

<<不计较>>

图书基本信息

书名：<<不计较>>

13位ISBN编号：9787564054281

10位ISBN编号：756405428X

出版时间：2012-2

出版时间：北京理工大学

作者：墨墨

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不计较>>

内容概要

是非不急争人我，闲言何须论短长；春日才看杨柳绿，秋风又见菊花黄。

做人，要拿得起放得下，才能减去许多凭空的烦恼。
一味地拿着，会增添太多的拖累，而一味地放下，也会给生活增添不便。
不计较，就是一种提得起放得下的人生态度。

过于计较功名富贵，幸福就沦陷在功名富贵里；过于在乎悲欢离合，心情就因悲欢离合而起伏不定；过于沉醉于金钱名位，时间就被金钱名位吞噬；过于在乎人情是非，人生就在人情是非里打滚...
...过于计较，人生就不得安宁。

本书用饱含禅意的语言劝慰人们学会放下，因为幸福不是得到得多，而是计较得少。

<<不计较>>

作者简介

墨墨：当代佛理研究学者，多家出版社抢手作家，黑马畅销书《不生气》作者。曾游历五湖四海，纵贯大江南北，只为求得心灵的澄净，并希望通过写作净化一代人的灵魂，安抚喧嚣城市中无数个躁郁的灵魂。

<<不计较>>

书籍目录

第一章：面对得失莫计较：失之我命，得之我幸

劳生无了日，妄念起微尘
得失无意，平常心最难得
享受生命的过程
甘于淡泊，乐于寂寞
自在随缘，适时改变
恬静的心态才会开出莲花
不舍一株菊花，哪得一村菊香
与其悲伤所失，不如再寻所得
勿执念，舍去无益之事
人生在世，有舍才有得
学会舍弃，只选择适合自己的
人生不必苛求自我
乐活达观，不为得失所累

第二章：面对名利少贪念：少一点欲念，多一点超脱

享受寂寞，修炼德行
不戚戚于贫贱，不汲汲于富贵
若贪心，你的嘴脸就露贫穷相
一念成佛，一念成魔
一切如浮云，何必太执著
多一点布施，多一点超脱
别把身外物看得太重
淡泊修身，不被虚名所累
减少贪婪之念，就是远离灾祸
知足者常乐，不知足者常怨
心意澄明，不为他物埋没
看淡名利，心境自然变得自在
富足未必等同于幸福
抵住诱惑，莫忘了初衷
别让欲望蒙蔽双眼

第三章：面对人言壁上观：容誉毁风中过，看人言如烟散

不计较毁誉，做到问心无愧
谣言止于智者，闲言止于忍者
面对毁誉，持包容之心
不露锋芒，巧辩无言
仰天而唾，唾不至天，而堕其面
良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒
清者自清，浊者自浊
千万别在红尘中失了自我
人生需在百味中历练
了无一物，何气之有
人言如烟散，何必太计较
坦荡做人，小心疑心生暗鬼

<<不计较>>

第四章：宽以待人方为智：做人留一线，日后好相见

心存善念，善待匆匆过客
半醒半醉，清明自得
感谢给你逆境的众生
量大则福大，心宽福自来
以礼待人，以德服人
世上没有不可原谅的人
退一步，脚下的路就更宽
最有力的教化就是宽容
世上的事，放下才会有所得
佛法在恭敬中求得
不必凡事都争个明白
“大智若愚，大巧若拙”
众生皆平等
花香半开，酒饮微醺

第五章：牢骚太胜防肠断，风物长宜放眼量

心安茅屋稳，性定菜根香
别在比较中失了本心
包容不完美，才能获得完美
不完满才是人生，做人不必太苛求
崎岖的道路才能磨炼心志
不要一味地否定他人
以责人之心责己，以恕己之心恕人
多一分坚持，少一分抱怨
少挑剔别人，多反省自己
怨人不如自怨，求人不如求己
在顺境中修行，永远不能成佛
多结善缘，献出一份宽容
换个角度俯视生活
勿牢骚满腹，珍惜眼前的福分
宽容之心，自在之道

第六章：一念放下，万般自在：拿起是负累，放下是超然

前情皆成往事，都成过眼云烟
放下执念，回头是岸
有一种平和叫放下
若能一切随他去，便是世间自在人
心有多大，世界就有多大
回忆美好的，忘却痛苦的
世上总有“佛光”照不进的角落
别让嫉妒迷失了心智
做一个“爱吃亏”的人
保持一颗赤子之心
心中无事一床宽，糊涂之态最难得
云在青天水在瓶

<<不计较>>

灭却心头火，剔起佛前灯

第七章：惜福祉，要知足：人生短暂，珍惜今朝

感恩福祉，珍惜缘分

快乐之道藏于心中

放弃“得不到的”，告别“已失去的”

在人生的须臾之间找到光亮

再忙，也别忽略了路边的风景

对已得到的福分要珍惜

享受人生，珍惜活着的光阴

懂得知足，才能懂得快乐

珍惜短暂的今生

不要在纷乱中迷失了自我

活在当下，珍惜此时此刻

生命只在呼吸之间

乐观处事，享受美好人生

第八章：做人忍耐勿张扬，早熟的稻穗也低头

肯低头的人，永远不会撞到矮门

大智若愚，得理也让三分

别张扬，放下浅薄的优越感

稻穗成熟，头自然低下

动心忍性，曾益其所不能

放荡功不遂，满盈身必灾

放低姿态，才能得到尊贵

地底成海，人低成王

以退为进，以谦为尚，不亦宜乎

真正的智慧在于隐藏，真正的才华在于沉默

以屈求伸，圆融处世

多一分平和，少一分躁动

第九章：夫妻之道：百年方得共枕眠，何苦苛责伴一生

留下一点空间去安置彼此

夫妻切忌相敬如“冰”

难得糊涂，留点回旋的空间

握紧手中的姻缘线

爱由心生，惜取眼前人

相濡以沫才是真爱

会吵架的夫妻才会如胶似漆

真情见诸平淡之中

信任是夫妻和睦的根本

惜福，守住美丽的幸福

<<不计较>>

章节摘录

肯低头的人，永远不会撞到矮门 《菜根谭》有云：“无事常如有事时，提防才可以弥意外之变；有事常如无事时，镇定方可以消局中之危。

处世而欲人感恩，便为敛怨之道；遇事而为人除害，即是导利之机。

”“满招损，谦受益”这是古往今来人们耳熟能详的话题。

诸葛亮说：“不傲才以骄人，不以宠而作威。

”骄傲自满是一座可怕的陷阱，而且，这个陷阱是我们自己亲手挖掘的。

傲慢，从表面上看来来自于优越感，但其实它的根源在于愚蠢和基于愚蠢之上的偏见。

不管是富人对穷人的优越感，还是那些所谓的读书人对学历低于自己的人的优越感，抑或是城里人对乡下人的优越感，都司空见惯，习以为常。

但是这些所有的优越感都是愚蠢的，都是落后社会的产物。

如果一个社会缺乏流动，那么这个社会就很容易产生人对人、人群对人群的优越感。

反之，如果是一个崇尚平等、自由，提供充分竞争和流动机会的社会，则会让所有的优越感都成为狭隘者的聊以自慰。

由此可见，优越感跟傲慢一样，都是一种愚蠢，并且是一种对人群的仇视和敌意，更是一种反社会的品行。

多变曾经有一位学识渊博的老禅师和俗家弟子们常常聚在一起聊天。

这天，一位家里相当富有的弟子趾高气扬地跟所有师兄弟炫耀：他家在郢都郊外的一个村镇旁拥有一望无边的肥沃土地。

正当他口若悬河地大肆吹嘘自己富有时，一直在旁边不动声色的老禅师突然拿出了一张包括诸多国家在内的大地图，然后问他：“麻烦你指给我看看，我国在哪里？”

”“这一大片全是。

”弟子指着地图扬扬得意地回答。

“很好！

那么，郢都又在哪儿？”

”老禅师接着问道。

弟子移动着手指在地图上将郢都找了出来，但和整个国家相比，明显小了很多。

“那么，那个村镇又在哪儿？”

”老禅师继续问道。

“那个村镇当然更小了，好像是在这儿。

”弟子指着地图上的一个小点说道。

最后，老禅师看着他说：“现在，请你再指给我看看，你家那块一望无边的肥沃土地又在哪儿？”

”这下弟子急得满头大汗，因为他根本不可能找得到，他家那块一望无边的肥沃土地在地图上连个影子也没有，这让他感到很尴尬却又深有感悟地回答：“对不起，我找不到！”

”不管你拥有多少，在天地面前，在浩瀚无际的宇宙里，都只不过是沧海一粟，实在微不足道。

纵观历史，不管我们拥有什么、拥有多少、拥有多久，都只不过是拥有了极其渺小的瞬间。

“人誉我谦，又增一美；自夸自败，又增一毁。

”无论何时何地，我们都应该保持一颗谦恭有礼的心。

……

<<不计较>>

媒体关注与评论

受得小气，则不至于受大气；吃得小亏，则不至于吃大亏。

——弘一法师

一念若悟，众生是佛。

——六祖慧能

<<不计较>>

编辑推荐

是非不急争人我，闲言何须论短长：春日才看杨柳绿，秋风又见菊花黄。

<<不计较>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>