

<<走近神秘百岁不老人>>

图书基本信息

书名：<<走近神秘百岁不老人>>

13位ISBN编号：9787564101718

10位ISBN编号：7564101717

出版时间：2005-10

出版时间：东南大学出版社

作者：叶昕

页数：160

字数：95000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<走近神秘百岁不老人>>

内容概要

本书向你介绍一位神秘的老人，他105岁，眼不花，耳不聋，思维活跃，行动敏捷，他身怀绝技，能完成连年轻人都无法完成的高难动作，如劈叉、红旗飘扬、童子拜佛等；他104岁时遭遇车祸，断了5根肋骨，伤势严重，可他一个月就奇迹般地痊愈了。

他105岁，仍有一颗积极进取的心，他有很多很多愿望和理想要去一个个地实现，他参与了申奥宣传片的拍摄，积极组织“百岁健身泰斗迎奥运设擂台挑战全球”活动，积极参加全国十运会活动，他还要参加2008年奥运会开幕式，……他的座右铭就是：生命不息，奋斗不止，人活一天，就要为社会做有益的事。

本书作者通过对老人成名前后和一生经历的描写，深刻揭示老人不老之谜，同时告诉人们如何面对生活、面对人生，如何才能长生不老，永葆青春。

本书适合各类人员阅读。

<<走近神秘百岁不老人>>

书籍目录

序第一章 神奇老人 一朝成名 出镜申奥 大隐于市 再度出山 设擂比武 车祸劫难 生日盛会
百米冲刺第二章 百年沧桑 苦难 爱人 命运 旷达 生活 爱好 幸福是什么第三章 不老之谜
心贵平常 学会找乐 随遇而安 心态不老 规律生活 睡得香甜 勤于劳作 热爱锻炼附：百岁老
人郭彩如大事记

<<走近神秘百岁不老人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>