

<<微表情密码>>

图书基本信息

书名：<<微表情密码>>

13位ISBN编号：9787564070410

10位ISBN编号：7564070412

出版时间：2013-4

出版时间：北京理工大学出版社

作者：古墨清

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<微表情密码>>

前言

<<微表情密码>>

内容概要

《微表情密码:心理专家教你瞬间破译人心》内容简介：一个微表情最短的持续时间只有1/25秒，却是潜意识的引导和一个人心理世界的真实写照。

弄懂了“微表情”，就能轻松走进对方的心理，解密对方真实的内心世界，从而为我们的人际交往提供指导和帮助。

这本《微表情密码:心理专家教你瞬间破译人心》正是为了大家了解和有效利用“微表情”来掌控人脉而做。

《微表情密码:心理专家教你瞬间破译人心》共分为九章，书中第一章概括了微表情的释义、微表情与心理学、潜意识学的关系以及读懂微表情对于人际交往的重要意义。

二、三、四、五、六章分别从眼睛、眉毛、鼻子、嘴部以及下巴各个部位来解读不同微表情的具体含义。

七、八、九三章则选取了生活中含义最复杂、最难弄懂的微笑、悲伤和说谎时的微表情来进行具体的阐释，带领读者彻底了解隐藏在各种微表情背后的真实心理，让微表情真正为自己的生活和人际交往服务。

<<微表情密码>>

作者简介

古墨清，男，社会心理学硕士，毕业于湖南师范大学，曾从事多年教育工作，后在报社杂志社任职，策划过多个较有影响的深度报道，对个体社会心理现象有着深入的研究和独到的见解，多次在各论核心期刊发表学术论文，有着较为广泛的影响。

古墨清将心理学与成功学结合在一起，打造多个极具吸引力的心理学课程，主要课程有：《潜意识与自我暗示》、《潜意识与心想事成》等。

<<微表情密码>>

书籍目录

第一章读懂1/25秒的世界，轻松掌控对方心理 与微表情面对面 语言陷阱无处不在，微表情却很难说谎 熟悉我们身上的每一个微表情 想深入人心，先要揭掉对方的面具 面部表情是心理的直观反射 精神永远无法强迫潜意识 人们的言行经常受情绪的左右 表情控制再好，也会比潜意识晚一秒 掌握各种行为下的主观思想 微表情在实际运用中的“戒条”

第二章眼睛会撕开一个人的伪装 眼神下移是不自信的掩饰 眼球多方向快速转动代表着恐惧 眼球斜视，是不尊重、不屑的表现 眼睛发亮之处，就是对方兴趣所在 视线不偏离，说明对方对你足够重视 偷偷斜视，表示很羞怯 翻白眼，不是轻蔑就是在撒娇 眼神躲闪的人，很怕受伤害 向对方挤眼睛，是表示默契 害怕、愤怒和兴奋都会使人瞳孔放大

第三章隐藏在眉毛背后的真相 眉毛呈八字倾斜，代表悲伤或内疚 10：10状的眉毛，是愤怒的潜台词 眉毛高抬，是欣喜或惊讶的表现 眉毛下压紧绷，是对现状的不满 眉毛扇动，是在表示友好或强调 眉头紧锁、嘴角下拉，是厌恶的表示 明知故问时，眉毛会微微上扬 眉毛向上紧拉是恐惧的潜意识在作祟 眉毛半放低通常代表疑惑不解 手放在眉骨附近表示羞愧

第四章鼻子所能告诉我们的事 鼻子上汗液增多，是紧张和焦虑的反应 鼻孔外翻——生气时的经典表情 谈话时鼻子微胀，是对情绪的压抑 下意识地抹鼻子，表示言不由衷 鼻子泛白，显示对方情绪消极、畏缩不前 抬高鼻子表示一种傲慢的态度 鼻子歪向一边，不是不屑就是不信任 皱鼻子通常是厌恶时的反应

第五章唇齿之间藏着心灵的解码器 嘴角上扬，是轻蔑的代名词 嘴唇紧绷表示对抗或心意已决 嘴唇紧闭、嘴角向下，表示毫无自信 点头时眼睛闭合，是信赖和尊重的表现 用手触摸嘴唇中间意味着犹豫 轻咬下嘴唇的人，正在被紧张所包围 用力抿嘴可能是不耐烦 嘴唇全开通常表示惊骇

第六章下巴小动作，揭露大秘密 用手支撑下巴，表示心生厌倦 嘴唇带动下巴向上抽动，是尴尬的表情 眼睑下垂、下巴上扬，说明对方正在生气 下巴水平伸向前方是攻击欲望的表现 高扬的下巴显示出自大骄傲的心态 下巴向后缩，表示懦弱或疑惑 下巴向下牵动，多是无可奈何 抚摸下巴是沉思时的动作

第七章看透更要看穿，别让微笑迷惑眼 眼角出现鱼尾纹，说明心情较愉悦 笑时眼睛若没笑意，有可能是假笑 嘴角向下撇的人生性固执，不坦诚 抿着嘴笑的人，通常独善其身 笑不露齿，往往代表着拒绝 微笑时抬起下巴极具炫耀意味 眼眸斜视、嘴角上扬，充满了嘲讽的味道 双眼微眯、嘴角上扬，暗含狡诈

第八章阅读微表情，你的悲伤我能懂 双眉下压表示内心困惑、悲痛 闭着嘴痛哭表现了自我情绪的抑制 哭时刻意咧嘴，未必是真正的悲伤 没有人能够在痛哭时睁大眼睛 流泪时嘴角下拉，表示内心充满委屈 眼睑下垂、双目无神也是悲伤的一种

第九章追踪蛛丝马迹，让谎言无处遁形 不自然地盯住对方的眼睛，是害怕被洞察的表现 声音上扬、生硬的重复是说谎者的通病 说谎者通常表情会很少 不正常地频繁眨眼，说明心里有鬼 用手遮住嘴巴——说谎的预兆 眼睛向左瞟多为真，向右看多为假 面部两侧表情不对称时，极有可能存在伪装 吞口水却极力否认，一定有所隐瞒 肩膀一耸，假话即出 语速降低或出现结巴，是谎言的“报警器” 肢体动作与眼神不一致是说谎者的典型表现

<<微表情密码>>

章节摘录

版权页：插图：与微表情面对面 在人际交往当中，如果足够仔细，你会发现很多时候人的面部有各种各样的表情。

这些表情为什么会出现？

他们的出现是否反映着某种心理呢？

这些表情是否对人际相处有帮助呢？

带着这些疑问，我们来看以下几个典型的情景：男生请女生吃饭，点了一些普通的菜，女生突然之间不高兴起来，撅着嘴，拉着脸。

男生不知道自己的女朋友究竟怎么了，一个劲儿地询问。

结果女生没好气地说：“我怎么了关你什么事！”

说完扭头走了，留下男生丈二和尚摸不着头脑。

在客户和销售员之间会有这样的场景：销售员滔滔不绝说个没完没了，客户的眉头紧锁，眼神游走，很快客户就把销售员打发掉了。

从上面的情景中我们可以看出，表情是内心的真实反映。

在与人相处的过程中，如果你能从别人脸上的表情中拿捏好对方的心思，那么，无疑你在交往中就占据了绝对的主动。

事实上，谁能占据主动，谁就能获得更多。

微表情，说的是一个人内心的喜怒哀乐都会从脸部的表情中有所流露。

通常，微表情最短的持续时间只有1/25秒，却是人们内心欲念的潜意识的外泄。

它是人的本能反应，不受思想的控制，也无法掩饰。

即使城府再深的人，也能从他的脸上看到几分内心隐密的端倪。

由此可见，把微表情说成是人们内心的“晴雨表”，一点也不过分。

其实，在日常生活当中，很多矛盾和隔阂都是缘于人们对交流对象的错误判断。

这种误会或者是不理解，使得人际关系变得越发复杂。

如果你懂得“识别”微表情，就能轻松走进对方的心里，抢先一步了解别人的心，揭秘对方真实的内心世界，从而为我们的人际交往提供指导和帮助。

微表情是一个人内心的真实反映 通常一个人内心的欲念在哪里，他的注意力在心的召唤下就会集中在哪里。

这是人本能的反应，是无法掩饰的。

而人的注意力集中之处，往往又从眼睛中表现出来，从眉毛上流露出来，甚至鼻子嘴巴上都有不一样的反应。

即使你再能伪装，也避免不了潜意识的“背叛”。

从这个角度来看，微表情能真实地反映一个人的所思所想。

在人际交往当中，彼此之间就是一场博弈。

如果你能从别人脸上的微表情中揣摩出对方的心思，那么你就能很好地洞悉他的内心，就能了解别人的欲念究竟在哪里。

在相处当中把话说到别人的心坎儿上，在适当的时候成人之美，那么毫无疑问，你在相处中就已经占据了绝对的主动，你才能更好地驾驭别人，让彼此之间的交往按照你所期待的方向发展。

<<微表情密码>>

编辑推荐

《微表情密码:心理专家教你瞬间破译人心》编辑推荐：齐肩姜振宇，比lie to me更有效的读心术，超越《FBI教你破解身体语言》的肢体语言实用手册。帮你揭露社交对象的一切心理活动、识破对方谎言。结合心理学和身体语言学内容，配以事例和图片，系统而详细地讲述微表情身体语言学方面的知识以及实际应用的策略。

《微表情密码:心理专家教你瞬间破译人心》实用性强，书中不仅介绍了微表情知识以及相关心理学，而且还会有对“微表情”在交际生活中的实际应用范例。主要包括如何看穿他人和如何不被他人看穿。

<<微表情密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>