

<<大学生综合能力培养与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生综合能力培养与就业指导>>

13位ISBN编号：9787564066604

10位ISBN编号：7564066601

出版时间：2012-9

出版时间：北京理工大学出版社

作者：郑云宏，崔玉瑾 编

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生综合能力培养与就业指导>>

### 内容概要

《大学生综合能力培养与就业指导》依据教育部颁布的《职业教育规划教材指导方案》编写而成。全书关注大学生综合能力培养和整体素质的提高，强调科学有效地开展大学生职业生涯规划，注重毕业生就业能力和创业能力的提高。

《大学生综合能力培养与就业指导》的编写注重理论联系实际，具有较强的实用性、针对性、可操作性。

《大学生综合能力培养与就业指导》可作为职业院校职业发展与就业指导课程的教学用书，也可作为职业培训人员的参考书。

## <<大学生综合能力培养与就业指导>>

### 书籍目录

第一篇 大学生职业生涯与发展规划第一章 职业生涯及其规划第一节 职业基本知识第二节 专业与职业第三节 开展职业生涯与发展规划教育第二章 职业定位第一节 自我定位第二节 角色转换第三章 职业准备第一节 课程设置认知第二节 产业行业认知第三节 环境认知第四章 确定职业发展目标第一节 职业目标的确定第二节 学业规划第三节 成长规划第四节 社会实践规划第五章 职业生涯规划的实施与调整第一节 职业生涯规划的实施第二节 合理规划大学生生活第三节 职业生涯规划的评价与调整第二篇 大学生就业指导第六章 初涉职场第一节 从学生到员工的“转型”第二节 如何在职场中“脱颖而出”第三节 规划职业生涯,经营幸福人生第七章 求职过程指导第一节 求职材料的准备第二节 笔试第三节 面试第三篇 大学生创业指导第八章 创业准备第一节 创业的基本步骤第二节 创业模式的选择第三节 创业方向 and 项目选择第四节 创业计划与创业计划书第九章 创业知识与法律政策第一节 大学生创业基本知识第二节 大学生创业流程实务知识第三节 促进就业创业工作的法律政策摘要第四篇 大学生综合能力培养第十章 学习能力第一节 我们的一生离不开学习第二节 学习的境界第三节 学会学习第四节 学习的心态第十一章 语言表达能力第一节 概述第二节 语言表达基础训练第三节 语言表达专题训练第十二章 团队合作能力第一节 成为团队中受欢迎的人第二节 学会倾听并阐明自己的观点第三节 学会与人沟通的本领第四节 协调纠纷并遏制闲话第五节 学会科学批评与民主决策第十三章 综合能力第一节 职业素质及其构成第二节 形成职业期望第三节 综合发展能力附录 就业法律知识第一节 就业促进法第二节 劳动合同法参考文献

章节摘录

二、目标职业对通用技能的要求 比尔·盖茨曾经说过：“在现代社会的竞争中能够取胜的关键是能力；知识经济时代的竞争，说到底还是人的素质与能力的竞争。

” 大学毕业后，不管你选择哪一个目标职业，都需要具备和掌握与目标职业相关的通用技能，否则，就可能无法适应目标职业并在其中发展。

与目标职业相关的通用技能如下： 1.沟通能力 在一次毕业生访谈会上，某个毕业生对采访她的师弟介绍经验时说：“在我应聘实践中使我感受至深的是：应聘的大学生应该突出人际沟通能力和协调能力。

” 亚里士多德曾经说：“一个生活在社会里、同他人不发生关系的人，不是动物就是神。

” 人不能离开社会而独立存在，也不能离开与他人交往而存在。

因此，人与人之间必须有沟通。

大学生从五湖四海汇聚在一起，离开父母温暖的怀抱，徜徉于自由的天空，憧憬着美好的未来。

学习、生活等所有的一切都面临着崭新的开始。

原本有着父母的呵护，现在一切都要重新面对。

如何与同学、朋友以及老师相处等问题已然成为除了学习之外的又一人生课题。

很多同学善于与人沟通，很快在学校中脱颖而出，担任学生会、社团等团体中重要的角色；还有很多同学由于不善于沟通，在与同学交往中产生各种矛盾；更有甚者在工作后难以融入到职场中，总认为自己“怀才不遇”而产生自暴自弃的生活态度，感叹命运不公。

可以说，在踏入工作岗位后，会发现社会上、工作中与人相处的能力变得越来越重要，甚至超过了工作本身。

所以，作为当代大学生更应该好好把握机会，培养自己的交流沟通能力，以便适应将来竞争激烈的社会。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>