

<<好妈妈富养女孩全书>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈富养女孩全书>>

13位ISBN编号：9787564058951

10位ISBN编号：7564058951

出版时间：2012-7

出版时间：北京理工大学出版社

作者：鲁鹏程

页数：325

字数：245000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好妈妈富养女孩全书>>

内容概要

妈妈的观念，是孩子的起跑线！

富养女孩，让女儿幸福一辈子！

和男孩相比，女孩天性柔弱，需要更多的爱和关注。

因此，“富养”是最适合的教养方式。

妈妈只有给女孩一个相对宽松的成长环境，才能让女孩开阔眼界、精神富足、气质高贵、人格独立，从而变得更聪明，更自信，更有内涵。

富养不仅指生活的富足，更是教育的富足。

富养女孩不是娇生惯养，而是给她更为精细的教育。

可以说，富养的着眼点，是给女孩一个幸福的人生。

本书根据女孩的心理特点，给妈妈一些教育上的建议，从而让女儿在习惯、气质、品格、情商等方面得到长足的发展：

- 走进女孩的世界，解读成长的秘密；
- 富养女孩，妈妈要把握的关键细节；
- 富养女孩，妈妈要掌握的沟通艺术；
- 养育女孩，要重视培养她的良好习惯；
- 为女孩投资，打造她的非凡气质；
- 能力训练与培养，让女孩出类拔萃；
- 培养女孩的高贵品格，让她有内涵；
- 情商决定女孩一生，培养高情商女孩；
- 学富五车，轻松让女孩爱上学习；
- 疏而非堵，让女孩顺利度过青春期；

.....

妈妈的观念，是孩子的起跑线！

富养女孩，让女儿幸福一辈子！

<<好妈妈富养女孩全书>>

作者简介

鲁鹏程，资深家庭教育研究者，家庭教育畅销书作者。
曾在某著名国际学校做过多年一线教师，多次被评为“学生最喜爱的教师”“优秀青年教师”等。
现专注于家庭教育和青少年问题的研究与写作。
出版过家庭教育著作十几部，其中《孩子拖拖拉拉，妈妈怎么办？》《父母与孩子的对话艺术》《孩子应该体验的50种人生历练》等作品深受广大读者好评。

<<好妈妈富养女孩全书>>

书籍目录

第一章 走进女孩的世界，解读成长的秘密

- 1.妈妈的小棉袄，女孩渴望爱与关注
- 2.了解女孩的特质，认识女孩的天性
- 3.女孩有一个跟男孩不一样的世界
- 4.雌激素与孕激素将主宰女孩的一生
- 5.在大脑结构上，女孩跟男孩有什么不同
- 6.X染色体决定女孩一生的成长轨迹
- 7.女孩与生俱来的优势与劣势是什么
- 8.女孩敏感，更注重人与人之间的关系
- 9.0~6岁，怎样给女孩最初的爱
- 10.6~13岁，读懂女孩的心理需要
- 11.13岁以后，女孩走向成熟的关键时期
- 12.女孩需要提升哪些方面的弱项

第二章 富养女孩，妈妈要把握的关键细节

- 13.母亲的品德、习惯、思维方式对女孩影响大
- 14.别让女孩缺失母爱，否则她以后会迷失方向
- 15.请女孩的爸爸参与，影响女孩性格气质与择偶标准
- 16.富养，不等于糖果、芭比娃娃与花裙子
- 17.富养，不等于对女孩从小娇生惯养、宠溺不已
- 18.富养，不等于用金钱和物质去“武装”女孩
- 19.富养，就是为了让女孩的精神富足，人格独立
- 20.富养，就是为了让女孩从小珍爱自己，抵制诱惑
- 21.富养，依然需要让女孩吃点苦，经历挫折
- 22.富养，依然需要培养女孩自立自强的能力

第三章 家有女孩，妈妈要掌握点沟通艺术

- 23.给女孩营造温馨愉悦的家庭氛围
- 24.在态度上，首先要做到尊重女孩
- 25.这样听，才会知道女孩在想什么
- 26.这样说，才会让女孩听得进去
- 27.理解、宽容、鼓励，让母女关系升温
- 28.如何给女孩最恰当、最到位的表扬
- 29.怎样给女孩最合理、最有效的批评
- 30.千万不要说伤害女孩自尊的话
- 31.用无声的肢体语言与女孩进行沟通

第四章 养育女孩，重视培养她的好习惯

- 32.培养女孩养成良好的日常生活习惯
- 33.节俭，对己不“大手大脚”，对人不吝啬
- 34.培养女孩爱劳动的好习惯，从小就勤快
- 35.与人分享，让女孩从小就不自私
- 36.教女孩注重细节，远离“行事粗糙”
- 37.寸金难买寸光阴，教女孩珍惜时间
- 38.教女孩学会理性、多角度地思考

第五章 为女孩“投资”，打造她的非凡气质

- 39.引导女孩树立崇高明确的人生理想
- 40.培养女孩举手投足间的淑女气质

<<好妈妈富养女孩全书>>

- 41.谈吐文雅，教女孩“说”出好气质
 - 42.教女孩展现恰到好处的仪表美
 - 43.女孩真正的气质来源于内心的善良
 - 44.让女孩大方不忸怩，不再腼腆、害羞
 - 45.告别冷漠，让女孩充满爱心、热情
 - 46.用音乐、舞蹈、绘画培养女孩灵动的气质
 - 47.博览群书，女孩才会散发知性气质
- 第六章 能力培养与训练，让女孩出类拔萃
- 48.想象力——让女孩的思维插上飞翔的翅膀
 - 49.观察力——带领女孩去了解未知的世界
 - 50.抵抗挫折——锻炼女孩的韧性，使她更加坚强
 - 51.理财能力——从小就要培养女孩的财商
 - 52.动手能力——学以致用，不再眼高手低
 - 53.执行计划——生活、学习，都应该有计划
 - 54.自我保护——让女孩远离各种伤害
 - 55.团队合作——培养女孩的集体荣誉感
 - 56.厨艺——让女孩从小“出得厅堂，入得厨房”
 - 57.针线活儿——千万别忽视“不起眼”的能力
- 第七章 培养女孩的高贵品格，让她有内涵
- 58.孝敬父母，女孩做人的根本
 - 59.心怀感恩，让女孩有一个温暖的世界
 - 60.诚信，女孩必不可少的优秀品质
 - 61.责任感，让女孩变得更加优秀
 - 62.谦虚，让女孩不断进步
 - 63.宽容，让女孩心胸豁达，不斤斤计较
 - 64.有公德心，女孩走到哪里都受欢迎
 - 65.告诫女孩，任何时候都不爱慕虚荣
- 第八章 情商决定女孩一生，培养高情商女孩
- 66.引导女孩学会积极地自我激励
 - 67.培养女孩乐观向上的好心态
 - 68.对女孩延迟满足，教她控制冲动
 - 69.教女孩遇到“突发事件”时镇定自若
 - 70.积极地培养女孩的同情心
 - 71.教女孩学会控制自己的情绪和行为
 - 72.培养女孩坚强的毅力，做事不半途而废
 - 73.帮女孩建立自信心，做事信心满满
 - 74.培养女孩独立解决问题的能力
 - 75.让女孩勇敢起来，不再胆小、懦弱
 - 76.教女孩学会明辨是非，有正确的价值观
 - 77.培养女孩的主见，不做“怎么办女孩”
 - 78.教女孩学会自我管理，健康成长
 - 79.教女孩学会与人健康地交往
- 第九章 学富五车，教女孩轻松爱上学习
- 80.兴趣是好老师，激发女孩的学习兴趣
 - 81.不扼杀女孩的好奇心，打造聪明女孩
 - 82.开阔眼界，给女孩一个国际化大视野
 - 83.培养女孩面对问题、解决问题的能力

<<好妈妈富养女孩全书>>

84. 积极进取，赋予女孩一颗进取的心
 85. 培养女孩养成良好的学习习惯
 86. 理性看待女孩的成绩，重在提升素养
 87. 教女孩自学，打造一生的核心竞争力
- 第十章 疏而非堵，帮女孩顺利度过青春期
88. 给青春期女孩一个独立自由的空间
 89. 面对叛逆的女孩，妈妈要好好与其沟通
 90. 关注青春期女孩生理变化，尽早跟她谈“性”
 91. 教女孩注意保护自己的“秘密花园”
 92. 与女孩一起直面“早恋”，帮她树立爱情观
 93. 千万别用“唠叨”来表达爱与关怀
 94. 帮助女孩缓解青春期的心理压力
 95. 父亲对青春期女孩的关注极为重要
 96. 积极、正面地引导女孩的追星心理
 97. 及时引导，不要让女孩被网络所害
 98. 提升女孩对不良信息的免疫力
 99. 关注青春期女孩的情绪——孤独、抑郁
 100. 给女孩补上重要的一课——生命教育

<<好妈妈富养女孩全书>>

章节摘录

人们常说“女孩是妈妈的小棉袄”，因为女孩情感细腻，能够及时觉察到妈妈的需求。同样，由于女孩的情感比较细腻，她也需要得到更多的爱与关注。

当女孩还在摇篮的时候，就强烈希望妈妈能经常与她交流。

她喜欢妈妈和她聊天，尽管那时她还不会说话，但当妈妈凑到她面前跟她讲几句话，她就会停止哭泣，转用挥舞的手脚告诉妈妈，她因为得到了妈妈的关注而感到开心。

当女孩开始学走路的时候，不敢往前迈步，如果妈妈站在前面微笑注视着她，并向她伸出双手，女孩就会鼓起勇气，跌跌撞撞地扑到妈妈的怀里……在妈妈的爱与关注中，女孩渐渐长大，她每做一件事情，都希望得到妈妈的认可。

有个女孩因为父母工作太忙，没有时间来照顾她，所以她还不到1岁的时候就跟着爷爷奶奶生活了。

女孩5岁的时候，妈妈才把她接到自己家一起生活。

女孩看妈妈的眼神就像看陌生人一样，她从来不主动和妈妈交流，她认为爷爷奶奶才是她最亲的人。

女孩入学后也不喜欢和老师同学交流，非常内向。

当她遇到不开心的事情时，总是哭闹着要去找爷爷奶奶，妈妈为此很是头疼。

尽管妈妈尽量和女儿多交流，希望能够建立起彼此信任的关系，但她们母女间似乎总被什么阻隔，不像其他母女那样亲密无间。

女孩在幼年时期是敏感而脆弱的，她对妈妈的依赖会更多一些。

如果她在幼儿时期没有得到妈妈给予的足够的爱，她就会在感情上和我们变得疏远。

更为重要的是，她还会在性格方面产生一些缺陷。

而童年时的经历所造成的性格缺陷往往会影响女孩的一生，这种性格缺陷在后天是难以弥补的。

所以说，富养女孩就要给女孩充分的关注和爱，让她感受到我们有多么在乎她，多么爱她。

当然，这种爱不是溺爱，而是理性的爱。

尽量亲自将女孩带大 现在许多妈妈都是职业女性，尽管我们非常爱女孩，但却由于工作原因无法时常陪在她的身边，甚至不能亲自将她带大。

这时，我们就会想到请老人或者保姆来帮忙带她。

表面看，这样可以兼顾家庭和工作，但事实上，我们若不能经常陪伴女孩，久而久之，女孩对我们的感情就会渐渐疏远。

……

<<好妈妈富养女孩全书>>

编辑推荐

妈妈的观念，是孩子的起跑线！

富养不仅指生活富足，更是教育的富足。

富养女孩不是妖生惯养，而是给她更为精细的教育。

富养，才能让女孩开阔眼界、精神富足；富养，才能让女孩气质高贵、人格独立；富养，才能让女孩变得更聪明、更自信、更有内涵。

<<好妈妈富养女孩全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>