

<<好妈妈也是好医生>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈也是好医生>>

13位ISBN编号：9787564122089

10位ISBN编号：7564122080

出版时间：2010-6

出版时间：东南大学出版社

作者：杜亚松 编

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好妈妈也是好医生>>

### 前言

2009年10月10日是第18个世界精神卫生日，主题是“行动起来，促进精神健康”。

世界卫生组织《组织法》对健康的定义为：“健康不仅为疾病或羸弱之消除，而系体格、精神与社会之完全健康状态”，强调了精神卫生的积极方面。

精神卫生的定义是指一种健康状态，在这种状态中，每个人能够认识到自己的潜力，能够应付正常的生活压力，能够有成效地从事工作，并能够对其社区作贡献。

因此，当今对儿童和青少年健康的新概念，不仅要求身体健康，还必须具备心理（精神）健康和健全的社会适应能力。

儿童时期身心健康状况是儿童未来成长和发展的关键，在成长发育过程中易受各种有害因素的损害，而产生发育障碍和精神疾病。

有的类型特发于幼年儿童，如广泛性发育障碍和特殊学习能力障碍；有的起病于儿童期可延续到成年期，如精神分裂症和情感性障碍。

追踪研究显示，早年状况具有决定成年精神疾病的风险。

据2009年WHO公布的资料：大约半数精神障碍始于14岁以前，世界儿童和青少年中估计209 / 6左右有精神障碍或问题，而且各种文化所报告的障碍类型雷同。

当前，我国由于人口结构改变、社会经济改革、生活方式和观念的变化、竞争压力的增加、留守儿童增多、不健康网络及媒体信息、环境污染以及全球化的影响，使儿童和青少年心理卫生问题明显增多，同时由于家长过分“望子成龙”、“望女成风”的心态和不恰当的管教方式等因素，导致儿童和青少年情绪和行为障碍日益突出，引起了社会的关注，心理健康问题带给患者本人的不良后果，造成家庭和社会沉重的负担。

## <<好妈妈也是好医生>>

### 内容概要

世界卫生组织（WHO）估计：全球儿童和青少年群体中，有近1 / 5有这样或那样的心理障碍。孩子的心理健康问题，应引起全社会的高度重视，尤其是每一个做父母的，做老师的，应切实负起责任。

我国权威机构的权威专家，倾力为广大家长，老师释疑解惑！

<<好妈妈也是好医生>>

书籍目录

第1章 儿童心理发展过程及常见发育障碍 第一节 正常儿童青少年心身发展 第二节 常见儿童心身障碍与发育障碍 第三节 诱因与预防 第四节 综合干预第2章 进食障碍 第一节 概述 第二节 神经性厌食症 第三节 神经性贪食症 第四节 非典型性进食障碍 第五节 进食障碍的预防保健第3章 睡眠障碍 第一节 睡行症 第二节 夜醒 第三节 青少年失眠 第四节 梦魇 第五节 发作性睡病 第六节 睡眠呼吸暂停综合征 第七节 睡惊症 第八节 磨牙症 第九节 夜间摇头第4章 儿童排泄障碍 第一节 儿童遗尿症 第二节 儿童遗粪症第5章 心身疾病 第一节 儿童肥胖症 第二节 神经性呕吐 第三节 哮喘 第四节 儿童糖尿病 第五节 癫痫 第六节 功能性腹痛第6章 精神发育迟滞第7章 广泛发育障碍 第一节 儿童孤独症 第二节 不典型孤独症 第三节 Rett综合征 第四节 童年瓦解性精神障碍(Heller综合征) 第五节 Asperger综合征 第六节 广泛发育障碍的特殊教育训练参考文献

## <<好妈妈也是好医生>>

### 章节摘录

(1) 听觉新生儿出生后, 听知觉虽然受到黏膜肿胀和羊水引起的外耳道堵塞的影响, 但从妊娠5个月前后的胎儿能对振动的声音发生反应这一事实即可推知, 包括前庭功能在内的听知觉是在胎儿出生前很久就已发展的感觉。

不过对声音的反应, 个体之间是有差异的, 女孩子的听觉一般发展得比较早。

最近, 人们还了解到声音刺激, 特别是和母亲心音节律接近的声音, 在整个新生儿期有催眠效果。

(2) 视觉近来很多的学者对新生儿期的视觉进行研究, 结果表明, 新生儿的视知觉很早就已存在。

从出生后不久的新生儿遇光刺激时, 能发生眨眼、皱眉的反应得到证明。

新的研究成果揭示出, 新生儿具有出乎人们意料之外的三维空间视知觉。

他们对物体的明暗和形状也具有比较正确的识别能力, 如能区分母亲的脸型以及与此相似的形状就是一例。

另外, 有实验表明, 如果选择适当的位置, 在安静的条件下检查的话, 会发现新生儿也有凝视、追视等发展的视功能。

(3) 触觉新生儿期有敏锐的触知觉, 这可以从新生儿具有全身或局部反应的特有反射运动上推知。

这种对触知觉的反应在妊娠8个月左右的胎儿身上已可看到, 不过其敏感性依据部位的不同而不同。

一般说来面部特别是嘴唇、舌、脚掌、手掌、指尖等部位的感觉比较敏锐; 上肢、下腿部、胸背部和肩部比较迟钝。

(4) 痛觉新生儿期的痛觉一般表现为出生后存在的防御性皮肤反射。

与大一些的孩子比较, 新生儿的痛觉比较迟钝, 尤其是生后几天内, 痛觉阈值较高。

## <<好妈妈也是好医生>>

### 编辑推荐

《好妈妈也是好医生:孩子心身与发育异常的诊疗与预防》：世界卫生组织认为：健康不仅为疾病或羸弱之消除，而系体格，精神与社会之完全健康状况。

儿童和青少年的心理/精神障碍，是健康的大敌，学习的大敌，成长的大敌！

对心理障碍，我们切勿“讳疾忌医”，务做到未病先知，有病早治！

家长和教育者的“无知”，甚或导致一幕幕家庭社会悲剧！

孩子健康成才必备指导书

<<好妈妈也是好医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>