

<<生命的骑迹>>

图书基本信息

书名：<<生命的骑迹>>

13位ISBN编号：9787564086169

10位ISBN编号：7564086165

出版时间：2014-2

出版时间：北京理工大学出版社

作者：李辉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生命的骑迹>>

内容概要

一个冠心病患者，一辆公路自行车，11天半艰辛跋涉2155公里，累计爬高11121米，平均每天骑行187公里，爬高967米。

李辉不顾众多亲朋好友和绝大多数医学专家的反反对，带着心血管里的三枚支架，从黄河三角洲腹地的山东滨州出发，完成了“从黄河入海口到三江源头、从鲁北平原到青藏高原”的挑战极限。

他创造了一项接受支架手术后的冠心病患者一次连续骑行距离最长、累计爬升最高、速度最快、运动强度最大的记录，让人们不再戴着有色眼镜看待数以千万计的冠心病患者，让冠心病患者放下包袱，轻装前进。

他用行动证明：没有比心更高的山，没有比腿更长的路。

<<生命的骑迹>>

作者简介

李辉
1969年10月生于山东滨州，19岁在《百花》杂志发表中篇小说，在《诗刊》等发表诗歌600余首，入选“每月诗星”和多种选本，出版诗集三部、纪实文学集一部，参加第24届青春诗会、青海湖国际诗歌节，中国作家协会会员。

李辉酷爱运动，视运动、事业为生命之重。
2013年5月11日，他带着三枚心脏支架，自滨州中海太阳岛出发，穿越鲁、豫、陕、甘、宁、青六省区，11天半顽强骑行2155公里，爬高11121米，完成了从黄河三角洲到青藏高原的挑战极限千里走单骑。

<<生命的骑迹>>

书籍目录

第一章 从支架阴影到千里单骑之梦

挥之不去的支架阴影 /2

惊魂长白山 /3

三枚支架 /5

都快成“祥林嫂”了 /9

人生的“三枚支架” /14

痴心不改的“运动铁人” /15

足球：三次鼻骨骨折的“美好记忆” /15

围棋：诱人的黑白世界让我暂时忘却忧伤 /17

网球：莎拉波娃的喊叫驱走烦恼 /20

激情诗人：诗歌的光芒能融化一切坚冰 /22

工作狂人：44岁，终于学会了“走路” /26

千里单骑之梦 /28

西夫拉克，还是德莱斯？

/29

骑行：奇特的定律 /31

野心的膨胀：单骑青海 /35

玩儿命的极限挑战 /40

你准备好了吗？

/46

再进三 一 /47

拆除“定时炸弹” /49

时隔21年，再尝70公斤滋味 /50

北线？

还是南线？

/54

艰难的抉择：山地车？

公路车？

/56

这些袋子里是什么？

/58

想买份保险，难！

/59

第二章 六虎拦路：激情第一阶段

2013年5月11日，第一天：踏上征程 /64

惊人的巧合 /65

“史无前例”的采访团 /67

强力搭档：老暴 /68

“十送红军” /70

“老虎2”粉墨登场 /75

奢侈的午餐 /76

疲惫不堪 /80

第一次见识“大坡” /81

唯一的晚餐 /83

5月12日，第二天：惊魂一刻 /85

<<生命的骑迹>>

灵光一闪 /86
发现怪坡 /86
一个公路人，面对“老虎3”的无奈 /87
爱地球，爱家园，爱黄河，爱母亲 /88
惊魂一刻——“老虎1”初露峥嵘 /91
第一次加码 /92
第四只拦路虎 /93
两个男人的吵架 /94
惊鸿一瞥：身材绝好的女子 /96
四分五裂的晚餐 /97
对付“老虎5”的秘方 /98
5月13日，第三天：加码，一再加码；意外，连着意外 /101
“新乡飞利浦，一片冰心在玉壶” /102
惊心动魄的人鸡大战 /103
花园口，一个泣血的名字 /105
遭遇“十万大山” /106
必须去医院 /108
纸上谈兵的短信 /111
5月14日，第四天：疲惫不堪 /113
面对“老虎7”：老寨的建议 /114
下坡比上坡更可怕 /115
五脏六腑都被掏空了 /117
5月15日，第五天：刀锋战士状态勇，五日抵达西安城 /121
冰火两重天 /122
1000公里桩号 /123
止不住的泪水 /126
临汾“独行侠” /127
对名胜古迹说一声：Sorry！
/129
第三章 极度疲惫：梦魇第二阶段
5月16日，第六天：红旗，还能打多久？
/132
疯狂的代价：“老虎8”降临 /133
“火气”生财？
/135
“怪坡”，从此不怪 /136
你到底是干啥的？
/137
冬天里的一把火 /139
5月17日，第七天：第九只老虎，终于来了 /141
穿越“死亡巷道” /142
惊魂长武 /145
泾川街头的感动 /146
人车共浴 /149
菠萝，味道好极了 /150
5月18日，第八天：翻越六盘山 /151
对“老虎10”的恐惧 /152

<<生命的骑迹>>

两块蛋糕的幸福 /153
泣不成声过六盘 /155
老虎的尾巴又扫过来了 /162
5月19日, 第九天: 吃错药的代价 /164
吃错药的代价 /165
红色会宁 /167
看不懂的“情侣骑手”?
/170
又一个大上坡 /171
血压井喷, 夜赴急诊 /173
5月20日, 第十天: 中盘结束, 抵达黄河之城 /176
山西老夫妻 /177
1700公里, 第一次扎胎 /178
错误的决定 /180
黄河之城——兰州 /181
十六个鸡蛋的晚餐 /184
第四章 驰骋高原: 完美的收官
5月21日, 第十一天: 一再加码, 三进山城 /188
又添新伤 /189
第二次扎胎 /190
三进山城 /195
与美女记者共进晚餐 /199
5月22日, 第十二天: 完美收官 /201
精神的力量 /202
“你简直就是个疯子!”
/203
在那遥远的地方 /204
驰骋高原 /206
最美的湖泊 /212
绝无仅有的极限挑战 /220
后记 人生如骑行
这是我走过的路吗?
/228
最后的晚餐 /228
劳损综合征 /230
申报吉尼斯 /232
西行的味道 /232
那些难忘的感动 /246

<<生命的骑迹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>