

<<职业生涯实用教程·职场导航>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯实用教程·职场导航>>

13位ISBN编号：9787564113384

10位ISBN编号：7564113383

出版时间：2008-8

出版时间：东南大学出版社

作者：龚宗仁 编

页数：286

字数：444000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

温家宝总理曾说：“我国职业教育的根本任务就是培养适应现代化建设需要的高技能专门人才和高素质劳动者。

”伴随着市场竞争的加剧，人才的竞争也将日益激烈，用人单位越来越看重员工的基本素质和职业道德修养。

因此，广大职校生应顺应市场需求，不断提高自身的自然素质、心理素质和社会素质，在激烈的人才市场竞争中脱颖而出。

对于未来，每一位同学都在寻梦，都在寻找一个“支点”，而这个“支点”就是我们职校生未来赖以生存、奉献社会、体现价值、实现追求的工作岗位。

进入职校，我们应该了解企业需要什么样的员工？

应该知道我们离成为合格的劳动者的距离还有多远？

应该明白我们的一言一行该怎样以企业员工的标准来要求自己。

为了实现上述目的，我们精心编写了这本《职场导航》就业与创业指导读本，本书的特点表现在：1. 体现了以就业为导向，以素质为本位的职业教育的特点。

全书贴近学生、贴近职业、贴近生活，能结合用人单位对人力资源的需求情况来安排学习内容，具有很强的实用性。

2. 强调以学生为主体，自主学习。

结合中职生的特点编写，帮助学生树立正确的苦乐观、择业观、职业观、价值观，学会做人、学会做事，全面提高中职生的职业适应能力和社会适应能力。

3. 以专题形式呈现学习内容。

使学习的目的性、针对性和任务性更强。

4. 本书体例新颖，每一部分都由名言警句、实例回放、职场反省、职场修炼、自我检测和职场训练组成，全书语言生动活泼，穿透力、感染力、亲和力强。

全书由江苏省六合职业教育中心校龚宗仁校长担任主编，许本洲担任副主编。

具体分工如下：专题一、二、四由南京龙潭职业高级中学印胜山老师编写；专题三、五、十一由六合职业教育中心校许本洲老师编写；专题六、七、八由溧水职业教育中心校吴伯顺老师编写；专题九、十、十二由六合职业教育中心校陈福东老师编写。

职海茫茫，学子前程似锦。

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，愿《职场导航》助你人生梦圆。

本书在编写过程中参考和引用了部分已发表的文献，特此向有关专家、作者及相关单位和人员表示衷心的感谢。

由于时间仓促，编者水平有限，在编写过程中难免存在错误与疏漏，诚请各位专家和广大师生批评指正，以便我们进一步改正和完善。

内容概要

全书分十二个专题，向读者介绍踏入职场的必备知识和必备技能，增强在校生或求职者职场适应力，为个人的职业发展提供帮助。

体现了以就业为导向，以素质为本位的职业教育的特点。

全书贴近学生、贴近职业、贴近生活，能结合用人单位对人力资源的需求情况来安排学习内容，具有很强的实用性。

本书体例新颖，每一部分都由名言警句、实例回放、职场反省、职场修炼、自我检测和职场训练组成，全书语言生动活泼，穿透力、感染力、亲和力强。

书籍目录

专题一 万事德为先 一、道德与人生 二、职业道德基本规范 三、职业道德的养成 专题二 做一个理性的择业者 一、坚定信念,充分准备 二、认清形势,明确目标 三、转换角色,调整心态 四、转变就业观念,适应时代需要 专题三 学会职业生涯规划 一、职业生涯规划概述 二、职业生涯中的挫折 三、追求职业生涯的成功 四、职业生涯规划概述 五、职业生涯规划的准备 六、职业生涯规划的原则 七、职业生涯规划的内容 八、职业生涯设计的误区 专题四 学习是一种希望 一、学习是全面提高个人素质的重要手段 二、学习是个人职业发展的需要 三、终身学习,不断进步 四、掌握科学的学习方法 专题五 掌握企业文化的精髓 一、熟悉不同类型的企业文化 二、如何融入企业文化氛围中去 专题六 求职时你有多少锦囊 一、认识求职的误区 二、克服求职的心理障碍 三、适合自己的职业才是最好的 四、掌握一些求职技巧 专题七 会做事——决胜千里 一、求职时,给自己的能力定个位 二、做事的态度 三、会做事的方法 专题八 别让坏习惯别了自己的脚 一、你有哪些坏习惯 二、好习惯是如何养成的 三、好习惯伴随着事业发展 专题九 机遇从来不敲门 一、机遇像只无形的手 二、职场好机遇从哪来 三、如何不让机遇从身边溜走 专题十 培养职业情商 一、好员工离不开好情商 二、职场需要团队精神 三、培养自己的合作与沟通能力 专题十一 保护合法的劳动权益 一、常见的劳动侵权行为 二、劳动争议的解决 专题十二 为自己打工,不一样就是不一样 一、客观认识创业环境 二、培养自己的创业能力 三、成功创业的步骤 四、创业成功与成功守业后记 参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>