第一图书网, tushu007.com

<<3岁决定孩子一生>>

图书基本信息

书名：<<3岁决定孩子一生>>

13位ISBN编号：9787564055370

10位ISBN编号：7564055375

出版时间：2012-3

出版时间：北京理工大学出版社

作者：董锋杰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<3岁决定孩子一生>>

前言

3岁是孩子成长发育的黄金期　3岁是孩子成长发育的重要环节，意大利著名的教育学家蒙台梭利就曾说过这样一句话：“ 人生的头三年，胜过以后发展的各个阶段，胜过3岁直到死亡的总和！
”她的这句话是有科学依据的，婴儿出生时大脑重量为370克，此后第一年内大脑重量增长速度最快，6个月时大脑重量为其出生时的两倍，占成人大脑重量的50%，因此，3岁前是人智力发展的高峰阶段。
　不仅如此，孩子3岁之前的家庭教育，还能为学习奠定良好的身体基础，让孩子拥有相当好的逻辑分析、归纳和综合能力，在这一段时间里，孩子的记忆力也能发展到一个更高的水平，孩子的性格和基本的人生观、价值观，也都处于一个逐步形成阶段。
由此可见，3岁是孩子成长发育的黄金阶段！
　这个世上没有不好的孩子，只有不会养育的父母，孩子不成才，恰恰是因为父母没有尽到自己应尽的责任，因为每个孩子出生时都具有巨大的潜能，聪明和愚笨只是环境的产物，但人的潜能，始终遵循着一条随年龄的增长而逐渐递减的规律：即开发得越早，开发的程度越高。
只要父母抓住孩子3岁之前的阶段，无论怎样的孩子，都能被培养成优秀的人才，甚至是令人赞叹的天才！
　为了使父母都能在孩子3岁前正确地把握早教的时机，科学引导孩子的成长，本书从孩子健康、专注、语言、独立、思考、心理、社交、创造、坚强、个性等方面做了详细阐述，以给父母一个丰富而全面的教育方案。
此外，本书还融合了最新的教育理念与生动的实例，内容丰满，方便实用，能帮助家长对孩子成功地实施早期教育，为孩子的成才打下坚实的基础！

<<3岁决定孩子一生>>

内容概要

3岁时孩子大脑发育基本完成，想象力更丰富，自我意识开始萌芽，个性心理特征初步形成，是孩子成长的第一个关键期。
3岁可以看大，更是潜能开发、教育孩子遵守行为规范的关键期。
《3岁决定孩子一生》以务实严谨的态度，为家长朋友提供更科学更可靠更实用更先进的教育方法，让您把握住3岁孩子的关键期。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

董锋杰，首都师范大学毕业，毕业后任职丰台七中小学老师兼班主任，有十多年的基础教育经验。对儿童心理学、教育心理学、成长心理学有深入研究，曾发表多部作品于《教师》《中外教育研究》等专业杂志。

<<3岁决定孩子一生>>

书籍目录

第一章中外关注，3岁看老的科学依据3岁宝宝那些神秘的本能开发大脑潜能的关键期3岁是学习的关键期3岁存在语言爆发现象身高增长取决于3岁附：趣味测试：你的3岁宝宝，具有哪方面的潜力？
第二章教育3岁宝宝，年轻父母须掌握的科学理念大人的虚伪和小孩的绝望究竟是谁在无理取闹其实，孩子也需要工作娇生惯养，富家子弟的缺陷了解3岁孩子的需求附：趣味测式：父母课堂，你是个合格的家长吗？
第三章3岁“健康宝宝”，长大平安少生病水果对宝宝的健康很重要让宝宝在游戏中爱上蔬菜让宝宝体会运动的乐趣宝宝需要优质的睡眠附：10个锻炼动作能力的小训练踢腿——锻炼宝宝的行走能力踩线——增强动作协调和平衡能力爬梯子——提高自我平衡的协调能力走轮胎——训练宝宝越过障碍物齐步走——训练上体正直能力荡秋千——锻炼宝宝的四肢和膝关节拧瓶盖——提高手指和手腕的转动能力抓握、拾捡物品——增强手眼协调能力倒水——训练动作准确度“抛冬瓜”——增强手腕和手指的力量第四章3岁“专注宝宝”，长大注意力集中给宝宝安静的学习环境帮宝宝建立时间概念加强宝宝意志锻炼全面提升宝宝的注意力附：10个培养宝宝注意力的小游戏找一找蜡烛彩水配对游戏色彩变化游戏扑克牌游戏“开火车”游戏花生配对游戏猜一猜卡片飞舞的泡泡粉刷匠游戏宝贝竞猜游戏第五章3岁“话痨宝宝”，长大能言又善语和宝宝多多对话给宝宝讲讲故事强化宝宝的理解能力要跟宝宝平等交流拒绝浮躁，耐心教导宝宝附：10个锻炼宝宝说话能力的小游戏游戏你、我、他猜一猜游戏认识房子游戏字母宝宝找妈妈反义词游戏趣味问答游戏广播电台游戏咕噜咕噜游戏耳语游戏小小营业员第六章3岁“独立宝宝”，长大遇事少求人独睡，宝宝独立的第一步独立宝宝会照顾自己让宝宝学会自我检讨培养宝宝的责任感遵守规矩的宝宝更独立附：10个锻炼宝宝生活能力的小训练学穿衣服和脱衣服宝宝用筷子训练使用餐具训练带宝宝去买牛奶日常家务劳动训练刷牙、洗手、洗脸训练让宝宝练习擦桌子和凳子扫地、拖地练习锻炼宝宝洗衣物的能力打鸡蛋：锻炼生活自理能力第七章3岁“奇思宝宝”，长大想象力丰富新玩具不如新玩法绘画让想象跃然纸上让宝宝自己改编故事别过度开发宝宝的智力附：10个让宝宝想象力丰富的小游戏寻找卡片游戏宝宝喜欢画小人分类游戏宝宝来配对铅笔变短了画图形游戏揉面团游戏小纸人游戏杯子盖盖子宝宝画画玩第八章3岁“阳光宝宝”，长大笑容常相伴请告诉宝宝“你真棒”让宝宝教妈妈学习兴趣是阳光宝宝的老师自信的宝宝最阳光让快乐时刻伴随宝宝附：10个让宝宝无限快乐的小游戏寻宝藏过家家青蛙跳揪尾巴玩水水小小司机漂亮的糖果小手和小脚小手变变变剪刀、石头、布第九章3岁“社交宝宝”，长大变成交际家为宝宝创造交往的机会让宝宝体会分享的快乐宝宝之间的“冲突”很正常杜绝孩子“人来疯”远离恶语或脏话附：10个让宝宝喜欢与外界接触的游戏小熊家做客美丽的春天找朋友游戏交换小游戏全家猜猜猜开门和关门交换物品节礼貌手势游戏为客人泡壶茶角色扮演游戏第十章3岁“创造宝宝”，长大妙招显井喷鼓励宝宝“搞破坏”让宝宝多动手、勤动脑天才的创造，离不开观察独立思考才能主动创造呵护宝宝的好奇心附：10个让宝宝创意无限的小游戏蜡笔画游戏创意海绵画捏橡皮泥搭积木游戏剪贴簿制造机器神秘的口袋戴帽子表演起立与蹲下小小设计师第十一章3岁“坚强宝宝”，长大遇事敢担当收回对宝宝的过度关注对宝宝的惩罚要适当勇气是可以培养的和宝宝一起正视失败和宝宝一起欣赏胜利者附：10个培养宝宝意志力的小游戏踩影子游戏木头人游戏干扰游戏排棋子比赛站桩游戏工具对碰对滚花瓶游戏穿火车游戏小小建筑师剥毛豆、摘豇豆第十二章3岁“个性宝宝”，长大不走寻常路别给宝宝设置太多禁令尊重宝宝，与宝宝商量小宝宝也需要“面子”让宝宝学会走自己的路附：10个让宝宝尽显个性的小游戏过过角色瘾唱歌表演秀造幢大房子听音乐跳舞照料洋娃娃故意说错话镜前游戏玩玩沙子鞋子游戏预留时间

章节摘录

不少爸爸妈妈都会发现，当宝宝3岁时，会频频冒出意想不到的神秘本能，此时，我们应抓住宝宝的这些反应，进行具有针对性的能力训练！
王女士是众多妈妈中的一员，当她的宝宝刚刚3岁时，她频频发现宝宝那些神秘的本能。
王女士还记得宝宝刚刚2岁大的时候，还只是一个喜欢赖在自己怀里，什么都需要别人帮助的小宝宝。
而且，不仅说话有点儿口齿不清晰，就连走路也经常跌跌撞撞的，没走几步就一屁股坐到了地上。
然而，仅仅12个月之后，王女士却惊奇地发现，刚刚已经能够步履轻快地向自己走来，他还能够抓住家人的手，拉着他们一边走进厨房，一边明确自己的目的，说道：“我想吃冰激凌！”有时，对于自己不喜欢的事物，他会直接提出拒绝，仿佛突然之间，刚刚就已经变成了一个大孩子了。
面对宝宝的忽然长大，王女士真可谓是感触良多。
很快，她便意识到3岁的刚刚，已经进入了人生的重要阶段。
与婴儿期相比，这时的他已经可以更好地和妈妈及世界进行交流，也更加渴望获取知识，他纯真的眼睛好像宝石一般，每天都闪烁着好奇的光彩。
接下来，王女士针对刚刚的变化，开始慢慢培养他那些神秘的本能。
从那以后，刚刚的主要任务已经不再是肆意玩耍了，而是每天一个小时的发音与词汇练习，一个小时书写的练习，以及一个小时的数学练习；王女士还一改昔日喂饭的习惯，让刚刚学习自己吃饭、穿衣等日常生活；刚刚的游戏也开始变得更具针对性了，每一项游戏都是王女士精心设计的小训练。
半年以后，刚刚俨然变成了一个“小大人”，他显然已经比同龄人聪明、懂事得多，刚刚的改变让其他妈妈看在眼里，也记在了心里，她们纷纷向王女士取经，每每此时，王女士都笑着回答：“很简单，只要你们抓住宝宝3岁时那些神秘的本能就行了！”在现实生活中，不少爸爸妈妈都会发现，在宝宝3岁左右时，可能会出现所谓的“心理反抗期”。
这个时期的宝宝常喜欢自己做一些事，而不愿意成人帮助，甚至做许多他们自己根本无法完成的事情，并且表现出任性、不听大人的话、好动、脾气大等性格特点，这就是所谓的“心理反抗期”的表现。
人的一生中会经历三个反抗期：3岁左右一次，6岁左右一次及12岁左右一次，对此，爸爸妈妈无须担忧，这种“心理反抗期”的到来，不但是人类身心发展的重要时期，也是一个宝宝正常的心理活动期。
对于宝宝而言，“心理反抗期”的来临，正体现了他们身心发展的进程，这说明他们的心理功能逐渐发生着重要的变化，许多方面正在走向成熟。
婴幼儿期是人类心理发展和形成的最重要阶段，这段时期不但是宝宝智力高度发展的阶段，还是他们个性开始成熟的一种标志阶段。
3岁以前，宝宝个性的可塑性还较大，某些个性还可以很容易纠正或培养，而一旦到了六七岁，宝宝的个性就基本上形成了一个固定的发展模式，如果没有很好的方法和长期的外界干涉，就很难改变宝宝的这种固定发展模式。
然而，人的个性与智力的发展关系密切，虽然人的个性心理属于非智力范畴，但智力与非智力的心理素质是相互影响、相辅相成的，这些非智力心理素质往往决定着宝宝是否能充分发挥自己的智力，决定他们以后是否能适应学校生活和社会生活，甚至还决定了他们的人生观与价值观。
一个人对3岁之前所经历的事情会像海绵一样吸收，这意味着宝宝性格形成和能力培养的关键期就在3岁之前。
这个阶段的宝宝跟随什么样的人，接受什么样的教育，就将会形成相应的性格，和他们朝夕相处的成人所说的每一句话、所做的每一个动作都可能会深深地烙在他们的心灵深处。
由此可见，在宝宝3岁之前的成长过程中，爸爸妈妈和幼儿园老师担当着不可推卸的重任，尤其是身为父母的我们，一定要密切关注宝宝那些神秘的本能，并针对他们这些特殊的反应予以辅导，爸爸妈妈唯有深谙这种育儿之道，牢牢抓住3岁这一关键期，才能赢得宝宝未来的成功和胜利！

在宝宝3岁这个阶段，他们的学习能力将会得到本质的提升，各方面的发育也会随之出现重大的转折。
无论走路还是说话，他们都会经历一个飞速发展的过程，而身为爸爸妈妈的我们，此时要做的是能够及时发现问题，并且给宝宝提供适当的训练，以帮助他们更好地发展与成长。
对于3岁宝宝而言，我们可以训练他们以下几个方面的能力：日常生活训练这个时期的日常生活练习，主要是让宝宝学会自由有序地布置餐桌，学会自己刷牙、洗脸、剪指甲等，我们这样做的目的是让宝宝学会注意自己的生活细节，以便为他们今后的独立生活打下一个良好的基础。
　感觉训练这个时期的感觉练习，主要包括听觉、重量感觉和触觉方面的训练。
比如，可以让宝宝听不同的声音，然后让他们根据自己的判断说出什么是音乐、什么是噪声，并判断声音大小高低的不同；同时也可以使用不同重量的木块来锻炼宝宝的重量感觉。
另外，还可以借助不同的乐器让孩子识别一些简单的音符。
书写训练这个时期除了让宝宝触摸砂纸制作的字母卡之外，还可以让他们用手触摸不同形状的几何图形。
当宝宝的动作变得协调和熟练之后，可以让他们用笔描述不同的图形，并为图形涂上不同的色彩。
　数学训练这个时期的数学练习中，可以包含一些感觉练习。
例如我们可以将不同颜色的木棒放在一起，让宝宝识别它们所包含的几种不同的颜色；还可以把不同的平面几何图形放在一起，让宝宝说出它们是几边形；也可以把不同颜色的砝码放在与之相对应的数字上，让宝宝结合重量来强化数字的概念。
想象力训练这个时期的想象力练习可以通过画图来实现，我们可以让宝宝学习使用水彩进行色感的练习，并让孩子根据自己的想象画出不同的物体，如漂亮的房子、绿色的树木、鲜艳的花朵等。
语言训练这个时期的语言练习，主要是以组词能力为主，我们可以让宝宝使用能够自由移动的字母，组合成不同的单词和语句。
比如，我们可以先准备好字母，让宝宝根据自己的意愿随意组合单词；也可以是我们读出一句话，然后让他们用字母组合成与之相对应的句子。
在以上训练进行的同时，爸爸妈妈需要注意的是，要让宝宝不断地重复这些训练项目，并随着时间的不断推移，逐渐加强练习的复杂程度与难度。

编辑推荐

《3岁决定孩子一生》编辑推荐：最科学、最权威、最实用的关键期教育理论顶级一线教育专家、育儿权威10年教育精华3大理论8大绝招，教好3岁关键期的孩子哈佛大学教育学博士、金宝贝首席顾问王涛倾情推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com