

<<咨询心理学>>

图书基本信息

书名：<<咨询心理学>>

13位ISBN编号：9787564108977

10位ISBN编号：7564108975

出版时间：2007-10

出版时间：东南大学出版社（南京东南大学出版社）

作者：周正猷,张载福

页数：854

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<咨询心理学>>

### 内容概要

本书由江苏省著名心理学家编写，本书分四部分，主要介绍咨询心理学概论、结构体系、理论流派，心理咨询技术、心理评估、心理测验、心理健康与心理亚健康、心理功能性障碍、病理性心理障碍、团体心理咨询、心理治疗、提高心理免疫、儿童心理咨询、青少年心理咨询、青年及大学生心理咨询、中年期心理咨询、老年期心理咨询、特殊群体心理咨询、升学与就业心理辅导、婚恋及家庭心理咨询、管理心理咨询、心理功能性障碍的心理咨询、性问题相关的心理咨询、临床各科疾病心理咨询、心理病理性障碍的心理咨询、心理危机干预与自杀预防等。

本书内容丰富，具有先进性、实用性和可操作性。

本书是心理咨询师、心理学专业师生、精神科及临床各科医师、必备参考书，也可供各类人员阅读。

。

## &lt;&lt;咨询心理学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 总论 第一章 咨询心理学概论 第一节 基本概念 第二节 咨询心理学的发展简史 第三节 心理咨询的形式和范围 第四节 心理咨询的特点和任务 第五节 心理咨询的原则和实施 第六节 心理咨询的基本心理机制 第七节 心理咨询的本土化问题 第二章 心理咨询的结构体系 第一节 概述 第二节 心理咨询师 第三节 心理咨询的会谈和来访者 第四节 心理咨询的督导 第五节 咨询心理学的相关学科 第三章 咨询心理学理论流派 第一节 精神分析理论 第二节 行为主义理论 第三节 人本主义理论 第四节 认知心理学理论 第五节 人性主义理论的观点 第六节 咨询心理学理论的统一与发展 第四章 心理咨询的技术 第一节 咨询关系建立技术 第二节 通情达理技术 第三节 倾听和询问技术 第四节 重复和反应技术 第五节 解释和指导技术 第六节 角色扮演和表达技术 第七节 自我开放技术 第八节 非言语和立即性技术 第九节 阻抗解决技术 第十节 积极关注和评价技术 第十一节 面质和具体化技术 第十二节 结束和转介技术 第十三节 咨询文件记录技术 第五章 心理评估 第一节 概述 第二节 成长背景分析 第三节 躯体情况 第四节 心理状态 第五节 精神检查 第六章 心理测验 第一节 概述 第二节 标准化心理测验的基本要求 第三节 心理测验的使用 第四节 智力测验 第五节 神经心理测验 第六节 人格测验 第七节 评定量表 第七章 心理健康与心理亚健康 第一节 正常心理和异常心理 第二节 心理健康与心理亚健康的概念 第三节 心理健康的标准及心理亚健康的评判 第四节 影响心理健康的因素 第五节 压力与心理应激 第六节 体验回归障碍 第八章 心理功能性障碍 第一节 概述 第二节 与心理因素相关的生理障碍及诊断 第三节 癔症、应激相关的障碍及诊断 第四节 神经症及诊断 第五节 人格障碍、习惯与冲动控制障碍及诊断 第九章 心理病理性障碍 第一节 概述 第二节 常见的精神障碍 第三节 精神分裂症 第四节 心境障碍 第五节 偏执性精神病 第十章 团体心理咨询 第一节 概述 第二节 团体性质和团体咨询目标 第三节 团体心理咨询方案设计 第四节 团体心理咨询的实施 第十一章 心理治疗 第一节 概述 第二节 心理治疗的实施 第三节 分析性心理治疗 第四节 行为疗法 第五节 咨客中心疗法 第六节 认知疗法和理性情绪疗法 第七节 注意集中疗法 第八节 森田疗法、工作疗法和宗教疗法 第九节 社会性疗法 第十节 中医心理治疗 第十二章 提高心理免疫 第一节 心理免疫概述 第二节 心理防卫机制 第三节 心理过程能力的提高 第四节 心理卫生 第二部分 发展心理咨询 第十三章 儿童心理咨询 第一节 基本概念 第二节 儿童生理心理发展特点 第三节 儿童心理发展与环境的关系 第四节 儿童常见的一般行为问题 第五节 常见儿童心理障碍 第六节 常见儿童问题的早期干预 第十四章 青少年心理咨询 第一节 青少年身心发育的特点 第二节 青春期性心理特点和早恋问题心理咨询 第三节 青少年期自我意识心理咨询 第四节 青少年学习障碍心理咨询 第五节 青少年适应与挫折应对能力及相关心理咨询 第六节 青少年人际交往心理咨询 第七节 不良行为和网络问题心理咨询 第十五章 青年及大学生心理咨询 第一节 青年及大学生心理健康概述 第二节 青年及大学生心理咨询的特点 第三节 青年及大学生心身适应障碍的心理咨 第四节 大学生学习心理咨询 第五节 青年及大学生人际交往的心理咨 第六节 青年及大学生恋爱心理咨 第七节 青年及大学生犯罪心理咨 第十六章 中年期心理咨询 第一节 概述 第二节 中年期一般心理问题咨 第三节 中年期感情问题心理咨 第四节 更年期心理咨询 第十七章 老年期心理咨询 第一节 概述 第二节 离退休心理咨 第三节 强化老年人心理卫生意识 第四节 老年病人的心理卫生 第五节 老年期性和婚姻心理咨 第六节 老年期睡眠障碍心理咨 第七节 老年期精神活性物质依赖心理咨 第八节 老年期精神病心理咨 第十八章 特殊群体的心理咨 第一节 特殊群体心理咨的特点 第二节 残疾人心理咨 第三节 犯罪人群的心理咨 第四节 下岗失业人员心理咨 第五节 独生者的心理咨 第六节 烟酒嗜好者的心理咨 第三部分 社会与管理心理咨 第十九章 升学与就业心理辅导 第一节 升学心理咨 第二节 职业的自我认识 第三节 就业心理 第四节 职业设计辅导 第二

## &lt;&lt;咨询心理学&gt;&gt;

十章 婚恋、家庭心理咨询 第一节 恋爱、婚姻和生育相关的心理知识 第二节 科学择偶心理指导 第三节 婚恋障碍心理咨询 第四节 家庭人际关系心理咨询 第五节 婚外恋心理咨询 第六节 生育和子女教育心理咨询 第七节 家庭暴力心理咨询 第二十一章 管理心理咨询 第一节 管理与领导风格心理咨询 第二节 环境心理咨询 第三节 家装心理咨询 第四节 休闲心理咨询 第五节 旅游心理咨询 第六节 营销心理咨询 第七节 消费心理咨询 第四部分 临床心理咨询 第二十二章 心理功能性障碍的心理咨 第一节 心理因素相关生理障碍心理咨询 第二节 各类神经症心理咨询 第三节 体象障碍心理咨询 第四节 应激和适应障碍心理咨询 第五节 癔症的心理咨 第六节 人格相关障碍的心理咨 第二十三章 性问题相差的心理咨 第一节 基本概念 第二节 同性恋心理咨询 第三节 性功能障碍心理咨询 第四节 性变态概述 第五节 各类性变态心理咨询 第六节 性变态预防知识咨 第二十四章 临床各科疾病心理咨询 第一节 心身疾病心理咨询 第二节 手术病人心理咨询 第三节 妇产科病人心理咨询 第四节 儿科病人心理咨询 第五节 肿瘤病人心理咨询 第六节 慢性病人心理咨询 第七节 传染病病人心理咨询 第二十五章 心理病理性障碍的心理咨 第一节 概述 第二节 抑郁症心理咨询 第三节 精神分裂症心理咨询 第四节 精神活性物质所致精神障碍 第二十六章 心理危机干预与自杀预防 第一节 危机干预概述 第二节 危机的评定及危机干预技术 第三节 危机干预的方式及有关事 第四节 自杀预防主要参考文献

## 章节摘录

二、心理咨询的任务目标 就心理咨询过程而言，一方面是心理咨询师帮助来访者，另一方面在帮助支持来访者的同时，双方得以共同成长和发展。

在这个过程中，来访者得益最大。

对那些心理适应属于正常范围的人来说，心理咨询所提供的全新环境，可以帮助他们更好地认识自己与社会，处理好各种关系，以便更好地发挥他们内在的潜力。

对那些由于心理问题而遇到麻烦的人，可以在咨询师的帮助下逐渐改变与外界格格不入的思维、情感和反应模式，并学会和外界相适应的生活方式。

心理咨询应有以下具体的任务：（一）帮助来访者学习人际交往的艺术 咨询关系是一种诚实的人际关系，咨询师是真诚的、善意的。

咨询过程为来访者提供了真诚的机会。

咨询师与来访者之间的相互理解和人际关系，促进了来访者的直率坦诚。

在咨询中，来访者可以作出过激的或冷淡的反应，而咨询师应该以积极的态度去回应。

良好的咨询关系对来访者来说是一次学习，他会把与咨询师的关系以及发展关系的经验，成功应用于其他人际交往之中。

（二）促进自我探索，激励其主观努力 咨询可以帮助来访者认识到，大部分心理问题是源于自己尚未解决的内部冲突，而不是外界的原因。

大多数心理问题都起源于内部，外部环境仅是舞台，内部冲突就在这个舞台上展开。

现实生活中，人们遇到的与环境之间或与人之间的问题，都是内部冲突的外部表现和反映。

经过咨询，人们往往惊奇地发现，原来大部分冲突是他们自己造成的，他们以往的抱怨是错误的，他们试图改变自己状态的努力都是无效的。

咨询能为这些人提供新的经验，并且会使他们脆弱的内心世界变得坚强起来，通过自我探索，激励自己的主观努力，从而改变自己的体验。

（三）深化来访者的自我意识 当人们真正地认识了自己，他们也就理解自己的需要，知道自己的价值观、态度、动机的优势或缺陷；也就能随时根据自己的情况来安排自己的生活，描绘自己的目标和理想，生活会更加充实，体验会更加正确。

虽然自我意识本身并不能使人成长或进步，但有了正确的自我意识，就可以根据这真实的自我同别人交往，与社会互动。

咨询师对来访者的启发和引导，激发来访者的自我探索，使其意识扩大，对内心世界有更进一步的了解；使来访者增加了“自知之明”，并且能逐步理解自己的情感和社会环境及相关概念的联系，理解还常常伴随着自由的情感活动和行为反应。

咨询可引导人们进入真实的自我，享受属于自己的生活。

（四）帮助来访者理清自己的观念 来访者的心理问题大部分都跟自己头脑里存在不同性质的错误观念有关，正是这些错误观念导致了各种心理问题的产生。

咨询可以让人们了解各种心理问题的根源所在。

咨询前人们常会确信自己的观念。

在咨询过程中，咨询师对他们的观念提出质疑。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>