

<<30岁恋爱也不晚>>

图书基本信息

书名：<<30岁恋爱也不晚>>

13位ISBN编号：9787564071202

10位ISBN编号：7564071206

出版时间：2013-3

出版时间：曾小亮 北京理工大学出版社 (2013-03出版)

作者：曾小亮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<30岁恋爱也不晚>>

### 前言

“欢迎来到不纯真年代。

”这是一部热播电视连续剧的开篇语。

在著名的两性专家海特看来，这种不纯真年代其实早就已经开始了。

那是上个世纪六七十年代，海特发表了三卷本的《海特性学报告》，她惊人的调查结果，让人们似乎突然发现，这个世界的两性关系，早就今非昔比了。

离婚率高升，多种形态的两性格局出现，女人正在变得强大，男人却越来越脆弱……眼花缭乱的变化，让人们措手不及。

婚床，开始动荡不安。

到底，是什么催生了这种变化？

在中国人民大学的教授潘绥铭看来，中国人的婚恋观发生了如此之大的变化，其实应该可以追溯到“五四”时期。

在此之前，中国人信奉媒妁之言，讲究门当户对，讲究夫妻恩爱——先有恩后有爱。

所以，那时的婚姻可能是压抑的，但是牢固的。

因为人们信奉，所谓的感情，不是一见钟情，而是日久生情，比起一见钟情，日久生情更牢靠。

男女双方，可能结婚之前还没有见面，但是不影响他们先结婚后恋爱，再慢慢产生深厚的感情。

但是“五四运动”带来了西方的浪漫主义恋爱观，人们开始信奉自由恋爱，信奉感觉，信奉一见钟情等。

但是最脆弱的可能恰恰是感觉，靠感觉结合的婚姻，自然在感觉发生变化后，便无法维持。

孰好孰坏，也许难以说清，但我们可以深思，婚姻和爱情，到底是一回事吗？

当代的两性关系，就在这种“人性解放”中变得丰富多彩起来。

一些数据支撑着这种变化：1. 高离婚率 1999年，中国的离婚数量就超过了120万对，后来每年更是以十万的速度递增。

有人统计，在北京、上海等大城市，离婚率更是高得惊人。

离婚的背后，有着诸多复杂的原因，但专家们认为大部分是因为外遇。

以前的婚姻不和谐，人们可能想，凑合着过算了。

但现在，婚姻不和谐，人们会急于突破围城，重新寻找认为合适的。

这是人性彰显自我的表现吗？

高离婚率到底是一个社会进步的证明还是道德的悲哀？

也许谁也说不清楚。

2. 结婚率越来越低了 据法国相关部门统计，法国的年轻人越来越倾向于通过同居，而不是结婚来维护两性关系。

所以，法国才通过了“伴侣保护法”，即虽然没有结婚，但长期在一起同居超过N年的，一样可以享受婚姻权利和义务。

在全球化的大思潮背景下，中国自然也不会孤独地守着最后的伊甸园乐土。

全球化，影响的不仅是人们的经济生活，也影响着两性关系。

同居，一夜情，契约婚姻，无性婚姻，周末夫妻，异性合租，交换伴侣，包二奶，情人现象……传统的一夫一妻制受到很大挑战。

专家的调查发现，中国年轻人越来越推迟结婚的年龄，而更愿意享受丰富多彩的不受约束的情爱关系。

在这种情况下，也许梁祝式的爱情思维，或者传统的婚姻景象被颠覆。

每个人都在选择最合适自己的爱情模式，多种形态变成了两性关系的基调。

3. 两性地位越来越趋于复杂化 以前，男人是一统天下的，是两性关系里的主导者。

但是，随着“她世纪”的到来，这种格局正在发生翻天覆地的变化。

农业时代和工业时代，男人的生理优势都无可厚非，但是在信息时代，富于情感沟通能力以及注重细节等特质的女性，开始在社会生活中全面闪亮登场。

## <<30岁恋爱也不晚>>

她们可能是女上司，可能是女首相。

当希拉里参选美国总统大选时，女人们都在欢呼。

社会生活中女性地位的提升，影响到家庭格局的变化。

所以，男人们回家做家庭主夫不再是新鲜事，妻子比丈夫挣钱多也不是新闻。

那么，以前男人靠手握经济权利来把握婚姻的根基，不复存在。

强大的女人，对家庭生活中男人的表现，提出了新的要求。

今天的两性关系，就是以这样一种摧枯拉朽的形式在变化。

但对女人来说，她们不仅要面对今天的恋爱环境的变化，更要面对男人的诸多变化。

从某种意义上说，是男人女人的变化，才导致了两性关系的变化。

## <<30岁恋爱也不晚>>

### 内容概要

《30岁恋爱也不晚》是两性情感作家曾小亮的最新励志情感新书，主要是写给那些梦想找到“爱情莲花”的女孩，它会帮助你快速成为恋爱达人，让你识穿男人心，让你练就一双火眼金睛，从无数的男人中挑出一款最适合自己的。

作者旨在告诉单身女性一些男女相处之道，在恋爱与婚姻中如何看到男人的种种不完美，并且接纳这种不完美。

同时《30岁恋爱也不晚》也告诉我们，在这个爱变得越来越脆弱的时代，我们依旧要相信爱。爱就是一种修行，在爱的朝圣路上没有捷径，只有沿着那条路去追寻心目中的青鸟。

## <<30岁恋爱也不晚>>

### 作者简介

曾小亮，曾用笔名“曾子”为国内各大情感、生活、时尚等期刊写作十余年。

曾担任《时尚健康》、《好管家》、《东方养生》、《女性大世界》等国内著名期刊的主编、编辑部主任等职，研究男女情感问题十多年，《女人坊》、《人之初》、《昕薇》、《男友》、《爱人》、《好主妇》、《都市主妇》、《商界时尚》、《时尚健康》、《时装》、《女性大世界》、《新民周刊》等几十家杂志的特约两性情感专家。

其倡导的男性成长理念以及自2005年主持的“北京男性成长沙龙”曾经被媒体广泛报道。

所著情感文章新锐、幽默、风趣、时尚，既如知心大哥温言相劝，又如男闺蜜诤言相告。

其剖析情感入木三分，站在哲学和女性主义的高度，提倡女性不以小我立世，既以热烈情怀拥抱儿女情长，同时又能胸怀广阔跳出小我看世界。

他被誉为中国的“渡边淳一”，其专栏文字颇有引爆全球的时尚情感剧《欲望都市》的专栏作家凯瑞的风范。

出版作品有《好男人请举手》、《人人都爱男闺蜜》、《我们能否永远相爱》、《当婚姻中的牛顿遇到毕加索》、《二十多岁懂职商，三十多岁不受伤》、……《我们能否永远相爱》上市后，连续三个月位于当当两性新书畅销榜上。

## <<30岁恋爱也不晚>>

### 书籍目录

- 第一章走进男人的世界，了解男人 1、爱上一个都市玉男 2、胖瘦男人的唐璜之战 3、解读新剩男时代 4、男女关系，谁是谁的玩具 5、“甩卖、出售”一枚男友 6、伪丁克男人 7、结婚前请问他，你是同性恋者吗？ 8、你是男生的卧谈对象吗？ 9、二手男人的八大贬值与八大增值 第二章爱的恒久是忍耐 1、爱是一束心灵的阳光 2、骄傲的做人，卑微的去爱 3、伤害的爱情也是生活的希望 4、一生的秘密 5、一路向莲花 6、爱情在他乡 7、恨的尽头便是爱 8、爱情不死鸟 9、职场猎夫记 10、暗恋就是你住在我的心里，你却不知道 11、你不必为我难过 第三章：让男人陈夫人其实也很简单 1、我的那些女友们 2、男人的虚伪与诚实 3、男人如此表达爱 4、男人酒吧泡妞肢体语言进行曲 5、男人为什么喜欢当夜游神？ 6、让男人爱上做家务的婚姻智慧 7、改造奶嘴男 8、男人有钱就离婚？ 9、男人的七个危情时刻 10、你怎么说，他才会听？ 11、新婚之前他为何还要最后的疯狂？ 12、为什么他的情感像冰山？ 第四章：找到最好的自己 1、男人眼中的十个中国式性感瞬间 2、男人喜欢有点坏的女人 3、怎能轻易大甩卖 4、不要做中国式妻子 5、约会前，做最好的自己 6、20，30，40男人的完美情人进化论 7、女人的韧度 8、女人的幽默如春花 9、童话的情感暴政 第五章：止步，这些爱情很危险 1、疯狂的爱和危险的爱 2、爱情里的“公检法” 3、上瘾的爱情 4、我们不要广场式爱情 5、搭讪时代来临 6、爱上爱情，爱上危险？ 7、一场劫持人质的背后 8、寂寞男女 9、说隐私把男友说给了闺蜜 10、三个人能在一起生活吗？ 11、父母情人：影响我们的噩梦还是纯美回忆？ 第六章：当爱情遇到婚姻 1、让爱情每天都是情人节 2、好男人婚姻里的N条内参 3、夫妻约会指南 4、婚前“放荡”，婚后忠贞？ 5、婚姻这座佛，不要随便叩？ 6、婚姻如炒股 7、老公总是别人的好 8、情侣约会的时间法则 9、让你的婚姻软着陆 10、邂逅的奇迹——转角能够遇到爱吗？ 11、女人要有过去，男人要有未来 12、高温太太和低温丈夫 第七章：把羞涩和冷淡收起来 1、安全套的道德暴力 2、当快枪手遇到马拉松 3、哥伦比亚的性罢工事件 4、面朝大街，性暖花开 5、性爱沉下去，真情浮上来 6、要做就做“爱” 7、激情在长久婚姻里并不是一个神话 8、外遇之后，他的身体变脏了吗？ 9、最甜蜜的运动 10、贞操女王 第八章：和谐着走向婚姻的春天 1、幼稚园的婚姻 2、如果爱情来得不是时候 3、我要一个五星级情人 4、如果不能嫁有钱人 5、即使他出轨，也不要性报复 6、我们有多久没有吻过？ 7、欢迎来到翡翠女时代 8、请尊重他的坏毛病 9、水知道答案，爱人需要赞美

## <<30岁恋爱也不晚>>

### 章节摘录

版权页：我说话，他总是左耳朵进右耳朵出！

”“我的话他从不放在心上！

叮嘱的事情，转头就忘！

”这几乎是所有女人对男人的一致指责和抱怨。

为什么男人不听你的话？

莫非他存心想和你对着干？

当然不是。

这是因为男女之间存在思维方式、情感模式和行为模式的差异。

想让他乖乖“听”你的话，你需要了解其中差异，掌握“说的艺术”，更好地表达自己的需要，才能让彼此的沟通顺畅有效。

想让男人听进女人的话，其实也很简单。

想想怎样哄孩子吧，有时就需要把男人当孩子哄。

1.赞美他 好男人是夸出来的。

男人的自尊心强，可不想在你的棍棒下成为不得志的武大郎。

所以，适时地赞美他吧。

比如“老公你很能干，我觉得你没有问题，那件事情你可以干得更好”，以此来激励他。

2.会撒娇 以酒桌上为例。

当你不想让他喝酒时，义正词严地以政工干部的口气喝令他停下酒杯，显然不但于事无补，还会让你和他较上劲。

但换种方式呢？

比如撒娇地说：“老公，你再喝，喝得身体哪里不好，我可怎么办啊？”

”这样既显示关切，又让老公有台阶下，自然就顺势不喝了。

3.吹枕边风 男人和女人一样都有生理周期，所以古代的女人都会在和男人嘿咻后，再适时地提要求。

男人身心爽了，自然有求必应。

所以吹枕边风往往是最见效的沟通时刻——在你们欢爱后，他放松时。

当然，提要求也要适时，太过分也会让男人觉得是性勒索——比如让他买个一年不吃不喝才能换来的珠宝。

4.激励他 古有王侯将相，今有男子汉大丈夫也。

所以豪情万丈的雄心和强烈的自尊心是需要激发的。

但这种激励不是打击，“你简直是个草包啊”——这不是激励，是侮辱。

可以这样说：“老公。

我就觉得凭你的能力，成不了比尔·盖茨，至少也能成第二个马云吧。

”没有错，通过先肯定他，再激励他。

5.蜿蜒曲折地表达 希望他给你买件裘皮大衣，送给你一个钻戒，或者希望他能够支持你对孩子的教育计划等。

可以这样说：“老公，我知道你最爱我了，也知道你挣钱不容易，但是你看看，我们同事都戴上钻戒了，我没有，会不会显得太寒碜？”

”6.以要求换要求 当希望他能够满足你一个心愿时，比如希望他这周陪你一起回娘家，那么不妨先这样答应他：“老公，你这周陪我回我父母家，我下次一定陪你回婆婆家好吗？”

”或者“老公，你先帮我照顾孩子的作业，一会儿再看欧洲杯好吗？”

”总之，家庭也要学会“交易原则”——这不是冷冰冰，而是人性和平等主义。

## <<30岁恋爱也不晚>>

### 媒体关注与评论

曾小亮在时尚圈工作多年，是多家时尚杂志的资深两性编辑。

他的笔法既温暖，仿若午夜谈心的温情电波；同时又犀利，直指男人女人的思维惯性和弱点；但也不乏时尚体的幽默和调侃，让人在放松之余会心一笑。

——《女人坊》等多家杂志总编知名情感博主芳子 曾小亮的文字性感而充满风情。

他像苏丝黄，把欲望都市里的男女关系写得入木三分；他又像一个温和的医生，指出病情后再施以治疗良方。

他让你沮丧后马上喜笑颜开：原来，爱情里不会有绝望，只要你充满力量和信心。

——《好主妇》杂志情感总监张春燕 他就像《欲望都市》里的凯瑞，看似有点不正经，但是细细品味之下的正经都是严肃的人生和情爱道理。

最重要的，这本书告诉我们：激情并不是自来水，想来就来，激情需要一些正确的方法去维持。

——北京林业大学性与性别研究所所长方刚



## <<30岁恋爱也不晚>>

### 编辑推荐

《30岁恋爱也不晚》编辑推荐：在这个爱变得越来越脆弱的时代，我们依旧要相信爱。许多女人已经上路了，她们在寻找自己的那朵最美的“爱的莲花”。她们知道要想得到爱，必须先斟满自己的心灵之杯。她们知道爱就是一种修行，在爱的朝圣路上没有捷径，只有沿着那条路去追寻心目中的青鸟。

## <<30岁恋爱也不晚>>

### 名人推荐

曾小亮在时尚圈工作多年，是多家时尚杂志的资深两性编辑。

他的笔法既温暖，仿若午夜谈心得温情电波；同时又犀利，直指男人女人的思维惯性和弱点；但也不乏时尚体的幽默和调侃，让人在放松之余会心一笑。

——《女人坊》等多家杂志总编知名情感博主 芳子 曾小亮的文字性感而充满风情。

他像苏丝黄，把欲望都市里的男女关系写得入木三分；他又像一个温和的医生，指出病情后再施以治疗良方。

他让你沮丧后马上喜笑颜开：原来，爱情里不会有绝望，只要你充满力量和信心。

——《好主妇》杂志情感总监 张春燕 他就像《欲望都市》里的凯瑞，看似有点不正经，但是细细品味之下的正经都是严肃的人生和情爱道理。

最重要的，这本书告诉我们：激情并不是自来水，想来就来，激情需要一些正确的方法去维持。

——北京林业大学性与性别研究所所长 方刚

<<30岁恋爱也不晚>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>