

<<FBI心理控制术>>

图书基本信息

书名：<<FBI心理控制术>>

13位ISBN编号：9787564072858

10位ISBN编号：7564072857

出版时间：2013-3

出版时间：北京理工大学出版社

作者：墨墨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<FBI心理控制术>>

前言

关于本书的一些认识 心理控制术，本质上是基于心理学理论而产生的实用性技巧。如果说心理学理论是心理控制术的核心和指导，那么心理控制术就是心理学理论在实际生活中的实践和运用。

而在心理学理论的运用方面，FBI无疑做出了最有价值的表率。

因此，我们要特别向大家介绍FBI心理控制术。

FBI，英文全称为Federal Bureau Of Investigation，即美国联邦调查局，是世界著名的美国最重要的情报机构之一，隶属于美国司法部。

FBI不仅是美国联邦调查局的缩写，还代表着该局坚持贯彻的信条——忠诚(Fidelity)、勇敢(Bravery)和正直(Integrity)。

根据职能和授权，FBI广泛参与国内外重大特工调查案件。

FBI在北京等世界各地均设有办事处。

FBI有工作人员3万多名，其中探员有1万多名，专家有2万多名，这些专家的专业背景涵盖了各个学科领域，如情报分析师、语言学专家、心理学家、科学家等。

即便是普通的探员，也有比较高的学历要求。

由此可见，FBI可谓人才济济。

正因为如此，FBI才能开展各种研究，从而提升自身的实力，最终破解各种谜案，赢得世界性的声誉。

关于FBI的心理学研究，主要集中在犯罪心理学、身体语言心理学两个领域，尽管如此，由于职业的关系，FBI经常要与罪犯打交道，因此他们对于人性的了解和认识更加深刻。

这样的优势也使得FBI在心理学方面，特别是心理学实践方面，获得了更多的经验认识。

对我们来说，实用的技巧远比高明的理论更有价值。

如果我们想要学习高明的心理学理论，完全可以去学校。

显然，绝大多数人都讨厌这样做。

我们希望学到有用的技巧，这是在学校里难以实现的。

FBI每天都在进行心理学的实践工作，但可惜的是，要成为FBI的一员并不容易。

既要学习到实用的心理学技巧，又不必为FBI的招聘测试伤脑筋，最好的办法就是找一本专门介绍FBI心理学实用技巧的书籍，因此本书就应运而生。

取名“心理控制术”，目的在于表明本书与心理学教科书的不同。

本书并非纯理论的心理学介绍，而是具有很强的实用性。

然而，有的人认为，学会了本书的技巧，就可以完全掌握人心。

如果你这样想，未免就要失望了。

在这里，我们要提醒读者，心理学并不是掌控人心的学问，而是揭示人性、指导生活的学问。

如果有人认为学习心理学之后，可以掌控人心、掌控一切，这是错误的认识。

当然，我们应该承认，对心理学足够了解，在一定程度上掌握心理规律是可能的。

记住，书中提到的心理学技巧是否有效，还在于能否灵活地运用。

在不同场合、不同时间下，选择适当的心理战术，能有效地左右别人的心理，在掌控对方心理的同时，也让自身胜算的几率大大提高。

最后，希望所有阅读本书的人，都能够从中获益。

<<FBI心理控制术>>

内容概要

《FBI心理控制术》内容简介：尽管说“人心难测”，但人心也并非完全不可掌握。心理攻占术就是这样一门学问，在心理学的基础上教你把握人心、解析人性、正确处理人际交往中的各种难题，从而赢得他人认可、获得他人支持、轻松驾驭人际关系。FBI心理学相关理论经过了百年沉淀已经成为这个世界上最犀利的攻心和读心术。相信你只要掌握了其中的精髓，一定能够运用心理战术轻松驾驭他人的想法，在人际交往中做到攻无不克，战无不胜，无往而不利！

<<FBI心理控制术>>

作者简介

墨墨，原名石学庆，1974年生于河南，自由写作者，多家出版社抢手作者，曾游历五湖四海，纵贯大江南北，励志服务于当代人，并希望通过写作帮助人们生活得更好，安抚喧嚣城市中无数个躁郁的灵魂。

其作品涉及励志、心理自助、经管等多方面。

<<FBI心理控制术>>

书籍目录

第一章 谎言侦破：一眼窥心的技巧 动作微反应，在小动作里有大发现002 留意表情微反应，真实表情闪现极快006 无法控制的肌肉，泄露不真实的微笑011 透过心灵之窗，直达对方的内心深处016 潜意识分析法，透过现象看到本质021 随时注意交流过程中的一些语言破绽027 注意细心观察，发现嘴部动作的秘密031 眉毛的微反应，让你看穿对方的心意036

第二章 读懂需求：找出的动机更易操纵人心 从动机与需求分析入手，去寻找真相042 人都有存在感需求，会导致说谎行为047 由于维护自尊而引发的犯罪与谎言052 心理补偿效应之下的是非混淆问题057 追求利益的欲望，让人说谎与犯罪061 推卸责任或掩饰错误是常见的说谎动机065

第三章 情境设定：环境氛围影响人心 不可忽略情境对心理影响的力量070 利用情境影响人心是高明的操控074 关禁闭的秘密：使人诚实面对自己078 处于囚徒困境当中的复杂心理博弈082 不一样的布置带来不一样的心情086 侦讯过程中的情境技巧与场景安排091 破窗效应：减少犯罪率的情境启示095 在特定的环境中，发挥沉默的力量099

第四章 问话攻心：迅速获得有效信息 了解对方的需求，迅速打开突破口104 用不同的方式，反复问同样的问题109 适当的语言刺激，让对方自露马脚113 突发式讯问，激发对方联想的心理118 连珠式诘问，掌握话语的主动权122 刁钻的反诘式盘问，让人无言以对125 掌握必要的技巧，进行目标性提问129 注意诱导性询问带来的问题133 分散注意力，让对方暴露于无形之中137

第五章 语言操控：把话说到心里头 不一样的说话方式，反映不同的性格142 交谈过程中常见的一些语言破绽147 从谈论的话题中洞悉对方的真意152 有些说话习惯正在泄露心理秘密156 了解对方的心理，说对方爱听的话161 用数据说话，能增加语言的说服力165 少说自己，将话题放在对方身上169 生活中应多说“我们”，少说“我”173 故意犯错，诱使对方说出真相176 寻找兴趣点，突破对方心理防线179 顺势而为，拉近心理距离182

第六章 心理催眠：适当暗示有奇效 心理催眠的源起和科学发展之路186 催眠暗示打开心理系统的漏洞189 让FBI又爱又恨的心理诱导194 受暗示性有强弱，催眠不是万能的198 心理安慰效应：只要相信就可以202 催眠的效用在于自我意象的改变205 FBI的培训：心理催眠必不可少209 把自己藏在深处，防止底牌泄露213

<<FBI心理控制术>>

章节摘录

版权页：上面说微笑时，人的眼角、嘴部的肌肉会牵动，虽然这些都是细微的变化，但也能够看出其中的一些问题。

另外，若是真诚的微笑，前额的肌肉也会因笑容而牵动。

结合这三个位置的肌肉牵动情况，FBI便可大致分辨笑容的真假。

当一个人真诚地微笑时，他脸上的肌肉被牵动，显得十分活跃且自然。

换言之，一个不牵动整张脸的笑容，则是欺骗的信号。

真正的微笑是均匀的，在面部的两边是对称的，它来得快，但消失得慢，它牵扯了从鼻子到嘴角的皱纹以及眼睛周围的笑纹。

而伪装的笑容来得比较慢，而且有些轻微的不均衡，当一侧不是太真实时，另一侧想做出积极的反应，而且眼部肌肉没有被充分调动。

为什么肌肉牵动的情况可以帮助我们判断笑容的真假呢？

因为这类面部肌肉难以用意志控制，心理学家称为“可靠肌肉”。

当焦急、担忧或害怕时，眉毛就会出现异动，或上扬或抖动，上眼皮会抬起、拉紧；而当伤心时，嘴角下拉，欢快时嘴角上提，委屈时嘴巴撅起或微撅，不屑时嘴角一侧上提，惊讶时嘴巴张开或微张。

这些都是各种情绪来临时正常的肌肉反应，凭借意志是很难控制的，若对方的肌肉反应不自然，却以微笑示人，那么其中必然有所掩饰。

另外要注意，正常的笑容一般都是先从嘴角笑开，然后再带动眼睛。

而假笑的时候，嘴巴和眼睛则是同时动作的。

当然有时候，也有嘴笑眼不笑的情况。

这是因为注意力全部集中在嘴上的笑容，而无暇顾及眼睛。

这种假笑因为十分不自然，所以很容易被揭穿。

综上所述，识别假笑的正确方法，就在于留意可靠肌肉的活动是否协调。

简单一点讲，你可以看看对方的眼睛与嘴巴之间肌肉是否协调。

真笑的特征是：嘴角上翘、眼睛眯起。

此时，面部主管笑容的颧骨主肌和环绕眼睛的眼轮匝肌同时收缩。

除了反射性地翘起嘴角之外，大脑负责处理情感的中枢还会自动指挥眼轮匝肌收缩，使眼睛变小，眼角产生皱纹，眉毛微微倾斜。

而假笑只有嘴角上提。

伪装的笑容是通过有意识地收缩脸部肌肉、咧开嘴、抬高嘴角产生的。

与真笑不同，此时眼轮匝肌不会收缩。

有些人假笑时动作很夸张，面部肌肉强烈收缩，整个脸挤成一团，给人造成眼睛眯起来的假象。

人在撒谎的时候，总显得笑容特别多。

因为撒谎者的内心非常不安，希望借助微笑来缓和自身的紧张情绪。

而当谎言即将被揭穿时，很多人都会选择用微笑来蒙混过关。

此外，这种假笑还经常被用来套近乎、掩饰谎言以及笼络对方。

<<FBI心理控制术>>

编辑推荐

《FBI心理控制术》编辑推荐：秒杀心理防线，瞬间掌控人心！
美国总统、名企总裁都在用的读心术和攻心术！

<<FBI心理控制术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>