

<<口才决定领导力>>

图书基本信息

书名：<<口才决定领导力>>

13位ISBN编号：9787564059330

10位ISBN编号：7564059338

出版时间：2012-6

出版时间：北京理工大学出版社

作者：戴尔·卡耐基

页数：279

字数：251000

译者：钟诚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<口才决定领导力>>

内容概要

当我们进入21世纪，工作环境普遍变得比以往更有挑战性，最重要的投资是对你自己的投资——只要你发现开启领导力的钥匙。

本书抓住现代职场人士的需求，通过锻炼口才，提升你的自信，认识并发挥你的潜在领导力；排除“我对他们”的心理；成为有团队精神的人，强化与同伴的合作；平衡工作于休闲；控制你的烦恼，为人生充电。

<<口才决定领导力>>

作者简介

戴尔·卡耐基 (Dale Carnegie, 1888 - 1955年), 被誉为20世纪最伟大的心灵导师和成功学大师、美国现代成人教育之父。他一生致力于人性问题的研究, 通过运用心理学和社会学知识, 对人类共同的心理特点, 进行探索和研究, 开创并发展出一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的独特的成人教育方式。

卡耐基的《美好的人生》《快乐的人生》《人性的弱点》《人性的优点》《语言的突破》等一系列经典励志著作, 问世以后立即风靡全球, 成为除《圣经》以外在全球拥有最多读者的著作, 被誉为“人类出版史上的奇迹。”

自从卡耐基的著作问世以来, 就改变了无数人的命运。

《米老鼠》的父亲华特·迪士尼、建筑业奇迹的创造者里维父子、旅馆业巨子希尔顿等等, 都深受卡耐基思想的影响。

他以集实用性和指导性于一身的独特的成功学, 唤起了无数陷入迷惘者的斗志, 激励千千万万人取得了辉煌的成就。

<<口才决定领导力>>

书籍目录

上篇 完美的沟通是赢得敬重的前提

第一章 塑造卓越的口才——完美沟通的先决条件

第一节 克服恐惧，满怀自信地当众演讲

第二节 认识自我，有针对性地自我训练

第三节 培养自信，始终保持积极的心态

第四节 掌握当众讲话的基本原则

第五节 有效说话的简单方法

第二章 掌握有效演讲的技巧——瞬间提升影响力

第一节 一场成功的演讲往往源于精彩的开端

第二节 进退有度，给演讲一个出色的结尾

第三节 用你的激情点燃听众的情绪

第四节 合理互动，与听众融为一体

第五节 几种演讲的实用技巧

第三章 成为说话高手的修炼原则——游刃职场的必杀技

第一节 尊重对方，不当面指责他人错误

第二节 避免争论，反驳的结果往往是两败俱伤

第三节 抛砖引玉，引导对方说出内心的想法

第四节 站在对方立场上说话

下篇 完善你的领导式口才

第四章 展现自我赢得赞同——塑造领导形象

第一节 勇于承认错误，有担当者成大事

第二节 做善于倾听的领导者

第三节 委婉批评，不要吝于称赞

第四节 激发他人的高尚动机

第五节 “建议”比“命令”更易让人接受

第六节 以友善的方式赢得别人的赞同

第五章 谈话控制能力——树立领导权威

第一节 理性思考，果断决策

第二节 掌控好交谈时间，不要拖泥带水

第三节 帮助对方客观认识现实

第四节 心理引导，始终让对方做出肯定回答

第五节 设身处地地同情对方

第六节 和下属维持融洽的感情

第七节 正确选择交谈时的表达方式

第六章 谈话应变能力——提升领导职权

第一节 控制谈话的节奏，掌握主动权

第二节 给予下属真诚的美誉

第三节 趋利避害，获得你想要的合作

第四节 给员工一个良性的挑战

第五节 坚定信念，真正使人信服

第七章 语言表达艺术——整合领导魅力

第一节 真诚地关心他人

第二节 创造让人愉悦的谈话氛围

第三节 让对方多说话

第四节 让下属乐于接受你的提议

<<口才决定领导力>>

第五节 牢记他人名字，微笑待人

第六节 避免过度责备下属

<<口才决定领导力>>

章节摘录

版权页：其实，人的精神状态、思想状态也会对自身的肌体产生惊人的作用。

英国心理学家哈德菲尔德在《力量心理学》中用事实阐述了这个观点。

他用3个人来测试心理对生理的影响，以握力计来测量。

在不同的情况下，他让3个人用尽全身的力气来抓紧握力计。

第一次实验显示，在一般情况下，他们的平均握力是101磅。

第二次实验时，他给他们催眠了，并告诉他们，他们很虚弱。

得到的结果是，他们的平均握力只有29磅。

第三次实验时，他还是给他们催眠，但这次告诉他们，他们很强壮。

结果是，他们的平均握力是142磅。

这就说明了一点，当人在潜意识中相信自己的力量时，他的力量就会有所提高。

这就是让人啧啧称奇的心理力量。

再给大家说一个真实的故事，这是发生在我们培训班上的一个学生身上的故事，同样证明了思想的力量。

这个学生因为忧虑，精神处于崩溃的边缘。

这个学生后来对我说："我充满忧虑，对所有的事情都是如此。

我担心自己太瘦了，担心自己的身体会生病，担心自己赚不到钱，娶不起老婆，担心自己不能做一个好丈夫、好父亲，担心自己会令别人讨厌，担心自己得了乙肝找不到工作……我就像一个刚出生的孩子，对整个世界充满了恐慌。

我害怕某一天，我会疯掉，进精神病院。

不知道你有没有经历过精神上的折磨，那是一种肉体痛苦根本无法比拟的痛苦。

我的神经变得极度紧张，无法控制自己的思想，就算是一点儿声音也会把我吓得不知所措。

我逃避任何人，包括我的家人，我独自在黑暗的角落里哭泣。

我认为整个世界都抛弃了我，我经常想着自杀，并认为我只能下地狱，因为我觉得天堂和伟大的真主都抛弃了我。

我想也许换个环境会对我有帮助，所以我去佛罗里达旅行。

我父亲送我坐上火车前，给了我一封信，让我到达那里后再打开。

那时候佛罗里达正是旅游旺季，我只好住在一个汽车旅馆里，然后把每天的时间都耗费在海滩上。

在佛罗里达的日子居然比在家还要难过，我想起了父亲的信，就把它打开了看。

他在信里说：‘儿子，即使你去了离家很遥远的地方，但是你依然没有任何改变，是不是？

因为你依然没有逃离烦恼的根源——你自己。

其实，我亲爱的孩子，你没有生病，也没有遇到任何困难，一切全都是想象出来的。

当你明白的时候，我的儿子，你回来吧，因为你已经痊愈了。

’看了父亲的信，我十分恼火，我甚至想一辈子都不回家。

当天晚上，我走在迈阿密的小街上，看到一个神圣的教堂便走了进去，在那里我听了一场和父亲说着同样道理的讲道，它把我脑子里那些悲伤的念头一扫而空。

我有了正确的思想，也发现自己原来是那么愚昧。

第二天，我就迫不及待地赶回家。

一个星期后，我又回到了自己原来的工作上。

4个月后，我娶了我心爱的女孩儿。

如今，我拥有一个幸福快乐的家庭，有5个可爱的孩子，无论是物质生活还是精神生活都很充裕。

这要感谢上帝的关怀，让我知道了生命的价值所在，也懂得了人生中最重要的是什么。

此后，每当我产生忧虑的时候，我都会想到父亲的信和上帝的恩赐。

"最后，这个学生告诉我："我终于知道了让我忧虑的不是外在因素，而是我自己。

当我了解到这一点的时候，我就痊愈了，并且永远都不会再得这种病了。

"

<<口才决定领导力>>

<<口才决定领导力>>

媒体关注与评论

在人类出版史上，没有哪本书能像卡耐基的著作那样持久深入人心；也唯有卡耐基的书，才能在他辞世半个世纪后，还能占据我们的排行榜。

——美国《纽约时报》 卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其真正价值是：他把个人成功的技巧传授给了每一个想出人头地的年轻人。

——约翰·肯尼迪(美国第35任总统)

<<口才决定领导力>>

编辑推荐

改变命运的超级法则，建立《气场》的最佳途径！

马云、俞敏洪、柳传志的成功密码！

让你瞬间征服众人，展现出色领导力！

风靡全球百年的成功学大师卡耐基经典之作！

世界最著名口才学与领导艺术经典！

卡耐基所创立的以口才训练、沟通艺术为中心的独特成功学，曾引领无数人走出迷惘，获得成功、快乐的人生！

这些人包括了众多像石油大王洛克菲勒，旅店大王希尔顿，麦当劳创始人克，保险巨头贝特格，台塑集团王永庆这样的商业巨子。

卡耐基认为“一个人的成功，15%是靠他的专业知识技能，85%是靠他的口才交际能力”。而他的成人教育法成功，也验证了优秀的口才和沟通能力对于成功的决定性意义。

现在，就让《口才决定领导力》帮你练就清晰、有力、强劲的表达，发挥你的领导潜力，让你成为同辈敬佩，后辈拥戴的精英式领导型人才！

<<口才决定领导力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>