

<<学好九型人格 成为识人高手>>

图书基本信息

书名：<<学好九型人格 成为识人高手>>

13位ISBN编号：9787564062453

10位ISBN编号：7564062452

出版时间：2012-8

出版时间：北京理工大学出版社

作者：洪文瀚

页数：261

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学好九型人格 成为识人高手>>

前言

自古以来，人们一直受着人生困惑的折磨。

欲望和不同的价值观使世界人民经历了一次次灾难的洗礼。

不相信自己信奉的宗教，就是魔教、异端、灾祸；不属于某种派系的人，注定要被革除、驱逐。

就从那个时候开始，在四大文明古国之一的巴比伦帝国开始出现了一个教派——苏菲教派。

而关于这个教派的奥秘，只有拥有灵性的教士才知晓。

这个教派被视为九型人格的雏形，而直到公元1920年，一位冒险家及灵修者古捷耶夫才将它传到了欧洲，但始终没有受到普遍的关注。

之后又过了40年，九型人格才开始被系统化和广泛地传播开来。

20世纪70年代，九型人格被引入了美国斯坦福大学，作为工商管理硕士的必修课程。

从此以后，九型人格在全球得到广泛的推广，被分别运用到了生活及工作的各个方面，那么九型人格到底是什么呢？

其实，九型人格讲的就是关于人格与人格之间的问题。

所谓的人格，简单来说就是个体在遗传素质的基础上，通过与后天环境的相互作用而形成的相对稳定且独特的心理行为模式。

九型人格根据人们先天的气质及后天形成的性格，将人格分成了九种。

这里简单介绍一下这九种人格及其特征：第一种完美型：重原则，不易妥协，是非分明，对自己和别人严格要求，追求完美。

他们始终坚持“良工不示人以朴”的原则。

第二种助人型：渴望与别人建立良好关系，以人为本，乐于迁就他人。

第三种成就型：好胜心强，以成就来衡量自己价值的高低，是典型的工作狂。

第四种感觉型：情绪化，害怕被人拒绝，觉得别人不理解自己，我行我素。

第五种思想型：喜欢思考分析，求知欲强，但缺乏行动力，对物质生活要求不高。

他们忠心耿耿而又疑虑重重。

第六种忠诚型：做事小心谨慎，不轻易相信别人，多疑虑，喜群体生活，且尽心尽力工作。

第七种活跃型：乐观，喜欢新鲜感，爱赶时髦，不喜承受压力。

他们绝对是“今朝有酒今朝醉”的推崇者。

第八种领袖型：追求权力，讲求实力，不靠他人，有正义感。

他们有着“挥手之间”便决胜于“千里之外”的智慧和本事。

第九种和平型：花长时间作决策，怕纷争，难于拒绝他人，祈求和谐相处。

他们坚信“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”。

在现实生活中，并不是每个人只具有一种人格，这九种人格在每个人身上都有或多或少的体现，只是比例不同而已。

不同的人在面对世界、面对人生时，会有不同的看法，而这就是世界观、人生观，同样也体现为人格。

然而，人格往往决定了人们具体的行为、语言以及与他人交流的方式。

下面有一个故事，讲述了不同人格倾向的人在面对同一件事与同一身份的人所持有的不同观念。

一天，同事10人一同去参加一个宴会，当他们走到宴会厅入口时，其中一位女士被一处凸起的路面绊倒了。

就这件事情，各个类型的人做出了不同的反应。

完美型的人说：“咦，路面不应该是平坦的吗？”

怎么会有凸起的地方，真是不可原谅！”

助人型的人说：“哎哟，没事吧？”

让我扶你起来吧！”

成就型的人说：“大家不要慌，由我来处理这件事情吧，首先看看是不是伤得很重。”

感觉型的人说：“我也有类似的经历，事后要躺在床上两个星期！”

<<学好九型人格 成为识人高手>>

”思想型的人说：“同一件事，不同人竟然有这么多不同的反应，值得研究！”

”忠诚型的人说：“你怎么样了？”

有没有吓到？

看来我们不能参加宴会了，怎么办？

”活跃型的人说：“落地开花呀！”

喂，朋友，不要赖在地上了，大笑一下就好了！

”领袖型的人说：“我要向路政署投诉，要求他们即刻维修路面。”

”和平型的人说：“各位少安毋躁，放心啦！”

没大碍的！

这只是偶然啦！

”摔倒在地的同事在下面偷着乐，她发现人与人之间的矛盾及困惑都是由人的人格造成的！”

其实在现实生活中，九型人格可以指导大家对自我以及他人的认识。

本书将分为两部分来向大家介绍关于九型人格的相关知识，第一部分仅为第一章，让大家在认识九种人格之前先做个热身，加深对九型人格独特魅力的认识；而第二部分则用九章的篇幅来向大家详细介绍每种人格的特征，让人们在具体的事例中结合自身的经历来学习。

可以说，九型人格是剖析每个人看待世界的“有色眼镜”，是透视灵魂深处的原动力，它从理论到实践，从简单到复杂，一一诠释着性格的千变万化。

它就是人与人之间沟通的圣经，是在生活与工作中的读心术。

无论是孜孜不倦的白领，还是苦恼于人生选择的有志青年，你们都需要一本九型人格，九型人格将会为大家提供不一样的选择。

相信从拿起这本书开始，大家的人生将会发生奇迹般的转变。

<<学好九型人格 成为识人高手>>

内容概要

本书分为两部分来向大家介绍关于九型人格的相关知识，第一部分仅为第一章，让大家在认识九种人格之前先做个热身，加深对九型人格独特魅力的认识；而第二部分则用九章的篇幅来向大家详细介绍每种人格的特征，让人们在具体的事例中结合自身的经历来学习。

<<学好九型人格 成为识人高手>>

作者简介

洪文瀚

曾任博思教育（香港）有限公司总裁

曾在美国九型人格学院与九型人格专家唐·里索（Don Riso）和拉斯·赫德森（Russ Hudson）合作研究九型人格及其在社会关系中的应用。

多年来，致力于市场宣传、信息科技、销售、活动策划、产品设计和培训等行业，在仅23岁时，就成为年赚百万的创业新秀。

曾在北京交通大学、首都师范大学、吉利大学、北京工商大学、对外经贸大学等开展与就业、创业及九型人格相关的讲座，为中国、新加坡、马来西亚等国家的多家企业培训员工。

<<学好九型人格 成为识人高手>>

书籍目录

第一章 辨别你的生命色彩

想找到你生命的色彩吗？

首先回答色彩测试问卷中的问题。

接下来，

请阅读职业清单，看看哪些类别最吸引你。

继而，请阅读与你的答案

相对应的生命色彩的有关章节。

生命色彩之简介

想了解真实的自己吗？

以下是所有14种气场生命色彩和最常见组合

型色彩的描述。

阅读这些描述会让你了解并接受真实的自己，同时帮助

你学会如何保持力量与平衡。

第二章 物理型生命色彩

物理型生命色彩的气场颜色都比较鲜艳，有红色、橙色、洋红色和黄色，具有这些生命色彩的人有一个共同点：喜欢物质现实，喜欢与物理环境打交道，他们或勇敢或爱创新或喜欢挑战物理世界。

红色：物质，有激情

橙色：征服自然，爱冒险

洋红色：独行侠，有创意

黄色：崇尚自由，富有童趣

第三章 精神型生命色彩

与物理型生命色彩的物质性相对，精神型生命色彩是思想性的。

精神

型生命色彩的人趋向于理智且善于推理、分析，这些颜色包括具逻辑感的棕褐色、具环保感的棕褐色、具敏感气质的棕褐色、具抽象气质的棕褐色和绿色。

具逻辑感的棕褐色：善于推理、分析

具环保感的棕褐色：整洁，有序

具敏感气质的棕褐色：理智，温文尔雅

具抽象气质的棕褐色：思想开明，外向

绿色：敏捷，有效率

第四章 情感型生命色彩

情感型生命色彩的人，是最富有爱心、乐于给予他人支持的人。

他们

通常听从自己的心灵和情感生活，极富想象力和创造力，而这其中就有最新抵达地球的气场色彩——靛蓝色。

蓝色生命色彩的人开创一种

新能量、新意识，引领我们进入和平与和谐的新时代。

蓝色：富有情感、爱和直觉力

<<学好九型人格 成为识人高手>>

紫罗兰色：梦想家，热心于拯救人类

淡紫色：幻想，醉心于神话、魔法

透明色：能量纯净，喜欢独自沉思

靛蓝色：精神前卫，独立坚强

第五章 组合型生命色彩

我们都有一种或两种生命的色彩。

组合在一起的两色彩称之为组合色。

组合色可以彼此互补，彼此协调，也可以制造内心冲突。

而我们

更倾向于为自己选择两种生命色彩，因为这将赋予我们额外的力量、创造力、同情心和智慧。

紫罗兰色/黄色：有活力，热爱艺术

紫罗兰色/棕褐色：务实，有耐心

紫罗兰色/绿色：有远见卓识

蓝色/紫罗兰色：有爱心，谦逊仁慈

黄色/绿色：有创意，敏锐机智

黄色/绿色/紫罗兰色：有灵性，寻求平衡

棕褐色/绿色：注重实效

棕褐色/黄色：体贴，负责任

蓝色/绿色：有进取心，助人为乐

蓝色/黄色：活泼，乐观开朗

红色外缘：内心挣扎，自我封闭

情爱关系之简介

通过识别你的生命色彩和你的伴侣的生命色彩，你可以使用这些工具来帮助你们更加了解彼此，和睦相处。

第六章 物理型生命色彩的情爱关系

物理型生命色彩是物质的。

情感的缺乏，使他们更倾向于选择有共同

爱好的情爱关系，而不是一心寻求浪漫的、精神的亲密关系。

但是，

这并不代表他们不能与情感型和精神型色彩的人建立和谐的亲密关系。

红色情爱关系的维持

橙色难觅的情爱关系

洋红色的亲密伴侣

贪玩的黄色理想的情爱关系

第七章 精神型生命色彩的情爱关系

与物理型生命色彩的情爱关系相比，精神型生命色彩的情爱关系可能多了一层迷人，他们之间的生活可能更有诗意，更容易彼此欣赏。

两个具逻辑感的棕褐色会是最佳伴侣吗？

具环保感的棕褐色的亲密关系

具敏感气质的棕褐色渴望安全感

<<学好九型人格 成为识人高手>>

具抽象气质的棕褐色与蓝色是最佳配偶？

绿色与橙色、洋红色令人神往的情爱关系

第八章 情感型生命色彩的情爱关系

情感型生命色彩的人内心丰富的情感世界更容易使他们建立一段深刻的感情，但是并非所有的色彩都能让蓝色系的情感型生命色彩的人满足其需要的情感深度，有的生命色彩甚至能令精神型生命色彩的人陷入疯狂和崩溃的状态。

蓝色能否找到有心灵感应的伴侣？

谁为紫罗兰色非凡的魅力着迷？

活在幻想中的淡紫色该如何面对感情？

敏感的透明色需要对伴侣付出什么？

靛蓝色灵魂相交的情感需求

第九章 结论

被频繁问到的问题

关于作者

<<学好九型人格 成为识人高手>>

章节摘录

版权页：时间紧迫，汤姆森接到命令后随即化装潜入战场腹地，在成功歼灭了几股德军溃兵后，汤姆森连队顺利接近了大桥。

而此时，德军也明显地加强了对大铁桥的戒备。

汤姆森当机立断，采用“诱敌出击”的战略，从而对守军造成了重创。

随后，在空中火力的配合下。

汤姆森连队发起突然袭击，顺利取得了大桥的控制权。

为了加强防御，指挥部为汤姆森连队投送了大量武器弹药，使得整个大桥的防御工事固若金汤。

随后赶来的德军逃兵果然被汤姆森连队轻易击退。

但随着战事发展，越来越多的德国逃兵聚集在大桥前，他们接连发动了数次攻击，都被汤姆森连队强大的防御工事和火力网打了回去。

汤姆森扬扬得意，只等大部队压上来，前后夹击，彻底消灭这股德国溃军，一切看上去都是那么完美。

但是汤姆森没有想到，溃退下来的德国士兵最终决定放弃过桥，他们丢下大批作战装备，在距离大桥10英里的地方有秩序地泅水渡河。

汤姆森为此感到慌乱，他心想，如果这些溃兵成功渡河，随后他们必将再次成为抵抗盟军的武装力量，而此时，他们几乎徒手过河，只要自己采取攻击行动，必可轻易将他们歼灭。

面对毫无防范能力的德国溃兵，汤姆森没有理会副手的阻拦，而是亲自带领一部分兵力前去歼敌。

在消灭了一部分正在渡河的士兵后，德国溃军果然退了回去，并逃向更远的地方准备过河，汤姆森仍然没有放弃，他继续追击，再次拉长了战线。

而另一方面，虽然汤姆森的连队个个都是作战精英，但毕竟人数不多，而且此时他们已经分在大桥两端作战，而汤姆森带走一部分兵力后，大桥的防御力量再次被大幅削弱。

不断涌来的德国溃兵没了退路，他们眼看着渡河士兵被打死，知道已是难逃一死，不甘被俘的他们向大桥发起了拼命的攻击。

最终，德国溃兵成功突破汤姆森连队的防御，攻占了大桥。

而此时的汤姆森大量弹药被缴，已经无力回天。

德军随后便安放了炸药，在全部溃兵通过后从容地将大桥炸毁。

这一战，德军利用大河成功阻滞了盟军的进攻势头，得到了充足的时间来组织反击力量，并最终对盟军造成了重创。

很明显，在这场战役中，汤姆森连队的初次胜利已经充分完成了指挥部的战略意图。

但在这种情况下，完美主义思维在汤姆森的头脑中起到作用，使他继而想要全歼德国溃军。

要知道，虽然前线退下来的德军是败兵，也失去了作战的勇气，但毕竟他们还是军人，不可能束手待毙。

在难逃一死的情况下，他们还是可以发起战斗并形成战斗力的。

所以，对于汤姆森连队来说，守住大桥的能力有余，但阻止溃军过河是不可能的。

但面对瞬息万变的战场形势，汤姆森还是做出了错误的判断，他不但没有封堵溃军过桥，还将原本就有限的兵力再次分散，最终使战斗的主动权丧失。

对此。

心理学家赫尔分析，作为一名战场指挥官，汤姆森不可能不知道盟军占领大桥的战略意图，但他还是因为追求完美作战目标的想法而做出了错误的决定，使盟军指挥部在战略战术完全正确的情况下遭受不必要的创伤。

<<学好九型人格 成为识人高手>>

编辑推荐

《学好九型人格 成为识人高手》编辑推荐：整合九型人格系统，以中国人喜闻乐见的故事为依托，栩栩如生地描述九型人格。

从九型人格中收获发现自我，洞悉他人，扫清与他人间的交流障碍，提升生命品质。

<<学好九型人格 成为识人高手>>

名人推荐

近来，也许是看了几本心理学的书籍，突然对人的心理、性格等产生了兴趣，记得之前读过一本美国特工读人阅人的书籍，颇觉有趣，看完那本书之后，会有意无意地观察身边人的一言一行，甚至于他们的五官特征也被我列入了观察的范围。

走在路上或在公交车上我也会观察身边的人，窥探他们此刻的心理，猜想他们每个动作的含义，判断他们的性格，想象他们生活、工作中的样子。

现在，这几乎发展成为我的一大爱好。

这些对于现实中的我来说，虽有一些积极意义，即我可以更加了解别人。

但是，我却不知道在和我有相同爱好的人的眼里，我是什么样的。

后来，我发现了九型人格这本书。

其实在读本书之前，我一直无法把握自己，生活、工作中的种种不如意都让我越来越相信命运，甚至从一个无神论者逐渐倾向于相信世间有神佛，命运天注定的想法也时不时出现在自己的脑海中。

我知道，这样下去，自己会变得越来越被命运摆布，且不论究竟有没有神，但是一碰触到现实，有些人会在遇到挫折后改变自己，甚至于改变自己的性格。

我大抵有一些这种端倪，比如，我高兴时，觉得自己有点孩童性格，天真不羁；伤心时，我竟然觉得自己有点似林黛玉性情，什么都能让人伤心；得意时，我又觉得自己像个天之骄子，并非事事无能啊；失意时，那种怀才不遇的感觉就像遭迫害的屈原；看到他人的困苦，我去帮忙，又觉得自己太过悲悯世人。

并非人人都像我一样，但是人们遇到各种各样的事情时，总会有所触动，不管是感慨还是叹息，不管是愉悦还是忧伤，不管是愤懑还是气扬，这些情绪的变化都是人正常的反应，我们不应该对此加以推敲，来妄断自己的性格偏向。

如果你的判断是正确的，也许对自己的发展有所裨益；但如果，你不断地给自己以心理暗示，将自己强行归为某一类人，那么你可能真的会朝那个方向行驶。

兵家有云：“知己知彼，百战不殆”，佛家亦有此说：“有因必有果，祸福自招”。

所以，认识自己、了解他人便是因，如果你能正确认识这些，你就有一个好的“因由”，便会远离阴霾；如果你且能灵活运用这些，那结果就会是你想的那样接近完美。

本书将人类的人格分为九种，无论哪种性格的人都能找到属于自己的位置。

这里，我们说到了性格，也就是我开头提到的我的种种情绪的变化。

那么性格和人格有什么区别？

其实，所有令人迷惑的性格都来源于人格类型，人格类型才是人们所思所想和所作所为的根源。

所以，性格并非天生，性格也并非不可改变，性格更不能决定命运。

那么，是人格决定命运吗？

只能说人格与一个人的一生息息相关，每种人格都有它的使命。

只有朝自己人格适合发展的方向努力，你才能取得最大的成功。

谈到成功，我想起一个有趣的故事：一只驴子，忙的时候被主人使唤来拉磨，不忙的时候被关在黑暗的屋子里。

透过窗户，它经常看到主人的狗在欢快地跳跃，舔着主人的手掌，与主人嬉戏玩乐，而且吃的也不是草料，而是美味的食物，显然，狗非常得宠。

驴子百思不得其解，于是它想效仿小狗，以获取主人的宠爱。

终于有了一次机会，驴子跑到主人的屋子里，对着主人又是唱又是跳，结果可想而知，驴子撞到了主人屋内的很多贵重东西，主人也被吓得半死。

最终卸磨杀驴的悲剧诞生了。

当我看到这个故事时，虽觉得荒谬，但是寓意却深远，讨得主人欢心是宠物的使命，而驴子的使命是为主人做事，二者差距太大，不可能互串角色；如果一意孤行，可能要走很多弯路。

不过，与故事中不同的是，人格没有无好坏之分，每种人格都有自己非凡的潜在才华，正所谓天生我才必有用。

<<学好九型人格 成为识人高手>>

找到适合自己的发展方向，你才能最大限度地发挥自己的潜能。

九型人格揭示了人们各种人格内在的最深层次的价值观和注意力焦点，这些方面在一般情况下不会受人们所处环境变化、外在行为变化的影响，它是—个人存在的最本质的东西。

通过这本书我们可以更深层次地认识自己，了解自己的短处，发挥自己的长处。

每种人格都有适合自己的发展方向，我们及早地学会九型人格可以避免走很多弯路，并且可以使自己的潜力被最大化挖掘出来。

<<学好九型人格 成为识人高手>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>