

<<足部反射区挂图>>

图书基本信息

书名：<<足部反射区挂图>>

13位ISBN编号：9787564133740

10位ISBN编号：7564133740

出版时间：2012-6

出版时间：东南大学出版社

作者：东南大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足部反射区挂图>>

内容概要

《足部反射区挂图（英文版）》是一种简便易行、效果显著、无副作用的自我保健方法。主要采取按压、推揉等手法对反射区进行刺激，可以调整人体阴阳平衡，促进健康和调治疾病。刺激强弱因人而异。

一般而言，虚证、年龄偏大、体质弱者，适用于弱刺激；实证、年龄较轻、体质强者，适用于强刺激。
强刺激用力重、时间短，1-3分钟即可，每天1-3次；弱刺激用力轻、时间长，可持续刺激30-40分钟，每天1-3次。

实施刺激时应力求做到：手法熟练柔和，用力持久均匀。

<<足部反射区挂图>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>