

<<首届全国研究生心理咨询与心理治疗学>>

图书基本信息

书名：<<首届全国研究生心理咨询与心理治疗学术论坛论文集>>

13位ISBN编号：9787564059804

10位ISBN编号：756405980X

出版时间：2012-7

出版时间：北京理工大学出版社

作者：贾晓明 编

页数：154

字数：142000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《首届全国研究生心理咨询与心理治疗学术论坛论文集》是首届全国研究生心理咨询与心理治疗学术论坛的论文集。

论文由北京大学、清华大学、北京理工大学、华中师范大学、中国科学院心理所等高校及研究机构的咨询心理学与临床心理学的硕士生、博士生所撰写。

文章涉及正念心理治疗、电子邮件网络心理咨询等当今国内外心理咨询与心理治疗的最新领域，也有个人议题与求助行为、羞耻感与一般负性情绪的认知策略等方面的探究，也对心理咨询师的朋辈督导、现代精神分析的抱持理论、儿童白血病患者心理干预方法等进行了探讨。

作者简介

贾晓明，北京理工大学人文与社会科学学院教授，应用心理学研究所所长，社会工作系主任。从20世纪80年代末开始从事心理咨询与心理治疗的临床、教学和研究工作已20多年。系统接受过精神分析、以人为中心等疗法的培训，对大学生的心理咨询、小组心理咨询、哀伤心理咨询、心理咨询的督导与培训、婚姻家庭咨询、网络心理咨询等有着丰富的经验。现担任教育部心理学教学指导委员会委员，中国心理卫生协会精神分析专业委员会副主任委员，中国心理学会临床与咨询心理学专业机构和专业人员注册工作组委员，中国心理学会临床与心理咨询专业委员会委员，北京心理学会理事等。

书籍目录

- 一、正念 (Mindfulness) 的临床应用及作用机制研究进展
- 二、电子邮件心理咨询求助问题及结果的质性研究
- 三、咨询师的个人议题与求助行为研究综述
- 四、正念训练对疼痛进行干预的新的可能性
- 五、接纳与承诺疗法的理论模型与治疗技术
- 六、朋辈循环支持法在心理咨询师学习中的应用
- 七、男子气与咨询过程—效果的关系述评
- 八、羞耻和一般负性情绪的认知调节策略
- 九、温尼科特的抱持和比昂的容器的精神分析评介
- 十、儿童白血病有效的心理干预 (综述)
- 十一、关系框架理论与自我的语境主义分析
- 十二、团体心理辅导对改善新生应对方式的实验研究

章节摘录

版权页： 3.2 求助者对单次邮件回复的反馈 在完成8个个案的治疗性邮件的回复后的一周之内，收到了来访者的咨询反馈表回执。

从来访者的角度了解电子邮件咨询的特点和效果，得出了以下一些结果。

3.2.1 咨询过程的隐匿性使表达更加开放 对于电子邮件心理咨询，在邮件中不需要面对面，使得来访者避免尴尬与压力，可以表达一些在面询中不易展示的经历和情感，表达更具有开放性。

帮助当事人放松参与咨询，具有隐匿性，增加自我揭露。

我妈外遇这样的事让我觉得很难堪，还好是写出来，要是说出来我真的觉得无从谈起。

（C1-R-73）我觉得网络还是有它的好处，它让人可以比较自在地谈论难以用言语表达的事……咨询的隐匿性，它可以让自己较无顾忌地讨论问题，而且没有面对面的难以启齿与尴尬。

（C3-R-4）3.2.2 文字表达有助于思考，但太花时间 多名来访者都表示写邮件的过程对自己很有帮助。

书写具有帮助反思的特点和优势。

来访者写邮件的过程也是自我反思的过程。

这个过程就有疗愈作用；另外书写的过程也是倾诉的过程，倾诉也起到了治疗的作用。

这似乎提供了一个平台让我把心中的困扰述说出来，可能在述说的过程中，自己也渐渐地对自己的困扰有个更清晰的认识！

（C4-R-3）打字，会经过头脑思考过之后，再用手写出来，比较像在写文章，除非是情绪很激动，或是真的很想讲，才会想也不想一直打，但是那要真的很有感觉的时候才会这样讲话，就是想到就会脱口而出，有时根本不知道自己会讲这种话。

（C8-R-16）但缺点为使用文字沟通较花时间，且影响表达。

编辑推荐

《首届全国研究生心理咨询与心理治疗学术论坛论文集》由北京理工大学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>