

<<你无法改变环境时改变自己>>

图书基本信息

书名：<<你无法改变环境时改变自己>>

13位ISBN编号：9787564067564

10位ISBN编号：756406756X

出版时间：2012-10

出版时间：北京理工大学出版社

作者：朱新月

页数：178

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你无法改变环境时改变自己>>

前言

## <<你无法改变环境时改变自己>>

### 内容概要

本书通过分析名人的成功经验与发生在他们身边的案例，从实用的角度出发，告诉人们如何在不断变化的环境中把握自己，激发自身的潜能，运用成功定律，全面提升并改变自己！  
本书从五个不同的角度出发——人生的角度、工作的角度、生活的角度、改变的角度、成功的角度，为人们详细透彻地讲述了提升自身实力的方法，从而给那些渴望改变自己、重新塑造全新自我的人以积极的启示。

## <<你无法改变环境时改变自己>>

### 作者简介

朱新月

博士德知识传播机构 总经理

中国精细化管理网 ( www.jxhgl.com )、中国执行力培训网 ( www.Chinazxl.com ) 总编辑

《细节决定成败》《精细化管理》策划人、出品人

“中国精细化管理”理念 首倡者之一

代表作：

《零缺陷工作》（与汪中求合著）

《追随者》

《落实要到位 干部是关键》

## <<你无法改变环境时改变自己>>

### 书籍目录

#### 第一章 思考人生：命不可改，但运可以变

你不能决定出身，但可以把握命运

你改变不了环境，但可以改变自己

你可以平凡，但绝对要拒绝平庸

左右不了天气，但可以改变心情

换个角度思考生活，人生将会是另一番风景

你可以认为社会不公平，但你要适应这种不公平

#### 第二章 思考工作：别人不变，你可以变

当你遇到待遇不公时，应该如何改变？

当你和同事关系不和谐时，应该如何改变？

当你在工作中遭遇瓶颈时，应该如何改变？

当你面临工作压力时，应该如何改变？

当你和领导意见不一致时，应该如何改变？

当你遇到工作环境不顺心的时候，应该如何改变？

当你遇到职场焦虑时，应该如何排解？

#### 第三章 思考生活：不求较劲，但求较真

当你的理想无法实现时，可不可以不抱怨？

当你遭遇失败时，可不可以不气馁？

当你面临绝境时，可不可以不绝望？

当你遇到感情难题时，可不可以不伤感？

当你遭遇不顺心时，可不可以不悲观？

当你遭遇苦难的时候，可不可以不放弃？

当你遇到棘手的事情的时候，可不可以不找借口？

#### 第四章 思考改变：顺势而变 不断修炼

宽容：宽容才能宽心，宽心才易长久

舍得：有舍才能有得，有付出才会有回报

适应：接受陌生挑战，适应潮流变化

合作：个人的力量是有限的，要学会与他人合作

修炼：日日自我修炼，气场自然强大

优势：发现自我优势，完善自我

习惯：改掉你的恶习，养成高效办事的习惯

## <<你无法改变环境时改变自己>>

### 第五章 思考成功：求思创新，功到垂成

帮助你的老板成功，你才能成功

不为失败找借口，只为成功找方法

高效的执行力才是成功的关键

成功的尺度不是做了多少工作，而是做出了多少成果

每件事的成功，就在于提前一刻行动

敢于创造性地打破常规的人才能赢得成功

要想成功，先让上司注意到你

## <<你无法改变环境时改变自己>>

### 章节摘录

当自己命运不佳时，应该如何抉择？

是无奈的叹息还是满腹的牢骚？

不，这些都是不应该选择的，每个人都要敢于对命运说“不”。

虽然大多数人都有自己的梦想，但由于有些人出身贫寒，没有显赫的家庭背景，因而没能实现自己的梦想。

而这些人更愿意将失败归结于自身的身世、机遇等，一旦看到自己不具备这些因素时，就会唉声叹气，甚至丧失了追求梦想的决心，这又谈何成功呢？

事实上，有相当一部分成功人士的出身并不好，他们都是通过白手起家改变自己命运的。

一个人之所以贫穷或者事业上停滞不前，不是因为他没有理想，而是他没有面对现实的勇气。

因为在这些人眼中，自己没有显赫的出身是很难和别人竞争的，也很难取得成功。

如果这种思想不加以改变，就会永远活在梦想里。

篮球巨星乔丹曾经说过：“要想尝到成功带来的喜悦，不努力拼搏，就永远不会有结果！”

现实中，也许有一些人会抱怨自己的出身不好，更抱怨世界的不公平——那些出身好、家庭有背景的人可以非常轻松地获取到更多的利益，也可以利用社会的资源实现自己的目的，而这一切对于出身不好的人来说只能是望尘莫及。

左思的《咏史》诗中“以彼径寸茎，荫此百尺条”就深刻地体现出这一点。

意思是说，山坡上生长的只有半寸长的小草却高过了山谷间百尺高的松柏，出身上存在的差异，让豪门中的平庸之辈竟然可以轻松地超越寒门才子之上。

然而，实际上现实中任何事情都是相对的，不是绝对的。

上帝在关上门的同时，也会为你打开另外一扇窗。

如果一个人的眼中只看到了被关闭的门而没有看到被打开的窗户，自然就会觉得世界是不公平的。

但如果能够看到被打开的窗户，就会觉得世界还是相对公平的。

## <<你无法改变环境时改变自己>>

### 编辑推荐

《你无法改变环境时改变自己》编辑推荐：当环境无法改变时，我们怎么办？

《你无法改变环境时改变自己》从人生的角度、工作的角度、生活的角度、改变的角度、成功的角度，讲述了提升自身实力的方法，使读者正确认识自己、改变自己，并深刻体会到改变的重要意义，从而收获属于自己的成功人生。



## <<你无法改变环境时改变自己>>

### 名人推荐

一本教你在社会中立足、生存、成功的智慧书一只乌鸦打算飞往南方，途中遇到一只鸽子，一起停栖在树上休息。

鸽子问乌鸦：“你这么辛苦，要飞到哪里去？”

为什么要离开这里呢？”

”乌鸦愤愤不平地说：“其实，我也不想离开，可是这里的人都不喜欢我的叫声。

所以，我想飞到别的地方去。

”鸽子好心地说：“别白费力气了。

如果你不改变自己的声音，飞到哪儿都不会受欢迎的。

”这个寓言故事生动地告诉我们，要改变环境很难。

而当你无法改变环境的时候，只能改变自己去适应环境。

在人生的路上，我们都会遇到很多意想不到的事情，在遇到令人沮丧和灰心的事情时，我们该怎么办？

北京理工大学出版社新近出版的《你无法改变环境时改变自己》，告诉读者，当环境无法改变的时候，应该怎样改变自己去适应环境。

图书市场上励志类的图书很多，令人眼花缭乱，应接不暇，不知道该选择哪本。

同样是励志书，本书有哪些特别之处呢？

本书是一本教你在社会中立足、生存、成功的智慧书，它教给你如何在这个世界上生存并发展自我，如何在不同的环境中改变自己，适应社会。

每一个正在社会中奋斗的学生、年轻人、职场人士，都应该读读本书，你的人生命运，或许从此有所不同。

有些人固执地认为自己可以改变环境，而无需去适应环境。

在我们年轻的时候，都曾满怀抱负，意气风发，可是当我们在现实中遭遇到挫折或者人生变故时，现实就会无情且残酷地摧毁我们的热情。

无论社会如果发展，环境都不会为你个人而改变，越早认识到这一点，我们就可以越早地去适应环境的变化，才能避免被残酷的环境击打败。

书里还搭配了很多真实有趣的案例，从中读者既可以享受到阅读的乐趣，也可以从中得到启发，从那些经历相似的人的故事中，得到改变自己的方法。

书中告诉我们，要对自己的人生、工作、生活等方面产生思考，还要调整并建立起良好的心态。

应该要向那些成功者学习：拥有一颗宽容的心，因为唯有宽心待人才能够在工作中赢得同事们的尊敬；懂得舍与得的关系，领悟只有付出才有回报的思想，而那些只想不劳而获的人在任何一个时代和社会都是迟早会被淘汰的；凡事要学会自我检讨，学会与他人合作，这样才能够提高自己的综合素质；发现自我的优势，不断充实自己，修炼和完善自我，让自己形成强大的气场。

以上都是一个成功者必须拥有的特质。

如果你不能改变环境，那就改变自己吧，只有改变自己，适应社会发展，练就自己强大的气场，才能够让自己得到成功的眷顾。

读一读本书，你会发现，改变自己，原来并不难！

<<你无法改变环境时改变自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>