

<<中医临证膏方指南>>

图书基本信息

书名：<<中医临证膏方指南>>

13位ISBN编号：9787564113056

10位ISBN编号：7564113057

出版时间：2009-10

出版时间：东南大学出版社

作者：沈洪，章亚成 主编

页数：369

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医临证膏方指南>>

前言

膏剂是中华医药宝库中的一颗璀璨的明珠，作为传统的丸、散、膏、丹、酒、露、汤和锭等八种药物剂型之一，膏的临床应用是极其广泛的。

在我们的记忆里或多或少都保留着，涂在布片或纸片上半固体或固体的膏剂，较长时间地贴在身体的表面以取得治疗效果的药物，这就是膏剂两种用法中的一种——外用，俗称膏药，又名薄贴。

这本书讲述的是另外一种用法——内服，俗称膏子，学名膏方、膏滋。

膏滋药呈黏稠的浓汁状，为入口甘腴的药物剂型，因其长于滋补，多作为养生保健的秘方长期盛行于统治阶级和上流社会，反不如膏药那么普及而广为人知。

如今，随着社会文明的进步，人民生活水平的提高，健康保健意识的增强，膏方开始进入寻常百姓家，逐渐风靡于大江南北。

膏剂的应用历史是非常悠久的，膏的字义之一是脂肪，如《说文解字》云：“膏，肥也”；段玉裁按曰：“肥当作脂”。

而临床最早采用的膏剂也是以动物脂肪为基本药物，如《黄帝内经·灵枢·痈疽》记载：“其化为脓者，写则合豕膏，冷食，三日而已。”

《黄帝内经·灵枢·经筋》云：“治之以马膏，膏其急者，以白酒和桂以涂；其缓者，以桑钩钩之。”

当“膏”字作为动词使用的时候又可作“滋润”解，如《诗经·曹风·下泉》描绘道：“芼芼黍苗，阴雨膏之”。

滋润一词概括了膏方的功能特点，故又多称其为膏滋药。

从膏方的命名和字义中就可以看出，其功效是滋养脏腑气血津液，调补人体阴阳平衡以应于四时。

正因为如此，让我们翻开厚重的历史文献，拂去罩在其上的神秘面纱，并借以宋代《洪氏集验方》收录的著名膏方“琼玉膏”等简释他的特点：一、膏方的用药品质要求较高。

“琼玉膏”的用药为新罗人参（二十四两，舂一千下，为末），生地黄（一秤十六斤，九月采，捣），雪白茯苓（四十九两，木舂千下，为末），白沙蜜（十斤）。

由方注可知其对人参的产地，生地黄的采药时间和茯苓的品质都有特殊、严格的要求，说明在膏方的用药上是极其讲究的。

<<中医临证膏方指南>>

内容概要

中医膏滋药，是中华医学宝库中的一颗明珠，经过千百年的磨砺，越发彰显着她的璀璨，我们试图通过这部书册，展示她的一缕光彩。

该书重点讲述膏方临证，对近、现代著名医家的近300例膏方医案，分传统医案和现代医案两部分，按系统分类，析病解惑并编写了膏方要诀；详述了常用药材的特性及辨证用法；收集近、现代十位名家对膏滋药的开方精粹、辨证用药的机理和炼制要诀。

力使读者通过这部书册对膏滋药及开方有更深理解。

该书医案典型，开方经典，是中医临床医生和研究人员的参考手册；对非专业人士辨病养身有着很好的帮助，如有需要得请专业人员开方熬制。

<<中医临证膏方指南>>

作者简介

沈洪，江苏省中医消化临床医学中心主任，江苏省中医院消化科主任，医学博士，教授，主任中医师，博士研究生导师。

享受国务院政府特殊津贴。

为国家中医药管理局首批优秀中医临床人才，江苏省“135”医学重点人才，国家中医药管理局脾胃病重点专科学科学术带头人，中华中医药学会脾胃病分会副主任委员，江苏省中西医结合学会消化系统专业委员会主任委员。

<<中医临证膏方指南>>

书籍目录

壹 膏方源流 一、膏方的起源与发展 (一)膏方的初起 (二)膏方的发展 (三)膏方的成熟 (四)膏方的盛行 二、膏方的现代研究与应用 (一)膏方作用机制 (二)膏方的安全性 (三)膏方的服用时节 (四)膏方的临床应用 贰 膏方要旨 一、膏方的用药原则 (一)组方原则 (二)选药原则 (三)基本用药 (四)药物剂量 (五)常用方剂 (六)膏方应用 二、膏方的处方要点 三、膏方的医案撰写 (一)膏方医案的几个要素 (二)膏方医案的书写形式 (三)膏方处方的书写体例 四、膏方的制作方法 (一)制作要点 (二)生产工艺 五、膏方的服用方法 叁 膏方用药 一、常用药物 (一)辨证用药 补益类 理血类 温阳类 理气类 平肝息风类 化湿类 祛风湿类 利水渗湿类 化痰止咳平喘类 泻下类 消食类 清热类 收涩类 安神类 其他 胶类 果品类 糖类 (二)辨病选药 抗肿瘤药 呼吸系统疾病 心血管系统疾病 消化系统疾病 泌尿系统疾病 血液和造血系统疾病 内分泌和代谢疾病 风湿性疾病及免疫性疾病 神经疾病 耳鼻咽喉疾病 口腔疾病 皮肤性病 (三)保健用药 可作食品的药物 可用于保健食品的药物肆 膏方应用伍 膏方临证陆 膏方名家精粹附录 膏方文献索引

章节摘录

壹 膏方源流 一、膏方的起源与发展 膏方，是祖国医药学的重要组成部分，是中医传统的丸、散、膏、丹、酒、露、汤和锭八种剂型之一，在我国有着相当漫长的发展历史。千百年来，经过历代医家的实践、继承和发展，由外用的膏药进而发展成内服膏方，又由内服成方膏滋药发展成临床按个人需求辨证处方制作的个性化膏滋药。内服膏方的处方、制法、用法逐渐完善，品种逐渐增多，功效逐渐扩大和完善。内服膏方的历史源流大致经历了初起、发展、成熟、盛行四个阶段，目前，膏滋药越来越受到人们的关注和推崇。

(一) 膏方的初起 先秦古籍《山海经》记载了一种羊脂类药物，用于涂搽皮肤防治皲裂，这应该说是早期膏方的雏形。

而当时膏方的组成可能是单用动物的脂肪以外敷或者外搽。

长沙马王堆汉墓出土的记有药方的医书共有4部，分别成书于春秋战国之际的《五十二病方》《养生方》《杂疗方》和《胎产书》。

这些古医书，是已发现的我国最早的医方书，对考察我国古代医药学的起源和发展具有极重要的价值。

其中，帛书《五十二病方》记载的用以涂敷或“布包摩疔”的“彘膏”“肪膏”“猪膏”等，实为古代外用软膏，所治病症除了“诸伤”“痈疽”“牡痔”“虫蚀”等以外，还有“婴儿病痢”。

“胶”的入药在书中出现4次，多是与他药配成剂型应用，但用的是何种“胶”未详。

大约此时只有一种，故文中只称为“胶”。

该书中“以水一斗煮胶一升，米一升，熟而啜之”的记载，似乎是最早的药粥，但未浓缩成膏。

《养生方》和《杂疗方》两书中记载用蜜或枣膏制丸的药方，所谓枣膏就是用煮烂的大枣捣烂成泥状物，在《养生方》中又称为“枣脂”，可视为后世膏方之滥觞。

<<中医临证膏方指南>>

编辑推荐

汇名家之精粹，展膏方之要旨。

<<中医临证膏方指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>