

## <<大学生职业生涯与发展规划>>

### 图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯与发展规划>>

13位ISBN编号：9787564062873

10位ISBN编号：7564062878

出版时间：2012-8

出版时间：北京理工大学出版社

作者：万发瑞，袁剑峰 主编

页数：186

字数：228000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯与发展规划>>

### 内容概要

万发瑞、袁剑峰主编的这本《大学生职业生涯与发展规划》介绍的是大学生职业生涯与发展规划，目的是帮助大学生树立职业生涯与发展规划意识，掌握职业生涯规划的方法与技巧。

《大学生职业生涯与发展规划》全书共分为六章，第一章介绍职业生涯与发展规划导论；第二章至第五章分别介绍职业生涯与发展规划的四个步骤：自我认知—环境认知—确定目标，制定规划—制定实施方案，评估修正；第六章介绍职业道德与职业情商。

## <<大学生职业生涯与发展规划>>

### 书籍目录

#### 第一章 职业生涯与发展规划导论

##### 第一节 人生理想与生涯规划

- 一、人生理想
- 二、生涯规划
- 三、人生理想与生涯规划的联系
- 四、职业生涯的成功标准

##### 第二节 职业生涯与发展规划

- 一、相关概念
- 二、影响职业生涯与发展规划的因素
- 三、职业生涯与发展规划的原则、内容和步骤

##### 第三节 大学生职业生涯规划的特点

- 一、职业生涯规划阶段性理论
- 二、大学生职业生涯规划与职业人职业生涯规划的区别与联系
- 三、高职高专学生职业生涯规划的特点

#### 第二章 自我认知

##### 第一节 自我认知的内容

- 一、性格
- 二、兴趣
- 三、能力
- 四、价值观
- 五、职业理想
- 六、个人特质与职业的关系

##### 第二节 自我认知的方法

- 一、自我分析
- 二、他人评价
- 三、测评工具

##### 第三节 转变角色

- 一、从中学生到大学角色的转变
- 二、确立正确的人生观
- 三、培养良好的行为习惯

#### 第三章 环境认知

##### 第一节 人职匹配

- 一、环境认知的意义
- 二、人职匹配

##### 第二节 环境认知的内容

- 一、家庭环境
- 二、职业信息
- 三、社会环境

#### 第四章 确定目标，制定规划

##### 第一节 制定大学生职业生涯规划的方法

- 一、确定目标
- 二、制定规划

##### 第二节 大学生生涯规划的内容

- 一、学业规划
- 二、成长规划

## <<大学生职业生涯与发展规划>>

### 三、社会实践规划

### 第五章 制定实施方案，评估修正

#### 第一节 制定大学生生涯规划实施方案

##### 一、制定实施方案的目的

##### 二、制定实施方案

#### 第二节 大学生生涯规划的评估与修正

##### 一、生涯规划的评估

##### 二、大学生职业生涯规划的修正

##### 三、大学生生涯规划实施方案举例

### 第六章 职业道德与职业情商

#### 第一节 职业道德

##### 一、职业道德与职业发展

##### 二、提升职业道德修养

#### 第二节 职业情商

##### 一、情商的概念

##### 二、职业情商的内涵

##### 三、提升职业情商

### 附录一

### 附录二

### 附录三

<<大学生职业生涯与发展规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>