

<<生存的智慧>>

图书基本信息

书名：<<生存的智慧>>

13位ISBN编号：9787564056148

10位ISBN编号：7564056142

出版时间：2012-6

出版时间：北京理工大学出版社

作者：何龙

页数：256

字数：169000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生存的智慧>>

内容概要

本书用通俗的语言，解析鬼谷子其人其书，让读者在轻松阅读中，进一步了解鬼谷子这个人，进一步参透《鬼谷子》这本书。

生存是一种状态，但是需要技巧和谋略来更好地维持这一状态，换句话说讲，就是活得更好。无疑，这是需要大智慧的，本书讲述的就是这样的智慧。

<<生存的智慧>>

书籍目录

引言 鬼谷子“还魂记”：还原一个最真实的鬼谷子

1. 风云战国幕后总策划：假如没有鬼谷子
2. 罡风吹动了温柔：统治者眼中的“洪水猛兽”

第一章 舌头的博弈：跟鬼谷子学“说话”

1. 鬼谷子是一把水果刀
2. “成功就是X+Y+Z”
 - (1)你的舌头就是一把利剑
 - (2)“此时有谎胜无谎”
 - (3)想成功，就闭嘴
3. 玩转“社会语言”：沟通的“鬼计”
 - (1)弄清亲疏远近再开口
 - (2)不可不知的“鬼话”和“人语”

第二章 心灵的博弈：跟鬼谷子学“窥心”

1. 欲窥人，先窥己
2. 通过相貌看穿他的心：鬼谷子“揣情术”
 - (1)你的眼睛会说话
 - (2)嘴唇也有“表情”
 - (3)没有好牙齿就没有好工作
3. 哲学家和处女：“以情识人”有诀窍
4. 一眼看出谁在撒谎
 - (1)说谎“三要素”
 - (2)通过微表情识破他的谎言
 - (3)鼻子当中蕴藏的谎言
5. 看衣识人：透过衣服洞察他的心
 - (1)衣服当中的色彩心理学
 - (2)什么人，什么衣

第三章 情感的博弈：跟鬼谷子学“交友”

1. 鬼眼识友：交友的三大原则
 - (1)看准人，再交友
 - (2)“哥们义气”，不是友情
 - (3)交友不要交“庸才”
2. 鬼道交友：成为他人知己的两大技巧
 - (1)跟你的朋友产生心灵上的“共振”
 - (2)施恩惠，得人心，旺人脉
3. 鬼谋固友：“利益”，是维系友谊的纽带

第四章 利益的博弈：跟鬼谷子学“升职”

1. 决战办公室，升职有诀窍
 - (1)制人有术：先送“鲜花”，后送“钳子”
 - (2)升职有术：让你的同事“主动让权”
2. 职场中的“制敌术”
 - (1)各个击破你的竞争对手
 - (2)如何除去“眼中钉”
3. 搞定上司的“三部曲”
 - (1)千万不要跟自己的领导“咫尺天涯”
 - (2)我们是“绿叶”，领导是“红花”

<<生存的智慧>>

(3)得君心者得君信

4. 取代领导的“三重奏”

(1)“控制”你的领导

(2)“蛊惑”你的领导

(3)“取代”你的领导

第五章 控制的博弈：跟鬼谷子学“管理”

1. 先管理自己，后领导别人

(1)伟大的领导，首先在于能管理好自己

(2)管理自己，从修身开始

2. “车轴”与“辐条”：合理授权的奥秘

(1)拒绝“事必躬亲”

(2)领导一定要“善借臣力”

(3)你想被“活活累死”吗？

3. “精神引导术”：“控制”下属的奥秘

(1)领导力的实质：影响力

(2)赢得员工的“身体和心灵”

(3)“控制”，不是“洗脑”

第六章 灵魂的博弈：跟鬼谷子学“悟道”

1. 鬼由心生：在权力中迷失自己

(1)不要让权力腐蚀你的灵魂

(2)把心中的“魔鬼”关进潘多拉盒子

2. 鬼由心灭：在宁静中找回自己

(1)吃饱了，要晓得放碗

(2)你“已经”拥有了一切

附录 《鬼谷子》原典

参考文献

<<生存的智慧>>

章节摘录

这种力量是一种只可意会不可言传，但却又真实可感的存在。

这并不仅仅源于对方的权力和地位，更源于一种强有力的个性中弥漫出来的氛围，或者说，是一种强大的、让人心悦诚服的“气场”。

那些社会精英们，比如企业家、艺术家、学者、政府官员，他们品性各异、气质不同，但他们身上有一种共同的东西，那就是一种能够使周围的气氛被他的言行举止控制住、吸引住的感染力、影响力、威慑力。

而这种控制与吸引，并不缘于某种夸张、激烈的表演性的情绪，而是基于一种明确的“自控能力”。

拥有人格魅力的人，就是拥有心灵力量的人，就是拥有顶级领导力的人。

他也许是一位宗教领袖，也许是个黑带柔道高手，也许是一个白手起家创立起大公司的总裁……并且他们为了达到现在这个目标，必定早在许多年前就开始了一个漫长的过程：他们必须全神贯注，放弃许多日常欲望，做出许多牺牲，体验许多挫折的滋味。

在这样一个长期磨炼之后，他们的心灵已经变得非常坚忍、有力、健全、平衡，这足以使他们去引导那些尚处于迷惑、无主中的人。

所以这种力量的获得，没有天赋，只有依靠时间的修炼。

这就是“心灵的力量”。

一个人一旦拥有了这种力量，它就如同依附在他身上、已经成为他的一个组成部分一样，再也无法剥夺。

因为这种力量并不是外在的权力、地位、财富，而是一种内在的自信、自制、自尊。

……

<<生存的智慧>>

编辑推荐

生存需要智慧，智慧来自《生存的智慧：鬼谷子的博弈心理学》。
若欲不败，要懂点博弈学的技巧；要想成功，须学点心理学的知识。

<<生存的智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>