

<<现代成功学>>

图书基本信息

书名：<<现代成功学>>

13位ISBN编号：9787564203238

10位ISBN编号：7564203234

出版时间：2008-12

出版时间：上海财经大学出版社

作者：郭君

页数：311

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代成功学>>

内容概要

《现代成功学》详细介绍了成功学的概念、产生和发展，研究了愿景和价值观策略、逆境商（AQ）策略、树立梦想策略、自我改变策略、自我检讨和自我成长策略、NLP神经语言调整策略、性格策略、情绪智能发展策略、心态策略、人际关系策略、新世纪财商策略等。成功学研究的目的是探求成功的方法和策略，力求改变人们的思维模式，提高人们的认知能力和行为能力，发掘人们的内心潜能，帮助人们达成家庭和睦、经济独立、人格完善和自我实现的终极愿景，进而获得成功卓越、健康快乐、平衡和谐的丰富人生。

<<现代成功学>>

书籍目录

第一章 成功学概述——在新世纪起飞第一节 成功学的产生、发展和现状第二节 成功学的概念、特点和原理第三节 成功学教给我们什么——为什么需要现代成功学第二章 愿景和价值观策略——展望生命的愿景第一节 愿景是自我实现的核心动力第二节 目标价值观的思考和确认——展望生命愿景，找到人生方向第三章 逆境商（AQ）策略——为什么选择攀登第一节 逆境商是成功的决定性因素第二节 逆境和逆境商数第三节 提高逆境商的策略第四章 树立梦想策略——梦想可以使你发挥最大的潜能第一节 梦想的概念、特点和作用第二节 实现梦想的策略第三节 学会制作梦想板和梦想档案第五章 自我改变策略——改变可以使你成为最大的赢家第一节 学习和改变是创业和成功的基础第二节 改变从一个观念开始第三节 改变从自身开始第四节 改变从一件小事、从此时开始第六章 自我检讨和自我成长策略——成长是成熟的过程第一节 检讨和改过方可成就大事第二节 自我检讨方法的应用第三节 成长是成熟的过程第七章 NLP神经语言调整策略——重塑内思维模式第一节 NLP的概念、特点和作用第二节 NLP的创立、发展和现状第三节 NLP的精神内涵第四节 “思维层级论”——NLP的表现分析系统第五节 “联想和链接”——NAC神经链调整术第八章 性格策略——把握自己的命运第一节 气质和性格的概念、特点和形成第二节 超越卓越的你——性格的自我测试、自我认知和调整策略第三节 不同性格的管理和沟通策略第九章 情绪智能发展策略——做自己情绪的主人第一节 情绪智能——关于情绪智能和情绪的认识第二节 情绪智能的发展——如何培养和提高情绪智能第三节 情绪智能的运用——情绪处理、运用的技巧和策略第十章 心态策略——走向成功的巅峰第一节 心态的定义、特点和内涵第二节 八种正确人生心态的认识第三节 消极心态和积极心态的不同结果第四节 建立积极乐观心态的方法和策略第十一章 加强信念和提升信念系统策略——掌控强大的精神力量第一节 信念与信念系统第二节 加强信念的策略第三节 提升信念系统的策略第十二章 人际关系策略——建立生活的基本支持点第一节 人际关系是生活的基本支持点第二节 人际冲突分析和不良人际关系的防范第三节 建立良好人际关系的策略第十三章 新世纪财商策略——财务自由之路第一节 “富爸爸”掀起的紫色风暴第二节 循序渐进进入四个象限——自主创业策略第十四章 聚焦目标和提高效能策略——规划一生，创造辉煌第一节 目标决定未来第二节 设定目标的要素第三节 聚焦目标的策略第四节 提高时间效能的策略参考文献

<<现代成功学>>

章节摘录

第一章 成功学概述——在新世纪起飞 第一节 成功学的产生、发展和现状 一、成功学产生的基础 成功学的产生与其他社会科学的产生有明显的不同。

成功学产生于美国，发展于美国，随后波及和影响到欧洲以及世界各地。

成功学的产生既有社会基础，也有学术基础。

其社会基础是美国开疆拓土的历史、高速发展的工业化进程，特别是20世纪美国迅猛发展的市场经济、大流通和信息化的变革，以及由此产生的美国文化、美国精神、美国财富和美国传奇式的典范人物。

其学术基础是19世纪后期到20世纪100多年中在美国蓬勃发展起来的社会学、心理学、经济学以及新的哲学，特别是具有革命性特点的美国心理学家的研究和实践。

（一）美国的精神、财富和传奇 据美国历史记载，从17世纪初期开始，欧洲大部分移民为了取得更大的经济机会离开了家乡，为了逃避政治压迫和追求宗教自由，他们来到这个叫美国的地方。在这片荒芜的大陆上，他们终于建立了新的文明。

新的美国精神里主要包括勇于开拓、白手创业、坚忍不拔、克制忍耐、原则坚定、兼收并蓄和自由独立。

1776年7月4日，《美国独立宣言》说：“我们认为下面这些真理都是不言而喻的：人人生而平等，造物者赋予他们若干不可剥夺的权利，其中包括生命、自由权和追求幸福的权利。

”

<<现代成功学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>