

<<美国特工阅人识人的8堂训练课>>

图书基本信息

书名：<<美国特工阅人识人的8堂训练课>>

13位ISBN编号：9787564059408

10位ISBN编号：7564059400

出版时间：2012-6

出版时间：北京理工大学出版社

作者：翟玉峰

页数：291

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美国特工阅人识人的8堂训练课>>

前言

在当今社会中，人与人之间的交流变得愈发频繁，几乎是每时每刻，每个人都在与外界发生着联系。人与人之间的沟通和交流，其实是每个人需要花费毕生精力来学习的艺术。

由此可见，这门艺术相当不简单。

要想学好这门艺术课，就必须能够深刻、准确地洞察人心。

“男人的心像海洋一样宽阔”，“女人心，海底针”，这只是一些俗语，并不能作为衡量一个男人或者一个女人的标准。

事实上，有很多小肚鸡肠的男人，也有很多大方得体的女人。

偏见很容易让人们误解一个人，甚至造成不可挽回的损失。

每个人的内心世界绝对比他的外表更加丰富复杂，正所谓“百智之首在于识人”，说的就是这个道理。

而在人与人的交流中，很多时候都不能做到推心置腹，甚至有时候交流的双方会将各自的真情实感伪装起来。

因此，能够透过对方的外在，读懂他的内心显得十分的重要。

那么如何才能正确地读懂人心呢？

这一点对美国特工来说，并不是什么难事。

美国特工主要效力于国家安全局（NSA）、中央情报局（CIA）、联邦调查局（FBI）。

在外人看来，美国特工是一个神秘的群体。

之所以这样说，是因为这个群体中的每个人都具有常人不具备的超凡本领——他们能够快速、准确地读懂对方的心。

对于当今社会中的普通大众来说，随着人际交往越来越频繁和复杂，他们也越来越渴望拥有这种能够读懂人心的本领。

乔·纳瓦罗是一名在FBI工作过25年之久的特工。

他曾说过这样一段话：“世界上最重要的不是你该去怎么做一件事，而是你该和别人怎么去做一件事。”

我们的社会是一个不可分割的整体，如果你不顾及别人的想法，那么你可能遭到全世界的排斥。

所以，做任何事之前，都不能仅仅考虑自己，还应该揣摩别人的想法，考虑自己做这件事会不会对别人造成影响。

现代社会不乏那些具有高人一筹能力的人，但却急需能够与人一起共事的人。

”如何能够寻找到最适合自己、最愿意与自己一起共事的人，也需要读懂他人的心。

正所谓“知人难，知人心更难”。

作为普通大众的你，可能总在头脑中幻想自己能够精通读心术，这样你就可以摆脱那些困扰已久的疑惑，可以知晓周围人最真实的想法，可以分清楚哪些才是自己真正的朋友，这样你一直困惑的心就可以放下来安静地歇息了。

可以说，任何一名普通大众，如果能够像美国特工那样，拥有读懂人心的超凡本领，那么他就可以更好地与人交流、沟通，他的能力将会得到最充分的发挥，从而在社会中立于不败之地。

本书就为你揭示了美国特工是如何“知人心”的。

本书分别通过美国特工在读人时常常用到的各种方法，诸如观察一个人的五官、肢体动作、面部表情的变化、衣着打扮和言谈等，来介绍美国特工在读人识心方面的经验，希望你有所帮助和启迪。

由于编者水平有限，书中难免有纰漏之处，欢迎广大读者对本书批评指正。

编者

<<美国特工阅人识人的8堂训练课>>

内容概要

本书分别通过美国特工在读人时常常用到的各种方法，诸如观察一个人的五官、肢体动作、面部表情的变化、衣着打扮和言谈等，分别从各个方面介绍了美国特工在阅人读人方面的经验，从而帮助广大读者朋友在阅人识人方面有所受益。

<<美国特工阅人识人的8堂训练课>>

作者简介

翟玉峰

毕业于白求恩军医学院

中国科学院心理学硕士、中央党校法学硕士

全国公安文联会员

1963年出生于河北沧州。

1981年入伍，1985年在军校加入中国共产党，1995年转业，在公安部离退休干部局保健办工作，现任公安部老干部局二处调研员。

一级警督。

从事医疗及医疗管理工作30余年。

2003年因在抗击“非典”工作中成绩突出，被评为优秀共产党员，荣立三等功一次。

<<美国特工阅人识人的8堂训练课>>

书籍目录

第一课 不必日久，也见人心——美国特工最实用的读心计策

1. 美国特工从笑容中迅速捕捉到对手的非言语信息
2. 抽烟识人：美国特工的秘密
3. 美国特工教你第一眼瞬间读懂人心
4. 千万不能忽视女性的谎言
5. 从男人的面子问题解析他们的性格
6. 从微小举动中窥视对方的心理变化
7. 换位思考——美国特工的读心妙招
8. 外在形象透露出的内心秘密
9. 通过观察他人对情绪的管控读懂他的内心
10. 笔迹会暴露出一个人的性格特征

第二课 五官特性，读懂人心——美国特工略胜一筹的读心策略

1. 微微翘起的嘴：美国特工洞察对手心理的读心策略
2. 通红的脸蛋——CIA洞察人心的有效手段
3. FBI从轻抬眉毛中能够读懂眼眉背后的暗语
4. 眼睛：洞悉情绪和性格的窗户
5. 瞳孔大小变化：目光背后的真相
6. FBI教你识别舌头的语言信号
7. FBI破案的重要手段：读懂鼻子里蕴涵的语言
8. 美国特工破案杀手锏：看破耳朵背后的玄机
9. 透视人的个性，不可忽视下巴的细腻变化

第三课 行为举止，识破人心——观人举止能识别其内心世界

1. 交叉双臂的深层含义
2. 抚慰紧张内心，识别不经意间的多余动作
3. 低头耸肩背后的秘密
4. 从握手看穿一个人的内心世界
5. 通过视线探测对方心理
6. 手臂冻结：美国特工识破身体的“冻结反应”
7. 身体倾斜可以折射出一个人的内心
8. 双手叉腰——捍卫领地的宣言

第四课 肢体动作，直指心间——美国特工戳穿肢体谎言的读心方法

1. 美国特工读懂肢体的悄悄话
2. 走路姿势：美国特工解读人心最习惯运用的方式
3. 美国特工从不同坐姿解读人心的心理策略
4. 双手会将人的内心暴露在美国特工面前
5. 美国特工从来都不会忽略头部动作
6. 腿脚动作也会泄露出内心的秘密
7. 美国特工教你如何读懂躯干动作

第五课 脾气秉性，凸显内心——美国特工从性格推断人的心理策略

1. 自信型人格：自信和固执只在一念之间
2. 悲观浪漫主义人格：FBI最放心的一类人群
3. 智慧型人格：最让FBI头痛的人群
4. 多疑型人格：FBI为何对这一类人见怪不怪

第六课 相由心生，洞察心理——面部表情背后的内心真实想法

1. FBI的直观判断：头部动作携带的心理信息

<<美国特工阅人识人的8堂训练课>>

2. FBI最为关注的面部器官：眼睛携带的信息
 3. 容易忽视的面部特征：眉毛里隐藏的秘密
 4. 可深入洞察心理的面部特征：鼻子携带的有效信息
 5. 多变的表情，难掩饰的心情：FBI解析嘴部表达的奥秘
 6. FBI如何利用下巴携带的信息分析对手的心理活动
 7. FBI探索面部奥秘：面部器官同时动作所携带的心理信息
- 第七课 衣着装束，辨别心理——衣着装扮中的识人读心之道
1. 服饰色彩：FBI特工揭开对手心理的一把钥匙
 2. 欲盖弥彰的帽子，逃不过特工的法眼
 3. 美国特工从手表的佩戴上推测对方的内心世界
 4. T恤类型的选择——FBI超强的识人之道
 5. 眼镜背后的故事：FBI特工特有的读心之道
 6. 美国特工辨别对手心理特征的方式——鞋子的穿法
 7. 领带的玄机：美国特工直击对手心理不可或缺的装束配件
 8. 美国特工解读无法掩饰的真相——化妆
 9. 美国特工剖析心理不容错过的一环：头发的发质与发型
 10. 手提包：美国特工不容忽视的鉴别物件
- 第八课 闻其言语，辨其真伪——听懂弦外之音的心理策略
1. FBI从语速、音调变化看对手的内心特征
 2. 言谈方式——美国特工读懂对手真实个性的“独门暗器”
 3. CIA读懂对手口头禅后面的真实内心世界
 4. FBI特工从言辞中看穿对方的内心世界
 5. 悄悄话背后暗藏的惊天秘密
 6. 不容忽视的抱怨声：CIA快速察觉对方心理的良方妙计

<<美国特工阅人识人的8堂训练课>>

章节摘录

版权页：虽然经受过高强度的身体和心理考验，但美国特工还要经常进行长达数个小时甚至十几个小时的连续问讯，这对他们的精力、体力、心理无疑是一个巨大挑战。

吸烟在某种程度上会对人的神经有刺激作用。

美国特工也经常会上抽上几口烟来缓解疲劳，让精力更集中。

经历无休止问讯的被调查者同样会深感疲惫。

实际上，经过美国特工长时间的实验，发现在疲惫不堪的人身上并不能得到更多想要的东西，而体力折磨也不是美国特工的强项。

美国特工逐渐发现，给接受调查者抽上几口烟是个再好不过的选择，既能避免他因为困乏而敷衍了事，也能通过仔细观察他的抽烟行为读懂他的内心。

抽烟对人体有害，这几乎是各个国家、每位公民公认的事实。

但是据调查，全世界吸烟者的比重虽有下降的趋势，但是总人数仍然在10亿左右。

每个人都有自己独特的抽烟习惯和方式，抽烟时的一举一动，都可以极大限度地帮助美国特工判断出他们内心状态的波动。

在美国特工的眼中，抽烟的动作虽然简单，但是里面却蕴藏着不少玄机。

一般来说，抽烟整个过程可以分解为点烟、持烟、吸烟、喷烟、抖烟和灭烟六个步骤。

美国特工通过仔细观察每一个步骤就能读懂人心。

美国特工认为，现代社会人的生活节奏普遍加快，一般人点烟都是通过打火机立即点燃。

而也有一部分人，仍然会选择划火柴点烟，这部分人要么生活节奏偏慢，要么能够掌控自己的生活，大体上是一个内心充满怀旧感的人。

还有一部分人特别喜欢找正在抽烟的人借烟点燃，这种人大抵生活较为随便，如果是发生在朋友之间，则表明二者之间的关系较为亲密。

美国特工观察到，普通人持烟最多只会用到大拇指、食指和中指，如果用上了小拇指和无名指，那么他很可能身体有某种疾病。

最常见的持烟方式是用中指和食指的指尖夹住，以这种方式持烟的人往往性情较为沉静、为人较为踏实，给人一种亲切自然的感觉，但容易听人唆使，随波逐流；还有一部分人会用中指和食指的根部缝隙夹住香烟，美国特工认为这种人更有主见，行动力更强，但是缺乏沟通能力。

小部分人会用拇指、食指和中指捏着香烟，美国特工认为这种人行动更为干练，思维敏捷，决策能力强，但常常会给人冷淡、自傲、不愿与人亲近的感觉。

有的人吸烟时喜欢将烟叼在左嘴角，有的人则喜欢将烟叼在右嘴角……在美国特工看来，喜欢将香烟叼在左嘴角的人往往心思更为缜密，计划性强；叼在右嘴角的人往往更有行动力、决策力和办事的魄力；将香烟叼在嘴中间并向上衔着的人往往爱慕虚荣、好高骛远；而向下衔着的人往往较为理性，喜欢循序渐进；嘴里叼着烟，手上却不断做着小动作的人往往是对自己很自信，对生活很满意的人；那些抽烟不止，而且叼烟位置不断变化的人往往是一些急性子，动不动就生气的，他们的好恶表现得十分明显；而看到频频咬湿烟头的男性，美国特工则认为他们童心未泯。

<<美国特工阅人识人的8堂训练课>>

编辑推荐

《FBI CIA 美国特工阅人识人的8堂训练课》中紧密结合美国特工的工作特点和专长，结合当前民众的生活实际，具有实际可借鉴性。

《FBI CIA 美国特工阅人识人的8堂训练课》逻辑清晰，事例耐读，让读者在阅读的同时不会感到枯燥乏味，有着很好的实用价值和启发作用。

<<美国特工阅人识人的8堂训练课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>