

<<宝宝这一年>>

图书基本信息

书名：<<宝宝这一年>>

13位ISBN编号：9787564058746

10位ISBN编号：7564058749

出版时间：2012-7

出版时间：北京理工大学出版社

作者：侯魏魏

页数：239

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宝宝这一年>>

前言

在妈妈还在琢磨怎么对付这个有些小叛逆的孩子时，却慢慢发现这个叛逆的孩子到了三岁竟然变得温顺起来。

他不再总是和爸爸妈妈顶嘴，也不再看见什么就说“那是我的，是我的”，而是很乐于和别人分享自己的东西。

尤其是自己的妈妈，不管拿着什么好吃的，他都会主动给妈妈尝一口。

如果妈妈说让他给别人分点他手里的好吃的，他也会很乐意地把手里的东西递给别人。

三岁的孩子还愿意和别人一起分享自己的玩具。

他不仅愿意和别的小朋友互换玩具，愿意把自己的玩具带到幼儿园和大家一起玩，他还愿意做一些其他能交到朋友的事，比如主动帮助别人，和别人合作玩游戏，主动邀请别人到自己家里来玩等。

三岁的孩子非常渴望交朋友，渴望和大家一起玩，他会为了能够融入到某个小集体中而不断努力。

他不再整天只说“我要去玩”“我要吃东西”“我要看电视”等话，而是变成了“我们去玩吧”“我们吃苹果”“我们一起看动画片”，爸爸妈妈不禁感叹孩子终于长大了，懂得心疼人了。

但这种幸福仅仅持续了半年时间，等孩子三岁半时，爸爸妈妈突然发现，那个懂事的乖宝宝又变得叛逆了，而且这次叛逆的程度比他两岁时更加厉害了。

三岁半的孩子又开始扯着嗓子喊“我不”，与两岁时相比，三岁半的孩子似乎更加蛮不讲理。

两岁的孩子只会对自己不想做的事情说“不”，三岁半的孩子却是不管自己想不想做，只要是爸爸妈妈建议的事情他通通说“不”。

两岁的孩子只要爸爸妈妈稍加哄劝，他就会顺从爸爸妈妈的意思，可三岁半的孩子就没那么好哄了，只要是他认准了的事情他就要坚持到底，如果爸爸妈妈不同意，他轻则哭闹，重则撒泼耍赖，直闹得爸爸妈妈心烦意乱，最后的结果不是爸爸妈妈忍受不了孩子而答应他的要求，就是爸爸妈妈将孩子一把拉过来痛打一頓。

如果说三岁至三岁半是合作的年纪，那三岁半至四岁则恰恰相反，这是孩子人生当中的第一个反抗期。

对爸爸妈妈而言，孩子似乎是故意事事与他们作对，爸爸妈妈总以为是孩子的自我意识增强了，因为孩子对自己太自信，觉得自己什么都能做，所以才凡事都不听爸爸妈妈的。

其实，三岁半的孩子虽然自我意识比以前增强了，但三岁半却是一个内向、焦虑、缺乏安全感、意志力又极强的年纪。

三岁半的孩子之所以对爸爸妈妈要求的事进行强烈的反抗，是因为在他们心里爸爸妈妈还是全能的，自我的力量还很微弱，而自我意识的增长又让他们想自己决定自己做什么。

一方面他想自己做，一方面他又觉得自己的力量不够，在这种矛盾中纠结的孩子就开始变得无所适从，因为找不到解决的办法，所以他们只能用反抗爸爸妈妈来发泄自己的情绪。

等到了四岁，他就不会这样了，四岁的孩子意识到自己很有力量，爸爸妈妈也并不是全能的，在他看来，“坏事”未尝不可以做，屋顶也不会因此而塌下来。

所以，三岁半的孩子爱反抗爸爸妈妈并不是因为他太自信，恰恰相反，是因为他太没安全感了。

爸爸妈妈有时能发现，孩子因为没有安全感会口吃、摔跤，甚至紧张得发抖。

因为缺乏安全感，三岁半的孩子还无法完全控制自己的情绪，他经常试着去控制外面的世界，以证实自己的力量，从而减少焦虑和不安。

三岁半的孩子试图控制外面世界的表现就是开始发号施令——命令别人要做什么、不许做什么。

只要别人没注意到他，他就会想办法让别人注意到他的存在，比如不让妈妈打电话，不让爸爸玩电脑，却又说不出为什么不让爸爸妈妈这么做，他的目的只不过是让别人注意到他而已。

三岁半的孩子自尊心也变得空前得强烈和敏感，他不愿意接受别人的帮助和指导，甚至是言语上的指导也不接受，仿佛别人帮助他就是在让他受天大的羞辱一样。

他的自尊心也极其敏感，如果他在做某件事情，而有人在旁边说话，他十有八九会认为别人在说他的坏话，说他肯定做不好那件事：有时爸爸妈妈无意的一句话他都会当成爸爸妈妈对他的评价和定位，他甚至会认为爸爸妈妈不喜欢自己、不要自己了。

<<宝宝这一年>>

这还是因为三岁半的孩子自我意识增强而自我力量还没增强的缘故，他想自己努力做好某件事，而自我力量还没发展到那个程度，接二连三的失败会让这个小孩发狂。

虽然不断失败，但三岁半的小孩好奇心特别强，他总能发现自己感兴趣的事，然后再去尝试，接着失败、发脾气，如此一直循环，所以三岁半的孩子总是把很多时间用在发脾气、闹情绪上。

虽然三岁半的小孩有很多地方让爸爸妈妈头疼，但让人高兴的是这个时候的孩子生长发育会比较快，尤其是之前发育较慢的孩子会在这个阶段赶上同龄人，那些较慢学说话的孩子也会在这个时候变得口齿伶俐。

而且，三岁半的小孩还比较重视朋友，分享意识和合作精神也得到进一步发展。

这个阶段的孩子性别意识已经觉醒，知道自己是男孩还是女孩，还开始对性别的外在特征，如衣服的不同颜色、男孩女孩行为差异等感兴趣，这也是爸爸妈妈给孩子进行早期性别教育的时候了。而且由于性别意识的觉醒，三岁的男孩开始出现依恋母亲的情结，女孩开始出现依恋父亲的情结，这是一个非常有趣的时期。

总之，三岁至三岁半的孩子具有分享意识和合作精神，性情温顺，是令爸爸妈妈比较开心的阶段；而三岁半至四岁，对于爸爸妈妈来说，则是一段不愉快的时期，当孩子到了三岁半时，就该格外小心了。

但爸爸妈妈不要把三岁半的孩子当成自己的敌人，他和你作对并不是故意的，而是因为此时的他正处于身心极不稳定的状态。

爸爸妈妈在照顾三岁尤其是三岁半孩子时，要比照顾两岁的孩子多费精力、多花心思，这样才能让他顺利度过这个时期。

<<宝宝这一年>>

内容概要

3岁孩子的心理特点是什么？

需要通过妈妈的肯定来建立自信；
需要通过明确的规矩线，来规范自己的行为；
需要通过妈妈全身心的陪伴来证明自己的安全的。

- 。
- 。
- 。
- 。
- 。

那么我们应该怎样去照顾和引导3岁的孩子？

根据第一点，我们知道在孩子表现出正面的行为时，妈妈不要吝惜自己的肯定和赞美；
通过第二点，我们知道要给3岁宝宝制定恰当的规则，让他自己权衡自己的行为；
通过第三点，我们知道不能疏于陪伴宝宝，尤其是在幼儿园门口哭的撕心裂肺的时候。

- 。
- 。
- 。
- 。
- 。

这本书的重点在于全面系统的讲述每一岁的宝宝的心理特点，再根据这些特点给家长关于教养方法上的建议，同时给出智力、认知、游戏方面的方案。
为每一岁的孩子量身定做，更有借鉴意义。

3岁主题：规则意识建立关键期！

3岁的他决心做个好孩子：
他开始尝试合作，开始懂得分享，
开始把妈妈的话当圣旨。

不管是刷牙洗脸，还是收拾玩具，
只要是妈妈说的，就都遵照执行。

他一心一意地做所有妈妈要他做的事，
只为了得到妈妈赞许的笑容。

<<宝宝这一年>>

作者简介

侯魏魏

中国科学院儿童发展与教育心理学专业博士，对现代幼儿心理与家庭教育中常见问题有较深了解

。在0~12岁儿童发展及教学方面，有独到的见解和看法。
现在一家教育中心从事家庭教育咨询工作。

<<宝宝这一年>>

书籍目录

Chapter 01 合作VS反叛—3岁幼儿的心理关键点

如果说1岁、2岁宝宝带给父母的都是甜蜜的话，那么宝宝3岁时将会给父母带来更多的震惊。

他们会对你大声嘶喊：“我不！”

”，一眼看不到妈妈或爸爸就会撕心裂肺地大哭，这些表现不禁让一直处于甜蜜感受的爸爸妈妈们质疑：我们的孩子怎么了？

别担心，他们的第一反叛期来了！

不说“我”而说“我们”

感受生命期

第一反叛期来临

发号施令的年纪

性别意识的觉醒

夸大的羞怯感和挫败感

超强的好奇心

Chapter 02 亲密接触与理解—与3岁幼儿的相处和沟通

老实说，与3岁的孩子相处和沟通还不需要什么技巧，只要一直秉持着与1岁、2岁幼儿相处的方法，比如耐心、热情、爱他们就可以顺利地度过一段时间。

不过，当他已经表现出了明显的叛逆行为时，仅凭这些方法已经不能让你心平气和了。

你需要更多的技巧和方法。

拥抱会让他感到安全

用清晰的语言对孩子说话

讲道理说服他

最好用的教养法：转移注意力

时时处处让他感觉被尊重

鼓励和赞扬他好的行为

给他自由和空间

Chapter 03 爱、独立和规矩—3岁幼儿的生活能力

3岁幼儿将会给父母带来与小宝宝时与众不同的体验，刚进入3岁的前半年，他们的思维发展进入了巩固、稳定时期，父母看到的幼儿会比较平静、乖巧，但伴随着自我意识的觉醒，他们开始变得叛逆，并不断挑战父母的底线。

如果此时父母不稍加约束，依然像对待1岁小宝宝那样对待他们，那么父母最终会因对宝宝的放纵和各种不好性格付出代价。

3岁，该是“立规矩”的时候了。

独睡训练

给他明确的规矩线

自理能力的培养和锻炼

了解必要的卫生和健康知识

学习安全知识

Chapter 04 道德感萌芽—3岁幼儿的品格引导

对3岁的幼儿来说，或许他们还不明白道德是什么，也无法理解道德的标准，但在他们小小的心灵里，确实已经播下了道德的种子。

3岁幼儿在考虑某些事情时，不再一味地以自己的需要为中心了，而是能够体察周围人们的情绪，并显然能够确切地分开什么是好的，什么是坏的，这将是为幼儿构建积极情感的最好时期。

<<宝宝这一年>>

帮助别人—3岁幼儿友爱感的培养
有一说一—3岁幼儿的原则性培养
感受“别人”的情绪—同理心的培养
孤僻性格早缓解
前暴躁固执性格“修正”

Chapter 05 万事皆好奇—3岁应该进行的智力培养

3岁幼儿是一个对什么都有极浓厚兴趣的年龄：还有这样的话？
太有趣了，我也会说！

画画太好玩了，我要画画看；这个故事太神奇了……所有的一切对3岁幼儿来说都是有趣的、好奇的，而父母应该抓住这个有利时期，了解孩子的兴趣，引导他们去接触、学习感兴趣的事，这对孩子的智力发展非常重要。

说与唱—3岁幼儿的简单英语
填色与画线条—3岁幼儿的绘画练习
3岁幼儿喜欢机智的小故事
背诵儿歌和诗歌
抽象逻辑思维的开发

Chapter 06 叛逆与各种挑战—3岁幼儿最令人头疼的教养难题

对孩子已经3岁的父母来说，这一年将会是接受最多改变的一年，那个一直听父母的，父母说是什么就是什么的小孩，突然变得不可理喻了。

他们不再听到什么就是什么，会对父母大声喊“不”，会赖皮、纠缠，无论父母怎样劝说，都不为所动……尽管这些难题一直困扰着父母们，但是要相信，这一年，这个幼小的“叛逆者”所带来的变化和成长很令人惊奇。

吃饭就像“打仗”
3岁孩子的“牛脾气”
就是不去幼儿园
背好的诗怎么总忘记
离不开妈妈/爸爸

Chapter 07 开始合作共同游戏—3岁孩子的益智游戏

3岁幼儿的思维活动将会异常活跃，他们对游戏的要求在不知不觉中提高了，可以给任何一样东西加上自己所想象的象征意义，比如把一片树叶想象成一个盘子、一个锅子，甚至是一棵青菜……这么有意思的游戏，3岁幼儿当然不想自己玩了，那会很无聊，所以小伙伴们开始合作的共同游戏开始了。

角色扮演
视觉-空间智能游戏
急救游戏
时装表演游戏
3岁幼儿的小“Party”
和3岁幼儿玩的美工游戏

<<宝宝这一年>>

章节摘录

第一反叛期来临“叛逆”的小孩爸爸妈妈还沉浸在小孩温顺听话的幸福里，突然有一天，他又开始大声对你说“不”了。

你愕然：这才不过半年的时间，怎么这个温顺的小孩就不见了，又变成了之前那个天天发脾气、闹情绪、让人头疼不已的孩子？

本以为之前经历过这些事，现在处理起来会轻松很多，没想到过了一段时间你发现，三岁半的小孩叛逆起来与以前他闹情绪还是有很多不同之处的。

三岁半的小孩凡事都说“不”，不管是他想做的还是他不想做的，只要是爸爸妈妈说出来的他都会直接拒绝：“不，我不要！”

而两岁半的小孩只会在遇到自己不想做的事情时说“不”，而且，只要爸爸妈妈稍微哄哄他，他就会转变态度，但三岁半的小孩就没那么好哄了。

不听爸爸妈妈的吩咐，与爸爸妈妈对着干是三岁半小孩叛逆的最大特点。

天气转凉了，早上起床时你让她穿上外套和裤子去幼儿园，她偏偏要穿纱裙，不管你怎么给她讲道理，她就是不听，你强行给她穿衣服，结果她又哭又闹，躺在床上打滚，还把穿到一半的衣服使劲脱下来，最后，她还是穿着纱裙去幼儿园了。

路上，你问她冷不冷，她冻得浑身打哆嗦却还嘴硬说不冷。

固执、任性也是三岁半小孩的显著特点，他不想吃饭的时候就坚决一口也不吃，中午不想睡觉就说什么也不睡。

三岁半的小孩还越来越喜欢向爸爸妈妈提各种各样的要求，要是爸爸妈妈不满足他们的要求，他们就会大哭大闹地发脾气。

他们还喜欢与别人比较、竞争，喜欢别人说自己好，处处想占上风，与小同伴的关系非常不稳定，变得爱发脾气、爱吵架、爱哭，情绪波动非常大。

脑子里的“独立小孩”在作怪看到孩子的这些反应，对幼儿心理稍微有些了解的爸爸妈妈就知道，这是孩子的叛逆期到了。

其实，孩子的叛逆期有两个，一个是三岁左右出现的“第一反叛期”，另一个是十三岁左右出现的“第二反叛期”，也就是“青春叛逆期”。

是不是所有的孩子都是三岁半左右才出现叛逆呢？

其实不是的，因为每个孩子的发育情况不同，有的孩子可能在三岁之前就出现了叛逆，而有的孩子的叛逆期也可能推迟出现，而大多数孩子都是在三岁半左右的时候出现叛逆。

那为什么孩子的叛逆期会在他三岁多的时候出现呢？

这是因为，三岁左右的孩子大脑发育已经相当好，虽然还没完全成熟，但已经从婴儿期过渡到幼儿期，也积累了很多生活经验，而且语言也已接近成熟，认知能力得到很大提高。

还有很关键的一点是三岁左右的孩子完全可以脱离大人的帮助走很远的路，这使他们可以探索更多自己感兴趣的事，让他们觉得原来脱离了大人的生活是如此美好。

所有的这些发展都使得三岁左右的孩子开始意识到自己是一个独立的个体，并表现出强烈的独立意识和愿望，他知道自己和别人是不一样的，自己可以独立做事情，不需要受别人的干涉和安排，可以控制事物，还能对一些事情做出初步的判断。

由于自我意识的发展，孩子的主观能动性也越来越强，对爸爸妈妈的要求和吩咐也越来越有选择性。

如果爸爸妈妈要求他必须那样做，他就会反抗，在爸爸妈妈看来，孩子的表现就是不听话，闹独立，你叫他往东，他非得往西，出现“逆反心理”。

用爱“融化”孩子的反叛处在反叛期的三岁小孩总是很让爸爸妈妈头疼，哄过了，道理讲过了，屁股也打过了，可是孩子还是不听话，固执任性。

于是，有的爸爸妈妈就认为孩子就这样了，脾气性格改不了了，殊不知，优秀的孩子是因为有优秀的教育方法。

如果爸爸妈妈的教育方式不对，那不仅不能引导孩子正常发展，还可能会加剧孩子的逆反心理。

有的爸爸妈妈嫌孩子太固执、任性，其实听话的孩子将来未必能成大事，太听话的孩子往往没有主见

<<宝宝这一年>>

，遇到什么事情都不能自己拿主意，凡事要靠别人。

而固执的孩子长大后往往都比较有个性，比较有自己的想法，遇到事情不会被别人牵着鼻子走。

可见，固执未必是件坏事，爸爸妈妈要根据孩子的实际情况适时引导。

孩子哭闹、任性、不听话总是有原因的，不是所有的反叛行为都是无理取闹，爸爸妈妈首先要怀着一颗爱孩子的心来把原因弄清楚，而不是孩子一出现反抗情绪就开始斥责、打骂他。

三岁的孩子自我意识强，再加上强烈的好奇心，他们喜欢东摸摸、西看看，尤其是对爸爸妈妈不允许他们碰的东西感兴趣，比如插座。

插座是孩子都喜欢的一个东西，他们想知道插座上面那一个一个的小黑洞里面藏着什么，所以他们就喜欢用自己的手指抠插座，甚至想把插座拆了。

这时候如果爸爸妈妈看见了就会立刻制止孩子，告诉孩子说玩插座危险，但孩子正玩得开心，他可不知道什么是危险，于是继续玩，结果爸爸妈妈就觉得孩子不听话、和自己对着干，就又制止孩子，孩子不听话继续玩，然后，爸爸妈妈的打骂和孩子的哭闹就自然而然地出现了。

其实，爸爸妈妈如果能理解孩子，尊重孩子的好奇心和兴趣，在家里放两个备用插排，当孩子想玩的时候就拿出备用插排来给他玩，那上面的那一幕就不会再出现了。

三岁的小孩虽然自我意识增强了，但他们的生活经验和常识还太少，不知道什么是危险，经常会做一些爸爸妈妈不允许的事情。

这就需要爸爸妈妈用爱心来包容孩子，想办法既满足孩子的兴趣又让他远离危险，而不是单纯地制止孩子，又不给他提供其他发泄情绪的渠道。

有些时候，面对孩子的固执和任性，爸爸妈妈不必过于担心，顺其自然就好，因为你的孩子可能是到了执拗敏感期，等这个敏感期过了之后，他也就恢复正常了。

比如有的孩子本来生活很规律，突然有一天，该吃饭的时候他不想吃饭，你问他是不是哪里不舒服，他说没有，你给他讲道理，他说知道但就是不想吃，你说喂他吃饭，他也不让，你再说下去，他就很委屈地哭了；该午休的时候他不睡觉，任凭你怎么劝他他都不肯躺下；等午休结束了，他说自己想睡觉，不想出去玩。

在之后的一段时间里，他也天天如此，这很可能就是孩子进入执拗敏感期了。

执拗期的幼儿一定要按照自己的想法做事情，他是在发展和建构自我意识，如果遭到拒绝，他就会烦躁、痛苦。

这时爸爸妈妈和幼儿园老师要尊重他的选择，不要认为他是故意在和大人做对，也不要强行改变他的行为，而是尽可能地给他提供一些条件，让他顺利度过这段敏感期，他将由此获得快乐和顺从。

总之，面对反叛期的孩子，爸爸妈妈要给孩子更多的爱，尊重孩子、信任孩子，放低姿态把孩子当朋友一样平等对待。

如果不是唠叨就是打骂，把自己的话当权威，那只会让孩子更加叛逆，更加想挑战权威来证明自己。

做爸爸妈妈的应尊重幼儿心理发育的规律，掌握幼儿心理学知识，冷静分析孩子出现逆反心理的原因。

如果是自己的教育方式不对，那就改变自己的方式和态度；如果真是孩子无理取闹，爸爸妈妈不妨采取冷处理的方式，事后再对他进行教育和引导，千万不要“犟过孩子头”而火上浇油，把事情搞得更糟。

.....

<<宝宝这一年>>

编辑推荐

<<宝宝这一年>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>