

<<少数民族传统体育教程>>

图书基本信息

书名：<<少数民族传统体育教程>>

13位ISBN编号：9787564309237

10位ISBN编号：7564309237

出版时间：2010-9

出版时间：西南交大

作者：刘伟//文烨//陈兴亮

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;少数民族传统体育教程&gt;&gt;

## 内容概要

少数民族传统体育是我国民族传统文化的一个重要组成部分，是少数民族世代在长期的生产、生活和社会实践中形成的，其历史悠久，内容丰富多彩。

在少数民族地区学校，把民族传统体育纳入体育课中，可以充分发挥民族传统体育促进学生身心健康、培养其良好品质的积极作用，可以使民族地区学校在抢救、保护和发展少数民族传统体育方面发挥支撑作用，还可以增强各民族学生之间的相互了解、相互学习和相互促进。

少数民族传统体育，对凝聚民族情感，推动民族团结进步事业，巩固平等、团结、互助、和谐的社会主义民族关系，构建社会主义和谐民族地区，具有不可替代的作用。

少数民族传统体育教材的编写是少数民族地区学校体育学科建设的重大举措，它不但丰富了学校体育的内容，还有利于全民健身运动的开展。

由于少数民族传统体育的民族性、地域性特点，决定了各地各校开展民族传统体育教学各有侧重。

“重内涵、强质量、创特色、铸精品”的办学理念是本教材编写的源动力。

为此，《少数民族传统体育教程》在编写中做了以下几方面的努力：一是以学校的办学宗旨为依据，为学校办出特色而服务，教材突出了学校开展少数民族传统体育的优良传统和区域特色。

二是符合学生、学校和地方特殊需要，从学校学生身心发展的特殊需要出发，以学校经常参加的民族传统竞技表演项目和藏羌传统体育项目为重点，符合学校教学和区域发展藏羌民族传统体育的需要，突出其实用性、不可替代性和新颖性。

三是教材的编写者长期从事少数民族传统体育竞赛项目和表演项目的教学、训练、编导、比赛及裁判工作，熟悉各个实践环节和区域藏羌文化资源，突出其实践性和生成性。

《少数民族传统体育教程》分三篇。

上篇介绍了中国少数民族传统体育的概况，中篇重点介绍少数民族传统体育竞赛表演项目，下篇介绍区域藏羌民族传统体育。

全书从理论层面到操作层面，从整体介绍到竞技表演再到区域特色，既突出专业性，也兼具通识性，不仅可以作为学校体育专业、音乐舞蹈专业教材，同时也可以用作民族地区公共体育课教材和培训教材，同时也是广大休闲运动爱好者的重要参考书。

## <<少数民族传统体育教程>>

### 书籍目录

上篇总论第一章 绪论第一节 基本概念第二节 少数民族传统体育的内容和分类第三节 少数民族传统体育的特征与功能本章概要思考与练习第二章 少数民族传统体育的发展历程第一节 古代少数民族传统体育第二节 近代少数民族传统体育第三节 现代少数民族传统体育第四节 少数民族传统体育的发展趋势本章概要思考与练习第三章 全国区域少数民族传统体育第一节 东北和内蒙古地区少数民族传统体育第二节 西北地区少数民族传统体育第三节 西南地区少数民族传统体育第四节 中东南地区少数民族传统体育本章概要思考与练习第四章 少数民族传统体育教育第一节 少数民族传统体育教育第二节 少数民族传统体育教学内容、原则和特点第三节 少数民族传统体育教学方法本章概要思考与练习中篇 竞技表演下篇 区域特色少数民族传统体育参考文献

## <<少数民族传统体育教程>>

### 编辑推荐

《少数民族传统体育教程》不仅可以作为学校体育专业、音乐舞蹈专业教材，同时也可以用作民族地区公共体育课教材和培训教材，同时也是广大休闲运动爱好者的重要参考书。

<<少数民族传统体育教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>