

<<网络成瘾的心理疏导>>

图书基本信息

书名：<<网络成瘾的心理疏导>>

13位ISBN编号：9787564130374

10位ISBN编号：7564130377

出版时间：2012-1

出版时间：东南大学出版社

作者：鲁龙光 等著

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<网络成瘾的心理疏导>>

### 内容概要

《鲁龙光教授心理疏导疗法系列丛书：网络成瘾的心理疏导》介绍了网络成瘾及其心理疏导的基本原则，详述了各类网络成瘾者的疏导矫正过程，包括拒绝求医者、家长伴来者等。结合具体实例，对网瘾伴心理障碍者、网瘾伴人格障碍者等心理疏导过程进行了示范性的阐释。此外，在疏导恢复期，家长、老师等如何接替医生开展后继的疏导矫正工作也进行了重点讲解。

本书适合家长、教师、临床心理工作者、心理学爱好者、社区工作者等参考，也可供网络依赖者进行自我疏导。

## <<网络成瘾的心理疏导>>

### 作者简介

鲁龙光，南京医科大学脑科医院主任医师、教授，荣获国家“有突出贡献的中青年专家”称号。从事临床心理卫生工作五十余年，对心理疾病、心理咨询及治疗有独特的研究和很深的造诣，所创立的“心理疏导疗法”被评为国家科技部科技成果，并获得国家级科技进步奖。

黄爱国，南京中医药大学心理健康教育指导中心心理咨询师，心理学院副教授，四川省抗震救灾模范。

师从鲁龙光教授学习“心理疏导疗法”十余年，擅长各类心理障碍的疏导治疗。著有《强迫症心理疏导治疗》、《心理障碍自我疏导治疗》等专著两本。

陈建国，南京医科大学脑科医院医学心理科副主任医师，注册心理咨询师。有临床医学、社会工作和心理学三个专业背景。从事精神科临床和心理咨询与治疗近三十年。

邹旭辉，中国心理卫生协会会员，国家注册心理咨询师，著有《心灵拼图》、《爱是一种药》、《心不由己--走出强迫症怪圈》等专著。

## <<网络成瘾的心理疏导>>

### 书籍目录

- 第一章 心理疏导疗法概述
  - 第一节 心理疏导疗法简介
  - 第二节 心理疏导的方法
  - 第三节 心理疏导的任务、范围、内容、方式及注意事项
  - 第四节 疏导者应具备的条件
  - 第五节 疏导者应具备的技巧
- 第二章 网络成瘾概述
  - 第一节 概述
  - 第二节 原因
  - 第三节 诊断要点及临床表现
  - 第四节 发生机制
- 第三章 网瘾的疏导矫正方向及原则
  - 第一节 疏通阶段
  - 第二节 戒断阶段
  - 第三节 引导阶段
  - 第四节 网瘾康复期心理疏导的重点
- 第四章 网瘾心理疏导的实施
  - 第一节 拒绝求医的网瘾者
  - 第二节 家长伴来的网瘾者
- 第五章 网瘾引发恶性事件的预防和矫治
  - 第一节 网瘾引发恶性事件的现状
  - 第二节 引发恶性事件的原因
  - 第三节 恶性事件的预防和矫治原则
- 第六章 网瘾的预防
  - 第一节 要从幼儿抓起
  - 第二节 培养道德心理内化，提高自控能力
  - 第三节 提高家庭教育治疗
  - 第四节 加强学校网络教育

## <<网络成瘾的心理疏导>>

### 章节摘录

医生在每次治疗后，要启发和鼓励患者及时思考，积极进行动机斗争。所谓动机斗争就是患者在几种不同的愿望、意图、行为之间互相冲突的心理状态中究竟该怎样行动。同时医生要鼓励患者在写反馈材料时放胆写、写真实、写具体，谁敢想敢写敢大胆联系自身写深写细，谁就能充分暴露矛盾，展现心理活动的状态。

医生可用“学而时习之”、“温故而知新”、“失败是成功之母”等名言警句向患者强调做好反馈回路的重要性；明确告诉病人，在每次治疗后患者认真地回顾、检查，有所侧重地进行实践锻炼检验，进行反刍、消化，是保持记忆、加深理解、提高心理疏导治疗效果的必要条件。

医生要启发患者独立思考，广泛联系自身，主动进行反馈。

反馈回路不限于患者已知的现成的知识，还包括通过思考获得的新认识。

患者认识和解决一个问题是一个由被动到主动的过程。

反馈回路是患者认识的重新组织和认识的转换过程，就是患者从医生那里得到治疗信息后，进行分析和综合，密切联系自己的实际，产生新的领悟，有所发现，从而努力向治疗的目标迈进。

患者在反馈回路过程中作出的机灵的推断、丰富的联想、大胆的实践，是使治疗走向成功的宝贵动力。

所以医生对患者反馈回路中的点滴所得、微小进步，都要及时、充分地给予肯定和鼓励。

在集体治疗中，医生要引导患者相互启发，取长补短；在个别治疗中，医生要引用典型病例进行启发。

一个思路灵活广泛、体验具体生动的典型病例的反馈材料会使患者受到启发和感染。

很多心理疾病患者由于经过长期多种手段的治疗均告无效，治疗信心不足，在初接受心理治疗时往往抱着半信半疑的态度。

医生如果能用活生生的实例现身说法，则往往使患者改变态度，心悦诚服，树立信心。

拿出一个典型的患者反馈材料让患者反复阅读，很可能使他心领神会，努力开拓，做出很好的反馈回路。

.....

<<网络成瘾的心理疏导>>

编辑推荐

本套丛书适合各类心理障碍如强迫症、忧郁症、焦虑症、社交障碍、适应障碍、网络依赖者以及心理工作者、心理学爱好者阅读，也可供普通人群提高心理素质，保障心理健康。

<<网络成瘾的心理疏导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>