

<<中国式饭局社交术>>

图书基本信息

书名：<<中国式饭局社交术>>

13位ISBN编号：9787564057503

10位ISBN编号：7564057505

出版时间：2012-6

出版时间：北京理工大学出版社

作者：陈南

页数：260

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;中国式饭局社交术&gt;&gt;

## 前言

几千年来，中国的传统文化中一直有这样一个潜规则：讲关系，讲人情。

作为一名中国人，只要你想在社会立足，和谐的人际关系是不可或缺的。

一说到关系，就不能不提饭局，饭局在中国的人际交往中起到了举足轻重的作用，从来没有哪个国家如中国这般，每个人的社交往来、人生成败，都与饭局有着千丝万缕的关系。

“饭局”一词的由来历史悠久，大约起源于宋代，距今已经有1000多年的历史。

在此之前，“局”单纯只是下棋术语，引申出“情势、处境”的意思，后来再引申出“赌博、聚会、圈套”的意思。

“饭”与“局”的组合，是宋代文人对汉语及中国文化的一大贡献。

所谓饭局，说得通俗一点就是请客吃饭。

中国人的饭局，实在是玄妙得很。

因为，中国人的饭局并不单纯在“饭”上，重点是在融合人情之道的人际关系上。

一场饭局，既可以是亲朋故交之间的沟通交流，也可以是生意对手间的交锋谈判。

中国人的人脉关系大都是在饭局中建立起来的。

因此，你可不能小看饭局。

从小处讲，它可以影响个人的成败；从大处讲，它甚至能影响历史的进程。

见诸二十四史之中的著名饭局更是不可胜数。

中国历代的兴衰成败似乎都与饭局密切相关。

饭局在中国承担了太多的功能，从来没有哪个国家如中国这般，整部历史都能与饭局联系起来。

春秋时代的齐相晏子，在饭局上“二桃杀三士”；蔺相如渑池会上智斗秦王，保赵国数十年之太平。

此外，如“鸿门宴”“青梅煮酒论英雄”“杯酒释兵权”“火烧庆功楼”等历代著名饭局已是广为流传、妇孺皆知。

有人说：饭局之妙，不在“饭”而在“局”。

一个完美的中国式饭局，设局人、局托儿、陪客、花瓶，众角色一个都不能少。

有组织，有派系，有结交，有承诺，有阴谋，有昔日的兄弟，有新加盟的生面孔，有大碗喝酒大块吃肉，也有真心话与大冒险。

饭局是中国人生活与社交的一部分。

结婚了，有饭局，名曰“婚宴”；生小孩，有饭局，名曰“喜宴”；过生日，有饭局，名曰“寿宴”；人去世了，有饭局，名曰“丧宴”；考上好学校了，有饭局，名曰“谢师宴”；没考上，也有饭局，名曰“辞师宴”；友人远行，有饭局，名曰“送行宴”；从远方回来，有饭局，名曰“洗尘宴”；分手了，有饭局，名曰“散伙饭”；高升了、调动工作了、退休了、搬家了等等，只要有充分的理由，都可以名正言顺地张罗饭局。

著名作家钱锺书先生说过：“吃饭还有许多社交的功用，譬如联络感情、谈生意经等等。

”确实，对于中国人来说，所谓人脉，所谓圈子，所谓社会关系，所谓资源，所谓一个人的能量，所谓友谊，所谓生意和交易，最后通通绕不开饭局。

酒肉虽然穿肠过，交情自在心中留。

这就是饭局的力量。

饭局绝对是广交朋友的好地方，它不仅能快速缩短宾主之间的距离，有助于消除误解摩擦，而且可以扩大视野和社交圈子，展示一个人的素质和才华。

然而，餐桌如战场，餐饮无小事，无论是宴请的理由、宴请的对象、赴宴的时间、赴宴的着装、订餐、点菜、点酒、排座次，还是祝酒、敬酒、劝酒、劝菜、席间话语以及结账、迎送等等都不或忽视，任何一个疏忽都有可能把饭局搞砸。

一个饭局，有时候可以改变一个人的一生；一桌筵席，甚至可以影响一个人职业生涯的成功与失败。

本书全面归纳、详细介绍了请客吃饭的技巧和餐桌礼仪规则，并有针对性地分析、解答了请客吃饭中

## <<中国式饭局社交术>>

经常遇到的各种问题。

不论你是一位刚踏入社会的职场新手，还是一位已经站稳脚跟的行家，或者是官场、商界精英，不论你在什么职位，做怎样的工作，这本书都可以助你在餐桌上游刃有余，在事业上一帆风顺。

## <<中国式饭局社交术>>

### 内容概要

参透饭局之道，成就智慧人生。

本书要告诉你的不仅仅是如何请客吃饭，而是为你讲解一个饭局背后的智慧。

成也饭局，败也饭局。

在中国，饭局承载了太多的功能。

一个饭局，有时候可以改变一个人的一生；一桌宴席，甚至可以影响事业的成功与失败。

本书全面归纳、详细介绍了请客吃饭的技巧和餐桌礼仪规则，并有针对性地分析、解答了请客吃饭中经常遇到的各种问题，不论你是一位刚踏入社会的职场新手，还是一位已经站稳脚跟的行家，或者是官场商界的精英，也不论你在什么职位，做怎样的工作，这本书都可以助你在餐桌上游刃有余，在事业上一帆风顺。

## <<中国式饭局社交术>>

### 作者简介

陈楠，男，1950年4月28日出生，四川省将州市人。

教授、文学硕士。

中国四川作家协会会员。

作者先后就读过5所大学，绵阳地区教师进修学院高师班；绵阳师专中学系；四川教育学院中文系；并获得大专、本科、研究生、国内访问学者证书。

作者当过兵，小学、中学、大学教师，担任过文学、文学理论、美学、西方文论史、写作等课的教学工作。

具有35年工龄。

## <<中国式饭局社交术>>

### 书籍目录

#### 第一章 吃饭事小，做“局”事大

饭局不在“饭”，而尽在“局”

“饭局”背后，玄机种种

饭局就是一场利益的角逐

布局巧妙，目的才能达到

饭局是一场博弈，看你如何对局

玩转职场饭局，成为职场赢家

好人脉是“吃”出来的

完美的收宴，宾主尽欢

#### 第二章 宴前绸缪到，有备方无患

考虑周全，方可着手备饭局

细节不能忽视，东西南北饮食有差异

宴请要看场合，吃饭要分档次

男喜荤女爱素，饮食习惯男女有别

老幼有别，准备饭菜还要看年龄

请外国人吃饭也有讲究

准备好音乐，营造温馨的就餐环境

#### 第三章 邀请有诀窍，走好饭局第一步

请柬运用得当，客人才能欣然赴宴

宴请领导，不可失“敬”

请客户吃饭，“诚”字为首

请同事吃饭，“利”字为先

请下属吃饭，以“情”为先

请异性吃饭，不得无“礼”

如果你的宴请被拒绝了怎么办

#### 第四章 宴前功课要做足，好形象价值百万

商务饭局，男士穿衣不可随便

## &lt;&lt;中国式饭局社交术&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：通常来讲，年龄大一点的人，食物范围比较广一些；老年人因身体方面的原因，更讲究食物的营养卫生，能节制不良的饮食习惯，特别注重养生之道；而青年人挑食、暴饮暴食，全凭个人喜好，无节制地吃喝。

1. 少年儿童的饮食特点少年儿童是指较幼小的未成年人，从年龄上讲是指18岁以下的未成年群体。

现在的家庭大都是独生子女，子女都是父母的掌上明珠，一个家庭里各成员都围绕着孩子转。

因此在请客吃饭时，如果客人带着孩子，就一定要注意孩子的需要和喜好。

例如应备有适当的幼儿坐的椅子、摔不坏的餐具、专为儿童设计的菜点、各种赠品（如气球、图画、玩具、书籍等）、儿童音乐等。

众所周知，儿童喜欢零食。

事先要为儿童准备一些零食，例如黑巧克力、牛肉片、蛋糕、卤豆干、海苔片、苹果干、葡萄干、琥珀核桃仁、干地瓜干等食品，都是比较理想的儿童零食。

一般来说，少年儿童，特别是低龄儿童对食物的注意和兴趣一般来自于食物的外观因素，如食物的图案、包装、色彩、造型等。

另一方面，少年儿童对食物的认识带有很大的模糊性，他们往往以“好看”、“我要”、感兴趣等情绪因素为主，凭直觉来决定饮食需求。

随着年龄的增长，尤其进入初中以后，他们开始对食物的品牌、知名度、风味和流行情况等表现出关心和兴趣。

至此，少年儿童对食物认识的直观性、模糊性开始下降。

2. 青年人的饮食特点青年人一般是指18岁到30岁的人。

青年人朝气蓬勃，正处在人生最美好的阶段。

他们体格比较健壮，胃口也好，对饮食也很讲究。

青年人对新事物兴趣比较大，往往是新食物、新的饮食消费行为的追求者、尝试者和推广者。

在饮食消费时的表现是反应灵敏、酝酿短暂、决定果断，在认为合意、值得的心理支配下，感情的作用超过计划的预算。

特别是在一些新潮、时尚、紧俏食物的购买上，冲动性购买明显多于计划性消费。

请客吃饭时，在座的若都是青年人，应该点一些酒店的特色菜，或近来流行的时尚菜，再就是点菜分量要足。

3. 中年人的饮食特点在中国，中年人一般指年龄在35岁到55岁的人。

中年人走过了热血沸腾的青年时代，人生阅历逐渐丰富起来，性格也比较沉稳。

大多数中年人都有家庭，因此中年人在饮食方面不像青年人那样更多地追求时尚，而是对食物的实用性及价格给予更多的关注，计划性强，具有较强的求实心理和节俭心理。

因此，有中年人在场的饭局，要点一些物美价廉的菜，最好不要点高档菜、时尚菜。

在中年人面前用餐，不要浪费。

4. 老年人的饮食特点60岁以上的男人、55岁以上的女人都可称为老年人。

一般来讲，进入老年的人，生理上会表现出新陈代谢放缓、抵抗力下降、生理机能下降等特征。

因此他们要求松软易消化、富有营养的食物，他们最为关心的是延年益寿、身体健康和晚年生活幸福。

由于感知能力的衰退和体力不足，在饮食活动中，他们希望得到更多的关怀和照顾，这与他们行动迟缓、顾虑重重、唠叨不断等特征相比，恰好是鲜明的对照。

请老年人吃饭最好选老字号饭店，点传统的名菜、名点和名酒，以满足老年人的饮食惯性心理需要，同时也能唤起一些人对过去岁月的回忆，使其感到亲切、可信。

为老年人点菜宜俭、宜素、宜养生、宜喜庆、宜量少、宜清淡、宜多鱼少肉、宜豆制品多。

老年人并不适合吃大鱼大肉，宴会上可以为老年人点一份粥。

人们常说喝粥长寿，从饮食习惯看，长寿老人无一不喜欢喝粥。

《随息居饮食谱》认为，粥为世间第一滋补食物，粥最易被消化、吸收，能和胃、补脾、清肺、润下

<<中国式饭局社交术>>

o



## <<中国式饭局社交术>>

### 编辑推荐

《中国式饭局社交术》编辑推荐：参透小饭局，成就大人生！  
职场，官场，生意场，哪个场没有饭局？  
吃饭事小，做局事大。  
洞悉饭局场面潜规则，悟透为人处世之道。  
最实用的饭局应酬秘籍，最透彻的处世做事规则！

<<中国式饭局社交术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>