

<<青春不应被浪费>>

图书基本信息

书名：<<青春不应被浪费>>

13位ISBN编号：9787564218140

10位ISBN编号：7564218142

出版时间：2014-3-1

出版时间：上海财经大学出版社

作者：袁岳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青春不应被浪费>>

内容概要

真正的社会规则是什么样的？
为什么说在职场上社会情商最重要？
如何从现在就开始培养社会情商？
怎样经营自己的独立人脉？
为什么好玩的人能成为伟大的领导者？
如何让眼睛里始终有光？
.....

继《趁年轻，折腾吧》唤起青年回归“折腾”本能之后，袁岳更有针对性地提出建立独立的人际关系、提高社会情商、社会学习和校园学习并行等策略，为青年的成长提供最实用的指导、最落地的方法。

好多人也许觉得“青春就应被浪费”，但过来人袁岳以诚挚的态度、生动的例子、丰富的经验，启发在路上的人找到内心呼应，在走向成熟社会人的主动转变中，感悟出属于你独有的“折腾”信仰。

老太太说：当你不去旅行，不去冒险，不去谈一场恋爱，不去尝试没试过的生活，只是每天挂着QQ，刷着微博，逛着淘宝，干着我80岁都能做的事情.....你要青春有毛线用。

人活一世，最高境界是拥有为梦想行动，不会遗憾的人生。

折腾过的生命丰富壮阔，折腾也需要理性行动。

敢想敢做敢闯荡。
袁岳唤醒青年的主动成长，写给只愿青春不悔的你！

【编辑推荐】

袁岳的父亲说，世上无难事，大不了一走了之；他的母亲却说，世上无难事，只要你勤快。
袁岳说，世上无难事，非折腾不知道。

袁岳的导师龚祥瑞教授在85岁时讲了一段话：一个有理想追求的人，一辈子不见得实现他的理想，但是在他的人生道路上所遇到的风景，是一个没有理想的人连想都想不到的。

袁岳说，我推崇理想主义的行为，因为有理想更能让你在人群中被人们注意，得到特别的资源，找到志同道合的人，成为出类拔萃者，这就是一种主动成长模式。

折腾的本质就是从被动成长模式跳到主动成长模式，勇敢地面对不确定性，跟不确定性沟通，具备掌控不确定性的能力。

所以，怀抱梦想，提高社会情商，校园学习和社会学习并行，建立独立的人际关系，获得不怕失败的勇气，成为一名终身学习者.....这样的人，必定会脱颖而出，并永远拥有年轻的灵魂。

青春的最大财富不是年轻，而是有试错的机会。

青春不应被浪费！
有梦想，敢闯荡，行动承诺未来。

<<青春不应被浪费>>

作者简介

袁岳，零点研究咨询集团董事长，飞马旅发起人，零点青年公益创业发展中心理事长，独立媒体人，央视策略顾问。

著名主持人，跨界高手。

北京大学社会学博士，哈佛大学肯尼迪政府学院MPA，2007年耶鲁世界学者。

对2013年的电视观众来说，他是《赢在中国·蓝天碧水间》有忍有谋、为人与原则令人称赞的光头队长；

对千万年轻人来说，他是师长，是偶像，更是朋友，坚持为青年人著书。

创业安身立命，组织聚会广交朋友，做创投帮助他人，写文章整理思绪，在生活中，用写诗、做菜、旅行丰满自己……在路上，他以自身的经历启迪年轻人找到内心的呼应，活出心甘情愿的人生。

<<青春不应被浪费>>

书籍目录

- 1 常在江湖漂，你得有把刀
第一要有点儿本事，第二要有点儿高调
拼爹不行就拼脸皮
在爱好的天空下行走
有偏好，加特长，你就厉害了
找到你的核心竞争力
见过场面，你就从容了
每个门派，总有自己的一技之长
行动形成习惯就是你的技能
把自己的天分保持下去
个人魅力的内核
生命长青，好玩至上
- 2 社会就这样，和虚伪没关系
有格调地与人沟通
小孩也要懂社交
测测自己的社交水平
让自己做灰姑娘
第一印象，至少管用两三年
人际关系本身就是交易
你都不去结交，谁会主动理你
经营自己的独立人脉
通过公益积累社会人脉
开发陌生人这座矿山
在江湖，就得按江湖的规矩来
这才是真正的社会规则
- 3 提高社会情商才是正经事儿
你大一了，社会情商只有6岁
大学就像一个养猪场
在学校的时间越长，呆傻程度越高
读大学，究竟读什么？

你的专业是“被”安排的吗？

有时考六七十分就可以了
学什么和干什么，两码事！

职业到底是什么？

通过校园更新知识，同时更新人脉
Try一下，才知道是不是你的菜
教养与优雅

- 4 世上无难事，只要肯折腾
年轻人应该折腾、闯荡、走天涯
再不实习，你真的完蛋了
很行，不是书上看出来的，是练出来的

<<青春不应被浪费>>

过个不一样的大学生生活
创业的机会都是闯荡出来的
创业者的特质：爱折腾
不挣钱，我也愿意干——这才是创业
创业行不行的一些小规则
创不了业，就做超级员工
受老板喜爱的员工的特点
关于跳槽那点事儿
5 找到你钟爱一生的事业
做自己的决策，承受选择的后果
你得跟其他的人干得不一样
成功是经常的训练与习惯
连接幸福与成功
就业or创业？
一个叫职业，一个叫事业
认清你到底想要做什么
钱和理想哪个更重要？

黑白两道，走哪条？

让梦想就这样失去？

你的眼睛里要有光

<<青春不应被浪费>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>