

<<远离焦虑>>

图书基本信息

书名：<<远离焦虑>>

13位ISBN编号：9787564110963

10位ISBN编号：7564110961

出版时间：1970-1

出版时间：东南大学出版社

作者：袁勇贵 编

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<远离焦虑>>

### 内容概要

《远离焦虑：谈焦虑情绪管理》本着科学性、实用性、系统性、新颖性、通俗性和趣味性的原则，系统地介绍了焦虑的临床表现、分类、诊断、鉴别诊断、预防、药物治疗和心理治疗等内容，并对儿童、妇女、老年等特殊人群的焦虑问题作了详细介绍。

《远离焦虑：谈焦虑情绪管理》适用于临床各科医务人员、心理治疗师、心理咨询师、心理热线、社会、文学艺术及公检法工作者、高压力下的白领，以及抑郁、失眠患者及其亲朋好友阅读。

<<远离焦虑>>

作者简介

袁勇贵，男，医学博士，副主任医师，中国心理卫生协会老年心理专业委员会委员，南京医学会神经精神专业委员会委员，《中国健康心理学杂志》编委，《临床精神医学杂志》英文编辑。获各级科技成果奖8项，完成国家级课题、省级课题各1项，现承担市科委课题2项。参编著作7部，主编3部，已发表科研论文100余篇。

<<远离焦虑>>

书籍目录

## <<远离焦虑>>

### 编辑推荐

《远离焦虑:谈焦虑情绪管理》适用于临床各科医务人员、心理治疗师、心理咨询师、心理热线、社会、文学艺术及公检法工作者、高压下的白领, 以及抑郁、失眠患者及其亲朋好友阅读。

<<远离焦虑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>