理人际关系了，我们能帮得了吗？

我们能代替得了吗？

我们都知道这句俗语“人无远虑，必有近忧”，如果我们现在不替孩子的未来多多考虑，那么随着他一天天长大，未来他不能解决的问题会越来越多。

这就像是一个因果循环，我们不能自作自受，更不能让孩子也自作自受。

所以，少一些包办代替吧！

放开我们的手，也放开对孩子手脚的束缚，让他学会用自己的双手做事，学会用自己的双脚走路，这样孩子的成长才不会被禁锢啊！

引导孩子从依赖向主动做事过渡 我们首先应该正确理解孩子的依赖。

孩子成长过程中会有依赖期，如果此时我们反而和孩子过分疏远，甚至“逼”着他要他自己独立的话，会让他感觉很没有安全感。

所以，我们要允许孩子在最开始时对我们适度依赖。

不过，我们要有培养孩子独立的意识。

比如，孩子小时候会拿着饼干盒希望我们帮他打开，前几次我们要教他怎么打开，过后就要鼓励他自己去动手。

我们要注意话语的引导，我们可以温和地说：“你不想自己试试吗？”

自己打开了你就可以自己拿饼干吃了。

”我们要注意说话的口气，别生硬地说：“真笨，连个盒子都打不开！”

”否则孩子会认为自己很笨，而更加不愿意自己动手。

我们应该吸引孩子的兴趣。

让他产生一种想要自己动手的欲望，逐渐地让他从对我们的依赖变成有意识地去主动做事。

把做事的主动权交还给孩子 虽然孩子有了主动做事的意识，可我们如果不放手，他还是不能学会自己主动做事。

所以，我们要将做事的主动权交还给孩子。

当孩子产生想要动手做什么的欲望时，我们先要看看那件事是不是在孩子的能力范围之内，如果他完全可以做到，我们就要放手让他自己去尝试；如果这件事并非他能力所及，比如修理家具等，我们可以让孩子在一旁看着我们做，或者建议他去做别的事情，但不要粗暴地拒绝他。

不过，我们要注意到孩子的成长，要随着他年龄的增加逐渐让他做更多的事。

<<孩子依赖性太强，妈妈怎么办>>

P4-5

<<孩子依赖性太强，妈妈怎么办>>

编辑推荐

《孩子依赖性太强,妈妈怎么办》编辑推荐：现在，孩子依赖父母的现象非常普遍，也成了父母心中忧虑不安的问题。

《孩子依赖性太强，妈妈怎么办》恰恰从这种需求出发，满足广大父母的需求，帮他们解决实际问题。

内容上，该书结合家教典型的具体问题展开论述，多用案例阐释，并以突出实用性和可操作性为编著第一标准。

里面很多方法，父母都是拿来即可应用，用之即会生效。

所以非常推荐青年爸爸妈妈购买。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>