

<<上班族必懂的OFFICE天择定律>>

图书基本信息

书名：<<上班族必懂的OFFICE天择定律>>

13位ISBN编号：9787564113766

10位ISBN编号：7564113766

出版时间：2008-10

出版时间：东南大学出版社

作者：查尔斯·刘

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<上班族必懂的OFFICE天择定律>>

前言

二十年的办公室生涯，让我看见太多人在职场中浮沉生灭，然而，让人不敢相信的是，那些被“职场”这个生态淘汰的人，并非都是爱摸鱼或做事不认真的人，相反的，有些人对工作很有热忱，对同事、长官也很有礼貌，但这些大家眼中的“好人”，还是被淘汰了。

很多公司的老板或主管在面试新人时，都会强调只要新人认真做好分内该做的事，和同事和上司好好相处，保证可以安然拥有这份工作，时间到了自然会加薪升官。

讽刺的是，如果有人真的照着老板或主管的这番话去做，过不了多久，不是成为派系斗争下的炮灰，就是被复杂多变的职场生态所淘汰。

谈到职场生态的复杂多变，我就不禁想到达尔文的“物竞天择”说。

国家地理频道曾播出一个介绍潘特纳尔（Pantanal）湿地生态故事的节目，乍看这只是一般的生态节目，但令人震惊的是，这个位于巴西，全世界面积最大、最原始的湿地，因为雨季及干旱的交替流转，让湿地几乎每六个月就完全改头换面，从湿地变成干旱草原，六个月后又从旱地变成湿地。

那些栖息在湿地上的生物（如鱼类）如不能在干旱期来临前离开或找到水源地，就会被困在干涸的地面活活被晒死。

同样的，等雨季来临，那些适合生存在干地草原上的生物，如不能找到高地及时离开，也会被淹死或因找不到食物而活活饿死。

这个残酷多变的湿地，让我联想到我们的办公室生态也是如此。

事实上，办公室是一个每天都在变化的生态，敏感的人可以感受得到，于是随时调整自己以适应环境；白目或少根筋的人则往往被整个生态淘汰了还搞不清楚状况，甚至怨天尤人，怪老天爷不公平，为何他比别人还努力还认真，最后还是要被刷掉……这种人就和干涸的地上那些扭着身子挣扎的鱼一样，结局就是被晒成鱼干。

达尔文的物竞天择定律，不仅适用在丛林草原，也适用在我们的办公室里。

可悲的是，很多人都不了解这个事实，于是有人会问：“明明我表现得比他更好，为什么升职的是他不是我？”

“他们根本就在排挤我，从来不会主动找我说话。”

“主管一直给工作给个不停，哪有时间做啊？”

他是不是要逼我走路啊？”

根据我归纳出来的“OFFICE天择律”，当一个人会在办公室说出这些话时，就表示他离被淘汰的时间不远了。

到底什么是“OFFICE天择律”呢？

达尔文的天择，是物竞天择；OFFICE的天择，是“人竞天择”，在办公室里，“人”才是生态变化且决定谁该被淘汰的关键因素，因此，没有什么公式或固定法则可言。

不过，即使“人竞天择”的法则像月亮的脸一样多变，大家总是要努力保住工作过活吧！

因此，我特别归纳自己二十几年来的职场经验，整理出让大家提高环境适应力及存活率的观点和建议。

我相信，尽管办公室的生态是复杂多变的，但有看这本书的人，达尔文多少会有保佑——毕竟，多吸取过来人的经验和意见，也是“人竞天择”下降低“白目指数”且提高存活率的关键之一，剩下的，就靠大家照子放亮一点，自求多福了。

<<上班族必懂的OFFICE天择定律>>

内容概要

我们的办公室，和达尔文说的丛林或草原，没有什么两样，就像再凶猛的恐龙或攻击力超强的花豹，也会被生态淘汰，那些努力工作，待人有礼又热心的人，还是会丢掉饭碗。办公室里本来就没有公理，我们看不见的OFFICE天择律，才是决定谁要被灭种，谁能升官加薪的.....上帝。

职场上最难搞定的就是「人」，想工作顺利就一定要做人成功，才有机会谈人生和事业。这个道理大家都懂，只是真的很难做到。

《上班族必懂的OFFICE天择定律》的目的，就是要帮你顺利修好职场大学的学分，让你升官加薪还能大受欢迎。

书里搜集办公室里的各种做人和说话的秘诀，让你在和主管、同事相处，甚至称赞、拒绝、批评别人，或是道歉认错时，都有一套系统管理，不至于脱稿演出、被迫退场。

更重要的是，《上班族必懂的OFFICE天择定律》将能帮助你得到主管、同事的赏识，快速达到成功的目标。

办公室虽然是个天择生态，但别忘了，天择也是留下肯进化的那些人.....

<<上班族必懂的OFFICE天择定律>>

作者简介

查尔斯·刘，国立大学心理系毕业。

曾任广告消费分析师、营销企画主管。

目前除了担任营销总策画，亦为市场策略分析顾问。

喜欢探讨人性，擅长抓住人性脉动，对达尔文的物竞天择研究透澈，藉由深度观察办公室中的人际互动，印证生物间的生存法则。

<<上班族必懂的OFFICE天择定律>>

书籍目录

【作者序】第一篇 人际关系是靠“心机”维持的 天择律1 被同事出卖，是合乎天择律的 天择律2 “离岸流效应”--好人也会变炮灰 天择律3 帮忙同事，一定要让他感谢你 天择律4 对同事的态度，要男女有别 天择律5 分清“好亲近的人”和“好人”的差别 天择律6 职场上的“火把效应” 天择律7 带菜鸟时不留一手，早晚被他陷害 天择律8 做人不完美，才有生存空间 天择律9 工作犯错时，不要请鬼抓药单 天择律10 公事只会公办，让你早日投胎 天择律11 办公室的“第一象限法则” 天择律12 关心别人的“及时”定律 天择律13 别把同事当陌生人或路人甲 天择律14 不会踩刹车的人，迟早要撞电线杆 第二篇 自我丰义和职场 天择律，哪一个重要？

天择律15 参加公司活动是义务，不是加班 天择律16 在公司恋爱，怎么算都不划算 天择律17 和主管喝酒时，醉七分就要先装死 天择律18 会碎碎念的，才是你的“贵人” 天择律19 别以为不上班就不用打卡 天择律20 你愈“看不顺眼”的人，愈不能得罪 天择律21 凡事“感恩”的人，存活率最高

天择律22 不要以为请假是你家的事 天择律23 自作主张是职场第一大忌 天择律24 阎罗王要巴结，小鬼也不能得罪 天择律25 把工作做好，是建立良好人际关系的前提 天择律26 向上司提出报告的三个原则 第三篇 老板和上司的心情，决定你的存活率 天择律27 其实，老板和主管也不想和你为敌 天择律28 打死你也别说：“我不会做，我不想做！”

天择律29 老板最讨厌把责任推给别人的员工 天择律30 出错只会“硬拗”的人，鬼都厌恶 天择律31 可以当菜鸟，绝不要当呆鸟 天择律32 为自己准备一本“犯错笔记本” 天择律33 老板或前辈骂你，都是为了你好 天择律34 虚心受教，才不会被老板、上司做记号 天择律35 整天沉着脸的人，不受老板欢迎 天择律36 上司、老板交代事项时，要把指示听到最后 天择律37 不要把老板或上司当傻瓜 天择律38 不要任意否定老板或上司的价值观 第四篇 说话愈不用大脑，天敌就愈多 天择律39 坏话说三分，好话就要说七分 天择律40 说话太臭屁，等于自己淘汰自己 天择律41 少说人家的缺点，就少一个敌人 天择律42 运用“扮猪问老虎”策略，增加存活率 天择律43 就算被人误会，不要急着立刻反驳 天择律44 公事上，尽量别谈宗教和政治 天择律45 对上司或老板说“辛苦了”是很不礼貌的 天择律46 想死就在公司或聚会上说他人是非 天择律47 忘记或记错人家的名字，是职场致命大忌

天择律48 “问句”可以扩展人脉，也可以制造敌人 天择律49 装懂和无知的人最让人讨厌【后记】 办公室里的每个人，都是你的贵人

<<上班族必懂的OFFICE天择定律>>

章节摘录

有一个天兵朋友告诉我，说他有一次午休时和很好的同事一起去用餐。

你知道，吃饭间难免聊聊八卦、说说主管和老板的坏话。

餐厅很吵，他们愈聊愈大声，结果在用餐快结束时，他们发现包厢里走出一个西装笔挺、脸色铁青的熟悉人影……到这里你大概能猜得八九不离十，这个人正是刚刚话题中的主角——老板本人。

这么倒霉的事被他碰到，绝对不是时运不济，而是夜路走多了，心里碰到鬼的最佳写照。

打从我们离开单纯的学校之后，同事开始取代同学成为你交流最多的对象。

然后，有些同事会变成你的朋友，当你对工作有什么不满和委屈，生活有什么烦恼，这些朋友也自然成为倾诉的最佳人选。

事件进行到这个阶段，你一定认为我会说出“同事往往会出卖你”之类的陈腔滥调，但事实真的不是这样的。

因为这些同事通常最能了解你的苦，甚至会一起分享、发泄几个月来的经验，但这并不代表不会有意外发生。

像我天兵朋友那件事就在告诉我们，说闲话要慎选地点，严防隔墙有耳。

除了公司附近的餐厅诸事不宜，坐捷运或在咖啡厅里聊天时也要眼观四面，以免不小心被谁听见，又不小心传到主管或老板的耳朵里，难保不会从此被打进冷宫、坐上冷板凳。

这种鸟事在生活中实在很多，“祸从口出”这句话就是这样来的。

而且，老实说，对同事抒发工作郁闷，或是发主管牢骚在人际相处上也是不妥的做法。

毕竟同事间的互动，应该是彼此勉励打气，而不是情绪化地攻击他人，否则很容易变成连锁反应。

想想看，大家闲聊前原本都只有一点点小小的抱怨，结果经过一群人渲染后，变得好像公司制度多烂、主管或同事为人多令人不齿。

渐渐地，上班开始变成一种折磨，因为你原本的不满被扩大了，周边的人也和你一样悲观、挫折，这种负面情绪，会严重打击你的工作态度和人际关系。

还有，你也别忘了，有些人和你聊天时其实只是随口附和，只有你傻傻地以为你们站在同一阵线，最后不被出卖真是上辈子烧好香来的。

之前我还听以前的同事说，他有一次和几个感情比较好的同事聚在一起喝酒，谈论的话题当然也和公司或主管有关。

大家你一言，我一语说个没完就算了，最后居然喝了个烂醉，第二天好几个人不能正常上班，这场聚会的内容经过主管追究，也被一些怕事的同事泄了底，结果好几个人没能撑过年底，我朋友也包括在内……“唉！

就算大家感情再好，大难临头还是各自飞啊！

”朋友后来感叹地说。

这里先不谈论同事间的道德标准，实际上，人非圣贤，主管和老板也是人，不要凡事都以高标准和偏差观来批判他们。

他们也希望你能当面提出意见，让彼此得到最好的工作环境和协调，而不是用一堆闲话把和谐气氛搞坏。

很多时候，主观的认定和批评会得到最坏的结果，因为你已经丧失正确交流的管道，还可能变成别人眼中爱抱怨、爱八卦的人。

如此一来，别人是不会想和你建立良好人际关系的，更别说要升官晋爵了。

后记

西汉开国名将韩信，年轻时生活落魄，一直过着饥一顿饱一顿的生活。

当时老实而落魄的韩信被街坊邻居看不起，曾经有一个好心的老妇人施舍给没饭吃的韩信一个饭团。当时，这位妇人对着口说“我一定会报答您”的韩信，毫不掩饰轻蔑之心，心想，看你这副样子，你随便说说，我就随便听听算了！

如果是在现代，韩信也许可以说是容易被人欺侮的那种人。

有一天，市井里的小流氓、无赖们把韩信围了起来，挑衅地逼他从胯下爬过。

韩信照着他们说的那样做了，受尽了侮辱和嘲笑。

可是，就是这个曾受胯下之辱的韩信，日后成了汉高祖刘邦的得力助手，是一位英勇驰名的名将，了不起的人物。

<<上班族必懂的OFFICE天择定律>>

媒体关注与评论

物竞天择，适者生存。

——达尔文少许的真诚是危险的；过多的真挚则会致命。

——王尔德世界充满仙人掌，但我们不一定会要坐在上面。

——巴菲特在利益之前，人性战胜一切。

——佚名

<<上班族必懂的OFFICE天择定律>>

编辑推荐

《上班族必懂的OFFICE天择定律(台湾职场类图书排行榜第一名)》由东南大学出版社出版。如果你觉得“上司生日关我屁事”，如果你以为“看不顺眼的人”，离他愈远愈好，如果你认为“生病请假”是天经地义的，那么，下一个被“OFFICE天择定律”淘汰的人，肯定是你。

上班族想要“拥有好人缘+加薪+升官”，就一定要搞懂【OFFICE天择定律】“离岸流效应”——好人也会变炮灰 工作犯错时，不要请鬼抓药单 运用“扮猪问老虎”策略。增加存活率 对上司或老总说“辛苦了”是很不礼貌的 “问句”可以扩展人脉，也可以制造敌人 职场上的“火把效应” 和主管喝酒时、醉七分就要先装死

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>