

<<阳台种菜一本就go>>

图书基本信息

书名：<<阳台种菜一本就go>>

13位ISBN编号：9787564055851

10位ISBN编号：7564055855

出版时间：2012-3

出版时间：北京理工大学

作者：姜晓秋

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<阳台种菜一本就go>>

### 内容概要

这是一本适用于城市白领的休闲娱乐用书。它不需要农田，不需要庭院，只需要几个容器，就能在阳台上开辟一片天然的家庭农场。本书重点介绍了餐桌上人们常见的蔬菜的生长习性、环境要求以及种植方法和诀窍，分步骤、讲条理地一步步教你如何利用阳台的有限空间创造出无限的可能。并且，本书精选一些经典的种菜常识，按照阳台的不同格局、朝向、空间面积有针对性地进行“对症下药”，让那些不同住房条件的人们都能找到适合自己的蔬菜品种和种植方法，帮助他们节省时间和空间，体验到都市生活的健康和乐趣。

<<阳台种菜一本就go>>

作者简介

姜晓秋，某传媒公司美女编辑，多年来闲暇写一些小资情调的文章，散见报端。代表作品有《大S的美容秘籍》《小S的说话技巧》等。

## <<阳台种菜一本就go>>

### 书籍目录

#### 第一章 耐寒蔬菜：冬日搭建阳台上的大棚蔬菜

大白菜不怕冻，根植深浅要适中  
菠菜讨厌强光照，夜里阳台少开灯  
香葱耐寒不耐涝，土壤湿润味道鲜  
蒜苗催芽很方便，冰箱冷藏更整齐  
萝卜块头大，间苗追肥两不误  
芥菜根茎营养高，土壤追肥是关键  
茼蒿根系长，松土控肥好过冬  
茴香幼苗出土难，选土整地需谨慎  
蚕豆光照要求低，土壤不适难过冬

#### 第二章 耐旱蔬菜：节水、绿化双管齐下

甜玉米生活品质要求高，精工才能出细活  
小南瓜需授粉，扮好“阳台小蜜蜂”  
甘薯插梗即活，催芽环节决“胜负”  
山药占地面积大，选地开沟要适中  
土豆“害羞”，遮盖不严变“脸色”  
苦瓜耐热性能强，“防暑”工作要保障  
扁豆花蕾较脆弱，多雨季节要关窗  
西葫芦开花，保“雌”去“雄”

#### 第三章 喜阳蔬菜：给点阳光更美味

向日葵耐旱又耐涝，给点阳光更灿烂  
油菜招虫子，做好阳台“隔离区”  
西红柿喜阳光，阳台向阳很重要  
辣椒多产超重，做好支架减负担  
茄子剪枝追肥可增收  
黄瓜枝蔓，搭架剪枝两不误

丝瓜喜温不耐寒，早晚浇水生长快

空心菜不怕涝，出远门要浇足水

#### 第四章 喜阴蔬菜：背阴阳台也招人爱

花菜光照要求低，水分充足营养高  
卷心菜芽多浇水，无土培植方便又干净  
生姜最忌强光，阳光暴晒断命根  
黄豆芽多浇水避光线，简单干净又营养  
荞麦芽个头高，阴凉通风是关键  
油麦菜喜凉爽，冬天室内可过冬  
甘蓝高温不结球，浇水也要有技巧

#### 第五章 多年生蔬菜：家庭培植一劳永逸

芦笋既有“冬眠”又有“夏困”，室温很敏感  
药百合喜阴凉，照顾球根要细心  
香椿幼苗最费力，“年龄”越大越强壮  
款冬“身体免疫力”低，既怕涝又怕旱  
黄花菜环境要求低，土壤湿润长势旺

#### 第六章 水生蔬菜：把微型“池塘”搬进阳台

莲藕播种很随意，水位控制要细心  
生菜水量需求大，漂在水上保湿润

## <<阳台种菜一本就go>>

水芹耐寒耐涝，最怕热干旱

莼菜有“洁癖”，见污则死

西洋菜喜光不耐热，上班搬出下班收

第七章“懒人”宜种的蔬菜：懒人自有懒人福

洋葱管理不费力，幼苗照顾需上心

苋菜晴天长势快，勤收勤采更鲜嫩

菠菜适应能力强，一年四季皆可种

韭菜地势要求多，阳台平坦最适宜

香菜性喜凉，背阴阳台最适宜

花生不施肥，不松土，只浇水，就这么简单

第八章 菌类蔬菜：地下室里绽放的“花”

平菇“性格”较温柔，温度、湿度要适宜

鸡腿菇怕强光，通风、保湿两手抓

香菇怕郁闭，透点光线更“大方”

木耳洒水“不干不湿”刚刚好

金针菇盖小柄长才优秀，套个纸筒最方便

## &lt;&lt;阳台种菜一本就go&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：土豆“害羞”，遮盖不严变“脸色”不知道为什么，只要一听说哪家的夫妻俩在家里自己种菜吃我就会产生一种很温馨的感觉，我甚至能想象着一幅画面：傍晚的余光照进窗台，一对夫妻一起采摘自己亲手种的菜，脸上透露着掩藏不住的幸福感，那种画面该是多么让人羡慕呀！在争分夺秒的今天，我们几乎不愿跟时间让一步，又还有谁会在闲来时开垦出一片小菜地？我们都已经习惯了在小区市场里讨价还价，习惯了冰箱一空就打个电话叫外卖，习惯了每周花费几个小时到超市大采购。

所以说，种菜难得，种的不仅是菜，更是一种细腻的生活态度。

曾经，我偶然认识了一位朋友，他请我去他家吃饭，向我探讨一些农业种植问题。

我到了他家后发现，过去一直存在我脑海的一副情景真的在现实中存在，虽然说他家的阳台只有8平米，又是朝东的，但是他家的“小菜园”却是花样不少，令我激动不已。

现在回想起那时的情景，他家种的土豆正在开花，给我留下了深刻的印象。

今天我们就来讲讲在阳台种土豆。

知己知彼，百战不殆 难易度： 光照要求： 水量需求： 肥料需求： 土豆还有一个学名叫马铃薯，多年生草本，可作一年生或一年两季栽培。

不过，如果我们在自家阳台种植的话就可以一年四季都能种，因为室内的温度和湿度我们还是能够灵活控制的。

土豆的地下块茎呈圆、卵、椭圆等形，其实就是土豆果实，我们吃的土豆就是块茎。

土豆花有白色、红色和紫色，一般均是白色的，非常好看，还可以作为室内添景的鲜花呢。

土豆是一种性喜凉的植物，喜欢温和凉爽的气候，高温高热就不利于生长发育了，不过这在家庭阳台上不是大问题，因为夏季室内的气温一定比室外低，而且我们可以随时移动盆栽，就不用担心土豆会暴晒在阳光下。

浇水也不要浇太多，一般2、3天浇一次水就够了，水量根据土壤的湿度决定，土壤不干燥的话就不用浇水了。

比如说，南方地区的室内空气比较潮湿，就可放宽浇水周期。

如果土壤过湿了，地下的土豆就容易腐烂了。

土豆的种植时间一般在春天，如果是家庭的露天阳台栽种的话可以春种夏收，一般用种薯发育的话，3个月左右就可以收获了。

曾经住在一楼的一个邻居在自家的露天小院里扔掉一只切了一半的土豆，结果土豆就在地里发芽了，后来越长越大，还结了几个土豆。

收获后他又埋上几个土豆下去，过了几个月，已经是一大片的土豆“庄园”了。

种土豆，得土豆在阳台种菜最基本的就是要准备土壤，很多人都最烦恼这个问题。

其实，这非常简单，周末去郊区旅游的时候随地带点，或是在小区的花坛里“借”点，还有市场上有出售的有机土，网上也有出售，非常容易的。

除了土壤还要给菜按个“家”。

土豆的根系庞大，有的是直接用土豆发芽，在栽培期间需要不断加土，所以容器一定要选大个的，比如说废弃的盆、桶或是储物盒等等，都可以废物利用。

准备工作做好之后，我们就开始操作吧。

（育苗）我曾经见到过有位朋友采用了一种最简陋、最方便的种土豆容器，在这我就把这个经验传授给大家——袋子里种土豆。

你一定很难想象用袋子种土豆吧！

其实，土豆的根部既是果实又是营养的“大本营”，它不会扎地很深，只有有足够的土壤提供养分就足够了，所以用个大袋子装满土就很合适了，像家乐福的最大的购物袋就很合适。

## <<阳台种菜一本就go>>

### 编辑推荐

《阳台种菜一本就go!:三天掌握阳台种菜绝招(绘图珍藏版)》编辑推荐：去网上“偷菜”？

不过瘾！

到菜市场买菜？

不放心！

那就在阳台上种菜吧！

养花可以陶冶性情，种菜更能考验一个人的耐心！

不同的阳台，不同的种菜策略，只有因地制宜，才能种出让你满意的蔬菜！

向阳阳台：光照充足，适宜种植西红柿、茄子等喜阳蔬菜；背阴阳台：少光阴凉，适宜种植黄豆芽、香菜等喜阴蔬菜；封闭阳台：温暖少虫，适宜种植油菜、丝瓜等喜温蔬菜；露天阳台：风吹日晒，适宜种植韭菜、香椿等多年生蔬菜；北方阳台：冬天寒冷，适宜种植大白菜、蒜苗等多年生蔬菜；南方阳台：高温多雨，适宜种植莲藕、水芹等水生蔬菜；西部阳台：阴冷干旱，适宜种植红薯、土豆等耐旱蔬菜。

<<阳台种菜一本就go>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>