

<<心理健康创新教程>>

图书基本信息

书名：<<心理健康创新教程>>

13位ISBN编号：9787564308735

10位ISBN编号：7564308737

出版时间：2010-9

出版时间：西南交通大学出版社

作者：潘虹，马延军 主编

页数：295

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理健康创新教程>>

### 内容概要

《示范性高等职业院校学生职业关键能力培养十二五规划教材：心理健康创新教程》求特，求实，求果，求用，求新，尽量做到有利于诗意教学、兴趣教学、情境教学、对比教学和案例教学；尽量打破常规模式，采取新思路。

开篇设置“诗文导航”和“案例警示”以激发学生的学习兴趣；每章中穿插了“醒心可乐”、“特别强调”、“开心钥匙”、“醒心良方”、“醒心警钟”、“点亮心灯”、“指点迷津”、“警钟长鸣”、“醒心经典”、“名言激励”等短小精悍的文字，强调重点和值得学生深思铭记的内容。

章后设置“养心鸡汤”，让学生在诗意的感化中提高心理素质。

每章都设置自测题和思考题，用不同方法、从不同方面、不同角度提高学生的心理素质和处理问题的能力。

## <<心理健康创新教程>>

### 书籍目录

第一章 走进心理健康 第一节 心理健康解读 第二节 青年学生心理发展特点 第三节 青年学生心理健康教育的实施 【自我测试】 【课后思考】第二章 增强自我意识 第一节 青年学生自我意识的发展与特点 第二节 青年学生自我意识发展中的矛盾与障碍 第三节 青年学生自我意识的自我调节和自我教育 【自我测试】 【课后思考】第三章 学会适应环境 第一节 青年学生适应心理解读 第二节 青年学生环境适应中常见的问题 第三节 青年学生适应问题的心理调节 【自我测试】 【课后思考】第四章 塑造健康人格 第一节 青年学生健康人格解读 第二节 青年学生人格障碍及其矫治 第三节 青年学生健康人格的塑造 【自我测试】 【课后思考】第五章 培养学习能力 第一节 青年学生学习与学习动机对心理的影响 第二节 青年学生常见的学习心理问题及其调适 .....第六章 维护性爱健康第七章 提升交往能力第八章 正确应对挫折第九章 锻造意志品质第十章 排除择业困扰第十一章 规范生活方式附录 心理咨询与心理危机干预参考文献后 记

<<心理健康创新教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>