

<<清华送给青少年的最好礼物>>

图书基本信息

书名：<<清华送给青少年的最好礼物>>

13位ISBN编号：9787564060657

10位ISBN编号：7564060654

出版时间：2012-8

出版时间：北京理工大学出版社

作者：安忆

页数：244

字数：224000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<清华送给青少年的最好礼物>>

内容概要

《清华送给青少年的最好礼物》从清华大学所具备的精神和气质出发，从青少年应该具备的十二个品质切入，分别阐述这些品质对青少年的影响、作用和帮助，以及如何认识、理解、获取、培养这些优秀的品质。

在正文的论述方面，既有提纲挈领的理论阐述，也有生动、鲜活、贴切的清华事例加以佐证，同时还结合当前社会的种种现象做进一步的深入探讨。

希望《清华送给青少年的最好礼物》能够让青少年从中得到启迪，对自己和社会有一个全面、理性的认识，找到自己的准确定位。

本书由安忆编著。

<<清华送给青少年的最好礼物>>

作者简介

安忆，北京大学新闻学毕业，现为专业撰稿人，曾出版过《每天读点季羨林全集》、《心灵深呼吸》《禅悟》《幸福女人要读的心理学》等多部图书。

<<清华送给青少年的最好礼物>>

书籍目录

礼物一：志向，大丈夫当雄飞

天下兴亡，匹夫有责
竭尽所能，报效祖国
到祖国最需要的地方去
把志向当成一种信仰
做自己的人生舵手

礼物二：自强，君子以自强不息

自强，清华的基因之一
清华之最，最在自强
每个人都是自己命运的建筑师
想法决定活法
天天都要争上游
吃苦就是吃补，挫折让生命更精彩

礼物三：厚德，君子以厚德载物

我爱我的祖国
作为一个清华人，德才兼备是我们的目标
豁达，放大生命的尺度
谦逊是美德的色彩
要正人先正己
质朴不等于平庸

礼物四：真理，始终坚持求真务实的精神

清华的精神内核——实干
学以致用才能发挥知识的力量
做一个离真理最近的人
真理之道，在于求实
将目标锁定为科学真理
科学来不得半点儿虚假

礼物五：责任，承担多大的责任就有多大的成功

责任，清华精神的灵魂
责任心有多大，人生舞台就有多大
做好该做的事，才有资格做想做的事
做好自己，想着别人
思维习惯决定行为习惯

礼物六：谦虚，行胜于言

做人要低调，但不低微
得意千万别忘形
事是做出来的不是说出来的
三人行必有我师
骄傲会使人落后
退一步是为了进两步

礼物七：淡泊，是一种人生境界

君子之交淡如水
不重名利更得利
不被欲望裹挟
攀比是烦恼的根源

<<清华送给青少年的最好礼物>>

淡泊可以明志

平淡才是生活的本真

礼物八：俭朴，不仅是一种品德

俭可以养德

俭不是节省，而是不浪费

节省不是抠门，该花的一分也不能省

一箪食一瓢饮，快乐是心灵

礼物九：专注，要做就一定要做好

瞅准自己的池塘，一步步靠近

“盯着别家的菜园子就会荒了自家的菜地”

把所有鸡蛋都放在一个篮子里

保持专注是一种能力

多才多艺，还是“独门暗器”

学会拒绝，让自己更专心

礼物十：积累，读书万卷也行路万里

要读万卷书，也要行万里路

每天多做5分钟阅读

勤奋的汗水能折射灿烂的人生

处处留心皆学问

礼物十一：效率，有方法就能事半功倍

学习不是苦差事

学习一定有方法

有效阅读才能有效积累

充分利用好自己的时间

礼物十二：健康，需要全力保住的“1”

身体是人生的本钱

体育是健全人格的最好工具

“为祖国健康工作五十年”

有效的运动才有益健康

体育道德是品德的展现

<<清华送给青少年的最好礼物>>

章节摘录

任雨知足，所以不会这山望着那山高，反而能够心态平和地工作，做出更好的业绩：他不懂得投资，只是觉得自己需要和能承受得起，所以买了房子，然后在需要的时候卖掉了，结果不但办了事，而且手中一下子有了很多现金……可是那些一门心思琢磨着投资挣钱的人反倒被政策套住，压着资金出不了手，急得如同热锅上的蚂蚁一样。

有人总结了近十年来人们错过的大好投资机会，股票、基金、古玩、旅游等五花八门，由于这些东西在某个年头都呈现出大热的势头，让一些赶上机会的投资者赚得盆满钵满。

可是很多人在看后发现，自己竟然一样都没赶上，于是有人捶胸顿足，有人幻想要是当时投资了自己现在就有上百万，等等。

可是，现实告诉人们，今天和以后还会有这样那样大热的投资机会，而且很多人依旧会错过，难道每次都这么后悔、抱怨，那人生还怎么赢得幸福？

所以，不要什么机会都试图去抓住，都想去尝试，那是做不到的，反而会因为牵扯精力让自己不堪其累。

此外，名利心过重，即使抓住了投资机会，也会因为患得患失而让自己身心俱疲，还不如遵从内心的真实想法，以“玩”的心态，更能有意外的收获。

一位朋友常常被大家取笑，因为她的行为实在有些“二”。

比如，买股票的理由很无厘头：第一支，因为她每天开车上班经过人家的办公大厦，觉得楼不错，收拾得也干净；第二支，因为她常年在这家健身房健身，相处融洽；第三支，她的工资卡和信用卡都是这家银行的，看着亲切。

北京房价疯涨的时候，很多人在观望，她准备买房。

每平方米一万多元的价格，是绝对的高点，可她义无反顾地买了--因为要准备结婚。

大家一起出去玩，地下停车场爆满，还有几辆车等在外面。

大家决定放弃等候，在周围另寻车位，几乎走出好几站地。

可她，虽然迟到了半个小时，到了就去排队等车位。

结果，15分钟后她愣是第一个进去的。

有人后悔：要是一开始就在这儿排队，早进去了。

于是大家感慨：我们走的都是S形人生，而她，是直线型。

每件事情，我们总是有N多种方案，然后开始权衡利弊，浅尝辄止；而她永远都是认准一条道，然后闷头走下去。

别人都在忙着研究大盘蓝筹、板块轮动，可她什么都不管，几年过去了，那些殚精竭虑的反而相继被套；只有她，赚得不亦乐乎。

很多人都阻止她买的那套房子，已经增值了50%。

当初那些瞻前顾后、持币观望的，至今仍然在一家家楼盘间犹豫，而且悲惨地发现资金缺口越来越大。

至于婚姻，当大家都在拼命思考婚姻有没有意义、相亲是不是有效途径的时候，她却实打实地操练起来。

她从来没有那么多不切实际的想法，只是一门心思地打理自己的生活，然后，幸福快乐。

通向成功的路不止一条，所以人们总希望在目力所及之处找到一条捷径--于是，每一个机会都想尝试，然后又很快发现其他的路径似乎更接近目标。

可结果是，人们把大把的时间和精力浪费在兜兜转转的选择上。

而那些傻里傻气的人呢，在很多人一次次在起点附近做折返跑的时候，他们正沿着一条并不平坦的山路大步狂奔。

你可以说他们运气好，但问题是，这些运气也曾经出现在你我身边，可我们却没有耐心等到它们一一兑现。

对青少年来说，走好人生的这个过程非常重要，任何急功近利的想法都可能给美好的青春造成遗憾，所以，不要有太重的名利心，以平常心待之，没得到是自己努力不够，那就加倍努力；得到了也

<<清华送给青少年的最好礼物>>

不要欣喜若狂，就当是额外的奖励和做得更好的契机。

.....

<<清华送给青少年的最好礼物>>

编辑推荐

一个人，到了20岁还不狂，这个人是没出息的；到30岁还狂，也是没出息的。惟能耐劳忍苦，斯能建功立业，贪安好逸者无济于社会也。清华公开课，翻开书，你就会被熏陶、被感染，你就拥有了人格魅力和成功特质。

<<清华送给青少年的最好礼物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>