

图书基本信息

书名：<<妈妈如何说，女孩才肯听；妈妈如何教，女孩最优秀>>

13位ISBN编号：9787564055967

10位ISBN编号：7564055960

出版时间：2012-4

出版时间：北京理工大学出版社

作者：李彦芳

页数：331

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妈妈如何说，女孩才肯听；妈妈如>>

前言

女孩的成长99%决定于妈妈 女孩来到这个世界，就像天使降落人间，是上天赐给妈妈最好的礼物。女孩如同一块璞玉，妈妈则是一位琢玉匠，怎样把手中的璞玉变成稀世珍宝，主要看妈妈头脑中琢玉的思想和手中的功夫。

我国有“孟母三迁”“岳母刺字”“陶母戒子”等故事就是赞扬孟母、岳母、陶母这些琢玉高手的琢磨，让顽皮小孩变为稀世珍宝。

教育界有一句名言：没有教不会的学生，只有不会教的老师。

同样，在家庭教育中，没有管教不好的女孩，只有不会管教的妈妈。

不可否认，女孩与男孩的先天条件有一定差别，这是妈妈无法改变的，但是这并不影响女孩后天的成长。

只要妈妈教女有方，充分发掘女孩的潜力，让女孩达到一定的高度，同样可以创造辉煌人生。

女孩在成长的过程中，会遇到各种的问题和困惑，对此妈妈是怎样对待的？

又用什么方法帮助女孩的？

直接关系到女孩成长的方向。

不称职的妈妈如果对女孩的问题、困难没有及时而恰当地解决，以致问题越积越多，到最后无法解决。

一个合格的妈妈，是一个能了解女儿，并善于引导女儿解决问题的妈妈。

我们认为，教育好女孩需要把握住如下几个关键：富养女孩，重在修身养性 对女孩来说，最重要的莫过于健康平和的心态、温柔贤惠的性格、气定神闲的气质和睿智聪颖的形象，而这些，都需要父母的精心培育，需要“富着养”。

优秀品行都不是从天上掉下来的，而是在适当的环境条件培养出来的。

要想让温暖、光明、坚信、乐观这些幸福的字眼占据女孩最初最柔弱而单纯的心灵，变成女孩一生的信念，父母就应在女孩出生之后，尽可能地为女孩营造一个富足舒适的成长环境，使女孩从小对生活充满了无限的积极幻想，这样，女孩在长大成人之后，才能更乐观、积极地生活。

品德第一，德行是女孩幸福的通行证 在社会上，具有高贵气质的女孩易受到欢迎和尊重，因此，培养女孩高贵品质几乎是所有父母的共同梦想。

作为父母，要想培养出高贵典雅的女孩，就需要把女孩富着养。

富着养的女孩因经济富足而不会贪小利，因见多识广而拥有超人的睿智。

富养的女孩在举手投足间优雅不凡，一笑一颦尽显淑女风范。

另外，富养女孩还要求父母在精神上要给予女孩“足够的面子”。

孩子小的时候，难免会犯错误，有很多父母在孩子犯错误后，经常在无意识中说一些伤及孩子自尊的话，父母这种做法，会让孩子产生耻辱感，进而让孩子失去自信。

父母只有极力维护女孩的自尊心，才能让女孩日后自信满满地自尊自立。

女孩的成长需要更多的爱和关注 和男孩相比，女孩天性柔弱，女孩自身的这种特质，决定了养育女孩需要父母投入更多的精力和关爱。

“富养”不是指依靠大量金钱来培养女孩，而是在养育孩子的基础上推陈出新，更注重对女孩各种能力和素质的培养，让女孩得到更多的呵护和关爱。

女孩成人后又是什么样的人，取决于女孩的在日益复杂的人际关系中是否有健康的自我意识。

父母作为女儿行为的指南和性格的导航者，要想把女孩塑造得高贵而出类拔萃，就应掌握女孩的成长规律，赋予女孩浓浓的爱，让女孩在融洽的关系中找到自己、发现自己和成全自己。

注重培养女孩的情商和气质 人们常说，眼界决定境界。

只有站得高才能看得远，只有看得远才能做得好。

“富养女孩”就要求父母在开阔女孩眼界上下工夫。

父母如果从小就为女孩打开一扇宽阔的世界天窗，那么，她日后对整个世界、整个社会的认识就不会只局限在自己身上。

同时，这对提升女孩的品位来说，也是一种最绝妙的方法。

<<妈妈如何说，女孩才肯听；妈妈如>>

所以，作为父母，一定要增长女儿的知识，有条件的话，多带女儿出去走走，让孩子在旅行中增加见识和能力。

另外，父母还可以多带女孩去图书馆和图书市场，让女孩广泛地阅读。

这样，女孩掌握的知识增加了、判断能力增强了，才不会被外界的各种东西所诱惑。

生活中多磨炼，促进女孩自尊自立 现在的女孩，大多生活在父母的万般宠爱下，没有经历过什么挫折和苦难，富有的顺境让她们抵抗不了外界的压力。

这样的女孩因精神空虚无聊，在思想上、情感上和行为上，随时都会发生各种各样的问题。

在生命的长河中，困难、挫折、事故、自然灾害等意外随时都会发生，所以，作为父母，如果希望女孩终身幸福，在富养女孩的同时，应有意识地培养女孩从小学会自理自立、学会承受挫折和磨难。

这样，女孩长大后才能够自爱自立和自尊自强。

好妈妈不是天生的。

妈妈也需要不断学习、进步，提高自己的教育素养。

妈妈应该根据女孩不同时期的成长特点，主动学习相应的生理学、心理学、教育学知识，不断地充实自己，成为一个万能的妈妈，这样才能给女儿最有力的帮助，使女儿在前进的道路上更少障碍。

妈妈不能苛求自己的女儿是个天才，但可以通过自身的修炼，成为一个优秀的妈妈。

本书针对女孩教育上可能出现的问题，结合女性教育的特征特点，总结出若干要点。

这些要点是多年幼儿教育经验所得，有分析、有案例，让妈妈从中受到启发，找到恰当的教育女孩的方法，在培养出一个优秀的女孩的同时，也锻造出一个杰出的妈妈。

本书从最先进的教子理念入手，结合中国女孩普遍存在的问题，告诉妈妈培养女孩时应该注意的问题，并且结合实例，给以指导性的解决方案。

本书既是一本传播最新教育理念的书，也是一本教给妈妈具体教育方法的书。

全书内容全面，重点突出，通俗生动，具有很高的实用性和可操作性，是妈妈身边应该常备的一本教子指南书。

衷心希望本书在教育女孩成才的过程中，能起到一定的帮助和推动作用。

<<妈妈如何说，女孩才肯听；妈妈如>>

内容概要

妈妈/女孩/家教妈妈的观念，是孩子的起跑线

女孩和男孩截然不同，她们敏感、自尊心强、胆子小、爱耍小脾气、也不像男孩那样自信满满...这些，都成为了困扰女孩妈妈的难题。

其实教育女孩，妈妈要有一些智慧，也要懂得一些方式和技巧。

这样，妈妈才能够省心省力，并且给自己的女儿最好的教育。

本书根绝女孩的心理特点，从以下几个方面介绍一些培养女孩的方式与技巧，从而让您的女孩变得聪明自信、人格独立、气质高贵：

- 了解女孩，读懂女孩成长的密码；
- 妈妈必须掌握的培育女孩的科学方法；
- 如何跟女孩说，如何听女孩说；
- 开发情商，打造女孩的超凡气质；
- 学会做人处事，塑造女孩的优秀品格；
- 习惯培养，良好习惯会让女孩终身受益；
- 完善女孩的性格，塑造女孩的优雅个性；
- 培养才艺特长，为女孩的艺术修养投资；
- 培养爱学习、好学习、会学习的女孩；
- 培养交际能力，让女孩更好地融入社会；
- 呵护女孩平稳度过青春期；

.....

妈妈的观念，是孩子的起跑线，让我们为孩子的健康成长来读书吧！

！

作者简介

李彦芳心理咨询师、教育工作者。

曾做过多年教师，现居北京专职创作家教图书，为成墨初教育工作室旗下签约作者。

独立撰写出版图书多部。

代表作有《妈妈应该为上小学孩子做的50件事》、《优秀就是这样教出来的》、《教出完美女孩就这么轻松》、《教出优秀男孩就这么简单》等，深受读者好评。

书籍目录

第一章 了解女孩，读懂女孩成长的密码

把握女孩的成长规律，针对性别实施教育
认识女孩情感发展特点，培养女孩美好心灵
正确认识和引导女孩的多愁善感
理解女孩的羞怯心理，并有效纠正
爱美不是错，正确引导女孩的爱美之心

第二章 妈妈必须掌握的培育女孩的科学方法

把“妈妈”当成自己的终身职业
尊重女孩，你的女孩也会尊重你
跟“孟母”学习，给女孩创造良好的成长环境
以身垂范，用自己的言行给女孩当好榜样
因材施教，根据女孩的特点来教育
妈妈的赏识是女孩成长最需要的阳光

第三章 如何跟女孩说，如何听女孩说

好妈妈都是女儿最耐心的听众
和女儿一起分享喜怒哀乐
放下妈妈架子，蹲下来跟女孩说话
鼓励女孩主动说出心里的感受和想法
掌握沟通技巧，实现和女孩零障碍互动
对女孩要宽容，不苛求女孩十全十美
如果妈妈错了，不妨勇敢向女儿道歉

第四章 开发情商，打造女孩的超凡气质

培养同情心，激发女孩天性里的善良
让女孩怀着感恩的心面对生活
给女孩一颗乐观的心
教女孩学会驾驭情绪，控制自我
让女孩学会如何自己的情绪和感受
教女孩学会在挫折面前自我激励
培养幽默感，让女孩做笑的天使

第五章 学会做人处事，塑造女孩的优秀品格

培养爱心，让女孩学会关怀和体贴他人
培养女孩诚信的金品质
激发孝心，让女孩孝敬妈妈、师长
拒绝自私，让女孩体验分享的乐趣
培养责任感，培养敢担当的女孩
激发女孩的爱国情怀

第六章 习惯培养，良好习惯会让女孩终身受益

热爱劳动，勤快的女孩最讨人喜爱
做朴素妈妈，培养女孩节俭的习惯
寸金寸阴，让女孩懂得珍惜时间
做“书女”妈妈，引导女孩爱上阅读
学会理财，培养女孩储蓄的好习惯
妈妈不乱花钱，女孩才会理性消费

第七章 完善女孩的性格，塑造女孩的优雅个性

女孩要宽以待人，严于律己

<<妈妈如何说，女孩才肯听；妈妈如>>

能宽容别人的女孩才能获得别人爱戴

慷慨大方，不做小气女孩

培养女孩温柔如水的性情

不怯懦，不退缩，培养坚强的女孩

拒绝情绪化，培养女孩做理性人

培养女孩豁达开阔的胸襟

第八章 培养才艺特长，为女孩的艺术修养投资

从爱好中去发现女孩潜在的特长

把女孩的兴趣引导转变为个人特长

多加鼓励，用赏识催化女孩的特长形成

培养音乐特长，让女孩感受韵律之美

培养美术特长，让女孩体验色彩的快乐

培养舞蹈特长，让女孩变成舞的精灵

第九章 培养爱学习、好学习、会学习的女孩

激发兴趣，让女孩把学习看成乐趣

掌握学习方法，让女孩的学习事半功倍

预习，让女孩形成学习的良性循环

学会听讲，把握好每个四十五分钟

学会复习，给女孩的新知识加把锁

让女孩独立完成作业、高效完成作业

别让偏科的短板拖垮女孩的成绩

第十章 培养交际能力，让女孩更好地融入社会

教女孩学会尊重他人，理解他人

进行文明礼貌教育，训练文明的小姑娘

教会女孩人际交往的基本技巧

让女孩喜欢开口，愿意说话

大胆走出家门，帮女孩克服社交恐惧

珍视友谊，引导女孩学会怎样交朋友

教女孩把握与异性交往的方法和分寸

第十一章 培养优秀女孩一定不能犯的错误

不讲究教育方法，认为树大自然直

过分溺爱是扼杀女孩的糖衣炮弹

妈妈期望值过高，让女孩难负重荷

过分依赖中长大的女孩最无能

滥用经济奖励，容易让女孩形成物质崇拜

一心为女儿过度牺牲自己不值得

分数至上，忽视女孩的全面发展

一厢情愿塑明星，强行为女孩报各类培训班

第十二章 呵护女孩平稳度过青春期

对女孩进行科学的性教育

教会女孩如何跟异性交往

和女孩一起直面“早恋”

正确引导女孩的网恋

告诉女孩如何应对性骚扰

教会女孩正确对待追星

章节摘录

版权页:第一章 了解女孩，读懂女孩成长的密码女孩的成长规律，用一颗关爱的心对待她们，不能揠苗助长。

女孩一般是在8-10开始身体发育。

这个时候开始长个子，子宫也开始发育。

到了11、12岁的时候，女孩的乳房开始发育，身高在这个时候达到生长高峰。

12-14岁的时候，女孩会出现初潮，第二性特征发育明显，到了15、16岁，月经周期就已经比较规律了17、18岁，骨骼闭合，停止长高，身体开始变得苗条。

以上就是女孩正常的生理发育过程，妈妈要了解女孩在各个阶段的身体发育特征，及时注意供给充足的营养，让女孩的身体健康正常地发育成长。

让女孩去做符合她们年龄段的事，而不要过高地要求女孩，否则会损伤女孩幼小的心灵。

女孩每一个阶段的思维和情感都会有不同的变化，妈妈不要用成人世界的标准来判断女孩做得好与不好。

实际上，很多妈妈眼中的好事情，其实是在扭曲女孩的天性，让女孩的天性不能充分施展、发挥。

妈妈要学会尊重女孩的成长规律，让女孩更充分地发挥出自己各方面的潜质，做健康快乐的女孩。

【专家给妈妈的建议】建议一:定位女孩的性别角色女孩在成长过程中，和男孩是有很大差别的，如果把她们和男孩一起培养，她们就没有性别意识，特别是在女孩特征没有表现出来的时候，她们多数情况下会和男孩比，或者模仿男孩的衣着，甚至性格，就容易变得不像女孩。

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>