

<<你对了，世界就对了>>

图书基本信息

书名：<<你对了，世界就对了>>

13位ISBN编号：9787564059439

10位ISBN编号：7564059435

出版时间：2012-6

出版时间：北京理工大学出版社

作者：戴尔·卡耐基

页数：270

字数：270000

译者：钟诚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你对了，世界就对了>>

### 内容概要

戴尔·卡耐基是美国著名的心理学家和人际关系学家。在二十世纪初，他开创的“人际关系调练班”遍布世界的每个角落，通过他对人性的洞察，结合大量普通人取得成功的事例，以演讲和书籍唤醒无数迷惘者的斗志，激励他们迈向成功。

## <<你对了，世界就对了>>

### 作者简介

戴尔·卡耐基 (Dale Carnegie, 1888 - 1955年)，被誉为20世纪最伟大的心灵导师和成功学大师、美国现代成人教育之父。他一生致力于人性问题的研究，通过运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点，进行探索和研究，开创并发展出一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的独特的成人教育方式。

卡耐基的《美好的人生》《快乐的人生》《人性的弱点》《人性的优点》《语言的突破》等一系列经典励志著作，问世以后立即风靡全球，成为除《圣经》以外在全球拥有最多读者的著作，被誉为“人类出版史上的奇迹。”

自从卡耐基的著作问世以来，就改变了无数人的命运。

《米老鼠》的父亲华特·迪士尼、建筑业奇迹的创造者里维父子、旅馆业巨子希尔顿等等，都深受卡耐基思想的影响。

他以集实用性和指导性于一身的独特的成功学，唤起了无数陷入迷惘者的斗志，激励千千万万人取得了辉煌的成就。

## <<你对了，世界就对了>>

### 书籍目录

#### 第一篇 我们的不快乐

1. 烦恼只有1%的机会成为现实
2. 对指责和背叛，我们可以一笑而过
3. “我”是自己最大的敌人
4. 争吵没有绝对的最终胜利者
5. 不要让仇恨之火烧尽你的快乐
6. 世界上70%的烦恼
7. 现代社会产生的精神压力
8. 不要让小事使你垂头丧气
9. 用概率来算，有多少烦恼属于杞人忧天

#### 第二篇 坐下来，面对现实

1. 我们的内心如此强大
2. 改变不了事实，就改变自己
3. 教你一个迅速清除烦恼的方法
4. 看清事实，分析事实，做出决定
5. 给烦恼下一个“最后通牒”
6. 只有愚蠢的人才会试图改变过去
7. 培养承认错误的勇气
8. 如何减少工作上的忧虑
9. 生活是由思想决定的

#### 第三篇 对生活，我们要的是什么？

1. 快乐之源到底在哪里
2. 想起你的拥有，忘记你的缺憾
3. 把握生命，过好此时当下
4. 不要太多，只要一步就好
5. 想获得健康，先打败健康的死敌
6. 选择正确的工作，才能体会快乐
7. 有兴趣，就有动力
8. 总有一天，梦想会照进现实
9. 白日做梦，开发出你的潜力

#### 第四篇 你对了，世界就对了

1. 接受你自己，就能拥有整个世界
2. 如果有个柠檬，那就做杯柠檬水
3. 人格是世界上最伟大的力量
4. 泥中淘金，丢掉自卑的包袱
5. 恐惧只存在于我们的想象中
6. 想要快乐，就不要去苛求
7. 快乐的身体带动快乐的心
8. 取悦他人，快乐自己
9. 善待他人，就是在善待自己
10. 一个微笑价值百万
11. 做一个快乐的聆听者
12. 一分钟内被喜欢上的人
13. 这么做，你到哪里都会受欢迎

## <<你对了，世界就对了>>

### 第五篇 与人相处的快乐

1. “我”有可能错了
2. 没有人愿意被迫做事情
3. 站在他人的立场上想问题
4. 你能勾起别人的“欲望”吗
5. 同情的神奇力量
6. 给别人一个被喜欢的理由
7. 牢记他人的名字
8. 施展赞扬的魔力
9. 批评别人毫无好处
10. 巧妙暗示，指出别人的错误
11. 事先承认自己也会错误
12. 鼓励比命令更受欢迎
13. 凡事给人留几分面子

### 第六篇 让自己的生活更美好

1. 每天保持多休息一个小时
2. 合理安排工作与休闲的时间
3. 把工作当做治病的药
4. 像有钱人一样快乐

<<你对了，世界就对了>>

章节摘录

## <<你对了，世界就对了>>

### 媒体关注与评论

戴尔·卡耐基先生通过他的演讲和作品，教给人们一些处世的基本原则和生存之道，这是我们每个人都应该学习的人生必修课。

——博恩·崔西（美国著名成功学家、畅销书作者） 在人类出版史上，没有哪本书能像卡耐基的著作那样持久深入人心；也唯有卡耐基的书，才能在他辞世半个世纪后，还能占据我们的排行榜。

——美国《纽约时报》 卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其真正价值是：他把个人成功的技巧传授给了每一个想出人头地的年轻人。

——约翰·肯尼迪（美国第35任总统） 戴尔·卡耐基的这些原则如魔术般令人震惊，他改变了三亿人的生活。

——基思·鲁珀特·默多克（美国传媒大亨）

## <<你对了，世界就对了>>

### 编辑推荐

改变无数人命运的心灵励志圣经，内心强大的真正秘密！

超越《淡定》的幸福力量！

200个世界名人故事，帮你彻底看透人性，找到幸福人生的秘密所在！

生活中，我们常常对自己不满，或是苛责别人，却不知道，这个世界永远不会为你而改变，一味的忍耐与极端反抗也都无法真正解决问题，唯有宽容对待自己与旁人，才能享受世界的美好！

卡耐基的心灵力作不仅帮助无数人彻底改变现状，寻回快乐生活，更引领千千万万人走向成功的励志经典！

本书中卡耐基为你讲述200位世界名人的真实故事，解读人性弱点，寻找成功、快乐人生的真谛！

<<你对了，世界就对了>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>