

## <<12岁决定孩子一生>>

### 图书基本信息

书名：<<12岁决定孩子一生>>

13位ISBN编号：9787564057756

10位ISBN编号：7564057750

出版时间：2012-6

出版时间：北京理工大学出版社

作者：牛晓彦

页数：264

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<12岁决定孩子一生>>

### 前言

科学教育，在12岁化叛逆为动力12岁的孩子，已经进入了第一阶段的青春期，此时，他们或多或少都会出现叛逆的现象，让父母常常觉得倍感头疼，打也不是、骂也不行，有一种力不从心的感觉，其实，每一个孩子都有成为天才的潜质，只要父母选对了教育的方式，那么，培养一个令人赞叹的天才，并没有想象中的这么难。

12岁是孩子成长的一个分水岭，它标志着孩子脑完成了向成人大脑的过渡，随着大脑的慢慢成熟，孩子接受知识的速度会越来越快，因此，这是教育孩子的黄金阶段，如果此时父母的教育得法，那么，孩子在12岁以后，便会进入一种自我完善的模式，看着孩子向着自己期望的目标发展，这是父母任何事物都无法替代的喜悦，并且，这种喜悦还不是短暂的，而是伴随孩子终生的。

这个世上没有不好的孩子，只有不会养育的父母，孩子不成材，恰恰是因为父母没有尽到自己应尽的责任，因为每个孩子出生时都具有巨大的潜能，聪明和愚笨只是环境的产物，但人的潜能，始终遵循着一条随年龄的增长，而逐渐递减的规律：即开发得越早，开发的程度越高。

只要父母抓住孩子12岁的关键时期，无论怎样的孩子，都能被培养成优秀的人才！

为了使父母都能在孩子12岁时，正确把握早教的时机，科学引导孩子的成长，本书从孩子健康、口才、叛逆、习惯、性教育、性格、情商、创意、学习、理财等方面做了详细地阐述，以给父母一个丰富而全面的教育方案。

此外，本书还融合了最新的教育理念与生动的实例，内容丰满，方便实用，能帮助家长对孩子成功地实施早期教育，为孩子的成才打下坚实基础！

## <<12岁决定孩子一生>>

### 内容概要

12岁时孩子智力发育基本成熟，性格基本定型，人生观和世界观经受考验的关键时期，也是青春期、叛逆期。

12岁决定孩子一生的关键期。

本书以务实严谨的态度，为家长朋友提供更科学更可靠更实用更先进的教育方法，让您把握住12岁孩子的关键期。

## <<12岁决定孩子一生>>

### 作者简介

牛晓彦，就职于清华大学，喜欢读书写作，爱钻研，对教育学、教育心理学颇有心得。曾出版过《北大女孩给青少年的15个忠告》、《清华男孩青少年的15个忠告》等家教图书。

## <<12岁决定孩子一生>>

### 书籍目录

- 第一章：12岁决定孩子一生的科学依据
  - 化叛逆为动力的最佳时机
  - 12岁是性教育的重要阶段
  - 习惯定型，必须在12岁前
  - 12岁，孩子树立理想正当时
  - 趣味测试：你的12岁孩子，心理健康吗
- 第二章：父母巧指导，培育未来的社会精英
  - 请打开孩子心灵的大门
  - 善于观察，读懂自己的孩子
  - 一定要学会跟孩子做朋友
  - 因材施教，按天性来培养孩子
  - 牢记鼓励孩子的话，并适时使用
  - 趣味测试：父母课堂，您是一名优秀的家长吗
- 第三章：12岁“健康孩子”，长大强健不求医
  - 按时作息，早睡早起身体棒
  - 纠正孩子不良的饮食习惯
  - 让孩子摒弃“小邋遢”时代
  - 擦亮孩子的“心灵之窗”
  - 让孩子积极参加体育活动
- 第四章：12岁“演讲孩子”，长大妙语能连珠
  - 父母的“倾听”至关重要
  - 培养孩子良好的表达能力
  - 和善的言语才能成就大事
  - 让文雅的谈吐为孩子加分
- 第五章：12岁“乖巧孩子”，长大远离叛逆期
  - 让孩子远离说谎的技巧
  - 巧妙化解孩子的蛮不讲理
  - 让孩子轻松戒掉网瘾
  - 怎样应对好辩、爱顶嘴的孩子
  - 教孩子学会消化厌学情绪
- 目录
- 第六章：12岁“文明孩子”，长大文雅又大方
  - 让孩子养成制订计划的好习惯
  - 增强孩子的执行力，做事不拖沓
  - 责任，是孩子不可或缺的一课
  - 孩子勤劳自律，将来才能自给自足
  - 引导孩子改变“随心所欲”的恶习
  - 培养文明孩子，远离那些不良嗜好
- 第七章：12岁“童贞孩子”，长大不再性好奇
  - 尊重孩子的秘密与隐私
  - 正确引导孩子与异性交往
  - 少女初潮：帮孩子做好准备
  - 女孩，青春期不要太愚蠢
  - 帮助孩子走出早恋的困惑
- 第八章：12岁“性格孩子”，长大高尚有涵养

## <<12岁决定孩子一生>>

请给孩子一颗感恩的心

为孩子塑造一个坚强的个性

拔掉孩子虚荣的心灵杂草

培养爱心，教孩子如何去爱

让孩子多去发现事情的积极面

告诉孩子可自信，但不可自大

第九章：12岁“情商孩子”，长大平步就青云

让孩子感受与人分享的快乐

纠正孩子交往中的忌妒心

心胸豁达的孩子人见人爱

给愤怒的孩子一把EQ钥匙

教孩子如何在团队中成为领袖

第十章：12岁“创意孩子”，长大开辟非凡路

让孩子学会从多角度看问题

请不要阻止孩子的“白日梦”

父母要激发孩子的创造力

对孩子思维力的培养不容忽视

冒险可以，但必须先注意安全

第十一章：12岁“天才孩子”，长大成绩常优异

不要把成绩太当“成绩”

激发孩子的学习兴趣

促使孩子自觉、主动地学习

教孩子学会制订学习计划

让读“没用”的书有用起来

第十二章：12岁“财商孩子”，长大“钱”途必无量

培养孩子的理财意识

理财，应该从节俭开始

让孩子将记账当做习惯

培养孩子养成储蓄的习惯

要引导孩子合理地消费

## &lt;&lt;12岁决定孩子一生&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 12岁决定孩子一生的科学依据  
化叛逆为动力的最佳时机12岁，是孩子第一次经历叛逆期，只要父母抓住这个最佳时机，正确引导孩子的行为举止，那么，从这以后，孩子便能学会化叛逆为前进的动力！

李毅一直都是个调皮的孩子，他从小学升到初中以后，就开始将朋友们所说的话当做金玉良言，而父母数十年累积所成的人生经验和建议，则顿时都变成了“耳旁风”。

很多时候，他都技巧性地敷衍父母所提的意见，仍然按照同学或朋友的话去做。

这天下午放学回家，李毅对父母说有件重要的事想跟他们“商量”，这句话让爸爸妈妈忍不住互相对望了一眼，他们都感到十分意外。

因为自从上初中以后，儿子平日很少主动征求父母的看法和意见，他今天着实让爸爸妈妈感到有些“反常”。

待到晚饭过后，父母坐在餐桌上没有动，等待着李毅说话。

面对这种场景，李毅吞吞吐吐地说：“我和两三位同学已决定在这个周末去一家特别的理发店染头发，只染两种或三种颜色……”很显然，对于爸爸妈妈来说，这只是“通知”，并不是“商量”。

妈妈听完立即僵住了，思绪也随之冻结了，不知该如何回答，爸爸的惊讶程度不亚于妈妈，不过，他知道此时要控制住自己的情绪，不能有过于强烈的反应。

只见爸爸平静地对李毅说：“嗯，我想那不是个坏主意，你可以把头发染成任何你喜欢的颜色，因为那是你的头发，我没有异议。”

但我有个小小的要求：儿子，我们对染头发所用的化学药品一无所知，不能给你一个最好的建议，这样好吗？

你已经12岁了，我给你一个皮肤科医生的电话号码，你不妨跟这位权威的皮肤科医生联系一下，问问他染发后化学药品对头皮、头发有何影响，如果他说没问题，我们当然也绝不会反对你……”那次谈话以后，李毅没有去染发，也没有再提起要染头发的事，爸爸妈妈也没有再追问。

当妈妈问起爸爸是怎么想出这么棒的一招来“对付”叛逆的孩子时，爸爸笑着回答：“逆向心理学。”

妈妈一听也笑了起来！

为什么要叛逆？

因为孩子渴望被成人世界认同，渴望通过叛逆的行为来向世界昭示自己已经长大，再也不是父母眼里的小孩子，再也不是可以随便操纵的“棋子”了。

随着年龄的增长，孩子的身心发生着巨大变化，叛逆就像一颗等待萌芽的种子，在孩子的身体内蠢蠢欲动，这时，父母一定要结合自己的成长经历，去支持、肯定、相信孩子，用“人性本善”的态度面对自己的孩子。

一般人都承认孩子的叛逆是人生必经的过程，就好像毛毛虫不经过破茧而出，就无法变成美丽的蝴蝶。

然而，对待自己孩子的叛逆行为，父母大多都不能像对待毛毛虫那样宽容：能够同情他的挣扎，期待他的成长。

当孩子出现叛逆时父母万分苦恼，生怕这种“叛逆”不只会打破成人惯有的权威，更会打破成人世界既有的秩序，于是，便有了“面对叛逆的孩子该怎么办”的问题。

其实，所有的叛逆都来自对束缚和限制的反抗。

孩子所面对的，除了他们本身就有的生理与心理的束缚外，还有周围成人所刻意营建的各种限制。

在12岁以前，他们无法意识到这种束缚与限制，即便意识到了也无力反抗，但随着年龄的增长，他们渐渐能够清晰地看待这个世界，一个新的自我在跃跃欲试。

然而，成人的限制是那么严密和牢不可摧，而孩子成长的力量还不足以挣脱自身生理、心理和知识的束缚，于是，这时的孩子正承受着蜕变之苦，体会着前所未有的迷茫，所以，孩子便会产生种种叛逆的举动，其目的只是想借此来显示自我的存在，这就是大多数孩子叛逆的心路历程。

父母必须知道，在我们指责孩子叛逆的同时，也正好暴露了这叛逆的根源——过度呵护所演变成的压制。

## &lt;&lt;12岁决定孩子一生&gt;&gt;

正是这种看似善意、温柔的束缚，让正在成长中的孩子无所适从。

所以，在指责孩子不听话的同时，父母也应该反省一下自己，是不是束缚了孩子的身心？是不是没有给孩子足够的空间和足够的理解？

只要父母抓住孩子12岁的最佳时机，对孩子进行正确的引导，便能化叛逆为动力了！

父母要知道，叛逆并不是什么不可原谅的错误，也不是什么无法解决的难题，我们要做的就是帮助孩子，而不是让他们远离父母、远离家庭。

在这个特殊的时期，我们还应当学会观察孩子、了解孩子的真实想法，然后，才能够站在孩子的角度去帮助他们。

具体而言，身为父母的我们应做到以下几点：要稳定自己的情绪在现实生活中，不少父母在发现孩子的叛逆行为时，都会忍不住火冒三丈。

专家指出，父母带着情绪去教育自己的孩子，是一种非常不理智的做法，这只会导致孩子越加抗拒，因此，父母不应在心烦及不冷静的时候教育孩子，应待自己的情绪稳定以后，再去同孩子进行交流。

要学会尊重孩子很多家长，尤其是很多青春期孩子的父母，都喜欢拿自己的孩子和别人的孩子进行比较，这是非常不好的做法。

父母不应该总盯着孩子的弱点，总拿自己孩子的缺点跟别人的孩子的优点比较，而应在与孩子接触时，尽可能多地找孩子的优点、多鼓励和表扬孩子，以减少他们对家长的抗拒心理。

要允许孩子犯错叛逆期是孩子形成主见的关键时期，犯错误肯定在所难免。

因此，父母应该允许孩子吃点亏、犯一点儿小错误，而不要过分地束缚孩子。

与此同时，父母还要做孩子最好的榜样，因为叛逆期的孩子模仿能力非常强，父母日常生活中的言谈举止，往往能对孩子产生潜移默化的影响。

适当地给孩子权利当孩子进入青春叛逆期以后，特别渴望得到外界的尊重和认可，此时，父母不妨试着放权，以帮助孩子从不谙世事慢慢地向成熟过渡。

但需要注意的是，放权要适当、要合理，决不能什么权利都给他们，否则，当他们利用这些权利去做错事时，很可能会将责任都归结到父母身上。

不妨进行换位思考不可否认，我们每个人都是从青春叛逆期走过来的，父母也不例外，只是我们没有现代孩子表现得如此明显。

所以，当父母面对孩子令人不解的行为时，不妨进行换位思考，想一想孩子为什么会这样，待有了共鸣之后自然就会理解孩子，同样也就能找出问题的症结了。

别只跟孩子沟通学习父母在跟孩子进行交流时，切记不要总是以孩子的学习成绩入题，这样只会让孩子的心理产生压力，从而怀疑我们与之交流的动机。

在跟孩子交流时的正确做法是，父母可以从家事入手，先将孩子的情绪稳定下来后再谈正事，这样一来，不但孩子会乐于接受，而且还能促进家庭的和睦。

12岁是性教育的重要阶段随着第一波青春期的悄然而至，孩子逐渐会对“性”产生好奇，此时，便是父母传授他们性知识的最佳时期，不让他们对“性”产生不良幻想！



## <<12岁决定孩子一生>>

### 编辑推荐

《12岁决定孩子一生》提供最科学、最权威、最实用的关键期教育理论；顶级一线教育专家、育儿权威10年教育精华；3大理论8大绝招，教好关键期的孩子。

<<12岁决定孩子一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>